



༄༅། །གཡུ་ཐོག་སྟེག་ཐིག་སྐོར་ཕྱོགས་སྒྲིག་ བརྒྱགས་སོ།།

པོད་གསུམ་པ།

སྡེ་དགེ་རྫོང་སང་སློ་གོས་བོད་སྐྱེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་འབྲེད་ཆེན་པོ་ཉེར་ལྷ་ལ་གསོལ་འདེབས་	
དད་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ།	1
ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས།	3
གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོན་འགོ་བྱི་གཏོར་བསྒྲོས་པས་ཀྱུན་ཆིམས།	4
གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་	
བཀོད་པ་བདུད་ཅིའི་རྫིང་བ།	7
སྟན་བསང་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས།	31
རྩ་གསུམ་བྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསང་གསུང་དང་གཏོར་བསྒྲོ་ཁོལ་དུ་སྦྱང་།	40
གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྦྱང་དམ་ཅན་སྡེ་དགའི་རྒྱན་གསོལ་ཉུང་ཅུར་	
བསྟུས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ།	46
ཞང་སྒོན་སྡེ་དགའི་གཏོར་བསྒྲོས་མེ	51
ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རཀ་དོང་སྒྲུགས་མེ	53
བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ།	64
བྱིན་ལྟུངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉི་འོད་བྱིན་གསང་གསུམ་	
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐིན་ཐིས་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས།	
འདྲིའི་དག་འདོན་སྒྲོང་ནག་འགྲོས་བྱས་པ།	124
སྟན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྲགས་ཉིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་དབང་རྒྱས་པ་བསྐྱུགས་	
ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།	188

སྒྲོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུག་སྲིད་སྒྲོན་པ་འཛིན་དབང་མདོར་བསྐྱེས་	
བསྐྱེས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།	237
སྒྲོན་སྒྲོ་ལོངས་སྒྲུ་གཙོ་ལའོར་ལུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཁ་འཕངས་བསྐྱེས་	
ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེས་བརྒྱད།	250
སྒྲོན་སྒྲོ་ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ་མའི་གསུང་བཞིན་	
བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ།	272
བང་ཉིའི་དདུལ་བྲེ་ལས་དྲང་སྟོང་མེར་སྒྲུ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་རིག་གཏད་ཀྱི་	
ཆོག་མཐོང་གསལ་མེ་ལོང་།	283
གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་ལྟ་སྒྲོན་རྗེས་གནང་བསྐྱེས་ཆོག་ཏུ་	
བཀོད་པ་སྒྲོན་པའི་གྲིང་བྲ།	291
རྩ་བའི་སྒྲུབས་ཐབས་འདོན་འགྲིགས་དང་བཅས་པ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་	
སྒྲུང་གསལ་མདོན་གཤམ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།	304
གསོ་རིག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ།	325
མཁུག་ཏུ་བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་མཐར།	328
བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མདངས་བསྐྱར་འོད་ཀྱི་དྲ་བ།	329
དམ་ཅན་སྟེ་དགྲའི་མདངས་བསྐྱར་དྲེགས་བ་ཚར་གཙོད།	334
གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཁྱིད་འཆད་ཐབས།	339

༡༡། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྡེལ་
གསོལ་འདེབས་དད་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒོལ་དཔོན་བསྟོན་འབྱུང་། །མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཆོས་རྒྱལ་
ཁྱི་སྒོར་ཞབས། །གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཉང་སྟོན་ཉི་མ་འོད། །བཀའ་གཏེར་
གིང་རྟ་ལྡེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡ །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྤྱ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ཞབས། །
བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ས་སྒྱུ་པའ་ཆེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་
ཆེ། །རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལྡེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༢ །དབྱེས་མཛད་དོ་རྩེ་མར་སྟོན་
སྒོ་གོས་ཞབས། །མི་ལ་རས་ཆེན་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་བ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འགོ་
མགོན་བསོད་ནམས་གྲགས། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ལྡེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༣།
འོད་དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྟུན་སྒྲ་
རྒྱལ་ཁྱིམས་འབར། །རིན་ཆེན་གསལ་དང་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བཀའ་
གདམས་བཤེས་གཉེན་ལྡེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༤ །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་
བཙུན་ཅོང་ཁ་བ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྩེ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དགེ་འདུན་
གྲུབ་པ་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་ལྡེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༥།
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་ཆོ་རིད་ནད་མེད་
ཆོས་བཞིན་སྟོང། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ལྷུང་

དུ་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ་ ༤ ། རིས་མེད་བྱབ་བསྟན་འཛིན་པའི་དམ་པ་
ནམས། །བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ། །དགོ་འདུན་སྡེ་
དང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་བྱབ་བྱུར་ཅིག ་ ༥ །

ཅས་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འང་། མི་
ལམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་གྲུས་པའི་བྱ་བུལ་བ་མཆོ་
སྟོབས་བྱིས་པ་དགོ། །གོང་གི་གསོལ་འདེབས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ན། གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པར།
མཆོད་པ་འབུལ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞེས་
ཆོག་ཁ་བསྐྱར་འང་རུང་ངོ། ། མདྲ་ལོ། །

༣༭། །ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་སྒྲི་སེང་། །པརྒྱ་ཀ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་
ལྔ། །སོ་བྱུང་གཞུགས་དང་གཏིང་སྟོན་བརྒྱ་ཙུ་སོགས། །བཀའ་གཏིང་སྒྲ་མ་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲི་མའི་རྣམ་པར་འཕུལ། །རྒྱལ་
སྐུ་ལྷ་རྩེའི་ཡང་སྤྱིད་བཙུ་གསུམ་པ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་པརྒྱ་མདོ་སྐུ་གས་
སྤྱིང་། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་
གཏིང་ལུང་ཟིན་བཞི་པོའི་རྣམ་པར་འཕུལ། །མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལུ་འཛིན་ཏེ་ལམ་སྒོལ་
འབྱེད། །རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་སྐུ་གས་།
གཏིང་འབྱེན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་སྐྱིགས་
དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །མཚོག་གྲུང་སྤྱིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཕྱི་ལྷར་རྒྱལ་སྐུ་མཚས་ཀྱི་སློ་བྲོས་རྩེ། །ནང་ལྷར་འཇམ་དཔལ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་
དང་། །གསང་བ་མཚན་རྫོགས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་པརྒྱ་མདོ་སྐུ་གས་སྤྱིང་། །གཉིས་མེད་
འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་སློ་བྲོས་ཀྱི། །སྐྱེ་འཕུལ་བྱུང་བསྟན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོལ། །སྤྱིང་
ནས་གསོལ་འདེབས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དཔལ་ལྔ་ཙུ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །བདག་གི་སྐྱེ་བོའི་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ནས། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་མོའི་སློ་བྲོས་རྩེས་
བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་དུ་གསོལ། །ཅེས་སོ། །

༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོན་འགྲོ་ཕྱི་གཏོང་བསྒྲུ་བ་ས་
གུན་ཆོམས་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་རྩྭ་ཏ་ལྷ་ཡ། གཡུ་ཐོག་སྒྲ་རྒྱུབ་སྤྲུག་བསྐལ་མུན་སེལ་བྲག་ས་རྩེ་ཉི་འོད་ཀྱི་གསང་
 རྒྱུ་ལས་བྱང་ཐོན་འགོ་བསྐྱེས་པ་གསང་བ་སྒྲིགས་ལྟར་ལ། རྒྱས་པར་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟོང་གསུམ་
 ཏུ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་པ་དང་། ཟན་རིལ་རྒྱག་ལ་དཀར་མངར་དང་། བཞག་ས་གཏོར་
 དམར་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་རི་དྲགས་ན་བ་འདྲ་བ་དང་། མདུན་ཏུ་ཐེབ་རིལ་ཅན་གྲག་ཆང་གིས་བཙན་པ་
 བཤམས་ལ། དང་པོ་གཙང་གཏོར་ནི། ཨོྃ་བཙྰ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཡེ་ལྟ་གྱིས་བསང་།
 ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩེ་མཐ་རྩམ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ཏི་གིས་སྦྱང་། རྩ་ས་རྩམས་མི་དམིགས་སྟོང་
 པར་གྱུར། རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ཡངས་སྤྱ། ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ས་གཏོར་མ་མཆོག །ཟག་
 མེད་བདེ་སྦྱེད་མཁའ་མཉམ་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྱུ་གསུམ་དང་། ཨོྃ་ཨ་ཀྲཱ་རོ་ལྷཱ་མི་སཐ་རྩམ་
 ཏི་ཨ་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏི་ཨོྃ་ལྷུང་རྩྱུ་ཡེ་ལྟ་སྤྱ་རྩྱ། གསུམ་གྱིས་ཁྱིབ་བསྐྱབ། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་
 བྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་རིགས་སྦྱོན་དྲངས་གྱུར།
 རོར་བྱིལ་འཛིན་ལ། མགོན་རྩམས་སྦྱོན་འདྲན་འདིར་གཤེགས་དགེས་པར་བཞུགས། །
 དམ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ཅི་རྩས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །རང་རང་མཐུན་རྩ་ས་བཤམས་
 བཞེས་ཡོངས་ཆེམས་ནས། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ས་མ་
 ཡ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨོྃ་ཨ་མྲི། སྤྱ་བྱུ། སྤྱེ། རྩྱ་ལེ། ལྷ་ལོ་ཀེ གཞེ། བྱི་མི་བྱུ།
 ཤེ་ལྷུང་རྩྱུ། རྒྱུད་བཅས། བ་མེས་སཐ་ཏ་སྤྲུག་ཏེ་སྟོ་བྱི་ཤུ་ཁེ་བྱེུ་ སཐ་སྤྱཱ་མི་ལྷཱ་

བཟླ་རྒྱ་ལྟ་། ཅེས་དམ་ལ་བཞག་ནས། རྒྱ། །བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་ཁམས་གསུམ་བདག་མོ་དང་། །
 དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་མཐུ་ཆེན་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ལ་
 བར་གཅོད་པའི། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱོགས་
 མཚམས་ཉེ་རིང་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་རུང་། །སྤྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཡོད་ན་
 ཡང་། །མཆོད་སྤྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་བྲལ་བར་གྱིས། །གདུག་པའི་སེམས་
 སྤོངས་ནི་དུལ་ལྷན་པར་བྱོས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་
 ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་སྤྱི་ནས་སྤོངས། །གལ་ཏེ་བདེན་པའི་བཀའ་ལས་བྱོད་འདེལ་
 བ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་འགོ། །སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་དག་
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་མེད་དཔེ་གྱིས་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་བག་
 ཡོད་སྤོངས་ལ་གནས་པ་དང་། །འདི་རུ་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་སོངས། །སམ་
 རྒྱ་ཏ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་ལ་ལྟ། ཅེས་རོལ་མོའི་སྤྱི་དང་བཅས་བགེགས་གཏོར་རྒྱུ་རིང་པོར་དོར་ལ། ལས་
 གཞུང་གི་བཀའ་བསྐྱོད་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞུང་བཅོས་མེད་སོར་བཞག་ལ་ཅུང་ཟད་གསལ་
 དུ་བཏང་བ་པོ་ནི་གྲུ་ཆའི་མིང་འཛིན་ནོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༣། །གཡུ་ཐོག་སྤིང་གི་ཐིག་ལེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ་བ་ལྟས་ཆོག་ཏུ་
བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་རྫིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རྒྱ་ཁ་ལྷ་ལ། །སྟོབས་བཅུའི་བདག་ཉིད་བེཊུཅྱ་ཡི་འོད། །སྟེ་
འབྲས་ནད་ཀྱན་གསོ་མཛད་སྟེན་གྱི་སྒྲ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བྱབ་པའི་སྐྱར་
བཞེངས་པ། །གཡུ་ཐོག་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱི་
ནད་གསང་གསུམ་ལས། །སྤྱི་མའི་ལས་གཞུང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ། །ལྟན་
ཐབས་ལྟོ་སྐྱར་འདུས་གསལ་བྱེད་བདེ་བ། །བྱབ་བདག་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་གནད་ཕྱིར་
འགོད། །འདིར་རིགས་འདུས་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མོངས་དང་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། ལམ་
ཟབ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ལ་
གཉིས། སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ། ཕྱིན་ལས་གྱེར་སྟོམ་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སྟེན་གྱི་ནགས་ཆལ་སོགས་ཉམས་དགའ་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པའི་གནས་སུ། སྐྱབ་པའི་
ཁང་པ་བྱི་དོར་དང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་གྲང་དུ་འཕྱོར་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་
སྐབས་ཅན་དགལ། མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་མདོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་བྱིས་
དགྱིལ་ལས། མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་པའི་ཁར་མཆོས་བཏེགས་
པའི་སྟོན་བཟང་པོར་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་པད་འདབ་དང་ཐེབས་ཀྱ་བཞི་

བཞིས་མཚན་པ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅན་ལ་འཛོམ་ན་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཙྰལྱི་སྤྲུགས་བྱང་མེ་ལོང་དར་གདུགས་མཐིང་ག་ཅན་བཤམ།
 མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར། གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲུན་རྒྱ་ཐོད་པ་བཅུད་ལྡན། རྒྱ་གཉིས་
 ཉེར་སྤྱོད་ཐེང་ཚར། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་བསྐྱོར་བཤམ་བྱ། བརྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་
 བ་སྐྱོང་གཏོར་རྟེན་ལུགས་སྤྱི་འགྲོ་བཅུད། བསྐྱུ་ན་མེད་ཀྱང་ཆོག། གང་ལྟར་དེའི་
 གཡས་སུ་ལུགས་སམ་བརྒྱའི་སྤྱོད་དུ་དམ་ཅན་སྤྱི་དགུ་ལ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་
 གཙོ་འཁོར་དགུའམ། བསྐྱུ་ན་དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བཤམ་ཐུག་གིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཏུ་བྱང་སྤྱོད་ལྟ་སྒྲུན་སྤྱི་ལ་དཀར་རྒྱུ་འདབ་བཞི་
 རིལ་བུ་གང་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུན་སྤྱོད་དང་དར་སྤྱོད་བརྒྱན་པ་བཤམ། སྒྲུབ་པ་
 མེན་པའི་དུས་མཚོད་ལྟ་བུར་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲུན་རྒྱ།
 ཉེར་སྤྱོད། བཀའ་སྤྱང་གཏོར་མ་ཙམ་གྱིས་འབུས་ཤིང་། མཐུལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 རྟེན་མདུན་གྱི་མཚོད་གཏོར་སོགས་ཀྱང་མ་མཛོམ་ན་མི་དགོས་སོ། །རྒྱས་བསྐྱུས་
 གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་གཏོར་དཀར་བགེགས། ཞལ་ཟས། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཆད་
 མདོ་བཏན་གཏོར། ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་འབུལ་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱོད་རིལ་སོགས་
 ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐིན་ལས་དངོས་ལ་
 གསུམ། སྤྱོད་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མོ། འདུ་པོ་ནི། བརྒྱུད་
 འདེབས་སྤྱི་གཏོར་བཀའ་བསྐྱོར་མཚམས། །སྒྲུབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བཤམས་
 པ་དང་། བྱིན་དབབ་མཚོད་རྗེས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིམ་མོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་རྟེན་མ་སྤྱིའི་བྱུག་སྤྱོད་ལྟར་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱས་པ་ཟུར་མཁའ་

བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ལྟར་རམ། དཀྱུས་སུ་བསྟུན། དྲུག་གསུམ་ནད་
 སེལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་སྤེད། །
 གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་གཡུ་ཐོག་པ། །ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་དཔལ་ལྷན་
 གཞོན་ལུའི་ཞབས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱ་བརྒྱ་དང་། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་
 བྲང་ཏི་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བྱེད་ཟུལ་སྟོན་མོ་ཆེ། །བསོད་
 བམས་དབང་པོ་མཚུངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རི་བྱོད་ཞིག་པོ་ཟུང་མཁར་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ། །དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་དང་། །མགོན་པོ་དཔལ་
 བ་དོན་ལེགས་དོན་གྲུབ་མཚན། །སྐམ་པོ་ཆོས་དབང་འབྲི་གྲང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །
 དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དགོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་། །བརྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་
 དགོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། །དོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཀམ་
 མཆོག་དགའ་འོད་གསལ་འཇུག་པ་མེད། །ཡང་ན། །ཟུར་མཁར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཞེས་
 པའི་རྗེས་སུ། དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་ཞབས། །བདུད་
 འཛོམས་དོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ། །དག་གི་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་སར་
 གོལ། །དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྗེ་བཙུན་གཏེར་བདག་སྤྱིད། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་
 ཉིད་རང་གོལ་དང་། །བསྐྱབས་པའི་ཉིན་དག་དབང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །བསྐྱབས་བདུད་
 འདུལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །སྟོན་གསལ་བརྟན་སྟོང་ལེགས་གྲུབ་མཁུན་
 བཙུའི་དབང་། །ཞེས་སྒྲུབ། གང་ལྟར་མཐར། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་
 རྣམས་ལ། །ཁྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དབང་གིས་རྒྱད་
 སྟོན་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག །བྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐའ་དུ་བྱིན། །སྒྲ་

མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུང་ལ་ཕྱུར་ཞུགས་ནས། །གཡུ་ཐོག་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་
 ཤོག །སྤྱི་སྒོ་རྣམ་གྲོལ་འོག་སྒོ་ཐབས་ལམ་འབྱེདས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྐྱུགས་
 ཆོས་སྐྱུར་སྤྱི་ག །འབྱུང་འབྱུགས་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཀྱི་གོགས་ལས་གྲོལ། །འཆི་
 མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག །དུག་གསུམ་རྒྱུད་དེས་གསུམ་འབྲས་བུའི་
 བད། །འཆོ་མཛད་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས། །ཆོ་འདིར་དཀའ་པ་མེད་
 པར་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་ཁབ་སྐྱེ་དགུའི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་བྱི་
 གཏོར་བཏང་བའི། །རྒྱས་པར་སྐྱོ་ན་བྱི་གཏོར་བསྐྱོས་པས་ཀུན་ཆོམས་ལྟར། །དཀར་
 ཕྱོགས། །རིགས་དུག །བགོགས་རིགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆགས་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱོ།
 བསྐྱེན་གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་དཔལ་ཆེན་
 ཏྲ་མ་གྱིན་དུ། །གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྗེས་ཀྱི་སྐྱོན་
 སྐྱུངས་རིན་ཆེན་སྒོད་ཡངས་སུ། །བདུད་རྩིའི་དོ་བོ་འདོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར། །ཨོ་
 ལྷ་རྩྭ། །གསུམ། །བྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཡིས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་
 བའི་ལྷ་དང་རིགས་དུག་འགོ། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་རབ་འདུས་ཤིག །ས་མ་ཡ་ཇོ་ །ས་མ་ཡ་
 སྤྱི། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྭ་ནས། །ཤར་བྱ་དྲི་རྩྭ་སྤྱི། །ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཁི་སམ་རྩྭ་རྩྭ་ཨ་བྱུན་
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨོ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི། །ལན་གསུམ་དང་། །ན་མེས་མཁ་ཏ་ལྷ་གཏེ་སྐྱོ་བུ་ལྷ་
 ཁི་བྱེ་ །སམ་ལྷ་ཁི་ལྷ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩྭ་དེ་བྱུ་དེ་སྤྱི། །ཞེས་ནས་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱུགས་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་དཀར་གཏོར་བསྐྱོས་ལ། །རྩྭ། །དཀར་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་དང་། །གཞི་བདག་ཆོགས་ཀུན་མཆོད་སྐྱིན་

གཏོར་མ་ལོངས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོར་བཅས་ཀྱི། བར་ཆད་
ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྲུབས། འབྲོ་དྲུག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཆོམས་
ནས། སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱན་བྲལ་བདེ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག ཡ་ཏི་གཟུ། ཞེས་གཏོར་མ་
ཕྱི་རོལ་དུ་འབུལ། བ་མེས་ཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་རྒྱུ། བ་ལ་
ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་དམར་གཏོར་བསྟོ། ས་མ་ཡ་ན་ར་གན་བརྩ་རྒྱུ་ཡེ་ལྷ་
ཅེས་བརྩོད། གསུམ་པ་བཀའ་བསྟོ་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ ཉོན་ཅིག་སྐལ་མེད་བགལས་
ཀྱི་ཆོགས། ང་ནི་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་པ་ལི། ཁྱོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རྩེ་བཙན་ཡིན། །
བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རྫོག་པར་བྱེད། གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་ལོར་
འདིར། ཁྱེད་ཅག་འཇུག་པའི་སྐལ་མེད་པས། གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱེད་ཞིང་
དེངས། འདུག་ན་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་བ། ཨོ་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ཞི་གཞོད་
བྱེད་འབྱུང་པོ་སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་རྩེ་ཏ་ཡ་ཡེ། ཅེས་དང་། རྒྱུ་བཞི་པའི་དྲག་སྤྲུགས་
དུད་རྩེས་ཡུངས་ཐུན་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བགལས་བསྐྱད་ལ་འབྱུང་གཏོར་ཕྱིར་དོར་
རོ། བཞི་པ་སྤྱང་ལོར་ནི། རྒྱུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་ང་། མ་རིག་ལོག་རྟོག་
བགལས་ཀྱི་གཤེད། ལྷ་འདྲེར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་བགལས། བདེ་ཆེན་གྲོང་
དུ་རང་གོལ་མཆོམས། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་པ། རྩོ་རྩེ་ལོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ། བརྒྱ་རྒྱ་གམ་མེད་པུང་འབར། སྤྱི་བརྟན་སྤྱང་བའི་གྲུ་ཁང་གྲུ། ཨོ་
ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ཞི་བརྩ་ཅུ་རྒྱ་བརྒྱ་གམ་རྩེ་ལ་རི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་པ་སྤྲུབས་
སྤྱི་འབྲོ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་མ་རིགས་འདུས་སྤྲུན་པའི་
རྒྱལ་པོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩོ་

ས་མུ་ཇོ་ བ་མོ། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་འཆང་། བྱོན་པ་དུས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། རྟིང་ནས་ཉེ་བར་
སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། དུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་
གོ་འཕང་མཆོག མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལན་གསུམ་བཟོད། བདུན་པ་
ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་འདྲན་གཤེགས། །
སེང་ཁྱི་བད་སྤྱི་ཉི་ལྷའི་སྤྱི་དུ་བཞུགས། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་རྟག་
ཏུ་འཆོལ། སྤོང་པ་འབྱོར་ཡིད་སྤྱེད་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། ཉེས་ལྷུང་ཉམས་
ཆགས་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་བཤགས། དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། བྱང་བཅ་མི་འདའ་འགོ་
བའི་དོན་དུ་བཞུགས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གང་བསགས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོ། འཁོར་
བ་དོང་སྤྱུགས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ཅེས་སོ་སོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒོ་བཞག་
བཞིན་པས་ཆོག་ངག་ཏུ་བཟོད། བརྒྱད་པ་ལོངས་པ་བཤགས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་
ནི། སྐྱབས་གནས་བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་མཛོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
བར། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། མི་དགེ་གང་བཞིས་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས། ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟོད་ལ་ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་། ཇོ་རྩེ་
པོ་རྩེ་ ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགུ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། མཁའ་
ཁྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རིགས་འདུས་སྤྲུ་མའི་ཕྱག་
རྒྱར་སང་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པའི་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་གནས་ཡོ་

བྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུ
ར་སྒྲོས་རོལ་མོའི་སྒྲིང་དང་བཅས་ཏེ། རྩི་རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་
ཡངས་ནས། །འགྲོ་དོན་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཙོ་དང་འཁོར། །རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་ནད་སེལ་བདེ་གཤེགས་གཙོ། །སྒྲོན་མེད་སྒྲུན་པའི་ཁྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་ཤོབ། །
རིགས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །
འགྲོ་ལྷ་དྲུག་ལྷའི་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་འདིར་ཁྱིན་རྒྱོབས་སྒྲུན་གྱི་བཅུད་
ཤོབ་ཅིག །ལྷ་དང་བྱང་སྒྲོང་ཕྱི་ནང་སྤེལ་བཞིའི་འཁོར། །རང་ལས་མི་གཞན་སྐྱུལ་པའི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །བདུན་ཅི་སྒྲུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་དབང་། །གནས་དུས་རྫས་
ལ་བདུན་ཅིའི་ཁྱིན་ཤོབ་ཅིག །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། །སྒྲུན་
སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན། །འདིར་གཤེགས་གནས་དང་ཡོ་བྱང་ཁྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
ཁྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །གསུང་
གི་དབང་བསྐྱར་ཁྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས། །དག་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་དག་པར་
མཛོད། །ཕྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཁྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །ཡིད་ཀྱི་ནད་
གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་དབང་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཤོབ། །
སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱུ་གསུམ་མདོན་གྱུར་ཤོག །ཨོྭ་ཨུྭ་རྩི་བརྩི་གྲུ་བུ་དེ་བ་རྩི་གི་རྩི་
སར་རྩི་ལྷ་ལ་ཀྲ་ཡ་སྐྱུ་ཀྲ་ཡ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་
རྫས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ལྷོ། མཆོད་རྫས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྐྱུངས། །སྒྲོང་
པའི་རང་ལས་འབྱུང་བཞིགས་ལ། །ཨོྭ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་

ཡུམ་ངོ་བོ་ཉིད། །མཚན་ལྡན་ཐོད་པར་ཁྱབ་ལས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། །
 ཨོྭ་ཨུལྷུ་རྩྱུ་སྐྱེ་པ་ལྟ་ཨམྲི་ཏ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་ ལན་གསུམ། ཨ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ། །
 འཁོར་བ་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །དེ་ཉིད་ཐོད་པར་ཁྱབ་ལས། །ཉོན་མོངས་
 འཛོམས་པའི་རྟུར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུལྷུ་རྩྱུ་མ་རྟུར་ཁྱུ་རྩྱུ་ལ་མཐུ་ལེ་རྩྱུ་ཡན། ལན་གསུམ།
 རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་འབར་བ། །བདེ་ཆེན་གྲགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཐོད་པར་
 ཁྱབ་ལས། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་མར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུལྷུ་རྩྱུ་མ་རྟུར་ལོ་ཏ་ཏེ་རྩྱུ་
 ལིན་བ་ལ་བ་ཏེ་གྱུ་བྱ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ན། ལན་གསུམ། རྩེ་ཡིག་འོད་ལྷ་རབ་འབར་བ། །
 ལས་རྒྱམས་ཀྱན་བྱེད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །དེ་ཉིད་ཐོད་པར་འོད་དུ་ཁྱུ། །ཕྱི་ནང་
 གསང་མཚོད་བསམ་མི་བྱལ། །ཨ་ཁྱི་ནས། ཤུ་བྱ་རྩྱུ་མེ་སྒྲུ་ཨོྭ་ཨུལྷུ་རྩྱུ། རྩུ་པ་ནས།
 སྒྲེ་བྱ་རྩྱུ་མེ་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡེ་ཨུལྷུ་རྩྱུ། མ་རྟུ་མྱོ་ས་རྟུ་ཀོ་ཀི་རི་ཏེ་བོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་
 མ་རྟུ་སྒྲུ་ཁ་ག་ཏ་གྱུ་བྱ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་བསྐྱབ་བོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཏིང་འཛིན་རྒྱམ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །སྒྱུན་འབྲེན་
 བཞུགས་གསོལ་བྱག་འཆལ་དང་། །མཚོད་བསྟོད་བྱིན་སྒྲུ་དང་འཛབ་བསྐྱེད་ཞིང་། །བྱུན་
 མཚམས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཏིང་འཛིན་རྒྱམ་
 གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩྱུ། ཆོས་རྒྱམས་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྒྲེ་མེད་སྟོང་
 གསལ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཨོྭ་མ་རྟུ་བྱུ་བྱུ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཨུལྷུ་ཀོ་ཏུ་ཏྲི། དེ་ལྟར་མ་
 ཏྲིགས་སེམས་ཅན་ལ། །མི་བཟོད་སྟིང་རྩྱུ་ཀྱན་བྱུ་བསྐྱོམས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩྱུ་
 དབྱེར་མེད་གྱི། །རང་ནས་འགོ་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་གསེར་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 གྱུར། །གཉིས་པ་བཟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལས་ཨེ་འཕྲོས་ནམ་

མཁའ་ཆེ། །ཡི་འཕྲོས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རྩི་འཕྲོས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོ་འབྲུག་ས།།
 སྒྲི་ལས་ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་བདུལ། །ཀའ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་། །རྩི་ལས་
 བསྐལ་པའི་མེ་དབྱང་འབར། །དེ་དབྱུང་སྒྲ་ཆོག་སྒྲི་འཕྲོས་ཏེ། །ཡོངས་གྲུང་ཡི་
 ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱམས་སྒོ་རྟ་བབ་མཆོན་ཉིད་རྫོགས། །དེ་དབྱུང་པད་
 སྟོང་འདབ་མ་བཞི། །ཟླ་ཉི་བདུད་བཞི་རོ་གདན་སྟེང་། །རྩི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ནམས། །
 དབྱུང་དང་འདབ་བཞི་སོ་སོར་གསལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་མཆོད། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་གྲུང་། །དེ་ཉིད་
 གནས་འགྲུང་བྲན་རྫོགས་སུ། །རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དམར། །དབྱུང་གཙུག་
 རྟ་མགོ་རྟ་སྐད་འཆོར། །དབང་སྤྱད་གི་གྲུག་ཕྱག་གཡས་ཕྱར། །བདུད་བཞིའི་ཁྲག་
 བཀའ་ཐོད་པ་གཡོན། །བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བཞུགས། །དོ་རྩེ་པག་
 མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། །དེ་ཉིད་ཆ་ལྷགས་ཡབ་འདྲ་ལ། །སྤྱི་གཙུག་པག་གདོང་དུར་སྐྱུ་
 སྒྲོགས། །གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །བཙུངས་ལང་ཆོ་ཆགས་པའི་ཉམས།།
 ལུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །བསྐལ་པའི་མེ་གྲོང་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། །མདུན་
 སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་དང་། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 རྣམ་པ་བཞི། །མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་འོད་ལུང་འབར། །གཡས་གཡོན་གི་གྲུག་ཐོད་
 ཁྲག་འཛིན། །རུས་པའི་རྒྱན་མཛེས་ཁོ་འཛུམ་འགྱིང་། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་གར་ཐབས་
 རོ་སྟེང་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་པད་སྟོང་འདབ་བཞི་ལ། །ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ལྟེ་དབྱུང་
 སུ། །རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས། །མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།།
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་གཡས། །ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་ཐོད་པ་གཡོན། །གཙུང་ཐུ་

རིག་ཆེན་རུས་རྒྱུ་སྤྲུལ། །སྤོ་འཇུམ་འགྲིང་བག་སྦྱིལ་གྲུང་གི། །པང་དུ་རང་རིགས་
 ཡུམ་གྱིས་འབྱུང། །སྤོ་བསང་གཞོན་ཚུལ་ཆགས་པའི་ཉམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་
 འོང་གི་ཐོད་འཛིན། །མདུན་སོགས་སྤྱོད་ས་བཞིར་རྣམ་སྤྲང་དང། །རིག་འབྱུང་སྤྲང་
 མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞི་པོ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 རྒྱ་མདོག་ཅན། །རང་རིགས་ཡུམ་སྦྱོར་ཕྱག་མཚན་ནི། །འཁོར་ལོ་རིག་ཆེན་པདྨ་དང། །
 རྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཕྱག་གཡས་བསྐྱམས། །གཡོན་ཐོད་ཆ་ལུགས་གཙོ་ལྟར་བསྦྱེད། །
 ཕྱགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་དང། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུལ་གྱིས་མཚན། །གཞན་
 ཡང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང། །ཆོས་སྦྱོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །སྤོན་གྱི་
 བཀའ་སྤྲང་མ་ལུས་པ། །སྤོན་སྤྲང་འཕྲིགས་པ་ལྟ་བུར་གསལ། །འབྲུག་གསུམ་འོད་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །བསྐྱམས་པ་དང་འབྲུག་དངས་གྲུབ། །གསུམ་པ་སྤོན་དངས་བ་
 བོ། །གདུང་བའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་ཏེ། །རྩྱ་རྩྱེ་ ཆོས་དབྱིངས་སྤོན་
 བུལ་རང་ཉིད་ལས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྦྱར་བཞེངས་འཆོལ། །བདག་དང་
 འགོ་ལ་ཕྱགས་བཅེའི་ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྤོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
 ཨུལ་རྩྱ་བཟོ་མ་རྩྱ་ལུ་དེ་བ་རྩྱ་ཀའི་ས་པ་རི་བུ་ར་བཟོ་ས་ལྟ་ཇོ་ ཨེ་ཉེ་ཏེ། །རྩྱ་རྩྱེ་
 རྩྱེ་ བཞི་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །རྩྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི། །
 གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་བཞིན། །
 དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིཾ་ལྟན། །ལ་པ་ཕྱག་འཆོལ་
 བ་ནི། །རྩྱ་རྩྱེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་
 ལས་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུལ། །སྤོན་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་

ལོ། །ར་མོ་ཨ་ཉི་ཤུ་རྩེ་ སྤ་རྩེ་རྩེ་ རྩལ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་
གསང་མཆོད་སྒྲུབ་རྒྱ་གཏོར། །སྒྲོལ་དང་སྒྲུ་གར་མཆོད་པ་དགུ། །ཞེས་པ་ནམས་
ལས་དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ནི། རྩྱ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེད། །བཤོས་གཙང་རོལ་
མོ་ལ་སོགས་པ། །ཀྱུན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་བྱུང་། །སྒྲུབ་སོགས་ཆོམ་ཕྱིར་
མཆོད་པར་བཞེས། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཟླ་མ་དུ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྟ་གི་ནི་ས་ཤུ་རི་ཤུ་ར་ཨ་ཁྱི་ཤུ་བྱི་
ནས། །ཤུ་བྱ་ཤུ་རྩེ་སྤྱི་དག་གི་ས་པ་ནང་མཆོད་ནི། རྩྱ། ཕྱེ་སོགས་དབང་ལུ་འཕྲི་
ཏོག་སྟེ། །གསུང་ཆེན་དྲི་མཆོག་ཞུ་ཆེན་མེ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཤོས་དང་བྱུག་ །ཐོད་
ར་རྒྱང་གི་རོལ་མོ་མཆོག་ །དུས་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་དུག་ལྟ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་
དུ་མཆོད། །སྒྲུང་སྤྱི་དཔེར་དང་མུ་རན་འདས། །བདེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྒྲོང་དུ་
མཆོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཟླ་མ་དུ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྟ་གི་ནི་ས་ཤུ་རི་ཤུ་ར་རུ་བཤུ་གཞེ་རུ་ས་སྤྱི་
ཤུ་རྩེ་སྤྱི་དག་གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། རྩྱ། ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། །
དགར་དམར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟུ་ས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །གཉིས་མེད་
རང་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཟླ་མ་དུ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྟ་གི་ནི་ས་པ་རི་ཤུ་ར་པོ་
དྲི་ཅི་རྩེ་མ་དུ་སྤྱི་ལ་ག་ཏུ་གྲུ་རུ་དེ་རྩེ་ བཞི་བ་སྒྲུབ་མཆོད་ནི། རྩྱ། ཕ་བ་ཡན་ལག་
སྒོང་སྒྲུང་སྒྲུབ། །དུག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུར་པ། །རིགས་ལྟ་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡི་དངོས། །
ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྟོགས་སྒྲུབ་རྟུ་བཞེས། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་དུ་སྤྱི་ལ་ཐུ་ཨ་ཕྱི་ཏུ་ཁ་རི་ཤུ་རི།
ཞེས་པ་ཅམ་མམ། །སྒྲོ་ན། རྩྱ་རྩེ་ རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུང་དོ་སྒྲོད་པའི། །
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཕ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། །ནམ་དག་བདུན་ཅིའི་དམ་རྟུ་མཉེས་
མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྟེན་བཟེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་པའི། །བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ཡིད་
 བཞིན་ཅོར་བུ་ལ། །ཆམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་
 རྗེས་བཅུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་གདོད་ནས་
 ཆམ་དག་པའི། །རང་ལུས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །ཆམ་དག་བདུད་
 ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟེར་བའི། །མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་
 མཆོམ་ལུས་ལ། །ཆམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་
 རྗེས་བཅུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཞིང་བཅུ་
 བསྐྱལ་ལ་བཅོམ། །ཆོས་སྦྱོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོམ་ལུས་ལ། །ཆམ་དག་བདུད་ཅིའི་
 དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །སྐྱབས་མགོན་དབྱང་གྱུར་མཆོད་འོས་ཡི་དམ་ལ། །རང་སྤྱང་དག་པའི་གཙོ་
 ལའོར་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཆམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཆོད་པའི་མཐུས། །ཁམས་
 གསུམ་ཡོངས་སྦྱོལ་ལའོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་མཛ་བརྟུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཎ་
 ཉི། རྗེས་འབྲེལ་དུ་དངོས་གྲུབ་སླང་བའི། ཧཱིཾ ལའོར་འདས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཤེས་
 བྱ་དང་། །ཤེས་བྱེད་ལས་འདས་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ཆེ། །ཐབས་ཤེས་མཐེབ་སྤྱན་ཕྱག་
 རྒྱས་ཆོག་བཞིན། །མྱོང་ན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་ཕྱིར་ཐུང་། །ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏྲ་
 མཛ་སིཏྲི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལྷ་པ་རྟཱའི་མཆོད་པའི། ཧཱི། རྣམ་མཆོན་ལྷན་འབར་བའི་
 སྟོད། །བདུད་བཞི་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་ཐུག་བཅུད། །ཆམ་རྟོག་ལའོར་བ་དབྱིངས་བསྐྱལ་
 ཕྱིར། །སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོར་མཆོད། །མ་ཏཱ་རྟཱའུ་ཁ་ཏི་ལྷ་ཉི། ཏུག་པ་གཏོར་

མའི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱུ། སྒྲོད་བཅུད་གཏོར་མ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་
 སུགསོལ། །མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལྟེ། ཞེས་དང་། ཨོྫ་ལྷུ་རྒྱུ་བཟོ་མ་རྒྱ་ལུ་སྐྱེ་གྲུ་
 སི་རྒྱུ་ཨོྫ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱ། ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ། རྒྱུ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་རྒྱེད་རྒྱེད། ས་པ་རི་སྐྱ་ར་
 ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྟེ། ལྟེ། ཞེས་སྐྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ། །བདུན་
 པ་བསྐྱལ་མཆོད་ནི། རྒྱུ། ཡང་དག་ཏེགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །མ་ཏོགས་སེམས་
 ཅན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །སྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེ། །རྩ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ལ་འབུལ། །རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ར་ཡ་ལྟེ། བརྒྱད་པ་སྐྱུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱུ། སྒྲེ་
 བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས། །སྒྲེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲེ་བལ་བ། །འདུ་འབུལ་མེད་
 པ་རྟོ་རྟོ་རྒྱ། །ཉམས་དབྱངས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོད། །ཨོྫ་ཏེ་ཏེ་རྒྱུ། ཏེ་ན་རྒྱུ།
 ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱེ་ དགྲུ་པ་དོན་དམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། གདོད་ནས་རང་རིག་
 ལྷ་རུད་ག །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཀྱལ། །མི་དམིགས་སྒྲོས་བལ་བྱག་རྒྱ་
 ཆེ། །རྩ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་མ་རྒྱུ་བྱེད་ལྷུ་རྒྱུ་ དེ་ནས་
 བདུན་པ་བསྒྲོད་པ་ནི། གསང་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ལྷར། ཨོྫ་ རྒྱུ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་
 ཡངས་ལས། །སོགས་སམ། ཡང་ན། རྒྱུ། ཆོས་སྒྲུའི་བྲམ་སྒྲོས་མེད་བྱུང་བཅུ་ལ་
 དང་། །འོངས་སྒྲོད་རྟོགས་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དབྱིངས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་གར་ལ་གར་
 འདུལ་འགོ་དོན་མཛད། །རིགས་འདུས་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །ཀྱན་བཟང་
 འགྱུར་མེད་སྒྲུ་ལ་གྲུས་བྱག་འཆོལ། །འགགས་མེད་ཆངས་དབྱངས་གསུང་ལ་གྲུས་
 བྱག་འཆོལ། །མཐའ་བལ་བྱི་མེད་བྱགས་ལ་གྲུས་བྱག་འཆོལ། །ལུས་བདེ་དག་རྒྱས་

སེམས་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། རྣམ་ཤེས་གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ལ། །
 ཆགས་ཁྲོ་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ། ། ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་སོར་བྱ་བ་
 གྲུབ། ། རང་དག་རང་གྲུབ་རང་གསལ་རིགས་ལཱའི་སྒྲ། ། རྣམ་མཁའ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་
 འབྱུང་བ་ལ། ། རྣམ་དག་ཡུམ་ལུང་བཅས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། ། ལམ་ལུ་གདན་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་བགྱོད་པ་དང་། ། སྒྲུ་ལུ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། སྒྲུང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ། ། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོར་
 བཅས། ། ཆོས་བྱེད་སྒྲོང་མཛད་དམ་ཅན་བཀའ་སྒྲུང་བསྟོད། ། སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་
 བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བརྒྱད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་བཞི། ། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་
 དག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ། བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དག་གམ་ཡིད་
 གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ། ། སྤྱི་བོའི་རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །
 གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན། ། སྤྱུན་དངས་སྟོམས་འཇུག་བདེ་སྟོང་ངོ་བོར་བྱ། ། སྤྱོར་མཆོམས་ནས་བྱུང་
 བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱ། ། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ནང་ཁེངས་པ་ཡིས། ། སྤྱི་བོ་
 བཞིད་གཅིང་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ། སྤྱི་བཞི་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངང་། །
 སྤྱོ་འདས་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟ། ། དགྲུ་པ་འཛབ་བཟླ་བ་ནི། ། སྤྱི་
 བོའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀ་ནས། ། སྤྲུགས་སྤེང་བྱུང་བ་གསང་བའི་གནས་ནས་
 ཐོན། ། རང་གི་ཆངས་བྲུག་ནས་ཞུགས་སྤྱད་བྱིབས་བརྒྱད། ། རྩོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
 གྱི་བསྐྱར་བབས། ། སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ། གསང་གནས་ནས་ཞུགས་
 སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་ལས། ། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་བྱིན་ལྡབས་མ་ལུས་བསྟུས། །སེམས་ཙན་སྒྲིབ་སྦྱང་ཙ་གསུམ་
གོ་འཕང་བཞོད། །རང་ཉིད་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྤང་བྲགས་རྟོག་
གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་སྦྱར་གྱུར། །ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གཏད་ལ། ཨོྭ་ཨུལྟཱ་བཙྰ་མ་ཏུ་གུ་རུ་སཙ་གུ་ཏ་སྟི་རྟུ། ཨོྭ་ཨུལྟཱ་སྟུ་ན། ཨྱི་ལྷི་ཨྱི་
ལྷི་རྟུ། རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྱ་རྩིང་རྩིང་། སཙ་སྟི་སཙ་མ་ཡ་རྩི་བྷི་རྩི་ཏེ་ ཞེས་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སྟགས་ཉིད་ཅི་རུས་བསྟེ། ཡང་སྒྲུབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་
བསྟུས་བྲགས་དམ་བསྟུལ་བ་ནི། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྟེ་མགྱིན་སྟིང་ག་ནས། །
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
སྟེ་གསུང་བྲགས་ལ་ཤོག །མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བསྟུས། །
འགྲོ་བའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱངས་དབང་དུ་བསྟུས། །སྤང་འདུས་བདག་གི་གནས་
གསུམ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ་སྟགས་བསྟེ། ཐུན་མཐར། ཐུགས་ཀའི་འོད་
ཀྱིས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ།
ཨོྭ་ཨུལྟཱ་སྟུ་ན། ཨ་མི་ཏ་རྩི་བརྟེ་རྟེ་ཏེ་ཏེ་སཙ་སྟི་རྟུ་རྩི་ཏེ་ ཞེས་སྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྟུ་བའི་སྟགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྟེ། །ཡང་ཆེ་སྦྱབ་པར་འདོད་ན། ཙ་གསུམ་སྟེ་
ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་བཅུད་སྟེ་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་
དཔལ། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལྡབས་བདུན་ཅིང་རྣམ་པར་བསྟུས། །སྟེ་གཙུག་སྟེ་མའི་
ཐུག་གི་ཐོད་པར་བསྟུས། །ཁོལ་ཞིང་ལུད་དེ་རང་གི་ཆངས་བྲ ག་ནས། །འཁོར་ལོ་
ལྷ་པོ་རིམ་བརྒྱད་ལུས་ཀྱི་ནང་། །བདུན་ཅིས་རབ་གང་རྟོ་རྟོའི་ཆེ་ཐོབ་གྱུར། ཨོྭ་
ཨུལྟཱ་བཙྰ་མ་ཏུ་གུ་རུ་སཙ་གུ་ཏ་སྟི་རྟུ། ཨོྭ་ཨུལྟཱ་སྟུ་ན། ཨྱི་ལྷི་ཨྱི་ལྷི་རྟུ། རྩི་མ་ཏ་

དེ་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་ཏྲིང་ཏྲིང་། སམ་སི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་རྩྱ་འི་རྩོམ་ བརྒྱ་ཡུ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་
 བཟུངས་པས་འཆི་བ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །
 ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྒྲིང་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟུ། སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་ཐུན་མཆོམས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གསང་སྐྱབ་ཆེད་རྒྱ་བའི་སྐབས་ལྷ་ཐུར་གཏོར་མའི་ལྷན་ཐབས་ཆོགས་
 གཉིས་ཐུར་རྫོགས་འདིར་སྐྱར་ཞིང་། འདོད་དོན་གསོལ་གདབ། མཆོད་བསྟོད་
 མདོར་བསྐྱས། གཏོར་མ་གྲོན་བརྟན་བཞུགས་སམ་གཤེགས་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་བཙས་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཀྱུས་སྟུ། རྩྱ་རྩོམ་ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཅུལ་ཤར་བ། །
 མཁྱེན་བཅེ་རུས་པས་འགོ་འདུལ་ཅ་གསུམ་ལྷ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱབ་དངས་
 གཉིས་མེད་བཞུགས། བྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྤིག་བཤགས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུལ། །
 བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་བཟུངས་བརྫོད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ནི་
 ཞིང་འདོད་དགུ་རྒྱས། །རང་སྐྱར་དབང་བསྐྱས་ལོག་འདྲེན་དགུ་བགེགས་ཐུལ། །
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་ཐུར་སྐྱོལ་མཛོད། །ཅེས་བ་ཅམ་བྱའོ། སྐབས་
 འདིར་ཆོས་སྐྱར་གི་ཐིན་ལས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་
 རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་མཆོད་ཆད་བརྟན་རྟ་བྱོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤང་ཞིང་
 གཏང་རག་དང་། །ཁོངས་བཤགས་ཉེར་བསྐྱུ་བསྟོ་སྟོན་བྱ། །ཤིས་བརྫོད་རྗེས་ཀྱི་
 ལས་རིམ་བཅུ། །ཞེས་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལའང་། །བྱིན་རྒྱབས་
 ཐུན་འདྲེན་མཆོད་བཤགས་བསྟུབ། །གསང་གསོལ་ཆོགས་རོལ་ལྷག་མ་དགུ། །
 ཞེས་པའི་དང་པོ་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ས་མ་དན་བ་ལ་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་

ཡོ་བྱང་ཅི་འབྱོར་པ་འདུ་བྱས། ལུ་ཆང་ནང་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ རང་ཉིད་
 ལྟར་གསལ་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །རྩི་ཡོ་རྩི་འཕྲོས་ཆོགས་རྩིས་བསྐྱེགས་སྤྱངས་
 བཀྲུས། །ཨོྭ་ཨོྭ་རྒྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིར་བསྐྱུར། །འདོད་ཡོན་ལྟ་མོས་མཆོད་
 རྩིས་སྤྱིན་སྤྱང་གཏེགས། མ་རྒྱ་ཁ་ཅ་ག་སྐྱ་པ་ལ་རྩི་ གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །བྲགས་དམ་བྲགས་རྩིས་བཅུར་
 དགོངས་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྤྱད་དུ། །སྤྱན་འདྲན་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཇོ་ བཀོད་ལེགས་རབ་མཛེས་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །
 བདག་གཞན་གྱས་པས་བྲག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དགུས་པར་
 བཞེས། །སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་མ་ཡ་རྩི་ གསུམ་པ་ཆོགས་
 སྤྱད་མཆོད་པ་ནི། རྒྱུ་ མཛེས་ལྟན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདེའ་ཞིང་། །འཛམ་འཁྲིལ་སྤྱ་གར་
 བདེ་བའི་མཆོག །མ་ཆང་མེད་པའི་ཆོགས་སྤྱད་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་བྲན་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ག་ཅ་ཅ་ག་སྐྱ་པ་ལ་རྩི་ བཞི་བ་བཤགས་པ་ལ་སྒྲོང་བཤགས་
 གཉིས་ཏེ། །རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་རྩི་བ་གསུམ་གྱི་མདངས་སྒྲོང་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་
 བཤགས་པ་དང་བཅས་པ། བཀའ་སྤྱང་སྟེ་དགྲའི་མདངས་སྒྲོང་དགྲ་བཤགས་ཆར་
 གཙོད་བཅས་སྐབས་འདིར་སྤྱར་ལ། དཀྲུས་སུ་བསྟན་པ་འདི་བཞག་ནས་བསྐྱུལ་
 བསྟུང་ལ་འཇུག །བསྟུ་ན། རྒྱུ། གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདིར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྩིས་མ་ཆང་མེད། །རྩི་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་བྲགས་
 དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡུང་དམ་སོར་སྟོལ་ཅིག །ཨོྭ་ཨོྭ་རྒྱུ་
 བརྩིས་ཏུ་ཨོྭ་ ས་མ་ཡ་རྩི་ རྒྱུ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མ་རིག་འབུལ་

པའི་དབང་གྱུར་པས། །ཆགས་ཉམས་འགལ་འབྲལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །བརྟུ་བཙྰ་རྟུ་དང་། །བརྟུ་ཀམ་འི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གཏི་ཐུག་ཞེ་སྤང་ར་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་བདེན་རྟུན་འབྲས་པའི་ཚུལ། །
 གུན་གཞི་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་སུ། །ཡེ་ནས་སྒྲེ་འགག་སྒྲོས་མཆོན་བྲལ། །གུན་རྩོམ་
 རང་སེམས་རྒྱལ་བ་དང་། །བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་ཡི་
 གེ་བརྒྱུ་བ་བརྒྱའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱལ་བསྟབ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་ར་རྒྱལ་
 དང་། །ཆོགས་དུམ་དག་བགེགས་སུ་དམིགས་ལ། །རྩྱ། རྒྱལ་བ་གུན་འདུས་རྩ་
 གསུམ་ལྷ་ཆོགས་བཀའ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་བདེན་པའི་མཐུས། །མི་
 བཟོད་གངས་མེད་སྤྱལ་པའི་ཁོ་ཆོགས་རྣམས། །སྒྲོག་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བསྐྱོད་དག་བགེགས་
 ད་ལྷ་ཁུག །དབང་མེད་རྟེན་འདིར་སྦྱིམས་ལ་ལྷ་དང་སྒྲོལ། །ཞིང་བཙུ་ལྷན་པའི་
 གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་འདི། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་སྤར་རོ། །
 གཟུགས་སྤང་ད་ལྷ་སྐད་ཅིག་འདིར་གཞོམ་བྱ། །ཞེས་བཀྲལ་བསྦྱིམས་སྤལ་ནས་སྤར་
 བྱ་བསྐྱལ་ཞིང་། །རྩྱ། བཅོམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ཀ །སྤིད་གསུམ་དག་བགེགས་གུན་
 གྱིག་ཤེད། །ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་སྤར་བྱ་འདེབས། །དམ་ཉམས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་ཆོག །
 གཞོད་བྱེད་རུང་སྤར་ལ་རྩྱ་ཡེད། །ཅེས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་བདུད་རྩི་བསྐྱབས་ཉེ་
 བསྟབ་པ་ནི། །རྩྱ། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་སྤང་འདི། །རིགས་ལྷ་ཁོ་རྒྱལ་ཞལ་
 དུ་བསྟབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་ནས་གྱང་། །འོག་རྟོག་ཆར་གཙོད་དངོས་
 གྱུབ་བྱ། །ཁ་ཁ་སྤྲ་ཉི་སྤྲ་ཉི། །དུག་པ་བདུད་རྩི་གསང་ནན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། །རྩྱ།
 དུག་ལྷ་སྤྲན་གྱུར་འབྲུ་མཆོག་བཙུད། །བདུད་རྩི་དམ་པ་དཔའ་བོའི་རྩལ། །རྩལ་གད་

རོ་མཆོག་སྤྱིང་ལྟན་པ། །ཟག་མེད་བདེ་སྤྱིང་མཆོད་འབུལ་བཞེས། །མ་རྩ་ཇ་གད་སྤྱི་
ཉི། བདུན་པ་སྤྱིང་མའི་གསོལ་ཁ་ནི། རྒྱས་པར་ཆོས་སྤྱིང་གསོལ་ཁ་སྤྱིང་མཁྱོགས་
སྤྱིག་གི་འོད་འབར་གཞུང་ཉིད་ཆོང་བར་སྤྱིང་། དཀྱུས་ཙམ་དུ་བསྟུ་ན། ཉོེ་ སངས་
རྒྱས་མངའ་བདག་སྤྱིན་པ་དམ་ཆོས་གཞི། །འདྲེན་པ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀུན་
འདུས་ལ། །དབྱེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཆོད་འདིས། །གསོལ་ལོ་
མཆོད་དོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉོེ་ ཀུན་བཟང་སྤྱོན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགོ་མ། །པད་འབྱུང་གྲུ་ཏ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ཅུ་
བརྒྱད་སྟེ་མ་ལ། །དབྱེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཆོད་འདིས། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཉོེ་ དེགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྟ་
པག་མཁའ་འགོ་ལ། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་མོ་སོགས། །ཡི་དམ་དབྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལ། །དབྱེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཆོད་
འདིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱི་ དོ་རྗེ་བདུན་
འདུལ་མགོན་པོ་མོ་རྒྱུད་དང་། །ཨེ་ཀ་རྩྱི་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཆོགས། །སྤྱོག་གི་སྤྱི་གི་
དམ་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱབ་འཇུག་གཟའ་གདོང་སྤྱི་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །དབྱ་
དུར་འཛིགས་བྱེད་སྤྱིན་པོ་གོང་རུས་འབུམ། །ཅི་སྤྱིང་མཆུ་དམར་གནས་ཡུལ་མཁའ་
འགོ་འབུམ། །ཤུ་རྩི་རོ་ཟན་མི་སྤྱོན་བདུན་མོའི་ཆོགས། །ཤན་པ་དམར་ནག་གོད་
སྤྱོན་བྱེ་བར་བཅས། །ཉོབ་སེ་ནག་པོ་སྤྱོག་བདག་ཆོགས་བཅས་ལ། །དབྱེས་མཉེས་
ཆོགས་མཆོད་དབྱ་བགོགས་ཤུ་བྲག་གིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་
རྒྱབས། །ཉོེ་ གཞན་ཡང་དམ་ཅན་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་ཆོགས། །གངས་མེད་སྤྱིང་

ཁམས་བྱུང་རྒྱལ་རྩལ་ལྟན་ལ། །དགེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཆོད་
 འབུལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོན་ལ་འབྱོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། རྟོམ་ །ཡུལ་འདིའི་
 གཞི་བདག་གཉན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །བོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཡུལ་ལྟ་དགོ་བསྟེན་ལ། །
 དགེས་རབ་མཆོག་གྱུར་མཉེས་རབ་དམ་པའི་ལུང། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོན་མི་མཐུན་
 བར་ཆད་སོལ། །ཅེས་པ་ཅམ་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། །ལས་དོར་
 གྱིས་ཆོགས་རྫས་བཏེགས་ལ། གྱེ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤང་
 སྤྱིད་ལའོར་འདས་རོལ་ཉམ་པས། །གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆེ། །ཐེ་ཆོམ་
 སྤངས་ཏེ་བཞེས་པར་མཛོད། །ག་ཅ་ཅ་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་རྟོམ་ །ཅེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས། །ཨ་མ་རོལ་ཆར་ལྷན་གྱི་ཆོས། །འདོད་ཡོན་མི་དམན་རོལ་པ་ཆེ། །དགྱིལ་
 ལའོར་ལྟ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དྲི་མེད་དགེས་བྱེད་འདི་ལ་སྟོང། །ཨ་ལ་ལ་རྟོམ་ །ཅེས་
 སྤངས་ལ་རྩལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་ལ། །མོས་གྲུས་གྱི་
 གསོལ་འདེབས། །དོ་རྩེའི་སྤྱ་གར་སོགས་བྱས་ལ་ཉམས་བསྐྱུང་སྟེ་གསང་བ་མཆོག་གི་
 སྟོན་ལམ་ཡང་གདབ་བོ། །དགྲུ་པ་ལྟག་མ་གཏོང་བ་ནི། །ཆོགས་ལྟག་བསྐྱུས་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ཆབ་ཐ་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩིས་བྱན་ལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ།
 གསུམ། །ལྟག་གཏོར་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཆོ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པར་
 གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། །བཀའ་
 དང་བསྟན་པ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །ལྟག་ལ་དབང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱལ། །ལྟག་མཆོད་
 འདི་ལོངས་སྤོན་ལས་སྤྱབས། །ཨུ་ཧྱིཾ་པ་ལི་ཏ་རྣུ་སི་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་རོལ་མོའི་སྤྱ་
 དང་བཅས་ཆོགས་ལྟག་བྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཀའི་ཆད་མདོ་འབུལ་

བ་ནི། གཏོར་མ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གིས་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་ལ། ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ རིགས་འདུས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲོད་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྲུ་ཆ་དབྱེར་མེད་གྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་འདུས། །
 རྩད་པར་གཞོད་སྤྱོད་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །སྤྲོད་རྒྱལ་རིག་འཛིན་སྤྱང་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །རང་རང་སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་ལུལ་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྩེ་འདའ་དགའི་
 མནའ་ཆུ་སྤྱད་པའི་ཆོ། །གསང་ཆེན་སྦྱབ་མཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་གྱི། །བཀའ་
 ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྟོག་སྤྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། །མི་མཐུན་བར་ཆད་སེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །
 དམ་ཉམས་སྟོག་རྩ་གཅོད་པར་མ་ཆད་དམ། །དམ་ལྡན་བུ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མ་ཆད་
 དམ། །ཉན་བཤད་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །རྒྱད་བཞི་གཅེས་བར་བསྤྱང་
 བར་མ་ཆད་དམ། །སྤྱོད་ཆོ་ཁས་སྤྱངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤུག་བརྒྱན་
 པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
 ཅེས་འབུལ། གསུམ་པ་བརྟན་མ་སྦྱོང་བ་ནི། གཏོར་སྣོད་སྤྲོད་རྒྱལ་རྒྱུ་གིས་བཤལ་བ་
 བརྟན་གཏོར་དུ་སྤྱུག །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གིས་བརྒྱབས་ལ། ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ དགྲུང་སྤྱོད་མཐོ་
 དང་གངས་རི་མཆོ། །སྤྱང་གཤོང་ནགས་འདབ་སོགས་གནས་པའི། །མ་སྤྱིང་བརྟན་
 མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྤྲོད་གྱི་བརྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅས་དྲན་
 པར་གྱིས། །རང་རང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མིང་སྤྱིང་གཏུང་སེམས་རྒྱན་
 མ་བཅད། བདག་གི་ལམོར་སྤྱང་རྒྱུན་བར་སྦྱོག །བཅོལ་པའི་ལས་གྲུན་གྲུབ་པར་
 མཛོད། །བཞི་པ་རྟ་བྱོ་ནི། འགྲུགས་གཞུག་བཅས་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་དག་

28

ལའོར་ཆེ་ལ་རྫོགས། །རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཡོངས་བྱབ་པ། །གཉིས་
མེད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད། །སམ་བུ་མཐུལ་སྤྱོད་མ་ཡུལ་གོ་ཏེ་
ཉི། ཞེས་བསྟུ། བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །རིམ་
འདུས་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྤྱར་
ཤར། །སྤྱང་གྲགས་རྟོག་ཆོགས་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཞེས་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྟུ་ལྷངས་བྱའོ། །དགུ་པ་བསྟོ་སྟོན་ནི། ཉེ་བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་དམིགས་མེད་གཅིག་བསྟུས་ནས། །རིགས་འདུས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས། །མཁའ་བྱབ་འགོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སུ། །བར་ཆད་མེད་པར་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །བཤེས་གཉན་དམ་པས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། །བཀའ་བཞེན་རྒྱབ་ལ་ནན་ཏན་ཤོག །ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་སྟོ་
ཐག་ཆོད། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱར་རང་རོལ་ས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤྱང་བག་
ཆགས་ཞིག །གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཏུ་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལའོར་བཅས་
དང་། ཆོས་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་
གང་ལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་
ཡང་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསྟེལ་བར་བྱའོ། །གསར་རྟིང་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །མཆོག་གི་རྒྱབ་ཐབས་ལམ་ཟབ་འདི་ཉིད་བསྟུགས། །སྤྱོད་མ་
མཆོག་གྱུར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁ་ཆང་ཞིང་། །ལྷུང་དུ་གྱུབ་སྟེར་འདི་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །
ཡོངས་གྲགས་གསུང་གི་ཆོག་དོན་མ་བསྟན་ཅིང་། །དེ་ཉིད་མཛེས་བྱེད་གང་འདི་སྤྱར་

བའི་དགེས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་ཞིང་། །རིགས་འདུས་
 གླ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་འང་འགྲོ་ཀྱན་འཆོ་མཛད་སྒྲན་གྱི་གླ་མ་
 རྩབ་བདག་མཁུན་བཙུང་འཛིན་པོས་སྒྲན་གྱི་འོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྷན་བཅས་
 བཀའི་གནང་བ་སྦྱལ་བ་ལས། ལྷ་དང་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་འདུན་པ་ལྷན་
 སྒྲིམ་སུ་འཆང་བ་ཀྲུ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་རྩབ་དཔལ་བཟང་
 པོས། ལྷ་ན་སྦྱག་གི་གྲོང་བྱིར་གཉིས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲངས་གྱི་ཡང་ཁྲོད་
 དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༣། སྒྲུབ་བསང་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཨོྃ་སྣ་སྟེ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་གྱི་སྤྲུལ་དང་། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོྃ་
རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ། གྲུས་པས་བདུད་ནས་བསང་མཆོད་ཅུང་དུ་བྱི། སྒྲུབ་སྦྱོང་སྤྲུང་མས་
དགུས་པའི་ཞལ་བཟང་ངོམས། རྟེ་ལ་འདིར་ཞི་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་ལས་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། བྱེ་ཐུད་
མཆོད་གཏོར་གསེར་སྦྱེམས་ཤིང་ཅི་དྲི་བཟང་གི་དུད་པ་དང་དར་དཀར་མདའ་དར་ར་
གླིང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་དང་བཅས། ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱོད་ཡངས་པར། ལྷ་ལས་
བསང་རྗེས་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ཆེ། རྟྱེ་གིས་གང་འདོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྦྱིན། །
རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷ་ལྟྱེ། ལན་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་
མཛོད་གྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ། བརྩ་སྤྲ་ར་ཏ་འི་གྱིས་རྒྱས་པར་སྤེལ། སྒྲུབ་འདེན་པ་
ནི། གྱེ། སྤྲུལ་རིགས་འདུས་སྒྲུབ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དབང་
ཆེན་ཏྲ་མཆོག་དཔལ། རོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཁའ་འགོ་སྤེ་ལྷ་དང་། འཁར་སྦྱོན་ཆེན་པོ་དོ་
རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་བསང་མཆོད་གནས་འདིར་གཤེགས།
བརྩ་ས་ལྷ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་སྒྲུབ་དངས། རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་། རོ་གདན་
དར་ཟབ་འཁོལ་ཆེན་བརྟེན་པ་སོགས། རང་རང་དགུས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ་
བཞུགས་ནས། རྟེ་གུས་པའི་ཞལ་བཟང་ངོམ་བཞིན་མཆོད་པ་བཞེས། བསྐྱེ་ག་མ་
ལྷ་ཡ་སྟེ། ཨོྃ་གཙང་མར་སྒྱུར་བའི་མཆོད་པ་རྣམ་མང་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱ་པོའི་མཆོད་ཡོན་

མཆོ་ལྷར་འབྱེལ། །དག་ཅིང་དྲི་བྲལ་ཞབས་བསིལ་གརྒྱའི་རྒྱན། །ཐང་སྒྲེས་ཐུ་སྒྲེས་
 རྣམ་བཀའ་མེ་ཏོག་ཆོལ། །སྒྱུར་དང་ལྷན་སྒྲེས་སྒྲོས་དྲུག་སྒྲིན་ལྷར་གཏོབ། །ཉི་ཟླ་
 རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་སྣང་གསལ་དང་། །ག་ལུར་ཅན་གྲུར་གྲུམ་དྲི་བཟང་ཆབ། །རོ་
 བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་རྣམ་མང་པོ། །རྩ་ཆེན་སིལ་སྒྲོན་དྲུང་གྲིང་རོལ་མོའི་ཆོགས། །
 འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁྱད་པར་དབྱིངས་ཐུག་སྒྲོན་
 མེའི་ཐབ་ཁུང་དུ། དམ་ཆིག་རྒྱ་གྲིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལས། །ལྷ་མོ་གོས་དཀར་
 འབར་བའི་གྲོང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲོན་དར་ཟབ་བཟའ་བཏུང་སོགས། །ལྷ་
 ཤིང་ཤུག་པ་ཅན་ཨ་ག་ལྟ། །ཤ་ག་ལྟ་དང་དྲུ་ལྟ་དང་ནི། །སྒྲོས་དཀར་མཁན་སེར་
 བ་ལུ་ལུར་དཀར་སོགས། །བཟང་ཤིང་སྒྲོ་ཆོགས་རྣམས་དང་སྒྱུར་བ་ཉིད། །བསྐྱེད་སྒྲེས་
 པའི་དྲུག་སྒྲིན་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི། །ཐུག་གཡས་ལུས་ལུས་གཡོན་པས་སྒྲོན་གཞོང་
 བསྐྱེད་སྒྲེས་། །མི་གཙང་ལྷ་གའ་རོ་བག་གི་པ་ལ་སོགས། །བཀྲུས་ཤིང་སྒྲོན་སྒྲིན་དབག་
 མེད་འཐིབ་པ་ལས། །ལྷ་ལྷ་ས་བདག་གཉན་གྱི་ནད་རྣམས་གསོས། །འགོ་བའི་
 རིམས་སོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད། །ཞི་བྱེད་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆར། །
 དལ་གྱིས་འབེབས་པས་སྒྲོད་བཏུད་དག་མཆོན་རྒྱས། །དྲུག་སྒྲིན་སྒྲོས་ཀྱི་གྲང་པོའི་
 གོམ་སྟབས་ལས། །གཟུགས་སྒྲིང་རོ་རིག་བྱ་འདོད་ཡོན་སྟོ། །རེ་རེས་བྱེ་བ་བརྒྱ་
 ཐུག་མང་པོ་ཡི། །ས་དང་བར་སྒྲུང་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། །གཞན་ཡང་གྲིང་བཞི་གྲིང་
 ཐུན་རི་རབ་དང་། །བཀྲུ་ཤིས་རྩེས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་བདུན། །གཏོར་ཆེན་
 ལུས་པ་བཟང་དང་དབག་བསམ་ཤིང་། །མ་ཚོས་ལོ་ཏོག་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བ། །རྩ་
 མཆོག་སྒྲུ་སྒྲུག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ནི། །དཀར་སེར་དམར་སྟོན་གྲུང་མཆོལ་ལུ་པོ། །

སྒྲིབ་གྱི་ཤུགས་འཆང་ཅད་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲ་མཛེས་པའི་རྒྱན་
 ཆ་དང་། །སྒྲ་ཆེན་མ་ཉི་བ་སྒྲ་གནག་ལྷག་ར། །ལྷ་གཡག་དཀར་ནག་ཚོགས་
 རྣམས་སྒྲ་ཞོལ་བརྩེད། །རྩོམ་པའི་རྩ་གཉིས་གནམ་དུ་བསྒྲིགས་པར་བརྒྱུད། །ཕྱི་
 དམར་སྒྲོག་འོད་ལྷ་བྱུར་འཕྲོ་བ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་རར་སྒྲ་དང་བཅས་སྒྲོགས་ཀྱིན་
 རྒྱག། །ཁྱི་ནག་དོམ་བྱ་མང་པོས་བྲག་རྩེས་གཙོད། །ཤར་རྒྱུད་ན་དགོ་བསེ་རུ་ལ་སོགས་
 པ། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་དྲགས་དང་། །གཤོག་རྩལ་ལྷ་བ་ཞིང་སྐད་སྟན་
 སྒྲོགས་པ་ཡི། །བྱ་དང་བྱེའུ་བསྐྱང་ལས་འདས་པ་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྩལ་
 མཚོ་འབྲིལ་པའི་ནང་། །སྒྲུ་དབང་སྒྲུ་ལོར་དགོར་ཆས་གཏམས་པ་དང་། །དར་ཟུང་
 སྒྲ་ཚོགས་གསེར་དཔལ་བེ་རྒྱུ། །མུ་ཉིག་བྱེ་རུ་མེན་པ་ལམ་དང་། །ཆ་གྲང་ནད་
 སེལ་བཟང་དུག་སྒྲན་ལ་སོགས། །རོ་ལུས་ལྷན་པའི་སྒྲན་སྒྲ་མང་པོ་དང་། །དགོས་
 འབྱུང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་ཡི། །བསང་མཚོད་དམ་པ་འབྲུལ་གྱིས་དབྱེས་པར་བཞེས། །བྱེ་མར་
 གངས་གྱི་རི་བོ་ལྷར་སྒྲུངས་ཤིང་། །དཀར་མངར་གསེར་སྒྲིམས་མ་དྲོས་མཚོ་ལྷར་
 འབྲིལ། །རོལ་མའི་ཚོགས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིན་ཏུ་བྱུང། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
 འཕན་ཆེན་སྒྲ་བྲེ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་དུང་གི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་བརྒྱུད་སྒྲོགས། །དེ་ལྷར་ཀྱིན་
 བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ། །བསང་དུད་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཛིན་སྒྲུང་འདིས། །
 སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས། །གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་གཏེར་ཆེན་དང་། །
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསང་མཚོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་

སྒྲིན་ཕུང་བཞེས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ། །དུག་
 གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ནུམས་འཛོམས་མཛད་པ། །ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱང་བདེ་
 གཤེགས་མཚན་ལེགས་དང་། །གཟི་བཙེད་སྒྱུ་དབྱངས་གསེར་བཟང་བྱི་མེད་དཔལ། །
 བྱ་ངན་མེད་དང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས། །མཛོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ་ཡི་
 འོད། །ཤྲུ་ཐུབ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུབས་གོལ་དང་། །ཐུག་རྟོག་ལ་སོགས་བདེ་
 གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ནུམས། །བསང་མཚོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཕུང་བཞེས། །
 རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་སྒྲན་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ནུམ་སྤང་རིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ་དོན་
 ཡོད་གྲུབ། །དབྱིངས་ཐུག་སྒྲན་མ་སྒྲ་གྲི་གོས་དཀར་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལ་
 སོགས་རིགས་ལྷའི་ཆོགས། །བསང་མཚོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཕུང་བཞེས། །
 བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་
 བརྒྱད་ལྟ། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་
 ཕན་སྤང་མའི་ཆོགས། །བསང་མཚོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཕུང་བཞེས། །སྒྲན་
 རྒྱུད་ལེགས་སྒྲན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། །
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནུམ་པ་གཉིས། །རྒྱན་ཤེས་ནབས་སོ་སྒྲིས་དང་ཐང་ལ་
 འབར། །དཀའ་གཉིས་སྒྲོད་དང་འདྲོབ་སྒྲོད་མེ་བཞིན་འཇུག །ལུག་ནག་རྒྱ་སྒྲིགས་
 སྤྱང་དང་སྒྲ་བའི་མཚོག །ལན་རྒྱའི་མཚོག་དང་དཔལ་ལྷན་སྤང་བ་དང་། །དཔལ་ལྷན་
 ཐུན་ཆོགས་དྲང་སྤྱོད་བཤོལ་འགོ་སྒྲིས། །ཉི་སྒྲིང་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་དགའ་བོ། །
 འཚོ་བྱེད་གཞོན་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་དགའ་དང་སྒྲ་མཛོན་བེ་རོའི་
 ཞབས། །མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་བྲི་སྤྱོད་ལྷེ་འཕེན། །ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་དྲི་པི་ཀ་ར་

དང་། །ཐུ་པ་མངོན་ཤེས་དབུས་པ་དར་གྲགས་ཞབས། །དག་སྤོང་དཀོན་སྦྱབས་
གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་འབོ་སེ་ཀྱན་དགའ་དང་། །ཁྲོ་
འོད་གཞོན་ལུ་དྲགས་པོ་ཅན་པ། །འཆོ་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆར་ལུང་གཡུ་ཐོག་པ། །བན་
མོ་ག་ག་བྱང་ཏི་དཀོན་མཆོག་སྦྱབས། །འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་ཉི་མགོན་གཟི་
བརྩིད་འབར། །སེམས་དཔའ་ཞང་སྟོན་དག་འབྱམ་སྒྲན་མོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་གཞོན་
ལུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་། །བཟླ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དཀོན་མཆོག་སྦྱབས། །
དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཟུལ་ལུ་སྒྲན་མོ་ཆེ། །བསོད་དབང་མཚུངས་མེད་རི་བྲོད་ཟུར་
མཁར་རྩེ། །དཀོན་དཔལ་ནམ་མཁའ་བདུད་འཛོམས་མདྲའི་མཆོན། །ཆོས་
དབྱིངས་རང་གྲོལ་རྩོམ་ཐོག་མེད་རྩལ། །འབྱུང་མེད་རྩོམ་རིན་ཆུང་ཆོས་ཉིད་
མཆོན། །བདུ་བཤེས་གཉེན་ཀྱན་བཟང་བདུད་འདུལ་དང་། །མཆོག་གྲུབ་སྒྲོ་གསལ་
དཔལ་བཟང་བྱམས་མགོན་གྲུབ། །ཆོས་དབང་རྣམ་ཀྱི་ཉི་དཀོན་ལྷན་དང་། །ཕྱིན་
བཟང་བསྟན་འཛིན་དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་དང་། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་
དགའ་འོད་གསལ་རྩེ། །མཁུན་བཙུང་དབང་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས། །མི་
ཨམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཅན་སོགས། །བྱུང་པར་ཟུར་བྱང་བརྒྱད་པའི་བྲེང་
མཛེས་ཀྱི། །དྲང་སྤོང་འཆོ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་བྲེང་མའི་ཆོགས། །བསང་མཆོད་འདོད་
ཡོན་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་ལུང་བཞེས། །གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུད་ལེན་སྦོལ་འབྱེད་ཆེ། །
བྱུང་ལི་དང་ལྷ་སྦྱབ་ཀར་ཏ་རི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་པ། །ཀྱན་མཁུན་
རང་བྱུང་རྩོམ་ཐོག་མེད་པ། །མན་དག་བརྒྱད་པའི་བྲེང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་ལུང་བཞེས། །ཀྱི། །བདུད་རྩི་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་

དཔོན་བདེ་བ་ཆེ། །དངུང་འབྱུང་གནས་གཉགས་ཆེན་རྩྭ་ན་སོགས། །རྡོ་མཚར་གྲུབ་
 བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་གནས་ཞལ་དབྱིངས་
 ལྷག་མ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཕྱེད་བ་སོགས། །སྒྲོད་བཅུད་གདོད་
 བས་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཆེའི། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྒྲོད་བཅས་པ་དང་། །
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་རྩ་ལྷ་ལི་དང་། །
 ཞིང་སྒྲོངས་སྒྲོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དུང་བློད་བདག །ཆོངས་དང་དབང་ལྷག་བརྒྱ་
 བྱིན་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་། །འཛིགས་བྱེད་དགུ་དང་མ་མོ་འབར་མ་བདུན། །རྒྱལ་ཆེན་
 སྡེ་བཞི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རྩུབ་དང་འཛིག་པོ་སོགས། །གཙང་
 རིགས་དཔལ་མགོན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་བོད་ཁམས་སྐྱུང་
 བའི་བརྟན་མ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་ཐང་ལྷ་སྒྲོམ་ར་གཉེན། །གེ་སར་རྡོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་སོགས། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་དགེ་བསྐྱེན་ལྷ་བདུད་བཅུན། །རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་
 གནོད་སྒྲིབ་ཐེུང་རང་སོགས། །བྱུང་པར་སྒྲུབ་སྒྲུང་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ནི། །བྱུག་ན་རིན་
 ཆེན་པེ་ལྷོ་སྒྲོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེར་མོ་བྱ་ཆོད་གླིང་བྱ་བསྐྱུར། །དམར་མོ་མི་
 ཀླུང་གླིང་བྱ་ཅེ་རེ། །ལྷང་མོ་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྒྲོན་པ་དང་། །སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་མོ་
 ཆེན་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དཀར་མོ་མ་བདུན་དུས་ཆོད་རྒྱ་བའི་ལྷ། །ཅི་གིང་སྒྲུབ་དང་
 བགས་གྱི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །སྒྲུབ་གྱི་གཉེར་འཛིན་བྱེ་བ་བསམ་ལས་འདས། །བཀའ་
 སྒྲུང་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་གནོད་སྒྲིབ་ཆེ། །ཞང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་དང་། །
 ཨེ་ཀ་ཇ་ཏྲི་བྱུབ་འཕྲུག་ཕྱེ་སྒྲུང་གདོད་། །ཤན་པ་དམར་པོ་སྒོག་གི་སྒྲུ་གི་ཆེ། །སྒྲིན་
 མོ་བདུད་མོ་སྒོག་བདག་ལ་སོགས་པ། །བཀའ་སྒྲོད་བྲན་གཡོག་སྒྲུལ་དང་ཡང་འཁོར་

བཅས། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་ཕུང་བཞེས། །ཇི་འཛིགས་ལ་
 སོགས་གནོད་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལེགས་ཉེས་མངོན་ཤེས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་མཛད་
 པའི། །དུང་གི་ཁྱེལ་ཆུང་གཡུ་ཡི་ཟུར་ཕུད་ཅན། །མདའ་དར་མེ་ལོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
 འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དཀར་དང་སྒྲིབ་ཤིང་། །ཆོ་བྱེད་ལྷ་མོ་དམར་དང་བྱེད་
 ཆོགས། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་
 བདུད་རྩི་སྒྲིབ་ཕུང་བཞེས། །མངོན་ཤེས་སྒྲིབ་མཁས་བྱེད་སྒྲིབ་སེར་སྒྱུ་ནི། །ཕྱག་
 གཉིས་གཅིག་ཁུ་བདུད་རྩི་ལུས་པ་བསྒྲུམས། །གཙུང་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མེ་ལོང་
 འཛིན། །ཁྱེལ་དམར་སྒྲིབ་ཅེ་ཅོ་ཁྱེལ་བྱིད། །སྒྲིབ་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་ཕུང་བཞེས། །མཐོ་ལ་བ་སངས་ལ་
 འཐིབ་པ་དྲངས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །རྩ་བ་
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་ལག་རྩུ་མ་ལོན་ཞིང་། །
 འགྲོ་ལ་བརྩེ་བྲལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལོག་པ་སོགས། །ཞོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆོངས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཀྱེ། དེ་
 ལྟར་བསང་མཆོད་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི། །ཉེས་པ་ཀྱན་ཞི་ཆོ་
 བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །སྒྲིབ་བ་དབང་འདུས་ལོག་འདྲེན་རྩད་ནས་ཆོད། །ཁྱུང་པར་
 སྒྲིབ་རྒྱུད་མན་ངག་ལག་ལོན་རྣམས། །དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་གཞན་པར་འབྱུང་བ་དང་། །
 བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སེལ་བ་ལ། །འཛོམས་བྱེད་གཉེན་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
 པ་དང་། །ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །བྱུས་མེད་ཐལ་སྒྲིབ་ཞིན་དུ་

འགྱུར་བ་དང་། །རྣམ་འབྲུག་ས་ཞི་ཞིང་ལོ་ལྷུག་ས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དབྱ་འཕང་མཐོ། །བསྟན་པ་འཛིན་བདག་ཆབ་སྤྱི་དབྱ་མོག་
 བཅོན། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱོད་བཅུད་དག་པའི་
 སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་སྟན་བཅུད་རྣམས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་
 གྱུས་སྤྱད་ནས་ནི། །སྟན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །འཛིན་རྟེན་སྟན་གྱི་ཕུ་
 གཡང་རྣམས། །གནས་འདིར་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ལྷག །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་
 པའི་རུ་མཆོན་ཕྱར། །ཀྱི་བསོ་ལྷ་རྒྱལ་ཆ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱས་སྤྱོད་གས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། །སྟན་སྤྱོད་དག་ལྷ་བདག་གི་ལུས་ལྷགས་ནས། །
 སྟོབས་རྩལ་མཐུ་རྣམས་བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་འབར། །གནས་སྐབས་བཅུད་ལེན་གྲུབ་
 པས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །ལོ་བརྒྱུད་འཆོ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ནས། །མཐར་ཐུག་
 ལྷ་ན་སྤྱུག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་དྲུང་དུ་བརྟུན་སྤྱོད་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་ས་ལམ་བཟོད། །སྟན་པའི་རྒྱལ་པའི་གསང་བ་གསུམ་པོ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འགྱུར་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྟན་གྱི་དྲང་སྤྱོད་གདམས་ངག་
 རང་བྱུང་ཆུད། །སྟན་མཆོག་ནད་ལ་ཐིངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག །སྟན་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱ་
 འབྲས་ནད་རྣམས་སེལ། །སྟན་གྱི་འབྲས་བུས་བདེ་དགའ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་
 བཛྲོད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །རྗེས་གྱི་ཆོ་ག་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་དང་། །མ་
 འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པ། །འདི་ནི་བཀྲི་བ་གང་
 བངས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཨོ་
 ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །

སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲེལ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་དང་། །བསང་མཛོད་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་
 དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྤྲེལ་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགུ་བར་
 གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགོ་བར་གྱིས། །སམ་རྒྱ་ཏ་གཙོ།
 ཞེས་གཤེགས་གསོལ་དང་། །དགེ་བཟོ་དང་ཤིས་བཟོ་དུ་སྤྲོ་ལྟར་རོ། །དགེ་འདིས་
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྲོ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །མཐར་
 ཐུག་ལྟ་ན་སྤྲོ་གཞི་དུ། །སྤྲོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་རབ་བྱུང་
 ༡༥པའི་ཆུ་བྱ་ལོར་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅིར་རིན་ཆེན་སྤྲོ་གྱི་སྤྱོད་པ་བགྱིས་པའི་
 རྒྱབས་ཁྲུམས་སྒྲ་པ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་རྒྱ་
 མཛོས་བྲིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་མཛོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སམ་མཁྲེལ་ལྟོ། །

༡༣། །ཙ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་བསང་གསུར་དང་གཏོར་བསྟོ་ཁོལ་དུ་
ཡུང་བ་བཞུགས།།

ཙ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་བསང་གསུར་དང་གཏོར་བསྟོ་ཁོལ་འདོན་བྱས་ན།
དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་སོགས་སྟེ་ཡུང་ལ་སྒྲུབ་བ་བཟང་གིང་གི་མེ་
ལ་བསྟེག །ཆབ་གཙང་བྲན། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྒྲུབ། རྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་
འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་དུད་སྒྲིན་རབ་ཏུ་འཁྲིགས། །འདོད་
ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་བདེ་བ་ཆེ། །བསང་གསུར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་
ལོར་ཤར། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྲཱི་དང་། ཨོྭ་ན་མཆོ །སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་སྟོང་བྱ་ལྷ་ཁེ་བྱུང་སྐྱ་ཐུ་ཁྱི་
ལྷ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྒྲ་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། བརྒྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ཁྱི་
གིས་རྒྱས་པར་སྟེལ། རྩི་ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི། །ཙ་
གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་ལོར་ལྷ་གཏོར་གྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བགེགས་རིགས་སྟོང་
རྩེའི་མགོན། །འགགས་མེད་སྒྲུ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བརྒྱ་སྒྲ་
རེ་ རེ་ཧྲཱི་བྱ་ཏེ་ །ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྲཱི། །དབྱིངས་ཡུག་སྒྲན་མའི་རང་བཞིན་ཐབ་གྱིད་བྱས། །
དམ་ཆོག་སྟོལ་མས་བསྒྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །གོས་དཀར་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་ནམ་དག་
པར། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་བཟང་བཏུང་འབྱོར་རྒྱུའི་ཆོགས། །ལེགས་སྒྲུར་སྒྲ་མ་གྱི་
ཡི་བདུད་ཙིས་བྲན། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཡུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །འདོད་
ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མོར་འཆར་བའི་ཡུལ། །ཟག་མེད་བསང་གསུར་བདུད་ཙིའི་སྒྲིན་

ཡུང་འདིས། །འིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསང་། མཆོད། མཆན།
 སྒོ་གསུམ་དྲོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྒྲུབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་
 རྣམ་གསུམ་བསང་། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་ཉེ་སྤངས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྱེད། །རབ་འབྱམས་
 ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཆོགས་བསང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷ་ར་ཤོབ། །
 གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་བསང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 ཐིན་ལས་ལྷ་དུ་སྒྲེལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟོན་སྤངས་མ་བསང་། །འགལ་
 རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །གཞོན་སྒྱུན་ལོར་ལྷ་གཏོར་བདག་
 ཆོགས་ཀྱན་བསང་། །དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་བ་སྒྲེལ། །དཀར་
 རྒྱུགས་སྒྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བསང་། །གཞི་བྱེས་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་སྒྱོབས་དག་
 ལེགས་སྒྱེད། །བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་ཀྱན་བསང་། །ལ་སྒྱུན།
 མཆན། ཡན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །རྩི་ །དེ་ལྷ་ར་མཆོད་སྒྱུན་
 མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་མཐུས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་
 གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་གདུང་བ་ཞི་བར་མཛོད། །ཡུང་ཐམས་
 སྒྱེ་མཆོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་སྒྲེལ། །འཁོར་འདས་ལྷ་གཡང་ལེགས་ཆོགས་
 དབང་དུ་སྒྲུས། །དག་དང་འགྲེད་ན་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ཕྱོར། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་
 ལོ་ལྷགས་ཆོང་མགོན་ལེགས། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་དུས་འཁྲུགས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་།
 །སྒྲོད་བཅུད་རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཡན་བདེའི་དག་མཆོན་
 འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། །ཞེས་མཆོད་ཅིང་ཐིན་ལས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིར་

བསང་གསུམ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། གསུམ་མཆོད་ཁོ་ན་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བར་སྒྲོ་ན། དངོས་གཞིའི་བསང་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ། མཆོད་དང་། མགོན་འག་མ་
 ལ་སྒྱུན་ཅེས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤ་ཆང་གི་དམ་ཆས་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བྲན། རྩ་ཡི་ཁྲི་གིས་བསང་སྒྱུར་། སྒྲོང་པའི་
 ངང་ལས་རྒྱུ་མེ་ཐོད་སྒྲིད་སྒྲིང་། །སྒྲོའི་སྒྲོད་དུ་ཤ་ལ་བདུད་ཅི་ལ། །བསྐོལ་ཞིང་
 འོད་ལྷ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །
 ཨོ་ཨུལ་རྩྱ་རྩེ་ས་བརྒྱབ། རྩྱ་རྩེ་ །རབ་འབྱམས་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 བས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །གཞོད་སྒྱུན་ནོར་ལྷ་གཏོར་དང་
 གཞི་ཡི་བདག ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨོ་
 ཨུལ་རྩྱ་བཟོ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ནྤ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་བ་སྒྱུ་དེ་བཞི་རྩེ་པ་ཏི་རྒྱུ་མི་པ་ཏི་ས་
 པ་རི་སྒྲུ་ར་བཟོ་ས་སྒྲུ་ངོ་ ཞེས་པས་སྒྱུན་དང་། རིམ་རྩྱ་བེ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་ཏི་ཐུ་ ཞེས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨ་ཏི་བུ་རྩེ་ བ་ཏི་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ཐུག་འཆའ་ཞིང་ལན་གནང་
 བར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཏིང་འཛིན་ལས་
 བྱུང་བའི། །ཉེར་སྒྲོད་འདོད་ཡོན་སྒྲུན་རག་གཏོར་ཆོགས་སོགས། །ནམ་མཁའ་རབ་
 འབྱམས་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲོལ། །ཨོ་ཨུལ་རྩྱ་བཟོ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ནྤ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་བ་སྒྱུ་དེ་བཞི་རྩེ་པ་ཏི་རྒྱུ་
 མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨ་རྩྱ་པ་ཏི་བུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ཨུ་ལོ་གི་གཞུ་ཞི་མི ཏི་ཤ་ལྷ་པ་ཏི་རྩེ་སྒྲུ་རྩྱ་
 མ་རྩྱ་བུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཏི། ཞེས་སྒྱུར་མཆོད། རྩེ་བྲག་ཏུ་གཏོར་མ་
 འབུལ་བ་ནི། །ལྷ་ནམས་གྱི་ལྷ་གས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲུ་གྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་

དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་ཞིང་སེགོལ་
གཏོགས་པ་དང་བཅས། །ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་བཟླ་བྱ་རུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་གི་ནི་སམ་རྒྱམ་པ་ལ་བ་སུ་
དེ་བ་ནི་རྩི་བ་ཏི་བྱ་མི་བ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ ཡི་ཏ། ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །ཞེས་ལན་
གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྟལ། སྒྲོ་ན་ཆོས་སྤྱང་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོའམ་མཚན་སྟགས་གྱི་
མཐར་གཏོར་སྟགས་བཏགས་པས་སྟལ་གྱུང་ལེགས། བསྟོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་གསོལ་
བ་ནི། ཨྫ་ཨྫ་ཨྫ་ བྱིན་སྐབས་སྤྱིན་སྤྱང་རིག་འཛིན་སྤྱ་མ་དང་། །དངོས་གྱུབ་ཆར་
འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ། །སྤྱིན་ལས་མཛད་བྱུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ། །ཁྱུ་
པས་བསྟོད་དོ་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །ཨྫ། བདེ་ཆེན་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོ་
ལེགས་ལྷན་ནག །བྱག་བཞི་བྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་དབང་བྱག་ཆེ། །དཔལ་མགོན་སྟེ་
ལྷ་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སོགས། །མགོན་པོ་མོ་རྒྱུད་གཙོ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤེས་
རབ་དབྱིངས་གྱི་བྱག་རྒྱ་རལ་གཅིག་མ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུར་བྱོད་མ་མོ་དང་། །ཆོ་
རིང་མཆོད་ལྷ་གཡུ་སྒྲོན་བརྟན་མ་སོགས། །སྤྱང་སྤྱིང་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་
བསྟོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ཞིང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་
བཙོ་བརྒྱད་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་ནོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག །དཀར་ཕྱོགས་
སྤྱིང་བ་ཀུན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །སོ་སོའི་སྟགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །
མཁོ་རྒྱུའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཙ་བརྒྱུད་སྤྱ་མས་བཀའ་བསྟོན་དམ་
བཞག་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞི་བའི་མཆོག་
སྟོལ་རྒྱས་པའི་གཟི་མདངས་སྟེད། །དབང་གིས་ཐིམ་ནོན་དྲག་པོས་དག་བགགས་
སྟལ། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར། །འགོ་ཀུན་བདེ་

སྒྲིད་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཞར་བྱང་དུ་གསེར་སྒྲེམས་འབྲུལ་བར་འདོད་ན།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་འབྲུ་བཅུད་ཀྱི་ཕུད་གཙང་མ་སྒྲུགས། རྩ་ཡི་རྩི་གིས་བསང་སྒྲུང་།
 གསེར་སྒྲེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དགོངས་པ་བརྟ་དང་སྒྲན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིག་
 འཛིན་རྩལ་འཆང་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲུབས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་
 པ་གསུམ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་
 ལས་ཟུང་འཕྲུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་
 འབྲུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་སྦྱེལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་བའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྡེ། །གཞོད་སྒྲིབ་ལོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་ཡི་བདག །
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབས། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་འདིས། །དཀོན་མཆོག་སྒྲི་ཁྱེའོན་ཏན་མཁོན་རྣམས་ཀྱལ། །ཟག་མེད་བདེ་
 ཆེན་མཆོག་གིས་རབ་མཉེས་ནས། །དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་འབྱེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ།
 །ཞེས་མཆོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་གསོལ། །སྒྲུང་མའི་གཏོར་མ་སྒྲོང་བར་སྒྲོ་ན། འབྲུལ་
 གཏོར་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩེ་ གཏོར་མ་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཡེ་
 ཤེས་བདུད་རྩི་རི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་
 ལ། རྩྱུ། བདེ་ཆེན་ཐབས་མཆོག་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ག །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 རལ་གཅིག་མ། །ཟུང་འཕྲུག་དབྱུ་མར་ཤར་བའི་མ་ནིང་ནག །རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་
 ཆོགས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །དག་བགེགས་ཤ་རི་ཁྲག་མཆོའི་གཏོར་

མ་ནི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གཏོར། །དབྱེས་རྒྱུ་འཆར་བའི་
མད་བྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྤར་མཛད་ལེགས་པའི་གཏོར་རག་ཆེན་པོར་འབུལ། །
ད་བཙོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱངས་
བསྟན་འཛིན་སྒྲུ་ཆོ་སྤྱངས། །དགེ་འདུན་སྤེ་སྒྲོངས་འཛིན་རྟེན་པན་བདེ་སྤེལ། །བྱང་
པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱང་སྒྲོབ་མི་གཡེལ་
བར། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་པོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
མཛོན་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ། །གང་བཙོལ་སྤིན་ལས་མུར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་མཆོན་པས་གཙང་སར་ལུལ། བསང་གསུང་དང་།
གཏོར་བཅོཌོལ་འདི་དག་ཁོལ་འདོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། རང་
སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག །
རྗེས་སུ་འོངས་བཤགས། གཤེགས་གསོལ། བསྒྲོ་སྒྲོན། བཀྲ་ཤིས་སོགས་རི་ལྷར་
རིགས་པ་བྱས་པས་གྲུབ་བོ། །ཞེས་བྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁོལ་བྱུང་དུ་བསྒྲིག་གོ། །

༡༡། གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་རྒྱན་
གསོལ་ཉུང་ཅུར་བསྐྱུས་པ་ནུལ་འབྱོར་རེ་སྒོར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་གུ་ ཏ་རྒྱ་ཐུ་ཡ། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཡི་དམ་
དུ་བགྱིད་པའི་ནུལ་འབྱོར་པས་བཀའ་སྲུང་གི་ཐིན་ལས་རྒྱས་པ་མི་ལྟོགས་པར་མདོར་
བསྐྱུས་སུ་བྱ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མཚོད་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པར་བཤམ། །རང་
ཉིད་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ས་ལྷ་ཉི་དང་ལྷན་པས། ཨོྃ་བརྗོད་པས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པར་སྒྱུརས། ཨུཾ་བརྗོད་པས་ཐོད་པའི་སྒོད་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལྷོ་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་
ནམ་པ་དག་བཞུགས་བསྐྱེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདོད་ཡོན་
གྱི་སྤྱོན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ལྷོ། ལན་གསུམ། ཨོྃ་སྤྱ་ལྷ་མོ་སོགས། །
མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་དག་བཞུགས་པད་ཉིད་སྟེང་། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་
ནི། །མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་ནོར་བུའི་གྱི་གྲུག་ཕྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་རྫོན་ཅིནྟས་
བཀའ་བ་འཛིན། །རབ་ཁྲོས་འཛིགས་རུང་མི་མགོའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན། །དར་ནག་
བེར་གསོལ་བིང་ཆེན་རྟེན་པར་བཅུགས། །རྟ་ནག་ཆེབས་ཤིང་མེ་ཕུང་དབུས་སུ་
བཞུགས། །ཤར་དུ་ཨེ་ཀ་རྩྱ་ཁྱི་མཐིང་ནག་ཁྲོས། །གྱི་ཐོད་བསྐྱེལ་ཤིང་དེའུ་རྟ་གྲ་
བ་ཞོན། །ལྷོ་རུ་བྱུང་འཇུག་དུད་ཁ་སྐྱེལ་ཞགས་དང་། །མདའ་གཞུ་བསྐྱེལ་ཤིང་རྩ་

སྒྲིབ་མགོ་དག་ལྟོགས། རྒྱུ་ཏུ་ཅེས་སྤྱད་གདོང་ཅན་གྱི་ཐོང་དང་། དབྱ་ཐོར་མི་མགོ་
 ཡུར་ཞིང་དུར་བྱ་ཆིབས། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིབ་ཤོན་དམར་སྟག་གི་གདོང་། ཟངས་གྱི་
 སྒྲིང་ཐོགས་འབྲུག་ཞོན་ཅི་ཏྲས་བརྒྱན། ཤར་ལྟོར་སྟོག་གི་སྤྱུ་གྱི་མཐིར་ནག་ཁོས། །
 ལྷགས་ཀྱུ་སྤྱུ་གྱི་སྒྲིང་ཐོགས་སེང་ཆེན་ཞོན། །ལྟོ་རྒྱུ་སྤྱིང་དམར་སྤྱད་གདོང་རལ་གྱི་
 ཡུར། རྩེ་གསུམ་ཞགས་ཐོགས་རོ་ལངས་མགོ་དག་ཞོན། རྒྱུ་བྱང་བདུད་མོ་དུད་
 མདོག་བྱ་ཆོད་མགོ། རྒྱུ་ཞགས་དབྱ་སྤྱུ་སྒྲིང་བསྐྱེད་ལྷགས་སྤྱད་ཞོན། བྱང་ཤར་
 སྟོག་བདག་དུག་མདོག་མདུང་དུག་རྒྱལ། མགོ་ཆོན་ཡུར་ཐོགས་བྱེད་མོང་མགོ་དག་
 ཆིབས། བམས་ཅད་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་ལྷན་ཅིང་། །ཁྲོ་གཏུམ་འཛིགས་རུང་སྤྱུལ་
 པ་དཔག་མེད་འབྱེད། བསྟན་དབྱ་བརྒྱུག་ཅིང་སྤྱུ་བ་པོའི་བཀའ་ཉན་གྱུར། གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་དང་རང་བྱུགས་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་རང་གནས་ནས་
 སྤྱོད་བྱངས་གྱུར། བསྐྱེད་ཆེན་དུད་པ་རོལ་མོའི་སྤྱུ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྤྱད་དོ། །རྩྱི་
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆིག་གིས། རྩུལ་གཤེགས་བཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་འབྱོར་ནོ། །སྟོབས་
 ལྷན་གྱི་དག་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ་རྩྱི་ རུང་ཁོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་འདིར། ཤེད་སྤྱུ་རྒྱ་མཆོར་
 འཁྲུལ་པའི་གྲོང་། བསྟན་བཤེགས་མ་རུངས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱེང་། བཀའ་སྤྱད་འཁོར་
 བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ རྩྱི་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་
 མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །དུས་ལས་
 མི་འདའ་དམ་ཉམས་སྤྱིང་འབྱོན་པའི། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡུག་འཆོལ་ལོ།
 །ཨ་ཏི་བྱུ་རྩེ་ རྩྱི་ ཁྲག་ཆེན་མཆོད་ཡོན་དབང་ལུང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། གསུར་ཆེན་

48

ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་སླུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དག་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱི་སྦྱངས། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣམ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས།
 སྤང་བའི་དག་ལྷུལ། གནོད་པའི་བགགས་ཆོམས། བྱད་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་སྤྱོད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་སྤོང་བའི་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །བསྟོད་པ་ནི། ཧྲཱི། ཆོས་རྒྱ་ཞི་
 བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲུབ་དག་པོའི་ཆ་ལུགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །
 བསྟན་པ་སླུང་ཞིང་དག་བགགས་ཆར་གཙོད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་
 ཆོགས་ལ་བསྟོད། ཧྲཱི། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་བླ་མའི་སྤྱན་རྒྱ་ལྷ། །ཁས་བླངས་དམ་
 བཅས་སྟོག་གི་སྤྱི་པོ་ལྷུལ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དག་སྦྱོལ་བར་མནའ་ལྷུལ་བ། །དམ་
 ཅན་བཀའ་སླུང་སྡེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་
 ལ། །རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་མཆོད་པར་བཞེས། །པོས་པའི་དུས་སུ་མ་ཐོགས་
 ལྟར་དུ་བྱོན། །ཐད་ཆོ་མངགས་པའི་ལས་རྣམས་ལྟར་དུ་སྒྲུབས། །ཕྱིན་ལས་བཙེལ་
 པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ་བཞུས་པ་མི་དགོས་
 ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྟོན་པའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུར་བཞུས་པ་སྟོན་སྒྲུབས་འདིར་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་ཅ་
 བ་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག །ཐུགས་དམ་
 གྱི་རྒྱད་བསྒྲུལ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་ནས་ཅི་བསྟོན་པའི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་

བསམས་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་གཙོ་ལོར་གྱི་འགྲོས་སྒྱུར་ལ་བསྐྱེད། །
 སྒྲིང་ཐིག་ལས་བྱང་དང་གསོལ་ཁ་གཞན་གྱི་དཀྱུས་སུ་འཇུག་ན་འདི་ཀས་ཚོག་ཅིང་།
 འདི་ཉིད་སྒྲིང་དུ་བྱེད་ན་མཐར་མོངས་བཤགས་གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བྱེད། །
 ཞེས་པའང་སྒྲིང་ཐིག་ལས་བྱང་གསར་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ་བར་དོན་གཉིས་ཅན་ལ་
 ཡན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་གཞུང་ནས་བརྟུ་བ་པོ་ནི་གསོ་རིག་ཐོས་པ་ལམ་བྱེད་པ་ཀམ་
 ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༣། །འང་སྒོན་སྡེ་དགུའི་གཏོར་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ཇོ། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཅེས་གསུམ་མམ་
 བདུན་ཉེར་གཅིག་སྐབས་བསྟན་བཞིན་རྗེས། ཉོེ་ ཞང་སྟོན་འབར་བ་དོ་རྗེ་བདུན་
 འདུལ་དང་། །སྤྲུགས་སྤྱང་རལ་ཅིག་བྱུང་འདུག་རྒྱ་ལ། །མཁའ་འགོ་ཕྱེ་སྤྱང་
 གཞོད་སྦྱོན་གན་པ་དམར། །དོ་ལེགས་སྦྱོན་པོ་དབྱ་དྲུང་འཛིགས་བྱེད་ཆེ། །ཤིན་རོ་
 ཟན་སྟོག་བདག་ཏུ་བ་མེར་བཅས། །སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་སྦྱོན་གྱི་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །
 འཁོར་བཅས་སྦྱོན་རྒྱ་གཏོར་མས་དབྱེས་རོལ་ལ། །སྦྱོན་གྱི་སྤྱང་མའི་བཀའ་དང་
 བསྟན་པ་སྤྱངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །འགལ་སྤྱོད་
 གྲུན་སོལ་ཆེད་པལ་འབྱོར་བ་སྤྱེལ། །འགོ་བའི་ཉེས་གསུམ་དུམ་གཞིལ་བ་ལ། །
 ལུས་ངག་ཡིད་རྗེས་མཐུ་རུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཤིང་། །བསམ་པའི་དོན་གྲུན་འབད་མེད་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། བཟོ་མུས་གཤེགས་སུ་སོལ། །
 བཀྲ་ཤིས་རྩོ་སྟོན་ཀྱང་བྱུང། །ཞེས་པའང་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་སོགས་ལ་སྟོ་གོས་
 གྱི་ལང་ཆོད་རྒྱག་པ། སྤྱི་སྦྱོན་པ་དགོན་མཚོག་གཞན་ཕན་གྱི་ཉེར་འཁོར། འབྲི་
 གྲུང་བ་དགོན་མཚོག་སྦྱོན་ལས་བཟང་པོས་སྤྱར་བ་དགོའོ། །

༡༭ ཉམས་ཆགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ན་ར་ཀ་དོང་སྒྲུགས་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བློ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱམས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདྲ་བར་ཞལ་ལམ་མེར་བཞུགས་
པར་བསམས་པའི་མདུན་དུ་ལུས་དུལ་སྟེད་དུ་སྒྲུལ་ཏེ། དག་བཤགས་ཆེག་ཏེ། ཡིད་
གཞོང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤགས་པ་བྱའོ། རྗེས་ལྟ་བུས་ཀྱང་
གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་སྦྱིམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྗེར་མོ། ཨོ་མ་ཏོ། རྒྱགས་
བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་
འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཆག་ན་ར་ཀ་སྒྲུང་བྱིར་བྲག་
མཆོད་བཞེས་། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། དམིགས་མེད་
སྒྲོས་བྲལ་ཆས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བྲག་
འཆལ་ལོ། འགྲོ་མགོན་ཅིང་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། གནས་ལུགས་མི་
འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་ལ་བྲག་འཆལ་
ལོ། ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཞི་བའི་ལྟ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ལོག་ལྟ་ཆར་གཅོད་བློ་བའི་
སྒྲུ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཆེ་བདག་འཇམ་དབལ་སྒྲུ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ།
སྒྲོན་བྲལ་སྒྲོགས་པདྨ་གསུང་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་དོན་ལྡན་བཟོ་བྲགས་
ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། དུག་ལྟ་ནད་སེལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། དྲགས་པ་

འཛོམས་མཛད་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། འབྲུང་བ་མངའ་བདག་མ་མོའི་
 ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ།
 བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། དག་བགེགས་འདུལ་
 མཛད་སྤྱགས་བདག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། རྒྱུ་རྩེ་རང་རིག་རང་ཤེས་འབྲུལ་བ་
 བྲལ། མཉམ་ཉིད་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡིད་
 ཚོས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 འོད་མདངས་གསལ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་དག་ཕྱིར་
 ཕྱག་འཚུལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོགས་སུ་ཤར།
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ལ། འབྲུང་བ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་
 སྤུལ་བ་མང་པོའི་ཚོགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤར་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད་རྣམས་ལ། རྣམ་ཤེས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་
 ལ། ཡུལ་དུས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་པོའི་རྒྱུ།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ། ཏ་ཀྱི་ཏ་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ལ། འོག་ལྷ་དག་
 ཕྱིར་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། བྱམས་དང་སྤྱི་རྩེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ཡིས་
 འགྲོ་དོན་མཛད། སྒོ་སྒྱུར་ཁོ་མོ་བཞི་རྣམས་ལ། ཏྲག་ཆད་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚུལ་ལོ།
 རྟོག་པ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག། མ་རིག་དབང་གི་བྱུང་བ་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་
 འདུལ་མཛད་ཐུབ་དུག་ལ། འབྲུལ་བ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། རྒྱུ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ། ཆེ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་

མཐར་ཕྱིན་པའི་ ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ དབྱིངས་ལས་སྐྱར་བཞེངས་ཐབས་
 ཤེས་སྒྲོར་ ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ་
 ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤོག་པོ་ཉ་མོ་ སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ་ འགྲུགས་འདྲན་འཆིང་སྒྲོམ་དགུས་མཛད་མ་ སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ་ འཛིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་སྐྱུལ་པ་མོ་ དབང་ཕྱུག་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
 ལྷོ་ ཡ་མུ་རྟ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ རམས་བརྗེད་དེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 འཇམ་དབལ་སྐྱུལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ ཏ་མགིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷ་ དབང་
 དྲག་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱུ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ དབལ་
 ཆེན་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ རང་སྒྲུང་གསལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཡང་དག་ཐུགས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཡིས་
 བསྐྱོར་ ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ རོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུ་ ཁྲོ་
 བརྩ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ལྷོ་
 མཛོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་ འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ མ་མོའི་ཆོགས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ རིག་འཛིན་རོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩ་ལ་ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་འཁོར་ རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ གསང་བའི་བདག་པོ་
 གོས་སྒྲོན་ཅན་ འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱུ་བ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ་ ལྷོ་ སྐྱབས་ལྷན་ནག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ དྲག་སྤྲུགས་བདག་པོ་མང་
 པོས་བསྐྱོར་ དྲག་བགེགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་
 གང་གིས་མཆོན་ཐོས་ཕྱག་འཆའ་ན་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་བྱང་ནས་

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་པ་དག་། ཅ་རྟ་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུག་ས་ཏེ་། རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲོན་། དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་ཡིད་
 ཀྱིས་བཤགས་། སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་བྱང་། མོས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་
 སྒྱར་། དད་པས་བརྒྱུད་སྒྲུག་བདབས་ཏེ་བཅའ་། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚྭ་གས་མཚན་ནས་
 བརྗོད་། རྗེས་སུ་ལུས་ལྷ་ཚྭ་གས་བཅས་ཏེ་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྱི་བོར་བསྐྱོམ་། ཅ་
 རྟ་དོང་སྒྲུག་ས་སྒྲིང་བོ་བཞུས་། ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ་། བཟླ་ས་
 དུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི་། དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ་། སུ་ཏེ་ཏུ་མེ་རྩ་མ་། སུ་བོ་ཏུ་མེ་རྩ་མ་། ཨ་རུ་རྩ་
 མེ་རྩ་མ་། སམ་སི་རྩི་སྒྲེ་བྲ་ཡ་རྩ་། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་། ཅི་ཏྲི་ཤེ་ཡེ་ཀྱ་རུ་རྩ་། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏེ་། རྩ་ག་སྒྲན་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་། བཟླ་ས་མེ་སུ་རྩ་། བཟླ་ས་མེ་སུ་རྩ་། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་
 དུ་ཨ་། འདི་དག་དག་པར་དུས་གཅིག་ལ་། མ་ཡེངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད་ན་།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་སྒྲེ་། ཏེ་། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ་།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྲུ་མའི་ལུང་། རི་བཞིན་མ་སྒྱུད་འགལ་ཞིང་འབྲུལ་། རོ་རྗེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་དྲིན་ཅན་ལ་། གཤེ་སྒྱར་བཏབ་དང་ལྷ་བ་ལོག་། གཟུང་མ་མཆོད་དང་
 ལུ་མ་བྲལ་ལ་། དན་སེམས་ཚིག་རྩུབ་ཆགས་སྤང་བྱས་། བརྗོད་བཅོག་གཞོད་པ་
 དངོས་སུ་ཤོར་། རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚྭ་གས་སྒྲན་སྒར་
 བཤགས་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་འཁོར་མ་གསལ་། འཛབ་དང་བཞུས་བརྗོད་མ་དག་
 ཆག་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་། རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲན་སྒར་བཤགས་།
 གསང་བཅུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་པ་། ཀྱན་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་དམ་རྗེས་བསྐྱན་།
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲན་སྒར་བཤགས་། ཤེས་

བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྡེ། རིགས་ལྡར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བལྟས་ལྡེ། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་
 ཆོག་ལྡེ། མ་རིག་དབང་གིས་དྲུག་ལྡར་གོ་ལྡེ། དང་དྲུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལྡེ།
 གཙང་དམར་བལྟས་དང་བག་མེད་སྤྱད་ལྡེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྡེ། རང་ལ་
 གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག་ལྡེ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྡེ། དབྱེ་བསལ་མ་ཤེས་ལོག་
 བར་སྤྱད་ལྡེ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་ལྡེ། ཡི་དམ་ལྡེ་ཡི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་ལྡེ།
 བསྐྱེན་པ་སྤྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་གཡེ་ལྡེ། ཉ་སྟོང་དྲུས་དྲུག་མཆོད་པ་ཆག་ལྡེ། ལེ་ལོ་
 གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལྡེ། གསོག་འཛོག་སེར་སྒྲས་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱང་ལྡེ། ཆོགས་ཀྱི་
 སྤྱང་གི་ཁ་ཆར་ཤོར་ལྡེ། སྤྱད་ཉམས་ལྡེ་ག་མ་ཕྱི་བ་དང་ལྡེ། བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཕྱིངས་པ་
 ཡིས་ལྡེ། ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པའི་སྤྱོན་ལྡེ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱན་སྤར་བཤགས་ལྡེ།
 ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་ལྡེ་བས་བཤགས་ལྡེ། དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡེ། ཡིན་པ་
 མེད་པའི་ལྡེ་བ་རྟོགས་ལྡེ། མིན་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ལྡེ། ཡིན་མིན་མེད་པའི་
 སྤྱོད་པ་རྟོགས་ལྡེ། རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡེ། ཕ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལྡེ། ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྤྱེས་པ་ལྡེ། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གོ་ལྡེ།
 ལྡེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ལྡེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྱུ་ལྡེ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལྡེ།
 དངོས་པོ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལྡེ། སྤྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དྲུ་བཤགས་
 བར་བགྱི་ལྡེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྡེ། གཙང་དང་མེ་བར་ལྡེ་བ་ཐང་རེ་
 ཆད་ལྡེ། བཟང་ངན་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལྡེ། ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དྲུ་
 བཤགས་པར་བགྱི་ལྡེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལྡེ། བདག་དང་གཞན་དྲུ་ལྡེ།
 བ་ཐང་རེ་ཆད་ལྡེ། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལྡེ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་

གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྒྲེལ་མེད་པ་ལ། འདི་དང་ཕྱི་མར་
 ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྒྲེལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་
 གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱར་མེད་པ་ལ། གཟུགས་དང་རྩལ་
 སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གྲུ་བྱར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཀྱུན་ནས་ལྷུམ་
 པོ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་བཤགས། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐོག་
 མ་ཐ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། དུས་
 གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་བ་ལ།
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། རྩོལ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།
 རང་བྱུང་རྩོལ་མེད་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲོས་པ་
 མེད་པ་ལ། ཟུག་རྩུག་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
 ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། གཞལ་ཡས་ཁང་
 ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོགས་གཉིས་
 སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གཞལ་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས།
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ། སྟོང་དང་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐོ་
 དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་
 བཤགས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།
 སྒོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་

བཤགས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་རེ་རྗེ། གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་
 དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོ་ལ། སྐྱེ་མེད་
 ཆོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་ཉོག་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། ཟང་ཟེང་ནོར་
 ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས་ལོའོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས། གཉེན་
 བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན་མི་ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་འདི་ཡོང་རེ་གོ་ལ།
 བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཆོས་གཡེང་
 བས་བསྐྱུས་རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་འདི་འདྲའི་དོན་མེད་
 སེམས་ཅན་སྤྱི་རེ་རྗེ། དབྱེ་བསྟེ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་ལྟ་
 བའི་བཤགས་པ་དང་། ཆོགས་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། སྤྱན་དང་རྟ་གཏོར་
 མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱོང་དང་། དང་བོ་བདུད་ཅི་ཀ་ལྷ་ལ།
 ཐོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཏེག་འདི་སྐད་བརྗོད་ལ་སྐྱོང་མཚན་འབྲུལ་
 རྒྱུ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམས་གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་བྲལ་ཅ་
 བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་དམ་ཆོག་སྐྱོང་བའི་
 སྤྱན་ཆེན་འདིས། འོག་མིན་བདེ་ལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ནས་རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་སྤྱི་ན་
 ཀྱིས་བསྐྱང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པས་རིགས་
 དུག་སྒྲོལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྤྱུ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱང་།
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བྱོན་འགྲོ་བ་

འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱོད་ཁེང་ཁམས་མཆོད་པས་བསྐྱར་ ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་གྲུང་ཅིག་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་པར་བགྱི་ དེ་ནས་
 རྟ་ཐོགས་ལ་ རྩི་ ཆོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེས་ཆགས་པའི་ཁ་
 དོག་དམར་ སྤྱིད་པ་སྦྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་ཁྲག་ བཟླ་རྟ་རང་བྱུང་ཁྲག་ ཁེང་བཅུ་
 བསྐྱལ་བ་སྟོག་གི་ཁྲག་ ཅི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་ཁྲག་ ཐམས་ཅད་དག་པ་
 དབང་གི་རྗེས་ མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་
 སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ་ མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེ་
 ཡུམ་ཆེན་ཀུན་རྩུ་བཟང་མོ་ལ་ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་བྱིར་འབུལ་ ཁྲག་འབྱུང་ཁྱོ་
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པར་འབུལ་ མ་མོ་མཁའ་
 འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་ དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྗེས་སུ་འབུལ་ ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྲུང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ ཐུན་ལས་མཛད་པའི་དོན་བྱིར་འབུལ་ དམ་ཚིག་སྦྱོངས་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ་ དེ་ནས་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས་ ལྷ་ལ་འབུལ་ཁེང་འདི་སྐད་དོ་
 རྩི་ ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་ འབྱུང་ཤིང་ཉོག་རོ་རུག་ཟས་ ཁེང་བཅུ་
 བསྐྱལ་བའི་སྲུང་པོའི་ཤ་ རྩ་གད་དཔའ་བོ་འབྱུལ་བཅུད་ ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་ མོས་པས་བསམས་ཉེ་མཆོད་པར་འབུལ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་
 པས་འབུལ་ ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛེས་པར་འབུལ་ ཁྱོ་བའི་ལྷ་ལ་བརྗོད་པར་འབུལ་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབུལ་ མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་དགུས་པར་འབུལ་
 བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཆིམས་པར་འབུལ་ དམ་ཚིག་སྦྱོང་བའི་རྟེན་རྩུ་འབུལ་ དེ་
 བས་མར་མེ་གོང་བུ་ཐོགས་ལ་ རྩི་ རྗེས་ཀྱི་གོང་བུ་བརྒྱ་ཅུ་ གཙང་མའི་སྤོང་

བྱ་བརྒྱུ་ཅ་བཅུགས་པ། འབྱུང་བའི་བཅུད་མར་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱང་པ། གསལ་བའི་མར་མེ་
 བརྒྱ་སྐར་ནས་པ། དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་བྱིར་པ། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ལ་འབུལ་པ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་བཀྲག་དང་ལྷན་
 ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་པ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས་པ། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་
 ཐིག་ལེ་གསལ་པ། རང་བྱུང་ཞི་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་པ། གྲུང་བ་དྲུང་ཁང་སོ་བྱང་ནས་
 རང་རྩལ་བྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་པ། རང་བྱུང་ཁྱོ་བོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་པ། མོས་གྲུས་
 དད་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་པ། རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ་པ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་བྱུགས་
 དམ་བསྐྱང་པ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དྲུངས་པ་ལས་པ། ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས་པ། མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་པ། འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་ཡངས་པ་ལས་པ། གཟའ་སྐར་
 འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་པ། བྱི་ཡི་དམ་ཅན་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་པ། དམ་ཆེག་ཉམས་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་པ། བྱུགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད་པ། མཆོག་དང་བྱུན་
 མོར་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ། སྒྲོང་བ་བསྐྱུས་པ་པ། རྩི་པ། བཀའ་གསལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་པ། སྤྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་པ། རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཀོང་ལུ་རུ་པ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབུལ་པ། ཅ་བརྒྱུད་
 ཡན་ལག་སྒྲོང་སྒྱུར་ཨ་མི་ཏེ་པ། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པ་འབུལ་པ། གཏོར་
 གཞིར་རྣམ་དག་དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མས་གཏམས་པ། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 མཆོད་པ་འབུལ་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ།
 ཆགས་མེད་རྟུ་དམར་ཀྱི་མཉམ་མཆོད་འབུལ་པ། འབྱུང་བཅུད་སྤྱོད་ལ་སྐྱུར་བ་དཔལ་
 བོའི་རྩིས་པ། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱིར་ཐོག་མཆོད་པ་འབུལ་པ། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་

བཞེས་སྤྱ་གསོལ་༥ ཅེས་གསུངས་མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱུས་པའོ་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥
གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་།
བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་དྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་བྱུང་བའི་ནི་ཁོ་ན་རལ་སྒྲོང་
བཤགས་ཀྱི་ཆོག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགོལ། ། ཕྱི

མར་མའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། རྒྱ། །སྤྱ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །
སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལུང་
གིང་། །ཆགས་སྤང་གཅོང་རོང་གནས་སྤྱི་མི་སྒྲེ་དང་། །འོག་ལྷ་དཔུལ་བའི་ཟངས་
ཁར་ཐབ་མི་འགྲིལ། །འཁོན་འཛིན་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྒྲིང་མི་ཐོས། །ཉོན་
མོངས་མཆོན་ཅེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་འཕྲག །དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བ་དང་། །སྒོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་མཆོད་དང་ལུ་མ་དཔུལ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གི་
སྒྲེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྒྲེ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ཅེ་
གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུ་བྱད་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག །
ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྒྱའི་དུས་བྱུང་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་
ལུང་སྤིད་ཀྱང་། །སྤྱང་བའི་གོ་འབྲེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་
རྒྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིང་། །ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། །བསྐྱེད་
པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །སྒྲོན་གྱི་
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་ནས་སྒོག་རྟེན་ཅིག །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྒྲོར་ཅིག །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་
སྤྱ་དྲོངས་ཤིག །མཆོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྒྲོངས་ཤིག །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་

༡༡། བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་བཞུགས།

ཚོགས་མཆོད་སྐབས་བསྟུན་བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ནི། ལྷོ། ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཁྲུ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
བྱུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྦྱོམས་མཛད་པ། འདྲིར་གཤེགས་བདག་ལ་
དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚས་གྱི་སྐྱུ། བདེ་
ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་རིགས་ལཱའི་གཙོ། བྱུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་
པའི་ལྷ། ཞི་བོ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་
ནམ་སྐྱུལ་པའི། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། མཁའ་དབྱིངས་ནམ་
དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། གྲུན་
ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྩ་གལ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་
གྲུན། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཆོས་
ནམས་ནམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྲེལ་བསམ་ལས་
འདས་པའི། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། གྲུན་བཟང་རྫོགས་
ཆེན་ཡེ་ནས་བདེལ་བ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྣང་
སྤྱིད་ནམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་
རྫོགས་ནམས། གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། མཁའ་

དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པ་སྒོ་འབྱོར་བ་ལས། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་
 ཞིང་། །མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྱ། །ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་
 གཡུང་བྱུང་ལྟ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལྷ་མ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས། །རྡོ་རྗེ་
 ལྷ་མོ་ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་གྱི་བདག །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །
 གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། །
 མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་གིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ཡེགས་ཉེས་སྒྲུངས་འཛིན་དམ་ཆོག་
 རྗེས་གཅོད་མ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །དཔང་གྱུར་རྡོ་རྗེ་
 དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཧྲི། ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་
 གིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲེའི་གོ་འཕང་བསྐྱོད་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 དང་མཉམ་སྦྱོར་སྤྲོ་པའི་མཆོག །རྡོ་རྗེ་འདའ་དཀའ་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེར། །
 སྦྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །སྤྲེ་བྱིར་མཐོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྒྲུས་སོ་
 འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལས་གོལ་ཞིང་ལྷག་
 སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །གྲོང་དུ་མ་གྱུར་
 ཅུལ་ཐུགས་ཆུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་
 མི་བརྩོན་བསྟེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །རྩ་བ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། །
 ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་
 ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲད་པར་

མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཏེ། །གསང་སྒོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་
བསལ་དཀའ་བ་དང་། །མདོན་ཤེས་མེད་པས་སྒྲིན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་
ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྒོ་དམིག་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་
དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་
ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲིན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆོལ། །ཆོ་འདིའི་
རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གནོད་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུར། །གཉིས་
མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་ངང་
ལ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་
དམིགས་མེད་སྒྲོས་ལས་འདས་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གནོད་ས་
བཟོད་པར་གསོལ། །བཤགས་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་ཁོལ་དུ་ཐུང་བཅོ། །

༡༡། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ཅུ་ བཤགས་པའི་སྤྱི་དཔེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
ནི་ ཡོ་ གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་ དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པའི་མགོན་ བདག་ལ་བརྩེ་
དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་གྲིས་གཟིགས་ ཡུ་ གདོད་ནས་མ་སྒྲིས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་
གྱུར་ འཁྲུལ་ངོར་སྒྲོ་བྱུར་ཤར་བའི་ཀུན་རྟོག་ལས་ མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུན་
སྤང་ཉམས་ཆགས་ཀུན་ དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གྲོང་དུ་བཤགས་ བརྫ་
གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེའི་དམ་བསྐྱུགས་པ་ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསང་ས་མ་ཡ་

འབྲུམ་གྱི་ དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཚིག་ལས་འགལ་བ་གང་ལྟར་ རབ་ཏུ་གནོང་ཞིང་
 འགྲོད་པས་འཕྲོལ་ལོ་བཤམས་ལྟར་ ས་རྒྱ་ ཉམས་པ་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་
 བས་ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོའི་
 རྒྱར་གྱུར་པས་ འདི་ཕྱི་འཁྲིལ་གྱུར་དཔུལ་ཆེན་རྒྱ་བསག་བཤམས་ལྟར་ རྒྱ་ འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ནས་དོ་རྗེའི་ཆེ་ དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤམས་པ་བྲལ་
 གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་རྗོགས་རིག་པའི་གྲོང་ འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་
 དུ་ཨ་ བཤམས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གསུམ་པ་ འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ལྷགས་
 ཁམས་གསེར་འགྱུར་ཅིས་ ཐེག་པ་རི་བཞིན་མ་རིག་དམ་ཉམས་པའི་ དབང་གྱུར་
 འགྲོ་བ་སྒྲོབས་པའི་གདམ་པ་འདི་ གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྲགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་ཤར་
 པ་རྒྱས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བད་རིས་བཞོད་ ང་སྒྲུལ་སྒྲིང་གི་བྲ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་
 ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ བྲག་འཕྲུང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོས་བད་རིས་ལས་ཕབ་
 པའོ། །

༣༣། ཁྱིཾ་ལྷཾ་པས་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྒྲུབ་སེལ་བྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་སྒྱེན་དང་གསང་གསུམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཟིན་བྲིས་བསྐྱགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བཅོམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག་རྣམས་
 གྱི། བྱམས་བསྐྱེད་བྱམས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱམས་གཡུ་ཐོག་པ། བསེལ་ལྷན་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་
 པ་ཡོན་ཏན་མགོན། བྱོལ་བ་བཞི་ལྷན་དེ་ཡིས་བདག་བྱིན་རྒྱལ་པ། བྱི་ལྷར་ལྷ་
 རིག་མཐར་བྱིན་པ་རྒྱེ་ཏ། བར་ལྷར་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱི་རྗེ། གསང་བ་བྲི་
 རྒྱུ་འོད་བཙུག་ལྷན་འདས། གང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྲད་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར། གྲུབ་
 ལས་བྱུང་འཕགས་བྱིན་རྒྱལ་གཟི་བཞིན་ཅན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་གྲུབ་གཉིས་
 འདོད་འཇོ་བ། རི་ལྷར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་རྒྱུ་གོ་བདེའི་ཟིན། བཀོད་ལ་རྩ་གསུམ་
 སྤྲུང་མས་གནང་བ་སྟོལ། རྒྱུ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གྱི་བྲམ་མ་ཉིད་གདོང་
 དམར་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྲུལ་འཆོ་མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་རྗེ་
 བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་རྩོ་
 རྗེའི་གསང་ཆོག་ཏུ་གདམས་པ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཟབ་མཐར་བྱམ་སྟོང་གི་
 ཐིག་ལའི་བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་སྟོ་
 རོན་མདོ་ཆེངས་ས་བཅད་དུ་བསྟན་པ། བསྟོན་སྐྱབ་ལག་ལེན་དངོས་ཉིད་ཞིབ་པར་
 སྟོས་པའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་སྟེའི་དོན། བྱེ་བྲག་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་
 བཞུགས་རྒྱུ་ལོ། རང་པོ་ལ་བྱུག་ རོ་བོ། དབྱེ་བ། སྐྱོདོན། གངས་ངེས། གོ་

རིམ། གྲོལ་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་བདེ་ལྷུང་དུ་སྐྱོབ་
པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །
སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་བཞི། རྫོགས་རིམ་གསུམ་ལྟན་
ཏུ་འང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
དབྱེ་ན། ཉིང་འཛིན་གསུམ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་
པ་ལ་རང་བྱིན་བསྐྱབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལམ། རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱུང་གཞི་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་སྐྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་
བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་གདགས་པར་བཞེད། དུས་འཁོར་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལས་
བརྒྱུམས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ཐུན་མོང་དང་། རྫོགས་པའི་དོན་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ། རིམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གདགས་པར་བཞེད། བི་རུ་
པས། རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་ལ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་
པ་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་སྐྱར་སྐྱོར་བར་བཞེད་པ་ནི་སྒྲ་འབྱུང་བ་རྣམས་
དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། གྲུ་ལོ་
ལྟར་ཞེན་གཉིས། ཐོབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས། སྐྱུང་གཞི་ལུས་
དང་སེམས། སྐྱུངས་འབྲས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོན་བརྟན་པར། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་
པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། འཕགས་སྒྲོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་འདོད། སེམས་འབྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
རུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་རོ་ཏ་པ་སོགས་

ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་སྟོད་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་ཅིང་།
 གསང་ཉིང་སྤྱིར་དབང་ཕྱོན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་འབྱིང་དང་ཐ་མས་བསྐྱེད་
 རིམ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཅིང་གོམས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་
 ཏུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་མཐུན་ནོ། འཇུག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་བཞིན་
 ལག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་རིགས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདྲ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་
 རིགས་གཉིས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་འདྲ་དང་ཕྱོག་པ་དང་རྣམ་པ་དང་
 བརྒན་པ་སྟེ་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་བཞིན་སྟོན་ནས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་
 རྒྱལ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ་ལའང་གཉིས། བཞུགས་རྒྱལ་སྤྱི། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་འདི་ལ་སྟོན་བྱེད། གྲོལ་བྱེད།
 ཆ་ལག་སྟེ་སྟོར་གསུམ། །དང་པོ་ལའང་། །དབང་བརྒྱལ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བ་གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་དུས་ཆོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་བྱི་ནང་
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། སྟོན་ལྡན་ལ་གདམས་
 པའི་གཉེར་གཏད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་། དབང་ཕྱོན་སྟོས་མེད་ལ་
 དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་
 པ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཁོ་བ་ཆེ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་
 འཛོམས་ལྟན་ཐབས་དང་བཅས་པ། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་
 ཆོག་ བྱི་ལྟར་སྟོབ་ཞག་འཇུག་ །གཟུང་བྱ་གཉིས། ཤེས་བྱ་གསུམ། བད་ལྟར་རྩ་བ་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས། ཡན་ལག་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་གསལ་བ་དམ་ཆོག་རྟོ་

རྩེ་རྒྱལ་དུང་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལ་གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ། སླ་མ་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ར་
 སྒྲོམ་པ་ཕྱི་སྐྱུབ། སླ་མ་སངས་རྒྱས་ལུ་སྒྲོམ་པ་ནང་སྐྱུབ། སླ་མ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསང་སྐྱུབ། རིགས་འདུས་རྩོམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 གྱི་ལྟུང་སྐྱུབ། དེ་དག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ལའོར་
 མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་སྒྲོས་སྐྱུབ། གསང་སྐྱུབ་སྟོག་གྱི་ལ། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་
 མོང་མེན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ལ།
 ལུས་ལྟ་སྐྱུར་འཆར་བ་ཙ་སྐྱོང་བའི་ཁྲིད། དག་སྟགས་ལུ་འཆར་བ་རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་ཁྲིད།
 སེམས་ཚེས་སྐྱུར་འཆར་བ་ཐིག་ལེ་སྐྱོང་བའི་ཁྲིད་སྟོན་པ་སྐྱུ་གསུམ་རང་གར་གྱི་གཞུང་
 ཙ་བ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱིལ་བ་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་ཡན་
 ལག་ཏུ་འབེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལག་གི་སྒྲོར་ལ། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས།
 བར་ཏིང་པེ་འཛིན་སེམས། གསང་བ་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གེགས་བསལ་བ། བསྐྱེད་
 རྩོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད། བསྟེན་སྐྱུབ་སྟོན་སོང་གི་ལས་གྱི་སྐྱོར་བ།
 བཀྲ་ཤིས་ཚོ། ལས་ལྷུར་མ། འཛིགས་སྐྱོབས་སྐྱུང་ལའོར། མདོན་ཤེས་བྲ། བསྟན་
 སྐྱུང་ཚེས་སྐྱོང་སྟེ་སོ་སོའི་ཆ་ལག་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དག་ཉམས་ལུ་ལེན་ཚུལ་བྱེད་བཀྲ་ཏུ་སྒྲོས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ།
 སྒྲོས་མེད་རྩོགས་རིམ། དེ་དག་བསྟེན་སྐྱུབ་ཡན་ལག་བཞིར་འབེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱི་སྐྱུབ་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་བསགས་སྐྱོང་དང་གསོལ་འདེབས་
 གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ་བདག་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་སྒྲོན་རུང་དུ་
 བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པ། བར་སྐྱུབ་དངོས་གཞིའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སླ་མའི་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ས་བོན་གདབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ། གསང་སྐྱབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་
 གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་ནལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་དང་དྲིལ་སྐྱབ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 བསྐྱེད་བསྐྱངས་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་གཞི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་བོ་སྒྲོང་གསལ་འགག་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱ་སྒྲོ་བུར་
 འབྲུལ་པའི་ཆོས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་གོས་པ་ཉིད། སྐྱབ་བྱེད་རྫོང་རྫོང་
 གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་གསུམ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་ལུས་ལྟ་སྐྱར་འཆར་བ་རྩ་སྒྲོང་བའི་ཁྲིད་ལ། ཕྱི་ལྟ་སྐྱབ་
 བར་སྒྲོང་ར། གསང་བ་རྩ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་ལུས་སྐྱབ་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་འབད་པས་རྩའི་མདུད་པ་གོལ། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱིགས་པས་རྟོགས་
 པ་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱེད། གཉིས་པ་དག་སྤྲུགས་སུ་འཆར་བ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། ལས་དང་བོ་པས་རྫོང་རྫོང་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་
 དང་བོར་འཇུག་པའི་རྟོགས་བརྒྱུ་མཐོང་། རྒྱུད་ཟད་གོམས་པས་བར་རྒྱུད་དང་བུམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་བདེ་བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ། གོམས་པའི་སྟོབས་བརྟན་ཏུ་
 སོང་ནས་དྲག་རྒྱུད་གི་སྒྱུར་བ་ལ་འབད་པས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་བོགས་ཐོན་ཏེ་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འབྲུང་ལཱའི་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། མི་ལམ་འོད་གསལ་སྐྱབ་
 ལུས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱོངས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་འོག་

ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་གི་རྣམས་སྟོབས་དམན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དྲོད་ཚད་ལྷུར་
དུ་འབྱེན་པ་ཟབ་མོ་གནད་གི་ཉམས་ལེན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་
གིས་རྩལ་སྦྱོང་བ་དང་། གོམས་པ་དམན་པས་ལམ་གྱི་ཆད་མཐུད་འཕོ་བ་བར་དོ་གྲོང་
འཇུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོ་བ་བརྒྱུད་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བགྱོད་
པར་བྱེད། གསུམ་པ་ཡིད་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྒྱུད་ལ་
གོམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་པའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། གཞན་
ལུས་བརྟག་ཅིང་བཀྲུག་ནས་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན། དྲངས་མ་འཛིན་འབྲེན་དབྱམ་
པའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུན་པས་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་འཇའ་ལུས་
མཁའ་སྦྱོད་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བ་ཆོད་ཡོལ་བ་སོགས་གིས་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
སེམས་གནས་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་། བཟོ་བཅོས་རྩིས་གདབ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་
གཏན་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས། མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་མཐོང་གོམས་
རྩལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཀྱན་བཟང་གྲུ་རུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
པ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཇི་
ལྟར་འབྲེལ་ན། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་སྦྱབ་བསྟེན་པ།
ནང་སྦྱབ་སྐབས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དང་སྟོ་བསྟུན་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཉེ་
བསྟེན་བྲམ་མེད་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྦྱབ་པ། གསང་སྦྱབ་དང་དྲིལ་སྦྱབ་སྦྱབ་པ་ཆེན་
པོའི་ཚུལ་ལོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོམ་ནས་
འདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་འགོ་ཕྱི་སྦྱབ་བསྟེན་པ། ནང་སྦྱབ་ཉེ་བསྟེན།
གསང་སྦྱབ་དྲིལ་སྦྱབ་སྦྱབ་པ། རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་གསུམ་རང་གར་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
ལམ་དང་སྦྱར་ན་གཙོ་བོར་ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དང་། ཕྱི་བཟོད་ཆོས་

མཆོག་ཆེན་པོའི་དོ་སྐྱེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་དེར་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་
 གྱི་ལྷ་སྐྱུར་གྲུབ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཉེ་རྒྱུས་མཚམས་སྐྱུར་ནས།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རིམ་གྱིས་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་སྐྱབ་གྱི་
 ལག་ལེན་དངོས་ཞིབ་པར་སློབ་པ་ལ་ལྟ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག །གང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་གནས། གང་གི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་དུས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད།
 གང་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
 དབང་མ་ཐོབ་པས་གསང་སྟགས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགོ་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིའི་གནས་དབུན་ཅིང་ཡིད་དང་
 མཐུན་པ། དེ་བྲག་གི་གནས་ལས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཆང་པ། ཟུང་པར་གྱི་གནས་
 གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་དང་འདྲ་འཛི་ཅན་གྱི་གནས་སུ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འགྱུབ་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་ལ།
 གནས་དེ་ལྟ་བུར་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 བམ་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་། རི་ཙམ་སྐྱབ་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
 འཇེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་སྐྱབ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་
 བ་ལ་འཇུག །སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྒྲ་མའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་ནང་སྐྱབ་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བརྟུམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་སྤྱིར་གསང་སྐྱབ་ཡར་ངོའི་
 ཆོས་བརྟུའི་ཉིན་མོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བརྟུའི་མཚན་མོ་ལ་དབུ་འཇུག །དྲིལ་སྐྱབ་དུས་
 དེས་པ་མེད་པར་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
 ཟག་རབ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད། ཁོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་

བཞིན་སོ་སོའི་རྟགས་ཚད་མའོན་ཏུ་ཐུང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ། གང་ཟག་ཐ་མ་ཉམས་
 རྟགས་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་ཚད་ཅི་ནས་ཐེམ་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱིར་འཆོ་བ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་སྦྱེན་དང་དཀོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ། དེ་བྲག་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོར་བཤད་
 པའི་རྟེན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་པར་བྱའོ། །འབྱོར་བ་དང་ལྡན་ཀྱང་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གལ་ཆུང་དུ་བཏང་བ་ནི་ཉེས་པ་ལྷི་བས་ཤིན་ཏུ་མི་
 རུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་ཅིང་མཆོད་རྗེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་
 བས་གཞུང་མཐུན་གཙང་མ་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འབྱོར་བ་དམན་པས་སྐྱབ་པ་
 བཤོལ་བ་ནི་གོགས་ཡིན་ཏེ་དད་མོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་
 མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཇི་ཙམ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །
 ལྷ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། དེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་རྣམ་པར་གཡང་བ་
 མཐའ་དག་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག། །དེ་འང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་
 ཉིད་གནང་བ་པོའི་སྤྲུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རྟེན་ཅི་
 རུང་ཡང་བར་དུ་མི་ཆད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་། སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་
 རྣམ་ཡང་མ་ཤོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དང་། ལྡན་པས་ཐུར་དུ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱི་ལྟར་ལག་ཏུ་བརྟར་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ཕྱི་སྐྱབ། བང་སྐྱབ།
 གསང་སྐྱབ། དྲིལ་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ཕྱི་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱོང་། དངོས་གཞི་སྒོམ་བསྐྱུལ།

ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བཤམ་པ། བསགས་སྦྱོང་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་མར་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱི་བཟང་པོས་
 བྱགས་པའི་མཆུ་ལ་ལ་བསྐྱར་འདབ་བཞི་བྱིས་པའི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་ཆོས་
 བྱ་བཞོད་པའི་ཁར་རྩེ་བཙུན་གྱ་ཁའི་སྒྱ་བརྟན་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་བྱིས་འབྱར་གང་
 རུང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་ཏུ། ཡ་རུ་ར་གསེར་མདོག་དང་བཟང་པོ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲན་གཟུགས་བཀྲམ་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དྲུག རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། བསྟོད་ཕྱག མཆུ་ལ། རྩོམ་
 སེམས་སྒོམ་བསྐྱེད། གྱ་སུ་ལུང་ཆོགས་གསོག་གོ། །དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱབས་སུ་འགོ་བཞི། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་།
 སྟོད་བཙུན་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་སོགས་ཞེན་ལོག་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྒོ་ཆོས་
 ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟན་བདེ་བར་མི་བྱེད་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ།
 རྒྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 མཆུངས་མེད་གྱ་ཁ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྒྱ་གཟུགས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་མཆོན་དཔེ་འོད་ཀྱི་སྤང་པོར་བཞུགས་པ་ལ། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་
 བས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་བཞིའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་ཅེ་གཅིག་པས། བ་མོ། རིགས་འདུས་
 བདེ་གཤེགས་རྩི་རྩེ་འཆང་། ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །བདག་
 གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། སྒྲིང་ནས་ཉི་བར་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་
 གཅིག་བརྗོད་ལ། སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་མོས་པ་ཀྱན་རྗོད་
 ཀྱི་རྒྱབས་འགོ་ལ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འགོ་

77

མཆོན་རྟོག་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་
 ལ་བསྐྱབ་བོ། །གསུམ་པ་བསགས་སྦྱོང་གཉིས་ཀའི་མཆོག་དང་ཕྱུལ་དུ་གྱུར་པ་
 བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། རང་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་དུ་སྦྱུལ་ནས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ། རག་གྲས་པས་བསྟོན་
 དབྱངས་སྦྱོག། ཡིད་གྲས་པས་གཞན་ཏུ་ནམ་པར་མི་གཡེང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདུད་
 པར་མོས་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །
 སྤྲུམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཅེས་ཆོག་རེ་དང་ཕྱག་
 རེ་སྒྲགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བྱ། བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱུང་པ་
 ཆོགས་བསགས་ཀྱི་ཕྱུལ་དུ་གྱུར་པ་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆུལ་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། ཆོམ་བུའི་རྒྱ་འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱན་འབུ། མ་འབྱོར་
 བ་འབུ་གཙང་མ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱན་གྱིས་གཤེར་བ་འདུ་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་
 མཆུལ་བྱི་བ་དང་། ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་བཞོད་ཅིང་སྦྱི་ལྟར་འབུལ། དེའང་གནས་
 སྐབས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་སོ་བདུན་མའམ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅུ་འབུལ་
 གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། མ་ཕྱོགས་ན་དེ་དག་རི་ཙམ་རུས་པ་དང་། གྲངས་འཛིན་
 ས་གཞི་སྟོས་བྱུག་གམ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དུས་ གསུམ་གྱི། དགོ་
 ཆོགས་དང་བཅས་རི་སྒྲིང་ཉི་ལྔ་སོགས། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་བསམ་ཡས་སྦྱུལ་
 བྱས་ཏེ། སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་བྲགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག ཅེས་པ་ལ་གྲངས་བཟུང་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ལྟར་བརྒྱ་
 ཅུ་གཅིག་བྱ། གཞུང་ལས་མཆུལ་རེ་དང་བསྟོར་བ་བཞི་རེ་སྒྲགས་པར་གསུངས་ཀྱང་
 ལག་ལེན་ཏུ་སྦྱབས་མི་བདེ་བས་མཆུལ་གྲུབ་རྗེས་སུ། བཟོ་དག་དྲི་གྲི་ཀླ་ལ་སང་རྩ་

[illegible]

བརྩེར་དགོངས་མཛོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཁང་ག་གཞན་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱིས། མི་དག་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཁེས་བཤགས་པ་
 ལན་གསུམ་བཛོད་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་གནང་བ་སྦྱལ། རྩོམ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་འོད་
 དྲུའུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པར་མོས། དེའང་
 ལྷ་གསལ་གདབ་བརྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་གྱི་ཉེས་ལྷུང་ལ་འགྱུར་བ་དྲག་པོ་སྒྱུད་
 པ་རྣམ་པར་སུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས། བདུད་རྩི་འདེབས་སྒྱུར་གི་དམིགས་པ་བཅས་
 ཡིད་རྩི་གཅིག་པས་སྒྲགས་བསྐྱེད་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་
 ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་གི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལྷོག་
 པའི་སྟོབས་ཏེ་བཞི་པོ་ཆང་བར་བྱས་པའི་མཐར། སྒྱུར་བྱའི་སྒྲིག་ལྷུང་། སྒྱུར་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ། སྒྱུར་མཁན་རང་གི་སེམས་རྣམས་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་རང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་གོ སྒྲག་པ་ཀུ་སུ་ལའི་ཚོགས་གསོག་ནི། གསལ་འདེབས་པའི་
 ཆོག་ངག་ཏུ་བཛོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོན་སྒྲོམ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྒྲོ་དམན་རྣམས་
 ལ་འཆར་བདེ་བས། དེ་ལྟར་ན། མདུན་མཁར་སྤྲུལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། མགོན་
 རིགས་བཞིས་བསྐྱར་སྒྲིབ་སྤང་གཏིབས་ལྟར་བཞུགས། རང་སེམས་དབྱིངས་ཐོན་རྩོམ་
 རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ། རྣམ་པ་མོ་གྱི་ཐོན་འཛིན་པའི་སྒྲུ་རུ་གྱུར། ཁེས་པོའི་ཐོན་པ་ཐུག་
 གཡས་གྱི་གྲུག་གིས། བྲེགས་ཏེ་རང་སྒྱུར་ཐོན་པའི་སྒྱུད་བྱུར་བཅུགས། རེ་ནང་ག་
 རུས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་བསིལ། མེ་རྒྱུད་སྒྱུར་བས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། ཁམ་
 མཁའི་ཁྱོན་གང་མཚོད་སྒྲིབ་ཟད་མི་ཤེས། མགོན་རིགས་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱར་འཆར་
 བར་གྱུར། བྲུགས་ལས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་སྒྲོས། རྣོན་མཚོག་རྩ་
 གསུམ་གྱི་ལུང་མགོན་རྣམས་ལ། ཁྱུས་པས་འབུལ་ལོ་ཚོགས་གཉིས་སྒྱུར་རྩོགས་

81

ན་ལེགས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གུ་སྐྱེ་ལི་འཛོགས་གསོག་གྲུབ་མཚམས་མངོན་རྟོགས་ལ་
 འཇུག། །དེ་དག་མི་ལྟོགས་པ་འཕམ་ཐུན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགོར་སྐྱབས་སེམས་ནི།
 ལྟོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །སྤྱེ་མ་རྩོམ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་
 གསུམ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྩོམ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྱབས་ནས། །
 ཞེ་སོགས་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་བར་བྱ། །ལན་
 གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་འདོན་སྒྲོམ་དུ་བྱ།
 རང་ཡི་དམ་གང་མོས་སུ་གསལ་གདབ་བར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་ཙམ་དུ། རང་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱུ་ཆ་
 ལུགས་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་བཞི་ལྟེ་བ་
 དང་ལྷའི་དབུས་སུ་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུ་སྐྱ་
 ཅི་འདུས་པའི་རོ་བོ་མ་རྒྱ་ཁ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱ་བུ་རྒྱ་ཁོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། གཟི་བུ་ཉིད་ཀྱི་
 དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འགོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱན་ཟུར་
 ལྟོགས་བཅུར་གཟིགས་ཤིང་འཇུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་
 རྩེ་བའི་ལི་བའི་ལྷང་ལོ་མེ་ཉོག་གི་སྤྱིང་བས་སྤྱིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་ནས་སྤྱན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་
 ཀྱི་པ་སྤྱི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་མཚན་པ། གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱོད་རྒྱས་པའི་ཡུ་
 བ་སྤྱན་ཐད་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ལུང་ཁ་
 རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལ་ལོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་གྱི་རྩོམ་སྤྱན་མཆོག་གསེར་

མདོག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་མཆོན་པ་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བཞི་
ལ། མདུན་དུ་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་པི་མི་སྒྲུབ་བ། གཡས་སུ་སེར་མོ་བྱ་ཆོད་
ཀྱི་ཀར་གླིང་སྒྲུབ་བ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ་མི་ཀར་གླིང་བུ་སྒྲུབ་བ། གཡོན་ན་ལྗང་མོ་
དདུལ་དཀར་ཀྱི་མེ་ལོང་སྟོན་བ། བཞི་ཀ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་འཇུམ་
སྒླེག་འགྱིང་མཛེས་མཉམ་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་སྒླེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བས་
མཛེས་ཤིང་དབུ་སྒྲ་ལྷང་ལོ་སེལ་མ་ལུ་ཉིག་དམར་པོའི་ལན་ཆར་དང་བཅས་བ། སྒྲ་
སྒྲུད་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྟན་པས་གར་སྒྲུབས་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་
བོ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབུལ་བར་གྱུར། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་
བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་
སྒས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྦྱོང་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་མ་རྩ་གྲུ་ཏ་དབྱེར་མ་
མཆིས་པ་ལ་ལྟ་མོ་བཞིས་བསྐྱར་བ་སྒྲིན་དབྱང་གཉིབས་པ་བཞིན་སྒྲུན་དངས་སྒྲི་བོའི་
གཙོ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་
ཉེས་སྦྱོད་བདུན། བར་འདོད་ཡོན་ལྷ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་མོས་མཆོད་པར་
མོས། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་བ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་
སྒྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཅེས་བརྗོད། མཆུལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མའམ་བདུན་མ་
ཅི་རིགས་འབུལ། བསྐྱེད་པོ་དང་གི་ཆོགས་བཅད་ཁོ་ནས་འབུལ། སྒྲིང་ཁོང་རུས་

གདིང་ནས་དད་མོས་ཀྱི་བྱ་གསུང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རུང་ངམ། བསྐྱེད་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ།
 །སྤྱི་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པར། །སྤྱི་ཁོང་རུས་པའི་གདིང་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱི་གསུང་བྱ་གསུང་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བདག་
 གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཉི་ལྔ་ལྟར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མ་ཆོད་མཛོད་ཤེས་སུ་
 གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མ་ཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྱུར་ཅིག །བཏང་ཆོད་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་
 པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པས། །སྤྱི་པོའི་གནས་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྟ་མོ་བཞི་
 ལ་ཕོག་བྱ་གསུང་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ། རང་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་
 བར་བསམ། །སྤྱི་མ་ཡང་བྱ་གསུང་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་
 གཡོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མའི་བཅུད་དང་། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གསུང་རྗེ་བསྐྱུལ། །འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བྲག་
 མཆོན་བུམ་པར་བཅི། དེ་ཉིད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ཡར་ལུང་།
 རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ཆེ་ལི་ལི་སོང་བས་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྱི་
 སྤྱི་བསྐྱེད་པས། ལུས་ཤེས་སྒྲོང་གཡུ་ཐོག་པ་ལྟར་གྱུར། །སྤྱི་མ་གྱིས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་བདུད་རྩིས་རང་ཆེལ་གྱིས་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། །སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་མཛོད་དུ་
 བྱས་པར་བསམས་ལ། །སྤྱི་པོའི་སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་པས་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས།

ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོ་རྩྱུ་མོ་ དེ་མ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་ཉི་ནི་ས་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་
 ཡ་མོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླ། དེའང་དབང་བཞིའི་སྐབས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཐོག་མར་སྤྱི་བའི་ནང་གང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག །བུམ་པའི་
 དབང་ཐོབ། སྤྱིའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས། མ་གྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་
 དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་ཕྱིན་བརྒྱུ་བས་ཞུགས། སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་
 གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས། ལྟེ་བ་
 སོགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒོ་གསུམ་ཆ་སྒོ་མས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་
 རྒྱུ་བས་ཞུགས་པར་མོས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་གཏང་ཅིང་ཐུན་རེ་རེ་
 ལའང་དམིགས་པ་ཆང་བ་བརྒྱ་སྟག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ནས་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རིམ་ལོ་
 གསུམ་འཕྲོས། རིམ་ལོ། ལན་གསུམ། རིམ་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་པོའི་ཉེས་སྒྲོན་
 བསྐྱེད། །ཡི་ལས་རྒྱུང་བྱུང་མཆན་མའི་བག་ཆགས་གཏོར། །འཁོར་ལས་རྒྱུང་
 གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བཟུམ། །ཨོ་སྤྱུ་བྱུ་བ་ཤུ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩྱུ་སྤྱུ་བ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རང་ལས་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་རིགས་ལྟ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོར་གྱུར།
 ཨུལ་ཡིས་རྟ་ལའོར་བ་ཡོངས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་དམར་པོར་གྱུར། རྩྱུ་གིས་གཏོར་
 མ་འདོད་ཡོན་ལྟེ་ཐུང་བོ་སྒྲོན་བཅུད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་
 མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་མཆན་བཅས་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
 བའི་གཟུགས་མཛེས་སྒྲུ་སྟན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་རིག་འཇམ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར།
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མགོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པར་
 བསམ་ལ་བརྟུང་ས་མ་ཡ་མོ་ ཞེས་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ས་མ་ཡ་སྤྱི་གིས་

གདན་ལུ་བས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་ལའོར་དུ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱིན་གཏིབས་པ་
 ལྷར་བཞུགས་པར་མོས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་གུའི་འད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་རྟག་
 གཏོར་མའི་བཙུན་དངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་བྱགས་རྒྱུད་ཆོམས་
 པར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ་བརྗེ་གུ་རུ་གུ་ཏེ་ཕ་རྒྱ་གི་ས་པ་རི་བླ་ར་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ལུ་མི་ཏེ་
 མ་རྒྱ་རྟ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏེ་སྤྱུ་བྱ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་ལུ་འམ་བདུན་གྱིས་
 ལུ་ལ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་དུས་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་རིགས་བདག་སྤྱུ་མ་སྤྱན་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས། སྤྱན་གྱི་
 དང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 བྱེད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་ཅག་སྤྱིང་ནས་ཏེ་བར་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱེད་རྣམས་ལ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བཙུ་བའི་བྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཐུད་བག་ཏུ་མེད་པ་
 མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཉམས་
 ཆགས་ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་རྗོགས་ཏེ། ལྷར་དུ་མཛོན་པར་རྗོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གནས་སྤྱུ་ཐམས་སུ་ཆོས་སྤྱུ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་
 གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། ལུས་ཅན་མཐའ་
 དག་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་བདེ་

བ་དང་ངག་ལ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟུག་དུ་བྱུང་བ་འཆར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆོད་བང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས། ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱས་པར་ལན་གསུམ། བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བ་མོ་གྲུ་ཡུ་གང་གི་སྒྲུ་ཡི་གསང་ཆེན་མཆོག། དངོས་པོ་ཀུན་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། མཚུངས་བྲལ་གྲུ་ཆའི་སྒྲུང་ཕྱག་འཆལ། གང་གི་གསུང་གི་གསང་ཆེན་མཆོག། སྒྲིག་གསུམ་ཀུན་བྱུང་གཞོམ་བྲལ་བ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲོསྒྲིག། མཚུངས་བྲལ་གྲུ་ཆའི་གསུང་ཕྱག་འཆལ། གང་གི་བྱུགས་གྱི་གསང་ཆེན་མཆོག། སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུག་ལ་གནས། མཚུངས་བྲལ་གྲུ་ཆའི་བྱུགས་ཕྱག་འཆལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱང་འདྲེན་པ་བྱེད། བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོབ་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འགའ་མ་མཆིས། དེ་བྱིར་བྱེད་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། བྱིས་པས་ཁྱོད་མཆོན་མ་ཐོས་པའམ། ཐོས་ཀྱང་གྲུས་པར་མི་བསྟེན་པ། དེ་ལས་སྟོང་རྗེ་གཞན་མེད་པས། བརྟེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་རྗེས་སུ་ཟུངས། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ཐོས་སྒྱབས་སོང་བས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྤོང་མཆོར་མིན། དེ་བྱིར་མིག་ཚུགས་པའོ་བཞིན་དུ། སྟོང་ནས་དུས་ཀུན་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག། གསང་ཆེན་བྱེད་སྒྲུར་རོ་གཅིག་པས། དེ་རིང་ཁོ་ནར་མདོན་སུ་དུ། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་མཐའ། ལས་བྱང་ལྟར། ཧྲཱི་རིགས་འདུས་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བའི་གཙོ་སྟོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། བརྗོད་ལྟུག་མགྲོན་ཐབས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གཤེགས། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་

གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་
 འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཉེ་ལས་ལྷང་བ་ན་
 ལས་བྱང་ལྷར། ཉེ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཡང་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ན་གཏོར་མཆོད་རྣམས་ཁ་གསོས་ནས།
 རྒྱབས་སེམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་བསྐྱར། སྟོན་ཐུན་གཏོར་འབུལ་གྲུབ་མ་ཐག་
 བར་དམ་ཅན་སྟེ་དགའི་གཏོར་འབུལ་རེའང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲངས་དུས་
 ཀྱི་ཆོད་གང་རུང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མའི་བསྟོན་པ་གྲུབ་ནས་ཐུན་
 གཙོད་རྒྱལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་སེམས་ཆོད་མེད་བཞི་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་
 རྒྱུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་བར་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས་རང་གི་མགོ་བྱེད་བསྟོན་སྟོང་
 བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷར་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་ནས། སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་
 གསལ་འདེབས། དེ་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་ཆར་
 ཅི་རིགས་བརྗོད། སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དབུལ་རྩྱའི་
 མདོག་ལྟ་བུའི་མཐར་མོ་ལྷུ་རྩྱ་བརྗོད་གྲུ་ཅ་སྟོང་རྩྱ། ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་བ་
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་དཀར་སྟོང་མེད་འཁོར་པར་གསལ་ལ་བསྐྱས་པ་བྱས་པས། སྤྱོད་ཀྱིས་
 སྟེང་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པའི་ཡར་བྱེད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་
 བསྟོན། འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་སྤྱོད་རུས་དུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱུང། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་མ་དང་བཅས་པར་མཆོད་ཅིང་བྱེད་སྤྱོད་པས་
 བསྐྱས། འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ནད་

གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །འོད་ཟེར་སྤང་བ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་
བྱུང་། སྤྲུལ་འཛི་བྱུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་རྩྱུ་མཐར་སྒྲུགས་སྤང་དུ་གྱུར་ནས་འཁོད་པར་
མོས་ལ་བཞུ། སྤྲུལ་ཡང་ཞལ་ནས་འཕོན་པ་སོགས་འཁོར་བའི་བཞུས་པ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བྱ། བྱན་འཛིག་པ་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུགས་བཞུས་སྒྲོང་ཉིད་གསུམ་ལ་འབྱུལ་པ་སེལ་
བའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་དབྱངས་གསལ་དང་ཡིག་བསྐྱ། ལུས་པ་བརྟན་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་
བཅས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཞུ། གོང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་འདོད་གསོལ་བཅས་
ལན་གསུམ་བྱས། སྤྲུལ་རིགས་འདུས་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བརྗོད་ལ་སྒྲིང་གའི་
ལྟ་འོད་དུ་ལྟ། མཉམ་བཞག །སྒྲོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་བཅས་བྱ། བྱན་མཚམས་སུ་
གཏོར་འབྱུལ་སྒྲོན་བྱ་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ། གདན་སྤུལ་བས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས། རོངས་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་
མཐར་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ལས་གཞན་འདྲའོ། །འདི་ལ་འབྱུ་འབུམ་ལ་
སོགས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཁྱེར་འདོད་ན་འང་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་བྱན་
མོང་དང་། ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོངས་སྐབས་ཁྱད་
བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། བྱན་གྱི་སྤྱེད་ཆ་
ཡན་གྱི་དཀྱིལ་བཞུས་བསྒྲོམ་གཏོར་འབྱུལ་སོགས་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་
སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བྱོན། རང་གི་སྒྲིང་
མགོ་གྱེན་བསྟེན་པ་དྲུ་འདབ་མ་ལྟར་གྱེས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྲུལ་འཛི་བྱུགས་ཀར་སྤྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བཞུས་སྒྲོམ་
དང་། བྱན་བསྐྱེད་ལྟུང་གོང་སྒྲོས་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱི་
སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒྲོན་ནས་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་

གདབ་པ། ལས་ཚོགས་སྤྱོད་ཆུ་གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས། རྣམས་མདུད། ལམ་སྤྱང་
 རྣམས་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུབས་སུ་གང་བབ་ལག་རྩ་ལེན་པར་བྱའོ། །
 འདི་དག་གྲང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྒྱུར་ན། སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྒྱུང་
 བསྟེན་པ། བྱི་དགྲིལ་ཉེ་བསྟེན། བྱི་དགྲིལ་སྒྲུབ་པ། ལས་བཞིའི་གསལ་གདབ་
 སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་པོ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་དོན་
 གྲིས་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་བྱི་ན་སྟོན་འགྲོ་ཞག་བདུན། བྱི་
 དགྲིལ་བདུན་སྒྲུབ་གཉིས་ནང་དགྲིལ་ཞག་བཅུ་ཙམ་བྱ། ཞག་བདུན་ལས་མི་བྱི་ན།
 སྟོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ། བྱི་དགྲིལ་ནང་དགྲིལ་ཐུན་སྟོན་སྒྲུབ་དུ་འབྲེལ་བཞག་བཞི།
 བར་རྣམས་དང་དེ་དག་ལས་ལྟག་པ་གྲུབ་ན་རིགས་པས་འབྲུལ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནང་སྒྲུབ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་སངས་
 རྒྱས་སྟོན་གྱི་བླ་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྟོན་ཐོག་གཅིག་རྩ་ཉམས་སུ་བླང་བ་
 དང་། བྱི་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་རིས་དོན་
 གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད།
 གོ་དོན་ཤེས་བྱའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚོགས་བསགས་དང་སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་དང་མཚན་པ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ། བྱི་སྒྲུབ་སྟོན་རྩ་མ་སོང་ན་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཅི་འབྱུང་བྱ། སོང་ན་ཐུན་དང་པོའི་མགོ་ལྷ་བྱར་སྒྲུབ་པའདུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་
 རྣམས་ཚར་རེ་བཏང་གྲུབ་ན་ལེགས། སྟོས་པས་མ་སྟོགས་ན་དམིགས་སུ་དགོས་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རང་ཐ་མལ་
 པའི་རང་ནས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྒྲིང་ཕྱོག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྟོན་གྱི་བླ་

91

ཚོགས་རྒྱལ་གྲང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་
 བོ། མགྲིན་པར་ལྷ་ལྷ་མར་བོ། སྒྲིང་གར་རྒྱ་སྟོན་བོ། ལྟོ་བར་རྒྱ་སེར་བོ། གསར་
 བར་རྒྱུ་ལྷ་གསུམ་མཚན་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 རང་གི་སྒྲིང་ཅི་མོ་གྲུན་ཏུ་བལྟས་པ་བསྐྱེད་པར་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ཟེའུ་འབྱུར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 རྒྱ་ཡིག་འཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་ཅན། དེ་ལྟུང་ལས་པའི་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་ནང་
 དུ་པའི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་པད་སྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་མཐིང་ག། །
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་
 བསལ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྦྱར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པར་མཚོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲིང་
 གའི་རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བཟེད་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་འོད་དུ་ལྟུང་ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོན་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྦྱུ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་བཅས་པ། ཞབས་
 སྒྱེལ་གྱུར་གིས་པད་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཨ་རུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་
 གཡོན་ལྷ་བཟེད་བདུད་ཅི་སྤྲོན་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། སྦྱུལ་བ་སྦྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན།
 སྦྱུལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱུབས་པར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཨ་རུར་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བས་གཡོན་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀྱུགས་པས་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་མ་ལ་འཕྲོས། ཐམས་ཅད་གྱུར་རྒྱུ་ལས་
 ལྷ་བཟེད་རྒྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྲིག་སྒྲིབ་བསལ། འཕགས་པ་མཚོད་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད། ཞལ་

ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྐྱེའི་སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
རང་གི་སྦྱི་བོར་འཕྲོས། ཨོྲ་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ཙན། གསུང་གི་སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མགིན་པར་འཕྲོས། ལྷ་དམར་
པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་
འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་
སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷོ་བར་འཕྲོས། ལྷོ་སེར་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་
གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་
པོ་མཆོག་སྦྱིན་དང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གསུམ་ཀའང་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཆ་
ལྷགས་པད་བླ་ལ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྦྱིན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་འོད་
ཟེར་ལྗང་དམར་གསང་གནས་སུ་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རྟ་མགིན་དབང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་ལ་ལྗང་བའི་མདངས་ཙན་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་
འཛིན་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་འདོར་སྟབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་
འགྲུང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་
ཆོན་ཤར་བ་ལྟར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་
གྱི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་བྲམ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱུས་དབང་གི་ལྷ་
དང་བཙས་པ་བརྩ་སྒྲ་ཇོ་ཞེས་པ་ཙམ་མཁུ་སྟོན། མ་ལུས་སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་
མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དཔུང་བཙས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་
རྒྱུས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཙས་གནས་འདིར་

94

ལ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་དུ་རྒྱལ་བ་ཏུ་བཅུ་བཤ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲུབ་
དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་
ཤར། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གདོད་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དོན་
དམ་རང་བྱུང་གི་སྒྲན་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་
དག་དྲན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལ་མི་གནས་ན་
ཉིང་རེ་འཛིན་རྩལ་སྦྱང་གི་ཚུལ་དུ། སྦྱོ་བའི་རྣམ་སྒྲུབ་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་ལས་སྦྱུང་སྒྲུབ་བ་
དཀར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །
བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་
ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འོག་མ་རྣམས་
ལའང་འགྱུ། མགྱིན་པའི་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་ལས་གསུང་གི་སྒྲུབ་བ་
དམར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །
གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསལ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་
ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས། རྟེ་བའི་རིན་འབྲུང་སྒྲན་སྒྲུབ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་
བ་སེར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང། ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས། ཐུགས་ཀའི་མི་བསྐྱོད་སྒྲན་སྒྲུབ་གཙོ་
ལོར་ལས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང། རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །དབང་བཞི་བ་ཆེན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྟོང་བ་ཆེན་
པོའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས།

གསང་གནས་ནས་དོན་གྲུབ་སྒྲུན་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྟེན་གྱིན་དབང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲིན་
 ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྷང་གྲུ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
 རྟོག་སྒྲིབ་དག ། ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་
 གི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྟུ་འགྱུར་པའི་སྐལ་པ་ཅན་རྟུ་
 བྱས་པར་མོས་ལ་ཐུན་ཀྱི་བྱེད་ཡན་རྟུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ནམ་
 གྲང་པོར་བསྐྱང་། དག་གནད་རྒྱུང་རང་བབ་རྟུ་བཞག །སེམས་གནད་གཞན་རྟུ་མ་
 ཡེངས་པར་ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་དང་རིགས་ལྷ་སོ་སོ་དབྱེར་མེད་ལ་མོས་གྲུས་དྲུང་པ་རེ་
 སྒྲོན་རྟུ་འགོ་བས་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲི་བོའི་
 རྣམ་སྒྲུང་མོས་གྲུས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་དུ་ལྷ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱ་སྐན་ཙམ་པ་འོད་
 ཟེར་དཀར་ལྷག་ལྷག་འཕྲོ་བ། མེ་ལོང་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་བཞིན་ལྷ་བས་མི་བཟོད་པ་
 ཞིག་རྟུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཅི་གནས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འོད་དེ་རྩེ་བས་ལ་རྩེ་
 ཆེ་ལ་སོང་ཁོང་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་རྟུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ན་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་རྟུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་
 བསྒྲོམ། དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་མཁན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བསྒྲོམ་བྱའི་ཐིག་ལེ་དང་
 སྒྲོམ་མཁན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ངོ་
 བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་རང་དུ་བཟོ་
 བཅོས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ས་བས་གོམས་པ་ན་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་སང་དེ་
 རྣམ་ལ་འོད་དང་ཐིག་ལེར་ལམ་མེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཤེས་གོང་དང་འཇའ་ཆོན་

ལྷ་མོ་པའི་སྒོ་བཅོ་མ་ཡིན་པར་གདིང་ནས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེས་འགྲེལ་རྟེ། མགིན་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ།
 ཐིག་ལོ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ། ལྷེ་བ་སེར་པོ། སྤྲིང་ག་མཐིང་ག། གསང་བ་ལྷང་
 གྲ་རྒྱམས་ལ་སྒྱུང་སྒེལ་ཅི་རུས་བྱ་ཞིང་། ལུན་གྱི་སྤྱང་མན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱ། ལུན་
 མཐར་རང་ལུས་ལྷ་རྣམས་ལྷང་བའང་སྒྲིང་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་
 ལས་ལྷང་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྷང་བ་ལྷ་རྩུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱུ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་གནས་གསུམ་རྩོུ་རྩེའི་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ། ལྷང་བ་ལྷ།
 གྲགས་པ་སྒྲགས། རྟོག་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་མོས་ཏེ་བསྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱི་ལྷ་རྩུང་
 ཞིང་སྒྱུད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་བྱིང་ལྷགས་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་དབང་
 དུ་མ་ཤོར་བ་དང་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་།
 སེམས་འཕྲོ་གནས་གང་བྱེད་ཀྱང་བཅོ་བཙུན་དག་འཇུག་མི་བྱ་བར་གང་ཤར་ངོས་ཟེན་
 པར་བྱས་ལ་རང་བབ་གྱི་རང་དུ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོ་
 རོན་ཤེས་བྱའི་གནད་ནི། ལྷི་ལྷ་ར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྤྱགས་
 བཞི་དབུས་ལྷ་ནས་གང་འདོད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོན་པའི་དཔེ།
 བར་ལྷ་ར་རང་ལུས་སྐྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་རིགས་ལྷ་རང་བཞིན་ལུན་
 གྲུབ་དུ་བཞུགས་པས་གང་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོན་ཚུལ་གྱི་རྟགས། གསང་
 བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲིང་པ་རྩུང་འཇུག་ལྷ་པོ་མཆོན་མའི་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཆོན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བ་མཆོན་བྱའི་དོན། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་གདོད་ནས་རོ་མཉམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་གཤིས་
 སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་གྱི་

ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལ་ཞུ་བ་དང་མཐའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ནི།
 རྟེན་མཆོད་གོང་སྒོམ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག། རྟེན་འགོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་
 པ་དང་འདྲ་བ་ལས། སྐབས་འདིར་སྤྱི་དཀྱིལ་ཀྱང་སྒྲན་སྒྲུ་ལོངས་སྐྱུར་བསྒོམ་དགོས་
 པས། རང་ཐ་མལ་པའི་སོགས་ནས། བདུད་ཅི་གིས་གང་བ་བསྒྲམས་པ། ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ་
 པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། སོགས་སྤྱུང་ལའོ། སྐབས་སེམས་རྫོགས་པའི་མཇུག།
 གསང་བར་རྟོག་ལྟར་གསུང་མཆོད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་འདོན་བསྒོམ་དུ་བྱ། སྤྱི་བོའི་
 ཨོྲ་ལས་སྐྱའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲན་གྱི་ལའོར་ལོ། མགིན་
 པའི་ཞུལ་ལས་གསུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་པོ་གཡས་པས། སྤྱི་དཀྱིལ་རྟོ་ལས་
 ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པོ་གཡས་དོ་རྗེ། ལྟེ་བའི་རྟོ་ལས་ཡོན་ཏན་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གསང་གནས་ཀྱི་རྟོ་ལས་ཐོན་ལས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་གྲུ་གཡས་རྒྱ་བྲམ། སྤྱི་དཀྱིལ་དབུས་སུ་རིགས་འདུས་ཀྱན་བཟང་སྒྲན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་མཐོང་ག་གཡས་སྒྲན་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་རྣམས་
 བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་གང་བའི་ལྟར་བཟེད་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱི་དཀྱིལ་བསྒྲམས་པ། མཆོན་
 དཔའི་རྒྱན་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་པད་ལྷ་ལ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་། རིགས་འདུས་སྒྲན་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་མཐོང་གསལ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་གཡས་བསྒོར་དུ་
 གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་དཀྱིལ་ཐེང་སེམས་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས།

ཨོཾ་ཨུཾ་བཻཾ་གུ་རུ་གུ་ཏཱ་མི་རྟོ་ཏཱ། ཞེས་བརྒྱས་པའི་དངོས་གཞི་བྱ། ཐུན་མཐར་སྒྲུབ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ནི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཏཱྃ་སྐྱ་རྒྱ་ཨུ་མི་ཏེ་ཨི་བཞི་རྩི་པ་རྩེ་མཐའ་མི་རྟོ་ཏཱ་
 རྟོེ་སྐྱ་ཏཱ། ཞེས་བརྒྱུད་མ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་སྒྲགས་
 དང་བཅས་པས་མཆོད། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མཐིང་གསལ་རྩོ་རྩེ་
 སྒྲུབ་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲམས། །ཕྱགས་མཆོག་མི་བསྐྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་
 པའི་ཞེ་སྤང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅིས་པས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྩོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིད་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུང་བའི་ཕྱགས་རྩེ།
 མཛོད་པའི་ཐིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་། ཕ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
 གསོལ་བ་དྲུང་དྲུང་པ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཏབ་པས། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 མཐིང་གསལ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྒྲུབ་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། བྱང་སྙིང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྩོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱངས། དེ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྒྲིན་མུང་ལྟར་གཏིབས་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་སྒྱུརས། སྒྲར་ཡང་དེ་རྣམས་རང་གི་ཕྱགས་
 ཀར་བཞུགས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་སྒྲེམ་
 གྱིས་ཞུབ་ལས། ཕ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་བེ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་གའི་རྣམ་པར་སྙིང་
 གའི་ཕ་ལའོར་ཐམས་ཅད་བྱབ། ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱོད་
 པའི་ནད་གདོན་དག །ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཕ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་

རོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར། ཞེས་མོས། དེས་འགེས་ཏེ། སྒྱི་བོའི་ནམ་
 སྒྲུང་རིག་ཡེའི་ཐུགས་ཀའི་ཨོྲཱ་གས་སྒྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲཱ་ལུང་
 གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྟི་རྟི། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུད་སྒྲགས་བཞུ། མཆོད་པ་
 དང་བསྟོད་པ་ནི། གཟུགས་སྤང་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །དུང་མདོག་
 འཁོར་ལོ་སྒྲན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲམས། །སྒྲུ་མཆོག་ནམ་སྒྲུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །
 འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་འཛོམས་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ནམ་སྒྲུང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསོལ་གདབ་སྒྲུར་ལྷུང་ལ།
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས། བཤད་པ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་
 རོན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས། ནམ་སྒྲུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་
 སྒྱུན་བྲངས། རང་གི་སྒྱི་བོའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟིམ། བཤད་པ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལྷེ་ཤེལ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་ནམ་པར་སྒྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། གཏི་མུག་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ལྷགས། བཤད་པ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། དེ་
 བཞིན་ཏུ། ལྷེ་བའི་རིན་འབྲུང་རིག་ཡེའི་ཐུགས་ཀའི་རྟི་ཡིག་སྒྲགས་སྒྲེང་བཅས་པ་ལ་
 དམིགས་ཏེ། ཨོྲཱ་ལུང་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྟི་རྟི། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུད་
 སྒྲགས་བཞུ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། ཆོར་བ་ནམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །
 གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་སྒྲན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲམས། །ཡོན་ཏན་རིན་འབྲུང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །བཙོམ་ལྷན་
 འདས་རིན་འབྲུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས། བདེ་
 བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་

གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གསུང་མཆོག་མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་
 བའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐའ་ཡས་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱོད་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས། བདེ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས་ཤིང་། རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ཆིག་དོན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་
 གཟུངས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བསྟུམ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 འཕྲོས། མཐའ་རིག་ཡེའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། མགྱིན་པའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟེན།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མཁུན་རབ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་
 ལག་དྲུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་པར་མགྱིན་པའི་
 རྩ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ། འདོད་ཆགས་གྱིས་སྦྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་
 བསྦྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས། མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་
 དང་མི་འཕྲོག་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་མོས། དེ་ནས་སྒྲིང་དབུས་རིགས་འདུས་ཀྱིན་
 བཟང་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡི་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ཨོྭ་ཨྭ་རྩྭ་བརྩ་གྲུ་རྒྲུ་ཏ་སི་རྩྭ་། ཞེས་དང་བུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྣུང་སྒྲགས་བསྟུང་།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། མ་རིག་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །བེ་རྒྱུ་འོད་སྟོན་
 མཆོག་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །རིགས་དྲུག་བྱབ་བདག་ཀྱིན་བཟང་སྒྲན་གྱི་སྟུ། འགྲོ་
 བའི་སྟུབས་མགོན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་འདུས་
 ཀྱིན་བཟང་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས། བདེ་གཤེགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་རྫོགས་
 ལྷགས་ཤིང་། བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ཆེན་
 བཞིའི་ཆིག་དོན་ཞེས་བསྟུམ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། རིགས་

103

ཚུད་གཞི་ཆེའང་། རྟིང་མ་རང་ལུགས་ལ་བྱད་པར་བདག་གི་ནལ་འབྱོར་བཞེད་པར་
 མ་ཟད། བདག་བསྐྱེད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་
 གཞི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཤད་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གཞི་ལུས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྟར་དྲན་པ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འགལ་བ་མེད། དེ་ནས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལུས་ལྟར་དྲན་པའི་གསལ་སྤང་སྤར་ལས་གསལ་ཞིང་
 བརྟན་པར་བསྐྱོམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་
 གནས་ལྟར་འབྱུངས་རྒྱས་གདབ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། སྤྱན་མོང་བར་
 རྟིང་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་སྒྲོས་གཏེན་དུ་བསྐྱང་བའི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་དང་
 འདབ་མར་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་སྒྲུབ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་གནས་
 གཞན་གྱི་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱད་པར་བ་ལ་
 གནས་ལྟར་རིགས་ལྟའི་བརྒྱས་སྐྱོམ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དོན་ཏུ་རྒྱུད་
 རྗེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆང་བའི་གདམས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་གནད་ལྷག་པར་བཀྲོལ་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །འདི་ལ་
 བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། སྤྱོད་འགོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ནི་བསྐྱེན་པ། རྫོགས་
 རིམ་སྤྱབ་པ། བྱད་པར་བ་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིར་ནང་སྤྱབ་དངོས་
 གཞི་སྤྱན་མོང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་དག་ཡིན་པས་སྤྱོད་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་ནས་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱགས་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་འབྲེལ་འཛོག་དང་

གངས་བསྐྱེན་ལྟ་བུར་བྱད་པ་དག་གིས་ནང་སྒྲུབ་སྒྲ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་སུན་མོང་བ་ལ་
 ཞག་བཅུ། བྱད་པར་བ་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་རིགས་ལྷ་གཙོ་བོ་དང་
 བཅས་པ་ཆ་སྟོ་མས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་འབུམ་ཕྱག་རེ། དེོས་གྲུབ་སྟུང་སྒྲགས་རེ་རེ་བཞིན་
 སྟོང་ཕྱག་ལྷག་རེ་འགོ་བར་བྱ། དེའང་བྱད་པར་བ་ལ་སུན་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱས་བསྐྱེམ་
 ཚང་མ་ཁྱུག་ཙམ་འགོ་བར་བྱས་ནས་གངས་བསག་བྱ། སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 གཙོ་བོར་གཏོན་པ་འཇམ། དེ་ཙམ་མ་ལྷོ་གས་ན་གནས་ལཱའི་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱེམ།
 ཐོག་མར་རྫོང་སེམས་རིག་ཡེའི་བསྐྱེན་གངས་མ་རྫོགས་བར་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱས་པས་
 མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སུན་མཇུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བདུན་གསུམ་
 ཙམ་བྱ་བ་ལས། མཚོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བསྐྱར། དེ་ནས་རྫོང་སེམས་
 རིག་ཡེའི་བསྐྱེན་པ་ཁྱུག་ཙམ་ལས་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་བཞག་ལ་རྣམ་སྟངས་
 རིག་ཡེའི་བསྐྱས་པ་མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་བསྐྱས་གངས་
 རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞག་གངས་དེ་ཙམ་མི་ལྷོ་གས་ན། སུན་མོང་བ་ཞག་གསུམ།
 བྱད་པར་བ་ཞག་བདུན་ཏེ། བཅུ་ཕྱག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་གསང་སྒྲུབ་སྐལ་ལྷན་སྦྱར་འདྲེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ།
 རྫོགས་རིམ། ཟུང་འཇུག་གི་དོ་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྫོགས་རིམ་སྦྱ་གསུམ་
 རང་ཤར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
 བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སུན་མོང་ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱད་པར་
 ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་གསང་སྒྲུབ་འདོན་བསྐྱེམ་
 སྒྲགས་མར་བཀོད་པ་ནི་ལས་གཞུང་དེོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་
 བལྟས་ཆོག་ཏུ་བསྟེབས་པ་ལས་བྱང་བདུད་རྩིའི་རྩིང་བུ་ལས་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ལྟར་

ལག་ཏུ་བསྟར་བས་བྱེད་པ་ལས། སྤྱི་བ་བཤམ་བཞེད་ཀྱི་སྐབས། དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་
 བརྟན་རབ་གནས་ལྟན་པ། དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲིབ་བཅས་དུལ་ཚོན་དང་རས་བྱིས།
 སྒྲིབ་མེད་ཚོམ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མཚོད་བཞེད་པའི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་
 རྒྱས་སྒྲིབ་སུ་བཤམ། དངོས་གཞི་ནི་ཐུན་དང་པོར་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་
 ཏུ་འགོ་བས་བྱི་གཏོར་བསྒྲིབ་པས་ཀྱན་ཆེམས་ལྟར་བྱོགས་སྤྱི་བ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་
 མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་བདེན་པ་བདར་ལ་བསྐྱད།
 ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས། རང་འབྱུང་པོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པས་བཞག་གས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་རི་ཆོན་པོའི་མཐར་དེད་པར་བསམ་
 ཞིང་། ལྷ་ལྷུལ་གྱི་དུད་པ་བཏང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་ནས་མཚམས་བཅད། སྤྱི་
 ལའོར་བརྟན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ཅིང་དེའི་སྤྱི་
 བྱེད་སྒྲིབ་ལྟར་བྱ། རྒྱབས་སེམས་ནས་བཙུམ་རྩེས་བསྐྱེད་པར་ཆོག་རྩེས་སུ་དོན་བྲན་
 པའི་འདོན་སྒྲོམ་སྒྲགས་ཏེ་བྱ་དགོས་པའི་བསྒྲོམ་དོན་ལས་བྱུང་གི་ཆོག་རིས་ལས་
 གསལ་བ་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱི་བ་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཉིང་འཛིན།
 སྤྱི་བ་ཉིད་སྤྱི་རྩེ་བྱུང་འཇུག་གི་རང་ཅུལ་རང་རིག་གསེར་གྱི་དོ་རྩེར་བསྒྲོམ་པ་རྒྱུའི་
 ཉིང་འཛིན་ཏེ་དེ་གསུམ་ནི་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཞིང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་
 གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ཆད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན། རྒྱུའི་དོ་རྩེ་དེ་
 ལས་ཨེ་སོགས་རིམ་པར་སྒྲིབ་ཏེ་སྤྱི་བ་གཞིལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད།
 གདན་གྱི་སྤྱི་བ་དུ་དོ་རྩེ་ཉིད་ཕྱི་དམར་བྱེ་རུའི་མདངས་ལྟ་བུ། བྱོགས་བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས་

མཐེང་མེད་དམར་ལྗང་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། ལྷ་ར་འདུས་ཏེ་
དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དང་གི་གྲག། །འདབ་བཞིར་གི་གྲག་རེ་རེར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབུ་གཙུག་སྤྱ་མ་རིགས་ལྡ་
བཅས་གསལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་སྒན་མ་སྤྱེད་
གཤགས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་དུ། སྤྱ་མ་དོར་སེམས་ལ་རྩྱ། རྣམ་སྣང་ལ་ཨོ། རིན་འབྱུང་ལ་
སྤྱ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཨུམ་ལྷ་ཤིན་གྱུ་བ་ལ་རྩྱ། ཡུམ་ལྡ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ལྷི་སྤྱི་སྤྱི་
རྩྱ། རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་དང་མ། མཁའ་འགོ་བཞི་པོ་ལ་རྟ་རིན་པ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྤྱས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་རང་མདོག་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། གཞན་
ཡང་སྤྱེད་གི་ཆ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། འོག་གི་ཆ་
ལ་ཆོས་སྦྱོར་སྤྱང་མ་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་བསམ། དེའང་བདག་དང་
མདུན་ཏུ་བཤམས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱབ་རྩལ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་
རང་མདངས་འཁྲུལ་པས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་རོ་མཉམ་དུ་རྩོགས་
པར་ཤེས་པས་སྣང་བྱིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་ལྟོན་
གྱུ་བ་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གྱུ་བ་པའི་རྩོགས་པ་སྦྱོར་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་
མོས་སྦྱོམ་གྱི་རིས་ཤེས་བརྟས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་
དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ། རང་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་
མས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དགྱེས་པས་བདའི་ལན་སྟུལ་བ་དང་། རང་
ཉིད་རྟ་མག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྟའི་
མཆོད་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད་པར་

བསམས་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱིན་ལས་ནམས་དལ་བར་བཏང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དུ་
 དབང་སྒྲུང་བ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྤྱོ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 མོས་གྲུས་དྲུང་པ་བྱས་ནས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྤྱོ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་སྒྲུ་དང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བདེ་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཕྲོས། སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དྲངས་
 ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་བཞུགས། སྦྱུའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་
 ལྷ། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས། དཔུལ་ཆུ་ཕྱོགས་
 དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཁུ་བ་ལྷ་བྱ་རང་ཆེ་ལི་ལི་རྒྱན་མི་ཆད་བབས། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་
 ལྷགས་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དྲི་
 མའི་རྣམ་པར་ནག་ལུ་རུ་རུ་དེད། བ་སྦྱུའི་བྲག་དང་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན། དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་དུ་སོང་། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པའམ། སྤྱོ་མ་སྤྱོ་མ་
 བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར་བ་ལས། བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་མར་ལོག་ཏེ་
 བའི་རྩ་འཁོར་མན་གང་བ་བུམ་དབང་། སྦྱིང་ག་མན་ཆད་གང་བ་གསང་དབང་།
 མགྱིན་པ་མན་ཆད་གང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་བོ་མན་ཆད་གང་བས་དབང་བཞི་
 ཐོབ་ལུས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གང་བ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །བཞུས་པ་
 ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་བཞུས་པ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་
 སྦྱོར་སྦྱུའི་བཞུས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྤྱོ་མའི་ཐུགས་སྒྲོག་ལས་ཐུགས་ཐེང་ལུ་
 ཉིག་དམར་པོ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསང་གནས་ནས་བརྒྱད། རང་གི་
 སྤྱི་བོའི་རྟ་མགོ་འཕ་ཆངས་བྲག་ནས་ལྷགས། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ལྷགས།
 ཡག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། སྤྱི་བོའི་སྤྱོ་མའི་ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་ནས་ལྷགས། ཞལ་ནས་

སྒྲིབ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་དབང་
 ཏུ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐོབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་སྤྲ་མ་རྣམས་བཞུ། ཡང་
 མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་གྱི་གསུང་ལ་ཤོག །
 མཆོད་པས་གསུང་མཉེས་པར་བྱས། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་
 དག་སྒྲིབ་སྦྱངས། དག་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུབ་མགྲིན་པར་ཐིམ་པར་བསམས་
 ལ་བཞུ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གསལ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་གྱི་
 ཐུགས་ལ་ཤོག །མཆོད་པས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཡིད་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུབ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་
 པར་བསམས་ལ་བཞུ། །དེའང་ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་བདེ་ཆེན་
 གྱི་བཞུས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་སྦྱང་སུམ་ཆ་ཅམ་སྒྲོ་བསྐྱེད་བཞུས་པ་དང་། ཐུན་མཐར་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱང་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཞུས་ལ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྒྲིབ་
 ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། གཏོར་མཆོད་
 བྱིན་རྒྱལས་གོང་ཏུ་སོང་བས་འབུས་པས་གཏོར་འབུལ་དངོས་ནི། ལྷ་ལྷ་ རྒྱལ་བ་
 ཀྱུན་དངོས་སྤྲ་མ་སྤྲན་གྱི་སྤྲ། །སྒྲིབ་ལའི་བདག་ཉིད་གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་རྣམས།
 །གཤེགས་བྱོན་སྒྲིབ་འབྲི་འབྲུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། འགོ་རྣམས་ཆོགས་རྫོགས་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས་བྱིར་གཤེགས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་
 གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དབྱེས་པར་གྱུར། ཨོ་
 ལྷ་ལྷ་ བརྗོད་པ་དུ་གྲུ་ཐུས་ཐུ་ཁ་སྒྲིབ་ལྷ་ ཨོ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་དུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་
 ཏེ་འོ་ས་ཅི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ས་པ་འོ་སྤྲ་འོ་དམ་བ་ལོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 པ་འོ་སྤྲ་འོ་དེ་འོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

[illegible]

སོགས་རྒྱུ་པར་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་གྲུབ་ནས་སང་གོལ་རྒྱུ་འི་
དོ་དགོངས་ནས་མཆོད་གཏོར་རྟིང་པ་གསོ་ཞིང་གསལ་པ་བཟང་དུ་བཤམ། ཆོགས་
མཆོད་གང་འབྱོར་རྒྱུ་པར་བསྟར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་རྒྱས་དཀར་མངར་ཤ་ཆང་
སོགས་ཀྱང་འདུ་བྱས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་སློབ་སྦྱས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་ཡང་ཡང་
བསྦྱས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་པར་ལ་བསྟུམ། གོལ་བའི་ཐོར་བྱུན་ལས་བྱང་གི་བསྟེན་
པའི་རྒྱབས་མདུན་བསྐྱེད་རྒྱུ་པར་ལྟོ་གོ་སར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལས་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་
རྣམས་ཁྱུག་ཙམ་བྱ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་སྒྲུགས་གོང་དུ་གྲངས་མ་ཐེམ་ན་སྟོང་ཕྲག་
འགོ་ངེས་བྱས་ལ། གཏོར་འབུལ་ཆོགས་འཁོར་རྟ་བློ་ཡན་བྱ་ཞིང་ལྟག་མའང་རྒྱབ་ཏུ་
བཏང་། ཆད་མདོའི་རྒྱབས་ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མའང་བྱི་རོལ་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །
དེ་ནས། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤང་བའི་འཁོར་
ལོ་གསལ་གདབ། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱིན་དབབ་ཅིང་ཉམས་ཆགས་
བཤགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། འོད་ཟེར་སློབ་སྦྱུ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱི་སྒྲགས་ལ་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བརྗོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་
ལྟ་ནས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་ཐིག་ལེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྟར་
ཐིམ་པས་སྦྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པར་ཐོབ་པར་མོས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་ཆེན་
གནས་ལྟར་གཏུགས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་ལ་ལོངས་སྤྱད། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་
སོགས་རྗེས་ཆོག་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་བསྦྱ། མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་
རྣམས་བརྟན་བཞུགས་དང་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱོར་གྱིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་

ཡིད་འོང་གི་ཐོད་འཛིན། ཁྱིམ་རྒྱལ་མ་གཟི་བཞིན་འབར་བར་བཞུགས། རང་ལུས་
སྟོང་གསལ་འོད་གི་དངོས། རང་དམར་གུར་ཕུབ་ལྟ་བུའི་དབུས། རབ་མ་འོད་གི་
སྒྲ་གུ་ནི། ཁྱིམ་ཀར་ནང་དམར་མདའ་སྒྲུག་ཙམ། རེ་ནང་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི། །
གནས་ལྷུང་འོད་གི་ཐིག་ལེ་ལ། རྟག་དམར་མཐིང་སེར་ལྷུང་གུའི་དབུས། ཞོ་
ལྷོ་རྩྱ་དང་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་མས། གནས་ལྷུང་རང་མདོག་འོད་དུ་འབར། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་
གནས་ལྷུང་། འོད་གི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལ། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་རྩྱ་གིས་མཚན། གུ་ཀྱང་
གསལ་སྟོང་འོད་དུ་འབར། གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི། རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། རག་རྒྱུང་གཞོམ་མེད་སྒྲགས་གི་སྒྲ། རྟོག་ཚོགས་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས། བཟའ་བུང་ཚོགས་མཚོད་སྒྲ་བཞོད་ཀྱང། བསྟོད་གསལ་སྒྱུད་
ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། གང་ཤར་སྒྲ་གསུམ་རོལ་པའོ། ཞེས་གསལ་གདབ་ཅིང་རེས་
པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོས་རྩས་ན་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྒྱུར་དང་། གོང་སྒྲོས་བདེ་ཆེན་
བཟུང་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཞོ་ལྷོ་རྩྱ་རྒྱ། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་རྩྱ། ཞེས་གངས་
མེད་བཟུང་བར་ཡིད་གིས་བཟུ། རྒྱུང་སྒྱུར་མི་རྩས་ན་བར་རྒྱུང་ཙམ་གྱི་རང་ཡིད་
བཟུང་བཀ་བཟུང་གང་རུང་གིས་ཚོག་ མཐར་སྒྲོ་བསྐྱེའི་བཟུང་དམིགས་ཀྱང་སྒྱུར་
ཞིང་བཀ་བཟུང་འབུམ་སྒྲག་ལྷུང་ལ་བརྩུ་འགོ་བར་བྱ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ནས་
སྒྲིར་དུ་བཟུབ་ན་གང་སྒྱུབ་དེའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་དེའི་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲོ་
བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་གཏི་མུ་ག་ཞི་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྣམ་
སྒྲིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིར་དུ་བཟུབ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲི་བོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡིག་
འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། ཞོ་སྒྲི། ཞེས་བཟུང་པས་ཐིག་ལེ་ཡིག་
འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་མཉེས་པའི་མཚོད་བ་

འབུལ། སྒྲིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།
 ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྒྲུང་འདུས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྒྲིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
 ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲོ། འོན་
 ཀྱང་སྒྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲོས་སྒྲུབ་རྣམས་འདུ་བས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་སོ་སོར་སྒྱུར་
 ཞིང་བསྐྱུས་པ་དྲིལ་སྒྲུབ་ལྟར་བྱས་ན་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱབས་བདེའོ། །ཐུན་
 མཐར་ལྟ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ཅིང་བྱང་འདུག་གི་སྒྲུར་ལྡངས་ཏེ་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་
 རྒྱས་གདབ། གསང་སྒྲུབ་སྒྲ་མའི་གཤམ་དུ་འདི་ཉིད་ཞག་གངས་གང་འགྲུབ་བྱ།
 སྒྲིར་སྒྲི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་བརྒྱུས་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་ཟབ་ཅིང་སྐྱབས་བདེ་བར་སྒྲུང་ངོ། །ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ནི། ཐུན་མོང་
 བ་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ཙམ་ལས། རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་འང་སྒྲིང་གའི་
 བདག་འདུག་ལ་དགོངས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ཙམ་པོ་བཞིན་གསུངས་པ་དང་སྒྲོ་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ནི། ལྟ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །
 སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེར་བསྒྲོམས་པའི་
 ཟབ་མོའི་ལུས་དཀྱིལ་སྤྱི་གཤམ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་དང་
 སྒྲོ་མཐུན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཀྱན་ལ་མོས་པ་དང་ལྟའི་རྣམ་
 པ་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་གལ་ཆེ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ལམ་བྱེད་བཞི་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པར་
 མོས་ཤིང་ཞེན་པ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། སྒོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དངོས་སུ་མོས་པ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་མོས་པས་ལྟག་
 པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྒོམ་པར་འགྱུར་བ་བྱིན་སྐབས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །གསང་སྒྲུབ་ནི་
 གླ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་གླ་
 མེད་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱུང་པར་སྤྱུང་སྟེང་མའི་ལུགས་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་གོ་
 འོན་ཆགས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །བཞི་པ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་ནི། བ་མོ།
 རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་སོགས་སྒྲུབས་སེམས་ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི་
 བསྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་མ་དུ་བྱ་དུ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གོ་ཉི་ཉི་གིས་
 སྟོང་པར་སྒྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདྲ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཙོམ་
 ལུན་འདས་སྟོན་གྱི་གླ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་སྒྲུབ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་བཙས་
 པ། ཞབས་སྒྱུལ་གྱུར། གཡས་ཨ་རུར། གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱིས་
 གང་བ། མཚན་དཔའི་རྒྱན་རྫོགས། ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྒྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱུལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྟེང་
 མེ་ཉོག་བདྲ་སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་བ། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 ལའོར། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་
 རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས།
 སྟོན་བཅུད་སྟོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་རོ་བཅུད་བསྟུས། རྩར་འདུས་རྩྱ་
 ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གླ་མ་རིག་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་རྒྱལ་སྒྲུ་
 མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་གཡས་པ་དོ་རྩེ། གཡོན་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་སྒྱུལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ལུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་

པས་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་།
 ཁྱོ་འཇུམ་འགྱིང་བཀ་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་དགེས་བཞིན་པར་གྱུར། དངོས་སུ་འབྱོར་
 དང་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གི་གཤམ་དུ། ཨོ་བཙྰ་ཨ་ཁྱི་ནས། ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞི་ར་
 ས་སྤྱི་བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་མ་དུ་སྤྱི་བཀ་ཏ་གུ་ཅུ་བུ་ཇ་ཏོ་ ཞེས་མཆོད། ལྷོ་ཆོས་སྤྱི་བུ་མ་
 སྤྱི་ས་མེད་ཁྱབ་གདལ་རང་། །ལོངས་སྤྱི་དུ་རྩོགས་སྤྱི་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དབྱིངས།
 །སྤྱི་སྤྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་མཛོད། །རིགས་འདུས་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྒྱལ་དོ་རྩེ་
 འཛིན། །ཀྱུན་བཟང་འགྱུར་མེད་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འགགས་མེད་ཆངས་
 དབྱངས་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །མཐའ་བྲལ་བྱི་མེད་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད། །ལུས་བདེ་རག་ལུས་སེམས་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་བསྟོད། ལྷོ་
 རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་བུ་མ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་གདབ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་བ་ཆོན་གང་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་
 མའི་དབྱིལ་འཁོར་སྟན་མ་སྤྱི་དགཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ཡིག་བུ་རྒྱུ་མེད་ག་
 ཅན་སྤྱི་བུས་བུས་པ་ཅམ་གྱི་མཐར། ཐུགས་སྤྱི་དཔོན་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་
 སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ལ་ཐོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
 ཐོག་ཡི་དམ་ལྟའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་སྤྱི་བས་ཐམས་ཅད་བསྤྲས། ལྷོ་འདུས་
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ས་པར་
 བསམ། ཨོ་བཙྰ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྤྱི་ལྷོ་ ཞེས་བསྟོད། སྤྱི་ལང་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤྱི་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་རྒྱུང་། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་

119

120

མཐར་ཐུག་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། འབྲེལ་འཛིག་ལ་གཞན་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་
ཀྱང་འདི་ཉིད་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆད་དུ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མ་འབྱོངས་པའམ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམ་
དགའ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་འདིར་དཀྱུས་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་བས་
ལྟན་ཐབས་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །ཉམས་ལེན་ལ་ཆད་དུ་སྒྲོ་བའི་གང་ཟག་འཛིག་
ཉིན་གྱིས་མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར། མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་མི་བྲ་བ་སྟིང་ལ་རུས་པ་
ཡོད་པ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། རྫོགས་རིམ་སྒྲུ་
གསུམ་རང་གར་ལ་འཇུག་སྟེ་ཆོ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཀྱན་འཆོ་མཛད་རིགས་འདུས་སྒྲུ་མ་
སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཁྲིད་སློལ་གྱི་རྒྱན་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བའང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཕུལ་དུ་
བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་བ་
སྒྱིས་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་གི་རྒྱན་ལས་གསལ་ཞིང་། དེའང་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
གསུངས་ལས། དུས་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་། །ང་མཐོང་ང་མིང་
ཐོས་པ་ཏུང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དད་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མེད་མུ་གུ་བསྒྲུན། །
བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་སྒྱུངས། །ཆོ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་སྒྲོག །རང་
འཆོངས་གཞན་འཆོངས་གཉིས་ཀ་འཆོངས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་ཆོན་འཆོངས། །ང་
ལ་ལོག་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཡང་། །གཞོད་བྱེད་བདེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་ནས་
བདེ་བར་འདྲེན་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ལམ་རང་ལ་སྒྲོ་སྟིང་གཏད་
རུས་ན། །གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་འདེབས་རུས་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྟོང་རུས་ན། །

ཆོ་གཅིག་སྐྱབས་གནས་རེ་བ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲབ། །དངོས་ཉམས་མི་
 ལམ་ང་འཕྲད་ནས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ལམ་མཆོག་སྟོན། །ཅེས་དང་། གླ་
 མ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་མི་ཆོ་རིལ་པོར་བཏབ་པ་བས། །ཁོ་བོ་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པ་བསོད་
 བམས་ཆེ། །གཞན་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པ་རུ་བཏབ་པས་བསོད་ནམས་
 ཆེ། །གཞན་ལ་སྒྲིབ་པར་བཏབ་པ་བས་ཁོ་བོ་ལ་ཞག་དང་ཟ་མ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 ཙམ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་ཟུར་ཏེ། །འདི་མི་བདེན་པར་གདའ་ན་ཁོ་བོས་
 སེམས་ཅན་བསྐྱས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པས་བདག་གི་མགོ་བོ་
 ཡུལ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོལ་པར་ཁོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྟིགས་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། སྟོས་སུ་གླ་སྐྱབ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཟུར་
 བའང་། དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། སྐྱབ་པ་དང་འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 མེད་ན་སྟིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྟིང་རུས་ཆུང་བས་ཉམས་ལེན་ཡུན་
 བསྐྱང་མི་ལུས་ཤིང་། །ཁོ་བོའི་སྟོག་སྐྱབ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཅན་གྱིས་མ་ཡེངས་
 པར་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་ན། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་བདག་
 གིས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་དམ་
 བཅའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བདེན་གསུམ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སང་གའི་སྐྱེད་བྱངས་ཆེན་པོ་
 བསྐྱགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆོས་དང་ལྟན་པས་རབ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་
 ལེན། འབྲིང་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་བཟླས་སྟོམ། ཐ་མའང་འབྲེལ་འཛོག་དང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཙམ་རེ་གཡར་དམ་དུ་འཆང་བར་བྱས་ན་འབད་རྩྱལ་མེད་པར་དོན་གཉིས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། །མོས་

དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་སྒྲིའི་དོན། བྱེ་བྲག་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་
བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ །དོ་བོ། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། བྲངས་ངེས། གོ་
རིམ། གོ་ལ་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་བདེ་ལུང་དུ་སྒྲོབ་
པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའོ།
།ལྷ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་བཞི། རྫོགས་རིམ་གསུམ་ལྟན་
ཏུ་འང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
དབྱེ་ན། ཉིད་འཛིན་གསུམ། བསྟོན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཉིས་པ་ལ་རང་བྱེན་བརྒྱབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའམ། རྫོགས་པ་དང་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་སྒྲོར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲུང་གཞི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེའ་ཆིའི་རིམ་པ་སྒྲོང་བ་དང་མཐུན་པར་
བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་གདགས་པར་བཞེད། དུས་འཁོར་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལས་
བརྒྱམས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ཐུན་མོང་དང་། རྫོགས་པའི་དོན་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ། རིམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ འི་ལམ་ལ་གདགས་པར་བཞེད། བི་རུ་
པས། རྣམ་རྟོག་གི་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རི་ལྟར་གནས་
པ་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་སྒྲར་སྒྲོར་བར་བཞེད་པ་ནི་སྤྱི་འགྲུལ་བ་རྣམས་
དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲ་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། བྱལོམ་
ལྟར་ཞེན་གཉིས། ཐོབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས། སྒྲུང་གཞི་ལུས་
དང་སེམས། སྒྲུངས་འབྲས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོན་བརྟན་པར། འབྲེལ་བའི་བྱིར་རིམ་
པ་གཉིས་སུ་བྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། འཕགས་སྒྲོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པར་འདོད། སེམས་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་

རུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་སྔོན་ཏུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱ་རོ་ཏ་པ་སོགས་
 ཐུན་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་སྟོང་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་ཅིང་།
 གསར་ཉིད་སྤྱིར་དབང་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་འབྱིང་དང་ཐ་མས་བསྐྱེད་
 རིམ་སྔོན་ཏུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཅིང་གོམས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་
 ཏུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་མཐུན་ནོ། འཇུག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་བཞིན་
 ལག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་རིགས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདྲ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་
 རིགས་གཉིས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་འདྲ་དང་ཕྱོག་པ་དང་རྣམ་པ་དང་
 བརྒན་པ་སྟེ་གཉིན་པོར་ཆེ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་
 གྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་བཞུགས་
 རྒྱལ་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པ་ལའང་གཉིས། བཞུགས་རྒྱལ་སྤྱི། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོས་པའོ། གྲང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་འདི་ལ་སྒྲིན་བྱེད། གྲོལ་བྱེད།
 ཆ་ལག་སྟེ་སྒྲོར་གསུམ། གྲང་པོ་ལའང་། གྲང་བརྒྱལ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བ་གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་དུས་ཆོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྔོན་ཏུ་སོང་ནས། སྔོན་ལྡན་ལ་གདམས་
 པའི་གཉེར་གཏད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་། དབང་ཕྱོགས་སྒྲོས་མེད་ལ་
 དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་
 པ་བསྐྱས་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཁོ་བ་ཆེ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་
 འཛོམས་ལྟན་ཐབས་དང་བཅས་པ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་
 ཆོག་ བྱི་ལྟར་སྒོ་བཞག་འཇུག་ གཞུང་བྱ་གཉིས། ཤེས་བྱ་གསུམ། བང་ལྟར་རྩ་བ་

རྒྱ་གསུང་ཐུགས། ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཅུ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གསལ་བ་དམ་ཚིག་རྩོ་
 རྩེ་རྒྱ་མདུད་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལ་གཉིས།
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ། སླ་མ་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ར་
 སྒྲོམ་པ་བྱི་རྒྱུ། སླ་མ་སངས་རྒྱལ་ལུ་སྒྲོམ་པ་ནང་རྒྱུ། སླ་མ་ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསང་རྒྱུ། རིགས་འདུས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་སྒྲོམ་པ་
 གྱིལ་རྒྱུ། དེ་དག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་སོ། །བྱི་མ་ལ་འཁོར་
 མཁའ་འགོ་སྒྲེ་བཞིའི་སྒྲོས་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ་ཐོག་དྲིལ། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་
 མོང་མེན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ལ།
 ལུས་ལྷ་སྒྲུར་འཆར་བ་ཙུ་སྒྱུང་བའི་བྲིད། དག་སྒྲགས་ལུ་འཆར་བ་རྒྱུ་སྒྱུང་བའི་བྲིད།
 སེམས་ཚོས་སྒྲུར་འཆར་བ་ཐིག་ལེ་སྒྱུང་བའི་བྲིད་སྟོན་པ་རྒྱ་གསུམ་རང་གར་གྱི་གཞུང་
 ཙུ་བ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཡན་
 ལག་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལག་གི་སྒྲོར་ལ། བྱི་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས།
 བར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས། གསང་བ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གེགས་བསལ་བ། བསྐྱེད་
 རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད། བསྟོན་རྒྱུ་ཐོན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ།
 བཀའ་ཤིས་ཆོ། ལས་ལྷུང་མེ། འཛིགས་སྒྲོབས་སྤྱང་འཁོར། མངོན་ཤེས་བྲ། བསྟན་
 སྤྱང་ཆོས་སྤྱང་སྟེ་སོ་སོའི་ཆ་ལག་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དག་ཉམས་ལུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ།
 སྒྲོས་མེད་རྩོགས་རིམ། དེ་དག་བསྟོན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞིར་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ཐོག་མར་བྱི་རྒྱུ་ཐོན་འགོའི་ཚུལ་གྱིས་བསགས་སྒྱུང་དང་གསོལ་འདེབས་

གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བདག་རྒྱ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་རུང་ཏུ་
 བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པ། བར་རྒྱུ་དངོས་གཞིའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ནང་གསང་བ་རྒྱ་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ས་བོན་གདབ་པ་ནི་རྒྱུ་ལ། གསང་རྒྱུ་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་
 གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟེན་རིམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
 བསྟེན་རིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལམ་དུ་སྟོང་བ་དང་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 བསྟེན་བསྐྱངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་འཇུག་
 ལས་ལ་སྟོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་གཞི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུ་བྱ་སྟོ་བུར་
 འབྲུལ་པའི་ཆོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་གོས་པ་ཉིད། རྒྱུ་བྱེད་རྩོམ་
 གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་ལུས་ལྟ་སྒྲུར་འཆར་བ་རྩ་སྟོང་པའི་ཁྲིད་ལ། བྱི་ལྟ་སྒྲུ་
 བར་སྟོང་ར། གསང་བ་རྩ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་ལུས་སྟོང་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་འབད་པས་རྩའི་མདུད་པ་གོ། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་པས་རྟོགས་
 པ་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ངག་སྒྲགས་སུ་འཆར་བ་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། ལས་དང་པོ་པས་རྩོམ་རྩའི་བསྐྱེས་པ་ཞི་བ་ལ་བསྐྱེས་པས་རྩ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དབུ་མར་
 དང་པོར་འཇུག་པའི་རྟོགས་བཅུ་མཐོང་། རྒྱུ་བྱེད་གོམས་པས་བར་རྒྱུ་དང་བུམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་བསྐྱེས་པས་བདེ་དོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ། གོམས་པའི་སྟོབས་བཏན་ཏུ་
 སོང་ནས་དག་རྒྱུ་གི་སྟོར་བ་ལ་འབད་པས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བོགས་ཐོན་ཏེ་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་

བེམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འགྲུང་ལཱ་འི་རྒྱུང་ལ་རང་དབང་བོ་བ། མི་ལམ་འོད་གསལ་སྒྱུ་
 ལུས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱོར་མ་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་འོག་
 ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྲུང་ལ། རྒྱུད་གི་རྩལ་སྟོབས་དམན་པའི་རྩལ་འབྱོར་པས་བྱོད་ཆད་ལྷུང་
 ཏུ་འབྲིན་པ་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་
 གིས་རྩལ་སྟོབས་བ་དང་། གོམས་པ་དམན་པས་ལམ་གྱི་ཆད་མཐུད་འཕོ་བ་བར་དོ་གོང་
 འཇུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བགྱོད་
 བར་བྱེད། གསུམ་པ་ཡིད་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཐིག་ལའི་རྩལ་འབྱོར་ལ། རྒྱུང་ལ་
 གོམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་པའི་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། གཞན་
 ལུས་བཅག་ཅིང་བཀུག་ནས་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན། དྲུངས་མ་འཛིན་འདྲན་དགམ་
 པའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་འཇའ་ལུས་
 མཁའ་སྟོན་གྱི་དོན་གྲུབ་བོ་བ། བ་ཆོད་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སེམས་གནས་པ་དང་། སྟོབ་དང་། བཟོ་བཅོས་རྩིས་གདབ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་
 གཏན་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས། མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་མཐོང་གོམས་
 རྩལ་རྫོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཀུན་བཟང་གྲུ་རུ་སྟོན་པའི་རྩལ་པོའི་དགོངས་
 པ་མཐོན་ཏུ་འགྲུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་རི་
 ལྟར་འབྲེལ་ན། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུང་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཕྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་པ།
 བར་སྒྲུབ་སྐབས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དང་སྟོབ་བསྟུན་པའི་ཉམས་ལེན་རྩམས་ཏེ་
 བསྟེན་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྩམས་སྒྲུབ་པ། གསང་སྒྲུབ་དང་དྲིལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་
 རྩལ་ལོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོམ་ནས་འདོན་
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྟོན་འགོ་ཕྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་པ། བར་སྒྲུབ་ཏེ་བསྟེན། གསང་

སྐྱབ་དྲིལ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ། རྫོགས་རིམ་སྐྱབ་གསུམ་རང་གར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་
 དང་སྐྱབ་ན་གཙོ་བོར་ཆོགས་ལམ་དང་། སྐྱོར་ལམ་དྲོད་དང་། ཅེ་བཟོད་ཆོས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་འོ་རོ་སྐལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་དེར་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་
 སྐྱར་གྲུབ་པས་དོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་འོ་ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྐྱར་ནས།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་སྐྱབ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རིམ་གྱིས་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་
 ལག་ལེན་དངོས་ཞིབ་པར་སྐྱོས་པ་ལ་ལ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག །གང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་གནས། གང་གི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་དུས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད།
 གང་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
 དབང་མ་ཐོབ་པས་གསང་སྔགས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཉི་གནས་དབེན་ཅིང་ཡིད་དང་
 མཐུན་པ། བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལས་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་པ། བྱད་པར་གྱི་གནས་
 གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་དང་འདྲུ་འཛི་ཅན་གྱི་གནས་སུ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་བར་དུ་གཙོད་པས་གྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་ལ།
 གནས་དེ་ལྟ་བུར་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 བས་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་། རི་ཙམ་སྐྱབ་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱི་སྐྱབ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་
 བ་ལ་འཇུག །སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྐྱབ་པའི་དུས་ཆེན་ཡོན་པས་ནང་སྐྱབ་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྩམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་བྱིར་གསང་སྐྱབ་ཡར་ངོའི་
 ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་མཆོན་མོ་ལ་དབུ་འཇུག ། དྲིལ་སྐྱབ་

དུས་ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
གང་ཟག་རབ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད། རོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་རྟགས་ཚད་མངོན་ཏུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ། གང་ཟག་ཐ་
མ་ཉམས་རྟགས་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་ཚད་ཅི་ནས་
ཐེམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱིར་འཆོ་བ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་
དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ཐབས་
སོ་སོར་བཤད་པའི་རྟེན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་པར་བྱའོ། །འབྱོར་བ་དང་
ལྡན་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གལ་ཆུང་དུ་བཏང་བ་ནི་ཉེས་པ་ལྡི་
བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་ཅིང་མཆོད་རྗེས་ཆོགས་གཉིས་
རྩོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞུང་མཐུན་གཙང་མ་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འབྱོར་བ་
དམན་པས་སྐྱབ་པ་བཤོལ་བ་ནི་གོགས་ཡིན་ཏེ་དད་མོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ནང་གི་ནལ་
འབྱོར་ཁོ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཇི་ཙམ་འབྱོར་བ་ཁོ་
ནས་ཆོག་གོ ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གོ །དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་
རྣམ་པར་གཡང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་
འཇུག །དེ་འང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ལ་དད་པ་དང་མོས་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱགས་དྲག་པོ། སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་ཉིད་གནད་བ་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཕྱེ་གཅིག་
པ་དང་། རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་བར་དུ་མི་ཆད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་། སྒོ་མ་ལས་
ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཤོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དད་ལྡན་པས་ལྷར་དུ་
སྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱི་ལྟར་
ལག་ཏུ་བརྟན་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། བྱེ་

སྒྲུབ། བྱང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ། དྲིལ་སྒྲུབ། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྒོན་འགོ་བསགས་སྒྲོང་། དངོས་གཞི་སྒོམ་བཞུགས།
 ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བཤམ་པ། བསགས་སྒྲོང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 གནས་ཁང་གཙང་མར་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་པོས་བྱགས་པའི་མཛུལ་ལ་པདྨ་འདབ་
 བཞི་བྱས་པའི་དབྱུང་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འབྲུའི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པའི་ཁར་རྩེ་བཙུན་གྲུ་ཆའི་སྒྲུབ་རྟེན་རབ་
 གནས་དང་ལྟན་པ་བྱས་འབྲུང་གང་རུང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་ཏུ། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་དང་
 བཟང་པོ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲན་གཟིགས་བཀྲམ་པར་བྱའོ།
 །གཉིས་པ་ལ་དུག །སྒྲུབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། བསྟོད་བྱག །མཛུལ། རྩོམ་སེམས་སྒོམ་བཞུགས།
 གྲུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་གསོག་གོ། །དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཞི།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། སྒོད་བཙུད་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་སོགས་ཞེན་ལོག་དང་ངེས་པར་
 འབྲུང་བས་སྒོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟན་བདེ་བར་མི་བྱེད་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ།
 སྒྲུབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཆུངས་མེད་གྲུ་ཆ་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པ་སྒྲུ་གཟུགས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཚན་དཔེ་འོད་གྱི་ཡུང་པོར་བཞུགས་
 པ་ལ། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བར་བགྱེད་སྟུམ་པའི་སྒོ་ཅེ་གཅིག་པས། ཅ་མོ། རིགས་
 འདུས་བདེ་གཤེགས་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་། །ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །
 བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟིང་ནས་ཉི་བར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བརྒྱ་ཙ་
 གཅིག་བརྩོན་ལ། སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་མོས་པ་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་སྒྲུབས་འགོ་ལ་
 བསྐྱབས་ནས། སྒྲུབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། འགོ་མཁན་རང་གི་སེམས། འགོ་ཐབས་
 དེའི་བྱེད་ལས་ཏེ། དེད་གཤམ་དོན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོར་བཞག་པ་དོན་

དམ་པའི་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱལ་ཐེབས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སློན་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དུང་བ་རེ་བསྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ནས་ས་
ཀྱི་དོན་ཏུ་ཆོའདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུལ་པ་ལ་བརྩོན་པ་
ཆེན་པོས་འཇུག་པར་བགྱེད་སྒྲུལ་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྒྱ་ཙུ་
བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀྱན་འབྲལ་ཡུན་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིང་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་
པར་སློན་པའི་བྱམས་པ། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོང་པར་སློན་པའི་སྒྲིང་རྗེ།
རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཁོན་དང་མི་འབྲལ་བར་སློན་པའི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་རྒྱུན་མ་གཅིག་པའི་བྲ་
ལྟར་ཆགས་སྤང་གི་སློབ་དང་བྲལ་བར་སློན་པའི་བཏང་སྒྲུལ་ཉེ་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་
བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་
འགྲུབ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སློན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱན་རྗེ་བ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གདོད་
ནས་མ་གྲུབ་པར་མཆོད་རྟོག་དམིགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩེད་དུ་འཇུག་པ་
ལ་བསྐྱབ་བོ། །གསུམ་པ་བསགས་སྦྱོང་གཉིས་ཀའི་མཆོག་དང་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་
བཞི། རང་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྤུལ་ནས་འདུད་ཅིང་
ཕྱག་འཆལ། དག་གུས་པས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག །ཡིད་གྲུས་པས་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་འདྲེད་པར་མོས་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་
 བ་གང་། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱུ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདྲད། །ཅིས་ཆོག་རེ་
 དང་ཐུག་རེ་སྤྲུགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བྱ། བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་བ་ཆོགས་
 བསགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཐུལ་འབུལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཐུལ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ལུའི་རྒྱ་འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུལ་འབྱུ། མ་འབྱོར་ན་འབྱུག་ཅང་མ་དྲི་བཟང་གི་ཆུན་གྱིས་གཤེར་
 བ་འདྲུ་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མཐུལ་གྱི་བ་དང་། ཆོས་ལུ་སོ་བདུན་མ་བཞེད་ཅིང་སྤྱི་ལྟར་
 འབུལ། དེའང་གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་སོ་བདུན་མའམ་ཆོས་ལུ་བདུན་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅུ་
 འབུལ་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། མ་ཕྱོགས་ན་དེ་དག་རྩི་ཅམ་ལུས་པ་དང་། གུངས་འཛིན་ས་གཞི་སྤོས་
 བྱུག་གམ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི། །དགོ་ཆོགས་དང་
 བཅས་རི་གླིང་ཉི་ཟླ་སོགས། །ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་ཡས་སྤུལ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་
 མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་འབུལ། །བསོད་ནམས་ ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་
 རྩོགས་པར་ཤོག། ཅིས་པ་ལ་གུངས་བཟུང་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ལྟར་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བྱ། གཞུང་ལས་
 མཐུལ་རེ་དང་བསྐྱོར་བ་བཞི་རེ་སྤྲུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་ཏུ་སྤྲུགས་མི་བདེ་བས་མཐུལ་གྲུབ་
 རེས་སྟེ། བ་མོ་དག་དེ་གྱི་ཀླུ་ལ་སམ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་བྲ་དགྲ། སམ་པ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་
 སྤྱི་དྲུ། ཞེས་དང་སྤྲུལ་སྤྱིའི་གཟུངས་ཐུང་འདོན་བཞིན་ཏུ་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་ཅུ་བྱ། །ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གོ་
 ཡུལ་དོག་པ་ལྟ་བུས་དངོས་སུ་བསྐྱོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་པར་མོས་ལ། གོང་གི་
 གཟུངས་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྗོད། མཐར་ཆོགས་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བསམ། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་སྤུལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས།
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས་ལ་བདག་གཞན་རྟེན་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་གོ། །དེའང་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤོས་སྤྱངས་ཤིང་སྤུལ་ཏེ་སྤོས་གསུམ་གྲུས་པས་བསྐྱོད་

135

གོ །དྲུག་པ་ཀླ་སུ་ལུ་འཛོགས་གསོག་ནི། གསལ་འདེབས་པའི་ཚོག་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 འདོན་སྒྲོམ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་མན་རྣམས་ལ་འཆར་བདེ་བས། དེ་ལྟར་ན། མདུན་མཁར་སྒྲ་
 མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མགོན་རིགས་བཞིས་བསྐྱོར་སྒྲིན་ལུང་གཏིབས་ལྟར་
 བཞུགས། །རང་སེམས་དབྱིངས་ཐོན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་
 པའི་སྒྲུ་རུ་གྱུར། །ཁེམ་པོའི་ཐོད་པ་ཕྱག་གཡས་གི་གྲུག་གིས། །ཐེགས་ཏེ་རང་བྱུང་
 ཐོད་པའི་སྒྲིད་བྱར་བཅུགས། །དེ་ནང་གཤམ་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་དུ་བསིལ། །མེ་རླུང་
 སྒྱོར་བས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་མཚོད་སྒྲིན་ཟད་མི་ཤེས། །
 མགོན་རིགས་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱར་འཆར་བར་གྱུར། །ཐུགས་ལས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་
 གྲངས་མེད་སྒྲོས། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ཁྱའི་མགོན་རྣམས་ལ། །གྲུས་བས་
 འབུལ་ལོ་ཚོགས་གཉིས་སྒྱུར་རྫོགས་ཤོག །དཔལ་མགོན་ཚོས་སྒྲོང་ཡོན་ཏན་མགོན་
 རྣམས་ལ། །འབུལ་ལོ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་རིགས་
 དྲུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །སྒྲིན་པས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ཞི་བདེ་ལྷན་ཤོག །སྤྱི་
 བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །བསྐྱོས་པས་ཞི་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །
 རང་སེམས་འབུལ་བས་བསྐྱིབས་པའི་གཞན་དབང་ལས། །ཀྱན་བརྟགས་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །གདོད་ནས་མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །
 ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཨ། །ཞེས་ལན་ཅིག་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་
 སོགས་པར་འབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་དང་མཐུལ་སྒྲུགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་བརྒྱ་ཐུག་
 ལུ་པོ་ཐུན་རེ་རེ་ཁོངས་སུ་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རབ་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སྤྲིག་པ་དག་པའི་
 རྟགས་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་འཇམ། ཐ་ན་ཞག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་གི་
 དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲོན་འགྲོ་རེ་རེ་བཞིན་འབུམ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་བསག་པར་སྒྲོན་ན། ཐོག་

མར་སྐྱབས་འགོ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སོ་སོ་ལ་བྱང་ལེན་ཅིང་ཐུན་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་མ་ཚད་ཅམ་བྱས་པས་ཚོགས་གོ། ། ཕྱི

གཉིས་པ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱིད་གྱིལ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་པ། བད་དེ་གྱིལ་སྤྱིར་གར་
བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་མདུན་ཏུ་སྒྲ་གཏོར་དཀར་ལྷུ་མ་པད་འདབ་བཞི་པ་མཚམས་སུ་ཐེབས་
རིལ་གྱིས་མཚན་པ་རྒྱན་སྒྲོམ་ཅན་བཞག་པའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲ་ན་ར་ག། །བཀའ་སྤྱད་སྟེ་དགྲའི་གཏོར་
འབྲུལ་དམར་གཏོར་ཐེབས་རིལ་མཚན་པ་དང་། མཚོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཤམ། ཐུན་བཞི་རེར་
བཅད་པའི་ཐུན་ཐོག་མར་འགོར་སྟོན་འགོ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་སྤྱིར་གི་རིམ་པ་དེ་དག་གྲངས་ཀ་གསུམ་མམ་བདུན་
ནམ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་རེ་བྱས་པའི་ཚར་གཅིག་གྲུབ་ན་ལེགས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་ཀུ་སྤྱི་ལའི་ཚོགས་གསོག་
གྲུབ་མཚམས་མདོན་རྟོགས་ལ་འཇུག། །དེ་དག་མི་སྟོགས་པའམ་ཐུན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགོར་སྐྱབས་
སེམས་ནི། བྱོགས་དུས་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པ། །སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་
གསུམ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཚོག་བསྐྱབས་ནས། །ཞི་
སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་ག་
བསྐྱེད་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་ག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་ཚད་མེད་བཞི་འདོན་སྒྲོམ་དུ་བྱ། རང་ཡི་དམ་
གང་མོས་སུ་གསལ་གདབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་ཅམ་དུ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་བཞི་ལྟེ་བ་དང་ལྷའི་དབུས་སུ་སྤྱི་

བའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀླ་སྒྲ་ཅི་འདུས་པའི་དོ་བོ་མ་
 ཏུ་གྲུ་ཏ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་སྟེན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱལ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲུ་
 མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། གཟི་བཙེད་གྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འགོ་ལ་ཆགས་པའི་སྟེན་ཟུར་སྟོགས་བཙུར་གཟིགས་ཤིང་
 འཇུམ་པའི་འོད་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་ཅུང་ཟད་ལི་བའི་ལྷང་ལོ་མེ་
 ཏོག་གི་སྤྱིང་བས་སྒྲུས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུང་པ་རྒྱས་པའི་ཡུ་
 བ་བཟུང་ནས་སྟེན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཕུ་སྟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་
 མཆོན་པ། གཡོན་ཆོས་འཆད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་སྟེན་ཐད་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་ནོར་བུ་
 དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་སྟེན་མཆོག་གསེར་མདོག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་
 གསུམ་དུ་མཆོན་པ་དར་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྒྱིལ་མོ་
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །སྟོགས་གྱི་པར་འདབ་བཞི་ལ། མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་པི་མོ་སྒྲུར་བ། གཡས་སུ་སེར་མོ་བྱ་ཆོད་གྱི་རྒྱང་གྲིང་སྒྲུར་བ། རྒྱབ་ཏུ་
 དམར་མོ་མི་རྒྱང་གྲིང་བྱ་སྒྲུར་བ། གཡོན་ན་ལྷང་མོ་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྟོན་པ།
 བཞི་ཀ་ཡང་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཆོན་ཅན་འཇུམ་སྟེག་འགྱིང་མཛེས་མཉེན་ལྷག་
 འབྲིལ་ལྷེས་སྟེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་བས་མཛེས་ཤིང་དབུ་སྒྲུ་ལྷང་ལོ་སིལ་
 མ་སྒྲུ་ཏིག་དམར་པོའི་ལན་ཆར་དང་བཅས་པ། སྒྲུ་སྟེང་དར་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་
 དང་ལྷན་པས་གར་སྟབས་གཡོ་བའི་རྩལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་འབུལ་བར་གྱུར། སྤྱི་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་དང་། བཙམ་ལྷན་

འདས་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྤངས་མ་ཐམས་ཅད་
མཉམ་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་མ་རྟུ་གྲུ་ཏུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་
བསྐྱོར་བ་སྤྲོན་དཔུང་གཉིབས་པ་བཞིན་སྤྲོན་དངས་སྤྱི་བོའི་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཉེས་སྦྱོང་བདུན། བར་འདོད་ཡོན་ལྷ།
གསང་བ་བདེ་སྦྱོར་གི་རྩལ་མོས་མཆོད་པར་མོས། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་སྤྲུལ་
པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སྤྲེལ་མཆོད་སྤྲོན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱ་ཆེན་
ཡོངས་བཀོད་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཅེས་བརྗོད། མཇུག་
ཆོས་ཁྲུ་མོ་བདུན་མཉམ་བདུན་མ་ཅི་རིགས་འབུལ། བསྐྱེད་ཐོང་གི་ཆོགས་བཅད་ཁོ་ནས་འབུལ། སྦྱིང་
ཁོང་རུས་གདིང་ནས་དད་མོས་ཀྱི་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བསྦྱེད་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་
རུང་ངམ། བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །སྤྲེལ་སྤྲོན་པའི་
རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པར། །སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གདིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྲེལ་སྤྲོན་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་
རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོ་གྲོས་རྒྱས་ཉེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་
ཉི་ཟླ་ལྟར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་ཆོད་མདོན་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་ཆོད་སྤྲོན་
ཏུ་གྱུར་ཅིག །བཏང་ཆོད་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པས། སྤྱི་བོའི་
གནས་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕོག་ཐུགས་རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་

140

སྤྱི་བྱུང་ཉི་མོ། སྤྱི་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་རིགས་ལུ་འོད་དུ་ལུ་བའི་བྱང་
སེམས་དཀར་པོར་གྱུར། ལྷུང་ཡིས་རྟ་ལའོར་བ་ཡོངས་བསྐྱལ་བྱང་སེམས་དམར་
པོར་གྱུར། རྒྱ་གིས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལུ་འི་ཕྱང་པོ་སྤོད་བཅུད་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པར་གྱུར། རྩི་མཚོད་རྫས་ཐམས་ཅད་མཚན་བཅས་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་
ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྟན་ཏི་ཞིམ་རོ་མངར་རིག་འཇམ་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
མགོན་རྣམས་སྟོན་དྲངས་པར་བསམ་ལ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཨོ་ལྷུང་རྒྱ་རྩི་ ཞེས་ལྟགས་
ལན་གསུམ་བཅོད། ས་མ་ཡ་སྟོ་གིས་གདན་ལུལ་བས་སྟེ་བོའི་བྲ་མའི་འཁོར་དུ་མགོན་
ཐབས་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྟོན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས། ལྟ་རྣམས་གྱི་ལྟགས་རོ་
མཛེའི་སྒྲ་གྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་རྟ་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བས་བྱུགས་རྒྱུད་ཆེམས་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྒྱ་བརྩ་གུ་ཅུ་གུ་ཏེ་མ་རྩ་
གི་ས་པ་རི་བྲ་ར་མ་རྩ་སྤྱི་བུ་ཨུ་མི་ཏེ་མ་རྩ་རྟ་མ་རྩ་བ་ལྟོ་ཏེ་སྤྱི་བུ་རྩ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
ཏི། ཞེས་ལན་ལུ་འཇམ་བདུན་གྱིས་སུལ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ།
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་རིགས་བདག་སྤྱི་མ་སྟོན་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས།
སྟོན་གྱི་དྲང་སྤོར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚས་སྤྱི་བུ་མའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་བདག་ཅག་སྤྱི་བུ་ནས་ཉེ་
བར་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བཅེ་བའི་བྱུགས་རྩི། མཛོད་པའི་མིན་ལས། སྤྱི་བའི་ལུས་མཐུད་བག་ཏུ་མེད་པ་
མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་
 ཆགས་ཉེས་ལྟར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ཏེ། ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་
 གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱད་བཞིའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། ལུས་ཅན་མཐའ་
 དག་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ལྷུས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་བདེ་
 བ་དང་དག་ལ་ལྷུས་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འཆར་ཞིང་། རང་
 གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། བམས་
 གསུམ་དབང་དུ་འདུས། ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱས་པར་ལན་
 གསུམ། བསྟུ་ན་ཆར་གཙོག་བརྫོད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་མོ་གུ་རུ། གང་གི་སྒྲུ་ཡི་གསང་ཆེན་
 མཆོག། །དངོས་པོ་ཀྱན་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ། །ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །
 མཆུངས་བྲལ་གུ་ཆའི་སྒྲུང་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་གསུང་གི་གསང་ཆེན་མཆོག། །སྒྲོ་
 གསུམ་ཀྱན་བྱུང་གཞོམ་བྲལ་བ། །བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོག། །མཆུངས་བྲལ་
 གུ་ཆའི་གསུང་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་མཆོག། །སྒྲོས་པ་ཀྱན་
 བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་ལ་གནས། །མཆུངས་བྲལ་གུ་ཆའི་ཕྱགས་
 ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཁྱེད། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོབ་པ་ནི། །
 འགོ་བ་ཀྱན་ལ་འགའ་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བྱིས་པས་ཁྱོད་
 མཆོན་མ་ཐོས་པའམ། །ཐོས་ཀྱང་གུས་པར་མི་བསྟེན་པ། །དེ་ལས་སྟོང་རྗེ་གཞན་

143

ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་མྱུར་བོ་བཤོག། །ཅེས་བསྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བརྗོད་པར་
བྱའོ།།སྒྲར་ཡང་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ན་གཏོར་མཆོད་རྣམས་ཁ་གསོས་ནས། སྐབས་སེམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་བར་བསྐྱར། སྔོན་ཐུན་གཏོར་འབུལ་གྲུབ་མ་ཐག་པར་དམ་ཅན་སྡེ་དགྲའི་གཏོར་འབུལ་རེའང་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གངས་དུས་ཀྱི་ཆོད་གང་རུང་རྫོགས་པར་བྱའོ། ། ༩

གཉིས་པ་ནི། རྩ་མའི་བསྟེན་པ་གྲུབ་ནས་ཐུན་གཅོད་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། སྐབས་
སེམས་ནི། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །
ལན་གསུམ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྱབས་
ནས། །ཞི་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །
ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
སྐྱུག་བསྐལ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་
བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་
བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་འདོན་སྟོན་དུ་
བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་
འདབ་བཞི་ལྟེ་བ་དང་ལྡེའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླ་སྒྲ་ཅི་འདུས་པའི་དོ་བོ་མ་དུ་གྲུ་ཆ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོན་
གྱི་སྤྱི་བོ་རྩྏ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཅན། གཟི་བུའི་དཀྱིལ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འགོ་ལ་
ཆགས་པའི་སྐྱུན་ཟུར་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་ཤིང་འཇུག་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་

145

པདྨ་འདབ་མ་ལྟར་གྲེས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཀླ་སྒྲུ་ཅི་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མ་དུ་གྲུ་ཏ་དང་། བཙུག་ལྟར་འདས་སྒྲུན་
 གྱི་སྒྲུབ་ལྟུང་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན། གཟི་བུ་ཤིང་གྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འགྲོ་ལ་
 ཆགས་པའི་སྒྲུན་ཟུར་སྟོགས་བཅུར་གཟིགས་ཤིང་འཇུག་པའི་འོད་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་
 པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་ཅུང་ཟད་ལི་བའི་ལྗང་ལོ་མེ་ཏོག་གི་སྤིང་བས་སྒྲུས་པ། ཕྱག་
 གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་ནས་སྒྲུན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་
 བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཕུ་སྟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་མཚན་པ། གཡོན་ཆོས་འཆད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པའི་ཡུ་བ་སྒྲུན་ཐད་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་གྲུར་
 གུམ་གཞོན་ལྷུ་འུ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལ་ལོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་སྒྲུན་
 མཆོག་གསེར་མདོག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་མཚན་པ་དར་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་
 ར་བཟུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཀྲུགས་པའོ། །དེ་ནས་གུས་
 པ་ཆེན་པོས་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་ཆར་ཅི་རིགས་བཞིན་དེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་
 གསང་བ་གཅིག་བསྒྲུས་པ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པར། །སྒྲིང་ཁོང་རུས་
 པའི་གདིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །བདག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུས་ཏེ་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཉི་ལྔ་ལྟར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུས་ཚད་
 མདོན་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྒྲུར་ཚད་སྒྲུན་ཏུ་གྱུར་ཅིག །བཏང་ཚད་ཕན་པར་གྱུར་

ཅམ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཀའ་ཏུ་གདབ་པས། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་རྩྱུ་དཔུལ་ཆུང་
 མདོག་ལྟ་བུའི་མཐར་ཨོྭ་རྩྱུ་བརྩ་བུ་ཅ་སྟོནྟུ། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་བ་
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་དཀར་སྤོམ་མེར་ལའོད་པར་གསལ་ལ་བསྒྲས་པ་བྱས་པས། སྤྲུགས་
 སྤྲིང་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཡར་སྤྱོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་
 བས་ཐོན། འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རུམ་དུ་གྱུར་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱབ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེས།
 འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག། འོད་ཟེར་སྤྲིང་བ་རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་བྱུང་། སྤྱི་
 མའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་རྩྱུ་མཐར་སྤྲུགས་སྤྲིང་དུ་གྱུར་ནས་ལའོད་པར་མོས་ལ་བསྒྲ།
 ཨོྭ་རྩྱུ་བརྩ་བུ་ཅ་སྟོནྟུ། སྤྱི་མ་ཡང་ཞལ་ནས་འཐོན་པ་སོགས་ལའོར་བའི་བསྒྲས་
 པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ། ཐུན་འཛོག་པ་ན་ལྷ་སྒོམ་སྤྲུགས་བསྒྲས་སྤྲིང་ཉིད་གསུམ་ལ་འབྱུལ་པ་སེལ་བའི་ཁ་
 སྤྲིང་དུ་དབྱངས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ། ལུས་པ་བརྟན་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་བཅས་ལན་གསུམ་གསུམ་
 བསྒྲ། གོང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་འདོད་གསོལ་བཅས་ལན་གསུམ་བྱས། སྤྱི་མ་རིགས་འདུས་སྤྱོན་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བརྗོད་ལ་སྤྲིང་གའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བྱས། སྤྱི་མ་རིགས་འདུས་སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་སྤྲིང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་
 ལས་བྱང་ལྷར། རྩྱུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་དམིགས་
 མེད་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས། །མཁའ་ཁྱབ་
 འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ། །བར་ཆད་མེད་པར་དལ་

འབྱོར་ཐོབ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བརྩུང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་
 བན་ཏན་ཤོག །ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་སློབ་ཐག་ཆོད། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་རང་ངོ་
 ཤེས། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྤང་བག་ཆགས་ཞིག །ཤོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཤིས་བརྗོད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་མཆོག །སྤྱུ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས། །
 དགོ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་བཅས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་འབུལ་སྟོན་བྱ་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ། གདན་ལུལ་བས་མདུན་གྱི་
 བམ་མཁའ་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས། རོངས་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་མཐར་ཉེན་ཡོད་
 བ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ལས་གཞན་འདྲོ། །འདི་ལ་འབྱུ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་སྐྱབ་
 རྒྱུན་ཁྱེར་འདོད་ནའང་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་ཐུན་མོང་དང་། ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འོངས་སྐབས་རྩུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཐུན་
 གྱི་ཕྱིད་ཆ་ཡན་ཕྱི་དྲུལ་བ་སྐྱེས་བསྟོམ་གཏོར་འབུལ་སོགས་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་སྒྲན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བྱོན། རང་གི་སྤྱིང་མགོ་
 གྱེན་བསྟེན་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་གྱེས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བའི་དྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྱུ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་དྲུལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱེས་སྐྱེས་དང་།
 ཐུན་བསྐྱེ་རྩུལ་གོང་སྟོན་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་
 མོང་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དཀག་གི་སྟོན་སྤྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལས་ཆོགས་བྱས་རྒྱ་གཞན་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས། རྣམས་མདུད། ལམ་སྤྱང་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྐབས་སུ་གང་བབ་
 ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྐྱར་ན། སྟོན་འགོ་བསལས་སྦྱོང་
 བསྟེན་པ། ཕྱི་དྲུལ་ཉེ་བསྟེན། བར་དྲུལ་སྐྱབ་པ། ལས་བཞིའི་གསོལ་གདབ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་

ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྒྱུ་བྲུ་བ་
གཅིག་བྱེད་ན་རྩོན་འགོ་ཞག་བདུན། ཕྱི་དགྲིལ་བདུན་སྟག་གཉིས་ནང་དགྲིལ་ཞག་བརྒྱ་ཙམ་བྱ། ཞག་
བདུན་ལས་མི་བྱེད་ན། རྩོན་འགོ་ཞག་གསུམ། ཕྱི་དགྲིལ་ནང་དགྲིལ་བྱེད་སྟོང་རྩ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞག་
བཞི། བར་ནམས་དང་དེ་དག་ལས་ལྟག་པ་གྲུབ་ན་རིགས་པས་འཕྲུལ་པར་བྱའོ། ། ༥

གཉིས་པ་ནང་སྐབ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག་སྟེན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། བྱང་པར་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ངེས་དོན་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད། གོ་དོན་ཤེས་བྱའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་པ་བསྐྱེད་དང་སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་སྐྱབ་སྒྲའི་སྐྱ་
 བརྟན་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ། བྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་མ་སོང་ན་སྐྱབ་འགྲོའི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བྱ། སོང་ན་ཐུན་དང་པོའི་མགོ་ལྟ་བུར་སྐྱར་བཤད་པའི་སྐྱབ་འགྲོ་རྣམས་ཆར་རེ་བཏང་
 བྱུང་ན་ལེགས། སྐྱོས་པས་མ་ཕྱོགས་ན་དམིགས་སུ་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་བདེ་བའི་
 གནད་ལ་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རང་ཐ་མལ་པའི་རང་ནས་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། རྒྱ་མདོག་
 མཐིང་ག་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་པད་ལྷེ་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་
 གཡས་ཨ་རུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་དང་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅི་སྐྱབ་གྱིས་གང་བ་
 བསྐྱམས་པ་སྐྱལ་པ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། རྒྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀླུབས་
 པར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་
 རྟེན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱད།
 གཤམ་སྒོ་ནས་འོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡི་གེ་རི་དམར་པོར་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ཉི་མའི་

དགྲིལ་ལའོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱ་
 ཉིའི་ལམ་བརྒྱད་ཆུ་སོ་ནས། ཐོན་པ་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 དེ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕེལ་ཏེ་ཆེར་སོང་བའི་རྩ་སྤྲེང་མ་རྣམས་གྲུན་ཏུ་ལངས་པ་ལས་དོ་
 རྩེའི་ཕྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། རྩ་ཕྱི་སྤྲེང་དུ་བསྐོལ་བ་ལས་དོ་རྩེའི་གྲུར་ཁང་ཏོག་དང་
 བཅས་པར་གྲུབ་པ་ལས། ཉི་མའི་འོད་གྲིས་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་འདྲེས་པས་
 སྤྲུབས་དང་བར་མཆོམས་མེད་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 སྤྲེང་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྤུན་བྱངས། རྩ་གྲུར་གྱི་སྤྲེང་གི་ཆར་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུག་འདབ་མ་འབུམ་ལྟན་གྱི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཕྱི་སྤྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
 བཞི་སྒྲེལ་པའི་ཆོག་རྣམས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་གསུངས་པའི། སྤྲུབས་སེམས་ནི།
 ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །སྤྲེང་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།
 མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྤྲུབས་ནས། །ཞི་
 སོགས་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་
 བསྐལ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
 སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆད་མེད་བཞི་འདོན་སྒྲེལ་དུ་བྱ། སེམས་ཅན་
 ལ་སྤྲིང་རྩེ་དག་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་རྩེའི་དབང་
 གིས་རང་གི་མདུན་ཏུ་བྱོན། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐོག་པས་སྤིག་སྤྱིབ་མཐའ་

151

གྲིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་གྱི་སྒྲ་ཆ་
 ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད། ཞལ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར།
 དེ་དག་གི་སྒྲུའི་སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རང་གི་སྤྱི་བོར་འཕྲོས། ཨོྲ་དཀར་པོར་
 གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་ནམ་པར་
 སྤང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གསུང་གི་སྤང་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་མགྱིན་པར་འཕྲོས། ལྷ་དམར་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་
 བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཏིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྟ་བུར་
 འཕྲོས། རྩྭ་སེར་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་དང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་མཛད་པ། གསུམ་ཀའང་སྤུལ་སྤུའི་ཆ་ལུགས་པད་ལྷ་ལ་རྩོམ་ཏེ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པ། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་དམར་གསང་གནས་སུ་འཕྲོས།
 དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏྲ་མགྱིན་དབང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་ལ་ལྗང་
 བའི་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ།
 ཞབས་འདོར་སྐྱབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འགྲིང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གར་བ་ལྟར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་
 གསལ་བར་གྱུར། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྗང་སངས་རྒྱས་དབང་གི་ལྟ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྤྲུལ་རྩེ་ ཞེས་པ་ཅམ་
 མམ། སྤྱོན། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེལ་དཔུང་བཅས་

མི་བཟད་འཛམ་མཐའ་ལྟ་། དངོས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །
བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཉི་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་མ་
དུ་ཀུ་རུ་ཅི་ཀུ་དྲི་བྱ་རྟེ་། ས་མ་ཡ་རྟེ་། ས་མ་ཡ་སྟོ་བཅོམ་ལྷན་འདིར་ཁྱི་བྱོན་པ་
ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་
ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བསྐྱེད་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། མདུན་གྱི་
ནམ་མཐར་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས། །ཨོྲ་པོ་ཨུ་ལྷོ་ནས། ཤུ་ཤུ་དྲི་རྩ་སྟེ་སྟེ་
དུས་མཆོད། རུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་
པས་རན་འགྲོའི་སྟག་བསྐལ་སྟོབ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་ཟླ། །
བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཐའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །
གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་
མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རི་རྩུ་བེ་
རྟེ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སར་སྟོན་
དངས་པའི་དབང་གི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོྲ་པོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་དུ་སྟོ། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་
གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཁུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་
བསྐྱར་རོ། །ཨོྲ་པོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྟེ་རྩུ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་
པའི་བདུད་རྩིས་སྟེ་བོ་ནས་བྲུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། །སྐྱེ་གང་། །དེ་མ་དག་ཁྱུ་ལྷག་
སྟེ་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་བོས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དེ་ལྷར་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་བ་དེ་ཉིད། །གསལ་ལ་
མ་འདྲེས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ། །སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཐའི་དོས་སུ་འཇའ་

ཚོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གཅིག་དང་དྲུ་མ་ལས་འདས་ཤིང་གར་ཡང་བྱུང་བ་ཆུང་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱུང་ཚེས་
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་གི་མིང་རུས་མཚན་མའི་སྒྲ་དྲགས་སྤངས་ཏེ་གདོད་མ་ཉིད་
 བས་སྒྲུ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལོའང་སྒྲ་རྫོགས་པའི་རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་དངོས་
 ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ ལས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་སྒྲམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཏན་པ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བས་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་
 ཤར། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གདོད་ནས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་སྒྲན་
 སྒྲ་སྒྲུ་གསུམ་ཡོངས་སྒྲ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་དག་དབར་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཅི་གནས་
 སྒྲུ་མ་ཉམ་པར་བཞག །དེ་ལ་མི་གནས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅུལ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་དུ། སྒྱི་བོའི་རྣམ་སྤང་སྒྲན་
 གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྱའི་སྤང་བ་དཀར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། གཟུགས་གྱི་
 ལུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས།
 ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་འགྲེ། མ་གྲིན་པའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་
 གསུང་གི་སྤང་བ་དམར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། འདུ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོའི་
 རྟོག་སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསལ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། མོར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས། ལྟེ་བའི་རིན་འབྱུང་སྒྲན་སྒྲ་
 ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བ་སེར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། ཚོར་བའི་ལུང་
 པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས། ཐུགས་ཀའི་མི་
 བསྐྱེད་སྒྲན་སྒྲ་གཙོ་ལོའང་ལས་ཐུགས་གྱི་སྤང་བ་རྫོན་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་

ཁྱབ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྤྱུང་ལ་སྒྲིམ། མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས། གསང་གནས་ནས་དོན་གྲུབ་སྒྲན་སྤྱི་ལོ་བོ་རྟ་མགིན་དབང་གི་
 ལའོར་ལོ་ལས་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྡང་གྲུ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ། འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ། དབྱེར་
 མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་སྤྱུང་ལ་སྒྲིམ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་
 སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ལ་བུམ་ཀྱི་མྱེད་ཡན་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ཅི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ནི་
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ནམ་དྲང་པོར་བསྐྱང་།
 དག་གནད་རྒྱུ་རང་བབ་ཏུ་བཞག །སེམས་གནད་གཞན་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་དང་རིགས་
 ལྷ་སོ་སོ་དབྱེར་མེད་ལ་མོས་གྲུས་དྲུང་པ་རེ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བོའི་རྣམ་སྤང་མོས་གྲུས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་དུ་ལྷ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱ་སྐན་ཅམ་པ་འོད་
 ཟེར་དཀར་ལྷག་ལྷག་འཕྲོ་བ། མི་ལོང་ལ་ཉི་ཟེར་ཐོག་པ་བཞིན་ལྷ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་
 སེམས་གནད་དེ་ཅི་གནས་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ། དེ་ནས་འོད་དེ་རེ་བསལ་རེ་ཆེ་ལ་སོང་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཁེངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བྱང་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གནད་
 དེ་བསྒྲོམ། དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་མཁན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བསྒྲོམ་བྱའི་ཐིག་ལེ་དང་སྒྲོམ་མཁན་གྱི་
 སེམས་གཉིས་སྤུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བ་ཉམས་སྤྱོད་
 མྱོང་ཞིང་བརྟོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་རང་དུ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱུང་པར་བསྐྱུངས་པས་གོམས་པ་
 བ་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སང་དེ་རྣམས་ལ་འོད་དང་ཐིག་ལེར་ལམ་མེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཤེལ་གོང་དང་
 འཇའ་ཆོན་ལྟར་གོ་བའི་སྒོ་བཟོ་མ་ཡིན་པར་གདིང་ནས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་མ་

གྲུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེས་འགྲེལ་ཏེ། མགིན་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ། ཐིག་ལེ་དང་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ། ལྷེ་བ་མེར་པོ། སྤྱིང་ག་མཐིང་ག། གསང་བ་ལྡང་གྲ་རྒྱུ་མས་ལ་སྦྱང་སྒེལ་ཅི་ལུས་བྱ་ཞིང་།
 ཐུན་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱ། ཐུན་མཐར་རང་ལུས་ལྷར་སྦྱང་བའང་སྦྱང་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མཉམ་
 བར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྡང་བ་ལྷར་བྱུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྒྱུ་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་སྤྱན་གྱི་ཐུག་ནས་གསུམ་རྩོུ་རྩོུ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཆོན་པ། ལྷར་བ་ལྷ། གྲགས་པ་ལྷགས།
 རྩོག་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་མོས་ཏེ་བསྐྱོ་སྤོབ་སྤྱི་ལྷར་བྱ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི། བསྐྱོ་སྤོབ་ནི། རྩོུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྒྱུམས། །མ་ལུས་དམིགས་
 མེད་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་གསུང་བྲུགས། །མཁའ་ཁྱབ་
 འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་མ་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། །བར་ཆད་མེད་པར་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ནན་
 ཏན་ཤོག། །ཆོས་རྒྱམས་སེམས་སུ་བློ་ཐག་ཆོད། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་རང་འོགས། །
 གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྦྱང་བག་ཆགས་ཞིག། །གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 ཤིས་བརྗོད་ནི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ལའོར་བཅས་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། །དགེ་
 ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་བསྐྱོ་སྤོབ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཆུགས་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་དང་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
 གང་སྤྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། །སེམས་འཕྲོ་གནས་གང་བྱིང་ཀྱང་བཟོ་བཙུམ་དགའ་སྤྲུག་མི་བྱ་བར་
 གང་གར་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་རང་བབ་གྱི་ངང་དུ་སྦྱོད་གྱིས་སྦྱོད་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོ་
 རོན་ཤེས་བྱའི་གནད་ནི། །ཕྱི་ལྷར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་ནས་
 གང་འདོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་སྦྱང་བ་ནི་མཆོན་པའི་དཔེ། །ནང་ལྷར་རང་ལུས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་

པའི་གནས་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིགས་ལྟར་བཞིན་ལྷན་གྱི་ཏུ་བཞུགས་པས་གང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་
མཚོན་ཚུལ་གྱི་ཏྲགས། གསང་བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་བ་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་མཚོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མཚོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མཚོན་བྱའི་དོན། དེ་དག་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚས་ཐམས་ཅད་
སྒྲུབ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གདོད་ནས་རོ་མཉམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་ཉེ་ཆུས་པར་རྩ་བའི་
གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཕྱ

གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་པར་བ་ཞལ་གདམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེར་བུ་ལས་
གསུངས་པ་ནི། རྟེན་མཚན་གོང་སྟོན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །སྟོན་འགྲོ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གྲང་བཤད་མ་ཐག་
པ་དང་འདྲ་བ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱི་དྲིལ་གྲང་སྟོན་སྒྲ་ལོངས་སྐྱར་བསྟོན་དགོས་པས། རང་མ་
མལ་པའི་རང་ནས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་
གྱི་སྒྲ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་
སྟེལ་གྲང་གིས་པད་ལྷ་ལ་བཞུགས་པ། ལྷག་གཡས་ཨ་རུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་
གཡོན་ལྷང་བཟེད་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱིས་གང་བ་བསྟམས་པ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་སྐྱའི་
ཆ་ལུགས་ཅན་དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ་བའི་སྟེ་བོར་ཨོ་
དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾཊམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར།
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཨ་བ་རྩྭ་ཉིའི་ལམ་བརྒྱད། གཤམ་སྟོན་ནས་འོག་ཏུ་ཐོན་
པ་ཡི་གེ་རྩ་དམར་པོར་གྱུར། དེ་འོད་རྩྭ་བ་ལས་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་རྩྭ་ཉིའི་ལམ་བརྒྱད་ཚུས་ནས་
ཐོན་པ་ཉི་མའི་སྟེང་རྩྭ་སྟོན་གསལ་དོ་རྩྭ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཐོགས་བཞིར་འཕེལ་ཏེ་
ཆེར་སོང་བའི་རྩྭ་སྟེང་མ་རྣམས་གུན་རྩྭ་ལངས་པ་ལས་དོ་རྩྭ་པོ་ཅིག་པ་གིན་རྩྭ་བཏན་པ།
རྩྭ་སྟེང་རྩྭ་བསྟོལ་བ་ལས་དོ་རྩྭ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁང་ཏོག་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པ་ལས། ཉི་

མའི་འོད་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་འབྲེས་པས་སྤྱབས་དང་བར་མཚམས་མེད་
 པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱི་དག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། རྩ་གྱུར་གྱི་སྤྱི་
 གི་ཆར་སྤྱ་ཚོགས་པ་སྤྱེ་འདབ་མ་འབུམ་ལྡན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྤྱབས་
 མེས་མཁོ། ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། སྤྱེ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མེས་ཅན་ཀུན། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆོ། །ལན་
 གསུམ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྱབས་ནས། །ཞི་
 སོགས་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ།
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
 སྤྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཚད་མེད་བཞི་འདོན་སྒྲོམ་དུ་བྱ། མེས་ཅན་
 ལ་སྤྱི་དང་རྩེ་དག་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྩེ་འོད་དབང་
 གིས་རང་གི་མདུན་ཏུ་བྱོན། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐོག་པས་སྤྱི་གྲྭ་མཐའ་
 དག་དག་ནས་རང་ལུས་ལྷ་སྤྱེ་སྤྱེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་འོད་གི་གཟུགས་བརྟན་
 ལྷ་རྩེན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལ། མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མཚན་པོ།
 སྤྱི་དག་རྩྱ་ཐོན་པོ། ལྷ་བར་རྩྱ་མེར་པོ། གསང་བར་རྩྱ་ལྷང་གྲུས་མཚན་པོ། །
 ཞེས་པའི་བར་འདོན་བསྒྲོམ་དུ་བྱ། སྤྱི་བོར་ཨོྲ་ལས་སྤྱི་འི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་མའོག་དཀར་
 པོ་གཡས་སྤྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་གསུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་

[illegible]

160

མཆོད། །ཨོྫེ་པརྩ་ཨུ་མ་གཤམ་ བཤམ་རུ་པ་ཤམ་གཤམ་རྩེ་ར་ས་སྤྲུང་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་དུ་སྤྲུང་པ་ག་
 ཏ་གུ་བྱ་བུ་རྩེ་རྩི་ ཞེས་པས་མཆོད། རྩམ་ཤེས་རྩམ་དག་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། །མཐིང་
 གསལ་རྩོ་རྩེ་སྤྲུག་གི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཐུགས་མཆོག་མི་བསྐྱོད་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་འཛོམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་བསྐྱོད། །ཅེས་པས་བསྐྱོད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩམ་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་
 ཐུགས་རྩེ། མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་
 གཤེགས་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ཤིང་། བཤད་པ་སྐྱའི་རྒྱུད་གི་
 ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་
 གཏིང་ནས་གསོལ་བ་དྲུང་དྲུང་པ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ ཟེར་
 དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྲུག་གི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྟོང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྩམ་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྩམ་པར་སྤྲུག་དྲངས། རང་གི་སྐྱེ་བོའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྐྱེམ།
 བཤད་པ་སྐྱའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་གའི་རྩམ་པར་སྐྱེ་བོའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱོད་པའི་ནད་གདོན་
 དག །སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། བཤད་པ་སྐྱའི་རྒྱུད་གི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་མོས། དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷེ་བའི་རིན་འབྱུང་རིག་ཡེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྲགས་
 ཐེང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫེ་ཨུཾ་རུ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྟི་རྩྭ། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱད་སྤྲགས་བརྒྱ་བཅི། ཨོྫེ་ཨུཾ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ་ཨུྱ་ཏེ་རྩི་བཞི་རྩྭ་ཏེ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་
 རྩི་སྤྱ་རྩྭ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པཅི། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྩམ་སྤྱལ་པ། །ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྩམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་

བཀོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཨོྫ་བརྒྱ་ཨ་རྒྱ་ནས།
 གཤུ་རུ་པ་གཤུ་གཞེ་ར་ས་སྤྱེ་ཤོ་རྩི་ཅི་ཏུ་མ་དུ་སྤྱེ་ཁ་ག་ཏ་གུ་བྱ་བུ་ཇ་རྩོེ། ཞེས་པས་
 མཆོད། ཆོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་སྤྲན་གྱི་
 ལྷུང་བཟེད་བསྒྲམས། །ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ར་
 རྒྱལ་འཛོམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཁྱོད་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་བྱུགས་རྩེ། མཛད་པའི་ཐོན་ལས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལྷགས་ཤིང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་དྲུང་དྲུང་པ་ལན་བརྒྱ་ཙ་
 གཅིག་བཏབ་པས། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྤྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སྤྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྤྱང་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།
 རང་གི་ཉྀ་བའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟེམ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་གསེར་ལྷན་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཡི་གའི་རྣམ་པར་ཉྀ་བའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ། ར་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས། མན་
 རག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས། དེ་ནས། གསང་
 བའི་དོན་འགྲུབ་རིག་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་སྤྱོགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ཨོྫ་ཨུམ་ཀམ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྩི་རྩི། དངོས་གྲུབ་སྤྱད་སྤྱགས་ནི། ཨོྫ་ཨུམ་རྩི་སྤྱ་དུ་ཨ་མི་ཏེ་རྩི་
 བརྩི་རྩི་ཏེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་དུ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། དངོས་སྤྱེ་འབྱོར་དང་ཡིད་
 ཀྱིས་རྣམ་སྤྱེལ་བ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་

163

དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་
 མཆོད། །ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ནས། ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞེ་ར་ས་སྤྱེ་བོ་དྲི་ཅི་ཏྲ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་ག་
 ཏ་གུ་བྱ་དུ་ཇ་ཏེ་ ཞེས་པས་མཆོད། འདུ་ཤེས་ནམ་དག་སོར་ཏྲོག་ས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །
 དམར་གསལ་པ་དྲ་སྤྱན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲམས། །གསུང་མཆོག་མཐའ་ཡས་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཕྱགས་
 རྗེ། མཛོད་པའི་སྤོན་ལས་དབག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གསེགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ཚིག་དོན་ལ་མི་
 བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
 བས་གསོལ་བ་དུང་དུང་པ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཏབ་པས། །དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་
 པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྤྱན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་
 ཡས་རིག་ཡེའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། མགྱིན་པའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟེམ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་རབ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་ཡུ་ལི་ཀུ་ལིའི་རྣམ་པར་མགྱིན་པའི་ཅུ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འདོད་ཆགས་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ཏྲོག་པ་དང་། དེས་བསྦྱེད་པའི་
 བདག་གོན་དག །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་མི་
 འཕྲོག་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་མོས། དེ་ནས། སྒྲིང་དབུས་རིགས་འདུས་ཀྱན་བཟང་
 སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡི་སྤྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་
 ཡུ་རྒྱུ་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་སྤྲགས་ནི། ཨོྭ་ཡུ་རྒྱུ་སྤྱུ་

165

ལྷགས། རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས།
 བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་བསྐྱོམ་གཞུང་ནས་ཉ་ཅང་མི་གསལ་ཡང་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱ་
 རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུངས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ཆད་དུ་མི་རུང་བས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་འཛིག་པ་
 བ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
 ལྟར་སོང་བར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་བྱེད་པར་མོས་ལ་ལྷངས་ཤིང་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་ཁྱེད་
 སོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་ལ་
 འཇུག་གོ །ཅིས་གསུངས་པས་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱིང་
 གར་རྒྱ་སྟོན་པོ། བཅོ་སྟོན་ནི། ཉོེ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ནམས། །མ་
 ལུས་དམིགས་མེད་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས། །
 མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ། །བར་ཆད་
 མེད་པར་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བཀའ་
 བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་ཤོག །ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་སྒོ་ཐག་ཆོད། །སེམས་ཉིད་
 ཆོས་སྤྱིར་རང་ངོ་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤྱིང་བག་ཆགས་ཞིག །གོམས་འདྲིས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤིས་བརྗོད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 མཆོག །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལའོར་བཅས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བཅོ་སྟོན་བཀྲ་
 ཤིས་བཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྦོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ལྟ་བུར་དམ་ཅན་སྡོད་གྲུའི་
 གཏོར་ཆོག་ཆར་རེ་ཐོན་ན་ལེགས་ལ། །ཡང་ན་གཏོར་མའི་ལྷན་ཐབས་ཆོགས་གཉིས་སུ་རྫོགས་ལྟར་
 གཙོ་ལའོར་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབྲུལ་ཡང་ཆོག་གོ །བྱི་མ་ལྟར་ན་བྱི་སྒྲུབ་ལྟར་འབྲུལ་གཏོར་སོགས་

གཅིག་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཞག་བཅུ། བྱད་པར་བ་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་
 རིགས་ལྟ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཆ་སྟོམས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་འབུམ་ཐུག་རེ། དངོས་གྲུབ་སྟུང་སྟགས་རེ་
 བཞིན་སྟེང་ཐུག་ལྟ་རེ་འགོ་བར་བྱ། དེའང་བྱད་པར་བ་ལ་ཐུན་རེ་བཞིན་བསྐྱས་བསྐྱོམ་ཆང་མ་བྱུག་
 ཅམ་འགོ་བར་བྱས་ནས་གངས་བསག་བྱ། སྐབས་སུ་བབ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་གཏོན་པའམ། དེ་ཅམ་
 མ་ཕྱོགས་ན་གནས་ལཱ་འི་ལྟ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། ཐོག་མར་དོར་སེམས་རིག་ཡེའི་བསྟེན་གངས་མ་
 རྫོགས་པར་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱས་པས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ནམས་ཐུན་མཛུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་
 བདུན་གསུམ་ཅམ་བྱ་བ་ལས། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ནམས་བསྐྱར། དེ་ནས་དོར་སེམས་རིག་
 ཡེའི་བསྟེན་པ་བྱུག་ཅམ་ལས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་བཞག་ལ་ནམ་སྟངས་རིག་ཡེའི་བསྐྱས་པ་
 མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་བསྐྱས་གངས་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞག་གངས་དེ་ཅམ་
 མི་ཕྱོགས་ན། ཐུན་མོང་བ་ཞག་གསུམ། བྱད་པར་བ་ཞག་བདུན་ཏེ། བཅུ་ཐུག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་
 འགྲུབ་པར་བྱའོ། །

༩ གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་སྐལ་ལྷན་ཐུར་འདྲེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ།
 བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། ཟུང་འཛུག་གི་ངོ་སྟོན་དོ། །དེ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་རྫོགས་
 རིམ་སྒྲུག་སུམ་རང་ཤར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ལ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། ཐུན་མོང་བྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་གསང་སྒྲུབ་
 འདོན་བསྐྱོམ་སྟགས་མར་བཀོད་པ་ནི་ལས་གཞུང་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཉིད་ཡིན་ལ་
 དེ་ཉིད་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱང་བདུན་རྩི་རྫོང་བུ་ལས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་
 ལྟར་ལག་ཏུ་བསྟར་བས་བྱུབ་པ་ལས། སྒྲུབ་བཤམ་བཀོད་ཀྱི་སྐབས། དམ་ཆིག་
 གི་སྒྲུབ་རྟེན་རབ་གནས་ལྟར་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་བཅས་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས།

[illegible]

པ་ལས་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབྱ་གཙུག་སྤྲ་མ་རིགས་ལྟ་
 བཅས་གསལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་མ་བྱེད་
 གཤགས་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་དུ། སྤྲ་མ་རྩོར་སེམས་ལ་རྒྱུ། རྣམ་སྣང་ལ་ཨོ། རིན་འབྱུང་ལ་
 སྤྲ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཨུམ་ རོན་གྲུབ་ལ་དུ། ཡུམ་ལྟ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་
 རྒྱུ། རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་དང་མ། མཁའ་འགོ་བཞི་པོ་ལ་ཉི་མའི་ནི་ས། ཐམས་ཅད་
 གྲུང་སྤྲུལ་གྱིས་བ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་རང་མདོག་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། གཞན་
 ཡང་སྒྲིང་གི་ཆ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། འོག་གི་ཆ་
 ལ་ཆོས་སྒྲིང་སྤྲུང་མ་རྣམས་སྤྲིན་བཞིན་གཏིབས་པར་བསམ། དེའང་བདག་དང་
 མདུན་ཏུ་བཤམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུབ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲིང་པའི་
 རང་མདངས་འབྲུལ་པས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཀྱང་། རོན་གྱི་ངོ་བོ་རོ་མཉམ་དུ་རྫོགས་
 པར་ཤེས་པས་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་
 མོས་སྒྲོམ་གྱི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྲངས་ཏེ་
 དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ། རང་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་
 མས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དགྱེས་པས་བརྟའི་ལན་སྟུལ་བ་དང་། རང་
 ཉིད་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་མཆོམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྟའི་
 མཆོད་རྣམས་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད་པར་
 བསམས་ལ་དེ་དག་གི་ཐིན་ལས་རྣམས་དལ་བར་བཏང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་དབང་
 སྤང་བ་ནི། སྤྲི་བོའི་སྤྲ་མ་རྩོར་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མོས་གུས་

དུང་པ་བྱས་ནས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱིར་མཆོམས་ནས་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཡབ་ཀྱི་
ཞལ་དུ་བཞུགས། སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། སྤྱགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་
རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལྗེ་བའི་སྒྱིར་མཆོམས་ནས། དུལ་ཆུ་ཏིག་དྲི་མེད་
ཀྱི་བའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་རང་ཆེ་ལི་ལི་རྒྱན་མི་ཆད་བབས། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་
ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྗེ་ཐམས་ཅད་དྲི་མའི་རྣམ་
པར་ནག་ལུ་ཅུ་ཅུ་དེད། བ་སྤྱིའི་བྲག་དང་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་
ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པའམ། ལྷ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་
ལྟར་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་མར་ལོག་སྟེ་བའི་རྩ་
ལའོར་མན་གང་བ་ལུས་དབང་། སྤྱིང་ག་མན་ཆད་གང་བ་གསང་དབང་། མགྱིན་པ་
མན་ཆད་གང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་བོ་མན་ཆད་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ་ལུས་
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །བཟླས་པ་ལ་གཉིས།
དཔོན་གྲུབ་སྐྱབ་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་བཟླས་པ་དང་། སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་སྒོ་བསྐྱའི་
བཟླས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་སྒོག་ལས་སྤྱགས་ཤེད་ལུ་ཏིག་
དམར་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསང་གནས་ནས་བརྒྱད། རང་གི་སྤྱི་
བོའི་རྟ་མགོ་འམ་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཞུགས།
ཕག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་ཡུམ་གྱི་རྟ་གནས་ཞུགས། ཞལ་ནས་
ཐོན་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལའོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྤྱིར་
འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མཉེས་པའི་

172

[illegible]

ཀོ་ནི་རི་ཏི་བོ་རྒྱུ་ཅི་ཏྲ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་ག་ཏ་གུ་བྱ་བྱ་ཇ་ཏོམ་ རྩྱུ་རྩྱུམ་ གླ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་
 མ་ཁལ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་ནོར་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། །འཛིག་རྟེན་
 འདས་དང་མ་འདས་འཁོར་འདས་མགོན། །ཟག་མེད་བདེ་སྦྱིད་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་
 བཞེས། །གཏོར་ནི་ཆགས་མེད་མ་ནི་ཀྲུན་ལ་བྱལ། །འཁོར་འདས་ཀྲུན་གྱི་བདེ་
 ལེགས་ཡོན་ཏན་གཏོར། །མ་ཆང་སྤངས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་སྤྱེ་མེད་རྣམས། །མ་ཁལ་
 བྱལ་བསྐྱོས་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་དང་། ལས་བྱང་གི་རྩྱུ་རྩྱུམ་ སྦྱེ་
 མེད་དབྱིངས་ལས་སོགས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་མདོར་བསྟུས། རྩྱུ་ རིགས་
 འདུས་གླ་མ་སོགས་གཤམ་གྱི་ནོར་ས་བཤགས་མགོན་ཐབས་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྟེན་ལ་
 བརྟན་བཞུགས། བདག་བསྦྱིད་བསྟུ་ལྷངས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གིས་བརྟེན་བཅས་བྱ་ཞིང་།
 དྲན་ཤེས་དང་ལྷན་པས་སྦྱོད་ལམ་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་བོ། །སྤྱར་བྱན་ལ་འཇུག་པ་ན་གཏོར་མཆོད་ཁ་གསོས།
 བརྒྱད་འདེབས་ཉིན་རེ་ཆར་རེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག། །སྤྱར་འཁོར་ཡང་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་མ་
 བརྟེན་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་འདེབས་བསྐྱར་མ་བྱ། སྦྱུབས་
 སེམས་ནས་བརྩམས་གིས་བརྟེན་གྱི་བར་སྤྱར་ལྷར་ཆད་ལྷག་མེད་པ་བྱ་བ་ལས།
 བསྟོད་པའང་ལས་བྱང་དང་གསང་སྦྱུབ་གྱི་ཆོག་གཉིས་རེས་མོས་སམ་གང་རུང་རེས་ཆོ་
 ག། །བསྟོན་ཆད་ཀྱང་གོང་སྒོས་ལྷར་གྲུབ་ན་མཆོག་ཡིན་ལ། དོན་ཏུ་སྦྱི་སྤྱགས་གཙོ་
 བོར་བསྐྱ། དེའི་བཅུ་ཆ་དོར་སེམས་རིག་ཡེ། དེའི་བཅུ་ཆ་འཁོར་བཞི། དེའི་བཅུ་ཆ་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱད་སྤྱགས། ཏྲ་ཡག་གང་འགྲུབ་བམ་འཁོར་བཞི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལ།
 སྦྱུབ་པ་གོ་ལ་ཁར་ཆེ་སྦྱུབ་དམིགས་བསྐྱེས་ཅི་འགྲུབ། དངོས་གྲུབ་སྤྱད་སྤྱགས་སྟོང་
 ཡག་གཙོག་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའང་ཐོག་མར་སྦྱི་སྤྱགས་སོགས་སོ་སོའི་གྲངས་མ་

སྐགས་པར་དེ་ཉིད་ལ་བུངས་ལེན་ཅིང་ཐོག་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྒྲ།
གསང་སྒྲུབ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་ཅུང་ཟད་བདུན་གསུམ་ལ་སྦྱིས་ལྷ་གསུམ། བདུན་གཅིག་ལ་
ལའོར་ལྷ་གསུམ། ཞག་གསུམ་ཆེ་སྒྲུབ། གྲོལ་བའི་ནང་མོར་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱང་
ལྷ་གསུམ་སྦྱང་ལྷ་གཅིག་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། གཙོ་
ལའོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བྱི་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷའི་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བཀྲག་དང་གཟི་བཙུང་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད།
འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ལི་ལི་བྱུང་། སྦྱི་གཙུག་གི་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ཀ་ལྷ་ལར་བསྐྱུས། དེ་ནས་ཐིམ་ལུང་། བདག་གི་ཆོངས་བྲག་ནས་ཁྱུགས། ཕ་
ལའོར་རིམ་གྱིས་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་ནང་བདུད་རྩིས་ལྷེམ་གྱིས་གང་བས་འཆི་མེད་དོ་
རྗེའི་ཆེ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ལྷ་གསུམ་ཤམ་བུ་ཅན་བསྒྲའོ། །སྦྱོང་བུན་ལ་གཏོར་འབུལ་
དང་། མཆོད་བསྦྱོང་གསོལ་གདབ་ཟིན་ནས་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་གཏོར་འབུལ།
ཆོགས་མཆོད་རྟེན་བྱའི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བསྐྱུར་ནས་མཆོད་
བསྦྱོང་སོགས་རྗེས་ཆོག་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་གསུམ་པ་གྲོལ་གྱི་བར་ཐིམ་
མི་བཏང་བར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟོ་རུབ་རྩ་སྦྱོང་དུ་བསགས་ལ་ཁེབས་གྱིས་བཀའ།
ཆད་བཏན་རྟེན་བྱོ་རྣམས་རུབ་རེ་བཞིན་མ་གྲུབ་ནའང་ཆོག །དུས་བཟང་དང་ཐོག་མ་
སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་སྐབས། གྲོལ་ཉིན་རྣམས་ལ་རྩ་གསུམ་མདངས་སྒྲོང་། དམ་ཅན་
སྒྲོང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ཕྱིན་རྩ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་ནས་སངས་
གྲོལ་རྒྱུའི་དོ་དགོངས་ནས་མཆོད་གཏོར་རྟིང་པ་གསོ་ཞིང་གསར་པ་བཟང་དུ་བཤམ།

ཚོགས་མཆོད་གང་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྟར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཇུས་དཀར་མངར་ག་
 ཆང་སོགས་ཀྱང་འདྲུ་བྱས་ཏེ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་བསྐྱུས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་ཡང་
 ཡང་བསྐྱུས་ནས་བདག་དང་སྒྲུབ་ཇུས་ལ་བསྟེམ། གྲོལ་བའི་ཐོར་བྱན་ལས་བྱང་གི་
 བསྟེན་པའི་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལས་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་
 རྣམས་བྱུག་ཅམ་བྱ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་སྒྲུགས་གོང་དུ་གྲངས་མ་ཐེམ་ན་སྟོང་ཕྱག་
 འགྲོ་ངེས་བྱས་ལ། གཏོར་འབུལ་ཚོགས་འཁོར་རྟེན་ཡན་བྱ་ཞིང་ལྷག་མའང་རྒྱབ་དུ་
 བཏར། ཆད་མདོའི་སྐབས་ཚོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མའང་སྤྱི་རོལ་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགལ་སྐྱེད་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་འཁོར་
 ལོ་གསལ་གདབ། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱིན་དབབ་ཅིང་ཉམས་ཆགས་
 བཤགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། འོད་ཟེར་སྒྲོལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་སྒྲུགས་ལ་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུགས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅམ་བརྗོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་
 ལུ་ནས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་ཐིག་ལེ་དབག་དུ་མེད་པ་འཛོམས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལུ་
 ཐིམ་པས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པར་ཐོབ་པར་མོས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་ཆེན་
 གནས་ལུ་གཏུགས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇུས་ལ་ལོངས་སྤྱད། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་
 སོགས་རྗེས་ཆོག་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་བསྐྱུ། མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་བརྟན་བཞུགས་དང་བསྐྱེད་ལྟར་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྤྱིན་སྤྱེག་ལས་ཀྱན་སྐྱུར་འབྲུབ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ཞི་བའི་སྤྱེག་སྒྲུགས་བསྟེན་
 པ་ཇི་ཅམ་སོང་བའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་འབུལ། གལ་ཏེ་སྤྱེག་སྒྲུགས་མི་འབྲུབ་ན་བསྟེན་

ཐུབ་ཀྱི་བཅུ་ཙུམ་བསྟེན་པ་རང་གིས་ཁ་སྐོང་བ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་
དགོས་སོ། ། ཕྱ

གཉིས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་གསང་སྒྲུབ་སྒོལ་དེའི་སྐྱོན་ཐོག་གཅིག་མ་གྱི། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དཀྱིལ་ལོངས་གཏོར་མཆོད་གང་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་སྒྲོམ་བཞུས་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཚུལ་ཞལ་གདམས་མཆོག་གི་བདེ་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ན། བ་
 མོ། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་དངོས། བདག་གཞན་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། སྤྱིང་ནས་ཉེ་བར་སྒྱུབས་སུ་མཆི།
 ལན་གསུམ། རམ་མཁས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྒྱུབ་པར་
 བྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སྒྱུབས་གནས་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་མཛོད། ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། མི་དགོ་གང་
 བགྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཞེས་པས་སྤྱིག་པ་བཤགས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྤྱང་སྤྱིང་
 ཀྱུན། འང་བྱུང་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འདི་དབུས་བརྒྱ་ལྷའི་སྤྱིང་། བདག་
 ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་རྡོགས་སུ། རྩ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་དམར། འདུག་ཕུག་
 རྩ་མགོས་རྩ་སྐད་མཆོར། འདབ་སྤྱིད་གྱི་གྲུག་སྤྱུག་གཡས་སུར། འདུད་བཞིའི་
 བྲག་བཀང་ཐོད་པ་གཡོན། འདུད་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུང་བསྐྱེད་བཞུགས། འོ་རྗེ་
 ཡག་མོ་ཡུམ་དང་སྤྱིར། འདི་ཉིད་ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་ལ། སྤྱི་གཟུག་ཡག་གདོང་
 དུར་སྤྱོད་སྤྱོད། གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། འདུད་ལང་ཆོ་ཆགས་པའི་
 ཉམས། རུ་མ་རྩ་གཏུག་པའི་ཚུལ། འདྲེལ་པའི་མེ་དབུས་བཞུགས་པ་ཡི། སྤྱི་
 བོར་བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་སྤྱིང་། རིགས་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས། མཐིང་གསལ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་གཡས། །ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་
 ཐོད་པ་གཡོན། །གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྒྲིག། །ཁྲོ་འཇུག་འགྲིང་བག་སྒྲིལ་
 གྲུང་གི །པང་དུ་རང་རིག་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང། །སྒོ་སངས་གཞོན་ཚུལ་ཆགས་པའི་
 ཉམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་གི་ཐོད་འཛིན། །བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་
 བཞུགས། །རང་ལུས་སྒྲོང་གསལ་འོད་ཀྱི་དངོས། །དར་དམར་གྱུར་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་
 དབུས། །དབུ་མ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ནི། །སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྒྲུག་ཙམ། །དེ་
 བད་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི། །གནས་ལྷུང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ། །དཀར་དམར་མཐིང་
 སེར་ལྷང་གུའི་དབུས། །ཨོ་ཨྲུ་ཧྲློ་དང་སྒྲུ་རྒྱུ་མས། །གནས་ལྷུའི་རང་མདོག་འོད་དུ་
 འབར། །ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་གནས་ལྷ་བྱ། །འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་
 གྱིས་མཆོན། །ཀྱན་གྲང་གསལ་སྒྲོང་འོད་དུ་འབར། །གདོད་ནས་དམ་ཡིད་བྱེར་མེད་
 པའི། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །རག་རྒྱུང་གཞོམ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །རྟོག་
 ཆོགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །བཟའ་བུང་ཆོགས་མཆོད་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱུན། །
 བསྟོད་གསོལ་སྒྲོད་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན། །གང་ཤར་སྒྲུ་གསུམ་རོལ་པའོ། །ཞེས་གསལ་
 གདབ་ཅིང་རིས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོས་རུས་ན་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྒྲོར་དང་། གོང་སྒྲོས་བདེ་ཆེན་
 བཟླས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོ་ཨྲུ་ཧྲློ་སྒྲུ་རྒྱ། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་གངས་མེད་བཟུང་
 བར་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ། རྒྱུང་སྒྲོར་མི་རུས་ན་བར་རྒྱུང་ཙམ་གྱི་རང་ཡིད་བཟླས་རག་བཟླས་གང་རུང་གིས་
 ཆོག །མཐར་སྒྲོ་བསྐྱེད་བཟླས་དམིགས་གྲང་སྒྲུར་ཞིང་རག་བཟླས་འབུམ་སྒྲག་ལུ་ལུ་བཅུ་འགོ་བར་བྱ།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ནས་སྒྲེར་དུ་བསྒྲུབ་ན་གང་སྒྲུབ་དེའི་གནས་སྒྲུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་དེའི་བྱགས་
 རྒྱོག་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེ། དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་གཏི་མུ ག་ཞི་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་ནམ་སྒྲུང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེར་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲི་བོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་

[illegible]

༥ བད་སྐྱབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ནི། ཐུན་མོང་བ་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་གོད་པ་ཙམ་ལས།

རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཙམ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་དུ་འདྲ་སྤྱི་བའི་བདག་འཇུག་ལ་དགོངས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་
 ཙམ་པོ་བཞིན་གསུངས་པ་དང་སྒོ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ནི།
 ལྟ་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ་བོ་ལྟ་ལ་ནམ་པ་ཡི་གེར་བསྒྲེམས་པའི་ཟབ་མོའི་ལུས་དཀྱིལ་ཤ་ཐིག་སོགས་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་རྫོགས་རིམ་ནམས་དང་སྒོ་མ་ཐུན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ།
 བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་ལ་མོས་པ་དང་ལྟའི་ནམ་པ་བསྒྲེམས་པས་གོལ་བར་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་བས་དེ་དག་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ལམ་བུ་དང་བཞི་ཚང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པར་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་པ་ལམ་བུ་དང་། སྒོ་མ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མོས་པ་
 མོས་པ་ལམ་བུ་དང་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་མོས་པས་ལྟག་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་
 བ་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། གསང་སྒྲུབ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱུང་པར་ སྤྱི་
 འགྱུར་རྣམས་ལའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་གོ་དོན་ཆགས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ། ། ཕ

བཞི་པ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། བ་མོ། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་
 འཆང་། རྩོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་བར། སྤྱི་བའི་ནས་ཉེ་བར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། བམ་མཁས་བྱུང་པའི་
 སེམས་ཅན་ནམས། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་

གཤམ་མཆོག །མཐོག་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལམ་གསུམ་བཟོད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་
 འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་
 བོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཨོྲཱ་མ་དུ་ལུ་
 ཅུ་དུ་རྫོལ་བཟོ་སྤྲུ་བ་ཞུ་ཏུ་གོའི་ཉི་མེ་སྟོང་པར་སྦྱང། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་
 བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུག་གྱི་སྤྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་བཅས་པ། ཞབས་སྐྱེལ་གྱུང། གཡས་ཨ་རུར།
 གཡོན་ལུང་བཟེད་བདུད་ཅི་སྤྲུག་གིས་གང་བ། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྩྭ་གས། ལོངས་
 སྟོད་རྩྭ་གས་པ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་
 སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྟིང་མེ་ཏོག་པདྨ་སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་
 ལྷ་བ། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བད་གདོན་སྤྲུག་སྤྲུངས། སྟོད་བཅུད་སྤྲུག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩས་པ་རོ་
 བཅུད་བསྐྱེས། རྩར་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུ་མ་རིག་འདུས་རྩྭ་
 རྩྭ་སེམས་དཔའ་སྤྲུག་རྒྱལ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྩྭ་
 གཡོན་ཆེ་བུམ་བསྐྱེས་པ། ཞབས་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ལུམ་རྩྭ་རྩྭ་
 མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་སྤྲུ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲུས་ཤིང་། ཁྲོ་འཇུག་འཁྱེད་བག་བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱིས་དགུས་
 བཞིན་པར་གྱུར། དངོས་སུ་འཁྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུ་

182

ནས་ཞུགས། བྱུགས་ཀར་ལའོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲ། བྱན་འཛོག་ཁར་
 སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ་སྤྱ་ལ་ཕྱི་ཏེ་ཇི་བཞི་རྩེ་ཏེ་ཏེ་སྤྱི་
 ཏེ་སྤྱི་སྤྱ། ཞེས་ཆར་ཁགས་ཀྱང་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །འཆི་བ་བསྐྱེད་ཆོ་བ་མིང་ན། བྱུགས་ཀའི་
 སྤྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཆོ་དབག་མེད་དམར་པོ་ཆོ་བུམ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་
 སྤྲུགས་མེད་ལས་འོད་འཕྲོས་འའོར་འདས་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་དང་།
 རང་གི་སྤྱ་ཆོ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་བྱུག་གི་
 ཆོ་བུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དུང་བ་བཏབ་པས། ཆོ་བུམ་ཡུད་དེ་བདུད་རྩིས་
 ཡུས་ཀྱི་ནང་གང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་། གདོན་གྱིས་བྱུད་དུ་བཅུད་པ་ཐམས་ཅད་
 དག། །བསྐྱེད་དང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་ཏུག་ཏུག་ཐོན་པ་ལས། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནས་
 འབྲས་ཙམ་གྱིས་གཏམས། འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམས་ནས་སྤྲུགས་ཤམ་
 ཅན། ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྤྱི་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཡུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱེད་པས་འཆི་སྤྱས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་
 མོ། །བྱན་མཐར་གོང་བཞེན་མཆོད་བསྙོལ་དང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སྤྱང་སྤྱིད་དག་པའི་
 ལའོར་ལོར་གྱུར། །རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱིང་གའི་སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །
 དེ་ཡང་རིམ་འདུས་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱིད་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིས། །
 ལའོར་བ་ཇི་སྤྱིད་འགྲོ་དོན་བྱ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་བདག་ །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་
 སོགས་དགོ་བསྐྱེད་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉམས་རྟགས་གསལ་བྱེད་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱས་
 པ་སྤོན་ཏུ་སོང་ནས་སྤོན་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཐར་དབྱུང་བའི་
 ཚུལ་དུ་གསལ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་ཆོང་བའི་དྲིལ་སྤྱོད་ནི་མིན་པས། སྤྱ་
 མ་རྣམས་སྤོན་ཏུ་སོང་རུང་མ་སོང་རུང་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ལེན་འཇུག་བདེ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ཟབ་ཅིང་བྱིན་

རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། རྩི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་སྡོན་ཏུ་སྤོང་

ནས། འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ལྟར་ཆེ་སྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སྒྲོས་
 སྐྱབ། དམ་ཅན་སྡེ་དགུ། ལྷ་སྒྲོན་གྱི་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་པའང་སྤྱོད་ཞིང་རྩས་ན་གཞུང་
 གསལ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཆེ་སྐྱབ་ནི་དེའི་བཅས་བཤམས་ལ་ལས་བྱང་མངོན་
 རྟོགས་མ་ཆན་གསལ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་རང་གཞུང་དམིགས་བསྐྱེས་ཆེ་འགྲུགས་སྐྱར་བ་
 མ་གཏོགས་གཞན་ལས་བྱང་གིས་ཁོག་དབུབ་གསང་སྐྱབ་བྱུང་མོང་བ་ལྟར་བྱས་པས་
 འགྲུབ། དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་ལ་དེའི་རྟོན་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ལས་བྱང་དང་མདུན་
 བསྐྱེད་རང་གཞུང་བཏང་ལ་དམིགས་བསྐྱེས་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་སོགས་བྱ་
 ཞིང་དེ་དང་པ་སྐྱབ་པ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཟིན་དང་ཡིག་ཆ་ལུང་རྒྱན་
 བཅས་བཞུགས་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཟད། གཞུང་ཞལ་གསལ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་
 སྤྱོས་སོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བྱིས་བཞི་པོ་དེའང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྡོན་ཏུ་སྤོང་ནས་བྱི་མ་བྱི་
 མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའང་སོ་སོའི་གངས་ཆད་མཐར་དབྱུང་བ་སོགས་ནི་མཆོག་
 ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་འཐད་ཅིང་ལག་ཏུ་ལེན་གང་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཁོལ་འདོན་ཏུ་བསྐྱབས་
 གྱུང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་སྐྱབ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ། རང་སྐྱབ་སྒྲོན་སྤྱི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཁ་ཆང་། གསང་སྐྱབ་ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། དྲིལ་
 སྐྱབ་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྲེར་རེ་རེ་ནས་རང་རྒྱང་རྒྱགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོན་
 བརྒྱན་གསང་སྐྱབ་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྫོ་རྫོ་ལ་ཉེ་བརྒྱན་དུ་བབ་པ་ཕྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་དོན་ཆང་བའི་སྤྱོས་མེད་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོའི་མཐར་བུག་ཏུ་
 གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། འབྲེལ་འཛོག་ལ་གཞན་ཉམས་སྤྲ་མ་ལོན་གྱུང་འདི་ཉིད་

ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་
བསྐྱེད་རིམ་མ་འབྱོར་ས་པའམ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཅུད་ཟད་བསྐྱོམ་དཀའ་བ་ལྟར་
སྒྲུང་བས་འདིར་དཀྱུས་སུ་མ་བྱིས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་བས་ལྟན་ཐབས་
མི་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཉམས་ལེན་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བའི་གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
མགོ་བོ་མ་ལམོར་བར། མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་མི་བྱ་བ་སྟིང་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་དག་
གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། རྫོགས་རིམ་སྒྲུག་སུམ་རང་ཤར་
ལ་འབྲུག་སྟེ་ཆོ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཀུན་འཆོ་མཛད་རིགས་འདུས་སྒྲུབ་སྟེན་པའི་རྒྱལ་
པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཁྱིད་སྟོལ་གྱི་རྒྱན་ལུལ་དུ་བྱུང་བའང་བསྟན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་
དབང་པོའི་ཞབས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་
ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསྒྲུབས་པས་དྲགས་བྱིན་སྒྲུབས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་བ་སྦྱིས་ཆེན་མང་
པོའི་གསུང་གི་རྒྱན་ལས་གསལ་ཞིང་། དེའང་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས།
དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྣུང་། །ང་མཐོང་ང་མིང་ཐོས་པ་ཉུང་། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དད་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མེད་མུ་གུ་བསྒྲུན། །བསྐྱེད་པར་
བསགས་པའི་སྟིག་པ་སྒྱུངས། །ཆོ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་སྟོག་ །རང་འཆོངས་
གཞན་འཆོངས་གཉིས་ཀ་འཆོངས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཆན་འཆོངས། །ང་ལ་ལོག་
ལྟའི་སེམས་ཅན་ཡང་། །གནོད་བྱེད་བདེ་བར་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་
བར་འབྲེན་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ལར་རང་ལ་སྟོ་སྟིང་གཏད་ལུས་
ན། །གསོལ་བ་ལུར་ཆུགས་འདེབས་ལུས་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྟོང་ལུས་ན། །
ཆོ་གཅིག་སྒྲུབས་གནས་རེ་བ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ། །དངོས་ཉམས་མི་

ལམ་ང་འཕྲད་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལམ་མཚོག་སྟོན། །ཅིས་དང་། སྒྲ་
 མ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་མི་ཆོ་རིལ་པོར་བཏབ་པ་བས། །ཁོ་བོ་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པ་བསོད་
 བཅས་ཆེ། །གཞན་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲ་བ་རུ་བཏབ་པས་བསོད་བཅས་
 ཆེ། །གཞན་ལ་སྒྲ་བར་བཏབ་པ་བས་ཁོ་བོ་ལ་ཞག་དང་ཟ་མ་དང་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཐར་
 ཅིག་ཙམ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེས་ལྷུང་ཏེ། །འདི་མི་བདེན་པར་གདའ་ན་ཁོ་བོས་
 སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་བསྐྱུས་དང་བཅས་པས་བདག་གི་མགོ་བོ་
 ཡུལ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆལ་པར་ཁོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱིར་བཏགས་བསྐྱེད་
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་བཏགས་རྗེ་དང་
 བྱིན་རྒྱལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། སྟོས་སུ་སྒྲ་སྒྱུ་བ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་
 བའང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། །སྒྱུ་བ་པ་དང་འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་
 མེད་ན་སྟོགས་མའི་སྒྱེ་བོ་འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྟོང་རུས་རྒྱུང་བས་ཉམས་ལེན་ཡུན་བསྐྱེད་མི་
 རུས་ཤིང་། །ཁོ་བོའི་སྟོག་སྒྱུ་བ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཅན་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་ཞག་བདུན་
 བསྐྱུབས་ན། རབ་དངོས། །འབྲིང་ཉམས། །ཐ་མ་མྱི་ལམ་དུ་བདག་གིས་ཞལ་ལེགས་
 པར་བསྟན་ནས། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བཀྱི་བ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་པ་བདེན་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སངས་ཐའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། །འབྲིང་བསྟེན་
 སྒྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱུས་སྟོམ། །ཐ་མའང་འབྲེལ་འཇོག་དང་རྒྱན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ཙམ་རེ་གཡར་
 དམ་དུ་འཆའ་བར་བྱས་ན་འབད་རྩི་ལ་མེད་པར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་བཏགས་རྗེའི་སྟོབས། །མོས་པས་བསྐྱུགས་དང་རབ་
 བཏགས་ཙམ་མིན་པར། །ད་ལྟ་འང་སྒྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མཛོན་སུམ་པ། །འཚོ་མཛད་སྟོན་

པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པས། །གདུལ་བྱ་སྦྱི་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་
 ལ་ལམ་ཟབ་སྤྱིང་ཐིག་གིས། །གངས་ཅན་སྦྱི་དགུ་མཐའ་དག་སྦྱུང་གཅིག་དྲུ། །ལྟ་
 བ་སྦྱག་པའི་ཁེང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད། །ཟབ་མོ་བདག་ལྟའི་ཁོངས་སུ་སྦྱང་མིན་
 ཀྱང་། །ཐུན་ལ་སྦྱང་བ་རི་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་རྗེའི། །བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཅི་རུས་
 བཀོལ་བ་ལ། །ཁོངས་སུ་རྩ་གསུམ་སྦྱང་མར་བཅས་ལ་བཤགས། །འདི་བྱིས་དགོ་
 བས་མ་སྦྱར་སྦྱི་དགུ་ཀྱན། །རིགས་འདུས་སྦྱ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཉེས་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད། །སྦྱ་མེད་སྦྱན་པའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་འང་
 ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྦྱུ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཟུར་མང་གི་སེང་གའི་བྱི་འཛིན་བསྟན་འཛིན་སྦྱབ་
 བརྒྱད་དགོ་ལེགས་ཉི་མའི་ཞལ་སྦྱ་ནས་སྦྱིས་དང་བཅས་ཡུན་རིང་ནས་བསྦྱལ་མ་གནང་བ་
 དང་། །ཉི་ཆར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
 བརྟེན་འདི་དབང་པོས་སྦྱན་གྱི་ལོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྷན་སོགས་གྱ་ལོམ་པའི་སྦྱིས་
 དང་བཅས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལས། །སྦྱར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའི་གནང་བ་དང་དཀའ་བའི་
 གནད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་མོར་ཞུས་ཏེ། །སྦྱན་སྦྱ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་བཀའ་
 བརྒྱད་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀླུ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྦྱིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་
 དཔལ་བཟང་པོས། །ལྟ་བ་སྦྱག་གཉིས་པ་དཔལ་ཀྱན་སྦྱངས་པའི་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་ལྟ་རིན་
 ཆེན་བྲག་གི་དགའ་ཚལ་དུ་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

འདིའི་འག་འདོན་རྒྱུ་ལས་ཁྱི་རྒྱུ་བ། བར་རྒྱུ་བ། གསར་རྒྱུ་བ་ཐུན་མིན། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ཅས་ཉམས་
སྲུ་ལེན་མ་ཁན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སྲུ་བ་དེའི་ཕྱིར་མོག་སྲུ་བ་རྣམས་སྤྱད་དེ་ཅག་འབྲོས་སྲུ་བ་སྒྲིག་པོ་ནི་སྒྲོ་བྲོས་
ཀྱིས་རྫོང་མར་པོད་སྒྲུབ་ཁར་དུ་སྒྲུབ་ཁྱི་ལུང་གྲུ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཁུ་ཁོར་དུ་༡༠༧ རེའི་ལྷ་༧ཆོས་༧ལ་ཉིན་
བསྒྲིག་སྲུ་བ།

༡༣། སྒྲིན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་གསུམ་ཉིག་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་དབང་
རྒྱས་པ་བཀྲ་གསུམ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡི་ཤེས་བདུད་རྩི་
བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རྒྱུ་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཡ། རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད། སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་མ་གངས་
ཅན་གདུལ་བྱའི་རོང་། བྲུབ་པ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ། མཚུངས་བྲལ་གཡུ་ཐོག་རྩེ་ལ་གྲུས་
བྱག་འཚལ། སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱུན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབས་སྒྲུང་ཅིང་། འདབ་མཆོག་ཀྱུན་ལས་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་
འཕགས་པ། འགྲོ་ཕན་ཀྱུན་ལས་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་འདི། སྒྲོ་གྲོས་དམན་པའི་དོན་ཏུ་ནམ་གསལ་པ་བཀོད།།
གངས་ཅན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་གསུམ་ཉིག་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་རྩེ་ཉི་འོད་
གྱི་རྩ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་བསྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲིན་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲུང་བ། དངོས་གཞི་དབང་གི་
ལག་ལེན། རྩེས་ལས་གྱི་རིམ་པའོ། འད་པོ་ལ་གཉིས། བཤམ་བཀོད་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་
པའི་རྩུལ་ལོ། འད་པོ་ནི། བཀྲ་གྱིས་ཤིང་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་ཡར་ངོའི་ཆོས་
བརྒྱད་ལྟ་བུའི་དུས་བཟང་པོར་གྲོགས་དང་ཡོ་བྱད་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འཛམ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་བརྒྱན་སོགས་རྟེན་བཤམ། གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིན་པའི་གུང་དུ་
སྟེགས་གཙང་མ་ལ་སྒྲིལ་ར་དང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱི་བཟང་བསྐྱེས་པས་བྱ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་རབ་
དཀྱིལ་ལའོར་གཞུང་མཐུན་རྩུལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས། འབྲིང་མཐུལ་ལ་གོང་གི་རྩེས་བྱ་གསུམ་པའི་སྟེང་
རྩུལ་ཆོན་གྱིས་པདྨ་འདབ་བཞི་བྱོགས་ཆོན། ལྟེ་བ་མཐིང་ག་ལ་ཆོམ་བུའང་དེ་མཚུངས་བཀོད་པ། ཐ་
མ་འབྲུའི་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལུང་ཁར་བུམ་པ་རྩེས་ལྟན་ལ་རྒྱན་མཁུལ་ཆིངས་མཐིང་གས་
སྒྲིན་པ་བཀོད། དེའི་མདུན་ཏུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ཆང་ལ་ཆོས་སྒྲིན་སྒྲུང་བས་བཀའ་བའི་ཁར་མེ་ལོང་

གཙང་མ་ལ་ག་བུར། ཤིང་ཀྲན། ཨ་རུར། བཟང་པོ་དྲུག་རྣམས་མི་འཐོར་བའི་ར་བ་བཅས་བཞོན་ལ་
འབྲུ་སྟོང་དུ་བཞག། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མདུན་གང་བདེར་སྒྱུ་རྟེན་ཙཀ་ལི། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཅོད་
བན། དབུ་རྒྱན། རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལ་ག་
དང་བཅས་པའི་གྲོགས་བཅ་དར་གྱིས་བྲིལ་བ། གསང་དབང་ཐོད་པའི་ནང་འོ་མ་དང་ར་ཁུ་བཟེས་པ་
ལ་མངར་གསུམ་ག་བུར་ཙན་ཆོས་སྒྲན་རྣམས་སྒྱུར་བ། རིག་མའི་ཙྰཏྱ། གཡོན་ཏུ་ཆ་དབྱུང་གཙག་
བྲ། མེ་བཙའ། སྐམ་པ། རལ་གྲི། གྲུང་བྲ། བུར་མ་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ། བསྐྱ་
དམར་པོ་ཨུམ་ རོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་གསུམ་བཅུ་གས་མར་བྲིས་པའི་ཙྰཏྱ། མདུན་ཏུ་ཤེལ་
རོ་མེ་ཡོང་། མར་མེ། བསྐྱ་འདབ་དྲུག་ལྟེ་བར་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བང་རིམ་དགུ་བ་བྲིས་པ་རྣམས་
བཞོན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མདུན་རོས་དབུས་སུ་རིགས་འདུས་གཏོར་མ་རྒྱུམ་པོ་བད་འདབ་བཞི་ལྟན་
འཁོར་རྒྱུམ་གཏོར་དམར་པོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲི་མ་གཏོར་མ་རྒྱུམ་པོ་སྟོད་ཟུར་ཙན་པད་
འདབ་བཞི་པ་འཁོར་རྒྱུམ་གཏོར་བཞི། དེའི་གཡས་སུ་ཡི་དམ་གཏོར་མ་སྟོད་ཟུར་གསུམ་པ་བད་འདབ་
བཞི་པའི་མཚམས་རྣམས་ཨ་རུར་ལོ་མ་དང་བཅས་པས་མཚན་བ། ཅེ་མོར་རྟ་ཞལ་དང་འཁོར་པད་
འདབ་མེད་པའི་རང་འདབ་བཞི། རིགས་འདུས་གཡོན་ཏུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྟོད་ཟུར་གཉིས་པ་བད་
འདབ་བཞིས་མཚན་པ་རང་འདའི་འཁོར་བཞི་པད་འདབ་མེད་པ། དེའི་གཡོན་ཏུ་ཆོས་སྟོང་གཏོར་མ་
སྟོང་ལ་ཟུར་གཏོད་པ་ལྟ་བུ། འཁོར་ཟུར་གསུམ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཅས་གཞུང་གཏོར་ལྔར་གྲགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་ཅིས་བྱུགས་ཤིང་རྒྱན་སྟོས་རིགས་མཐུན་བྲང་རྒྱན་པསྒྲི་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས་
མཚན་པ་འཛོམ་ན་སྒྱུ་ཙཀ་བཙུག་པ་སོགས་བཤད་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་དཀྱུས་མ་ཙམ་ལ་ཉི་ལྷ་ལོར་བུ་མེ་རི་
ལྷ་རྒྱན་ཙམ་གྱིས་འབྲུས། གཞུང་གཏོར་ལྡེའི་མདུན་གཡས་སུ་སྒྲན་སྟོང་། གཡོན་ཏུ་རྟ། ཕྱི་མཚོད་
ཐོང་ཆར་བསྐྱོར་བཤམ་གང་བདེ་བ། ཕྱིའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲུ་སྟོང་ལྟ་བུར་བྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཙཀ་
ལི་བཞོན་པའི་མདུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་གཙང་མར་དཀར་རྒྱུམ་འདབ་བཞི་རྒྱན་སྟོས་ཙན་མངར་གསུམ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་བཏབ་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཞང་སྒྲོན་དམ་ཅན་སྒྲིང་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀོད་ཀྱི་གཞན་ཡང་ལས་བུམ། མིག་དར། མེ་ཏོག་ །དྲུང་ཆུ། བཀའ་གཏང་ལ་མཁོ་བའི་གྲི་ཐོད་སྒྲོམ་ཐག་སོགས་དང་། ཆོགས་གྲི་ཡོ་བྱད། སྒྲོན་འགྲོ་དཀར་དམར་བཤེགས་གཏོར་གསུམ། ཆད་མདོ། བརྟན་གཏོར། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྒྲོས་སྒྲོལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དྲུང་བྲིལ། འབྲུ་སྒྲོད། གྲུལ་ཡུངས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱུད་འདེབས་དང་། བྱི་གཏོར་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་བྱུང་ལ་ཟུར་འདེབས་སྒྲུབ་བ་བསྟོད་པའི་བར་ཆད་བར་བཏང་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཐོབ་ཁང་བྱིས་ལ་གཙོ་འཁོར་སྒྲིབ་སྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུས་པ་ཅི་རུས་བྱས་ཏེ་སྟོད་ཆོགས་འབུལ། དེ་ནས་བུམ་སྒྲུབ་ནི། ཨ་ཁྱི་ཏས་བསང་། སྐུ་བྲུ་བས་སྒྲུབ་། ལུས་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང་། །སྒྲི་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ནས། །སྒྲི་ཡིག་ལ་ཐིམ་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞུང་མེད་ཁང་། །སོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སྒྲིབ་གཏོར་གྱི་ལྷན་ཐབས་མི་སྒྲོར་བ་གཞན་ཆད་མ་བཏང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབར། སྒྲོར་མཚམས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས། ལུས་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅས་མོས་ལ་སྒྲིབ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཅི་རུས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས། དེགས་འདུས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཅས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། དྲུང་ཆུ་ཐུལ་བས། ལྷ་རྒྱལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་དྲུའུ་ནས་ལུས་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་ལས་ལུས་འབྱེལ་པའི་སྒྲིགས་བརྟོན་པས་བྱིན་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞང་སྒྲོན་དམ་ཅན་སྒྲིང་ཕྱོགས་ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འགྲུབ་མདོར་ཏོགས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དྲུང་བཏང་། བསྐྱེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། གྲིང་ཐང་བསྟན་དོར་སོགས་གྱི་ཐུག་ལེན་ཏུ་འདིར་ལྷ་

སྒྲིག་བསང་མཆོད་བཏང་པའང་བཤད། གང་ལྟར་རིག་པའི་མེ་ཏོག་གདོར་ཅིང་གནང་བཞིན། དགྲིལ་
ལའོར་ཡོལ་བས་བསྒྲིབ་པོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་གི་ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིག་འགྲོ་
འཇུག་པའི་ཆོས། དངོས་གཞི་དབང་བསྒྲུབ་བ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། གང་པོ་ལའང་གསུམ། སྒྲིག་ཏུ་
འགྲོ་བ། བྱི་འཇུག གང་འཇུག་གོ གང་པོ་ལ། བྱས་བྱ་བགེགས་བསྐྱད་མཆོམས་བཅད་ཅིང་། །
སྒྲུང་ལའོར་མཐུལ་འབྱུང་བ་ལྟའོ། གང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེས་བྱི་རོལ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ལ་བྱས་བྱ།
གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་གཏོར་ནང་ལྟར་བགེགས་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
གིས་ཏྲ་མ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་བླ་མས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་
བྱ་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པར་བསམས་ནས། ལྷོ། གང་ནི་དབང་ཆེན་
ཏྲ་མཆོག་དཔལ། ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་རྗེ། བགེགས་རིགས་མ་ལུས་བྲན་དུ་
ཁོལ། རྒྱུར་ཤོག་གཏོར་ལོངས་བཀའ་ཉོན་ཅིག བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་སྐྱུ་ལྷ་ཏེ་བྱེེ་ སྐྱེ་
བྲེ་ཏ་ཨྲ་ཀ་ལྷ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་མགོན་འགྲུགས། བ་མེས་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲ་མ་ལོ་གི་ཏེ་
ཨྲོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩི། བ་པ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་རྩི་
ཉོན་ཅིག་སྐལ་མེད་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས། གང་ནི་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་པའི། ཁྲོ་རྒྱལ་
ཀྱན་གྱི་རྗེ་བཅན་ཡིན། བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རྒྱོག་པར་བྱེད། གསང་ཆེན་རིགས་
འདུས་དགྲིལ་ལའོར་འདིར། བྱེད་ཅག་འཇུག་པའི་སྐལ་མེད་པས། གཞན་དང་
གཞན་དུ་བྱེར་ཞིང་དངས། འདུག་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་ཟ། ཨྲོ་ཨྲོ་རྩི་གྲུ་རུ་དེ་
བ་རྒྱ་གི་རྩི་གཞིད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྐྱེ་བུ་ལྷན་ལྷན་ཏེ་ཡ་པ། ཅས་དང་། ལྷོ་བཞི་པའི་དྲག་
སྐགས་དུད་རྩིས་ཡུངས་བྱན་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད་ལ་འབྱུང་གཏོར་བྱིན་དོར་རོ། བཞི་
པ་ནི། ལྷོ། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་ང་། མ་རིག་ལོག་རྟོག་བགེགས་ཀྱི་གཤེད། །
ལྷོ་འདྲེར་འཛིན་པའི་འབྱུང་སྐྱེད་བགེགས། བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རང་གྲོལ་མཆོམས། །

192

སྒྲིག་ཀྱི་གཉིས་ལས། འདིར་ཡར་ཕྱིན་ལས་བདེ་བ་དང་མྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་
འཕགས་པ་སྒྲིག་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིག་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར་གཉིས་ལས་འདི་
ནི་སྒྲིག་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཁོང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲིག་གི་བཀའ་
སྒྲིག་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། འདི་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པའི་གཟུགས་ཅན་སྒྱེ་བ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུར་སྟོན་པ་བོད་
ཀྱི་བྱང་སྒོང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་
བཀའ་མ་དང་། དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་དུ་བརྒྱུད་པས་དགོངས་པའི་གཏེར་
བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ་དེའང་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱང་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་སྟོན་ལ་གདམས་པ་ལས།
ཁོ་བོ་ཕྱི་ལྷར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
རྒྱ་གར་དུ་སྦྱངས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་བརྟུལ་ནས་ནང་པ་ལ་བཅུག། བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་དུ་
ཡང་ད་ལྟ་འཆད་པ་དང་རྩོད་པའི་རྩལ་ཁོ་བོ་ལ་འགྲན་པར་སུས་སྟོབས། བྱང་ལྷར་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་ཡང་རྒྱུ་མགྲོགས་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་
ཐོབ་པ་ནི། དེང་སང་གངས་ཅན་པ་སྒྲིག་བ་དག་མ་དག་ཀྱིས་སྒྲིག་དོར་གསལ་བ་
འདི་ག་ཡིན་ལ། གསང་བ་ལྷར་ན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
ལུས་པ་མེད་པའི་སྒྲིག་སྒྱུང་བྲགས་མི་བདེ་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཁོ་བོ་ལ་བྱང་པར་
ཅུང་བདེ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པམ་མ་ཐོབ་ཐེ་ཆོམ་བཟང་
བྱེད་དམ། བྱང་པར་རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོ་བྱེད་གཞོན་ནུ། གྲུ་བྱེད་པས། དཔའ་བོ། བ་དམ་
པ། བེ་རྒྱ་པ། སྒྲིས་བུ་མེ་ལྷ། བོད་དུ་སྒོང་བཙན་སྒྲིམ་པོ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་རྣམས་
ཁོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ཁོ་བོ་རྟོགས་པ་ལུས་

མཐུ་རྩུ་འཕྲུལ་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། ཞིང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པའི་མཐར་
 ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་མ་སྤངས་པར་སྤོན་གྱི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན། ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་བོ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་
 མཛོག་ཆོས་སུ་སྦྱུལ་བ་སྒྲ་སྒྲུབ་སྟུག་བསྟུལ་སུན་སེལ་བྲགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཅེས་པ་
 འདི་འང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་སྒོ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་
 ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ།
 ཁྱོད་ཉིད་འགོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། རེག་པ་
 དང་། ཁྱོད་ལ་དད་པ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གང་གི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་གམ། སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རེད་རང་ལུགས་
 ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་འདི་སྒྲ་སྒྲུབ་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེས་ལྷུང་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་
 ཡང་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་མི་ཆེ་རིང་པོར་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་ལོ་རུབ་ཏབ་པ་
 བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་ལོ་རུབ་ཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་ལྷན་པ། གཞན་ལ་ལྷན་པར་
 བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་སྐད་ཅིག་ཐངས་ཅིག་ཅམ་བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སུ་ཏེ། འདི་
 མི་བདེན་པར་གདའ་ན་ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་

སྒྲིག་དང་བཅས་པས་བདག་གི་མགོ་བོ་ཨ་རྩ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོལ་པར་ཁོས་ཤིག །
 ཅེས་མི་འཛིགས་པའི་དོ་རྩེའི་ཐ་ཆིག་གཉན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་འང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་
 ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་ལས། དེ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པ་
 སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འང་ཕྱི་དབང་རྒྱུ་པ། དོན་དབང་མདོར་བསྡུས།
 བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་སོགས་སུ་མཆིས་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་པ་བདེ་
 ཆེན་གྲོང་ཡངས་ལྟར་བསྒྲིབ་པ་ལ་བདག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས། ད་ཁྱེད་རང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐོག་
 མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་
 མཆོད་སྒྲིན་སྒྲུལ་ཏེ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཆུལ་འབུལ་དུ་བཞུགས་པོ། གཉིས་པ་བྱི་འཇུག་ལ།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་བཞུགས་སེམས་དང་། ཞུ་གནང་སྟོམ་བཟུང་ནང་སེམས་བསྐྱེད། གསང་གདམས་
 མནའ་ཆུ་དམ་བཞག་པོ། ཞེས་བཅུར་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་སྒྲིབ་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྒྲིན་གཏོད་
 འཆོལ། ཀྱི་ཉོ་ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྲ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རྩ། འབད་
 ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཁིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་གཏན་གྱི་གོགས། ཐེག་པ་དམན་
 པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ། ལུ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར། རངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་བྱོན་པ་
 ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་རྟེན་དཀའ་བས། གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་ཆུལ་འབྱུང་བ།
 དེ་བས་ཀྱང་ནི་རྟེན་དཀའ་འོ། གང་གིས་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་པའི། ལམ་རྟེན་
 འགྱུར་བས་སྐལ་པ་བཟང་། འབུལ་པོས་རིན་ཆེན་གཏོར་རྟེན་དམ། བྱིས་སུ་གཏོར་
 པའི་བྱ་རྟེན་པས། བྱིས་པ་གང་དག་ཆེར་དགའ་ན། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་

ཞིང་། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་ །ཡུད་ཀྱིས་སྟེར་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་འང་ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐལ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་
ལ། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོ་འདི་ལམ་འཆི་བའམ་བར་
དོ་སོགས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པས། །ལམ་གྱིན་ཏུ་ཉི་ཞིང་འདོད་ཡོན་ལམ་
དུ་བྱེད་པས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ལུ་དུས་
རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དགོན་ཡང་། ད་ལན་བྱེད་རང་རྣམས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པས་
ལམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ལས། དབུལ་བོས་གཏིར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། གསང་སྒྲགས་
སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་རྟེན་པ་རེ་དགའ། རེ་ལེགས། རེ་འཆིང་། རེ་སྟོ་སྟམ་
པའི་དགའ་བ་སྟོ་མས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་
མེད་པ་རིགས་འདུས་སྤྱ་མ་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
ཆོགས་རྣམས་སྟོན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། བྱོད་རང་རྣམས་འཁོད་
ནས་སྤིག་པ་བཤགས་པར་བསྐྱེད་སྟོ་མས་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས་འདིའི་རྗེས་
སྟོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལུས་
དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྤིག་པ་མི་དགེ་གང་བྱས་པ། །གཞོང་ཞིང་འགྱོད་
པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །སྟོང་ནས་བྱོད་ཀྱི་སྟུན་སྟེར་བཤགས། །ལན་གསུམ། གསུམ་པ་
ནི། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་མེད་
པའི་སྐྱབས་གནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་
དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། །ཕྱོགས་དུས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །སྤྱ་མ་ངོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་

སེམས་ཅན་ཀྱི། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ལན་གསུམ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་
 ཆོག་ས་དེ་དག་གི་སྐྱེན་སྲར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། ། རྩོམ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྱབས་ནས། ། ཞི་སྟགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་
 ཡིས། ། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། ། ལན་གསུམ། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེམས་པ་མེ་
 ཏྲག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོ་རྩོམ་འཛིན། ། འཁོར་བར་མནར་བ་བདག་ལ་གཟིགས། ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
 གྲོང་མཆོག་ཏུ། ། དེ་རིང་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གྲུས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོད་རུང་གནང་བ་སྦྱིན་ཅིང་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་
 གསལ་མཛོད། ལུ་ཉོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། གསང་ཆེན་བླ་མེད་གསུངས་
 པ་ཡི། ། བདུད་ཅི་མཆོག་དེ་ངས་སྦྱིན་གྱིས། ། སྟོད་དང་ལྷན་པར་ད་གུར་ཏོ། ། རྣམ་
 གཡེང་རྟོག་པའི་ཐ་སྲབས་རྣམས། ། ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་ཉན་པར་བྱ། ། བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ནི། ། ཡིད་གཞན་ཡེངས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། ། དེའང་
 ཆོག་དོན་མི་ཉན་པ་སྟོད་ཁ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་དང་། ཉན་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྦྱིང་བ་
 སྟོད་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་དང་། སྦྱིང་ཡང་རི་སྒྲིབ་དུ། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་
 དང་། ། རོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། ། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་བསྐྱས་དང་། །
 སྦྱོ་བས་ཉན་པ་བྱི་མ་ཡིན། ། ཞེས་བསུངས་པའི་བྱི་མ་དུག་སྐྱངས་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཡིད་བྱེད་དང་མ་བུ་ལ་བ་མཛོད་ཅིག ། ལྷ་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་
 སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་

ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནམས་ནོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྐྱམས་པས་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་དོ་རྗེ་འཛིན། བདག་ལ་བརྟེ་བས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རིག་འཛིན་གསང་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་བཟུང་། །སེམས་ཅན་འགྱུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད། །
 ལན་གསུམ། བདུན་པ་ནི། གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ལ། ཨོ་
 ཡུལ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱུང་བ་བྱ། རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
 མཛོད། །ཁྱེད་རང་ནམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲོད་
 ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་བྱུང་བར་མོས་ཤིག། །སྤྲོད་
 གར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟོ་ཅི་རྟ་ཡུལ་ ཞེས་བཛོད། དེའི་སྤྲོད་དུ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་པ་རེ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། དོ་རྗེ་སྤྲོད་
 གར་བཞག་ལ། བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་རྒྱ། ཞེས་བཛོད། བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྤྲོད་ཐོར་བཞག་ལ། གསང་
 ཆེན་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་མཆོག། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཐོར་བཞག་པས་ནི། །དོ་རྗེའི་སྤྲོད་ཐོར་ཁྱོད་ཉིད་
 འགྱུ་བ། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་དུ་སྤྲོས་ན་དེ་ལྟར་མིན། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྲོད་ཐོར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །དགྲ་པ་ནི། ཀྱི། རུ་ཁྱོད་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་
 ལ་ཉོན། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཐོབ་ནས། །ཁྱི་ནང་གསང་བ་ཁྱད་པར་གྱི། །
 དམ་ཚིག་མཐའ་དག་བསྐྱུང་རུས་སམ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 རྒྱུས། །ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་བཞིན་དུ། །གཙོ་བོའི་དྲིན་ལས་དེ་རིང་བདག་ །
 བདེ་བ་ཆེ་ལ་རེག་པས་ན། །བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་རེ་ཀན། །ཅེས་པས་མནའ་
 བསྐྱགས་ནས། རང་མཆོད་སྤྲད་ཅིང་སྤྲོད་ཐོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །

འབྲུང་ནས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུང་ན། །མནར་མེད་དཔུལ་བར་བྱོད་སྒྲིག་ཅིང་། །
 བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །བརྗེ་ཨ་མི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། །གསུམ་པ་ནང་
 འཇུག་ལ། །ཆས་འཇུགས་ནང་ཁྱིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །གདོད་བསལ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་འབེབས་སོ། །
 ཞེས་དྲག་ལས་དང་པོ་ནི། བྱོད་རང་སྒྲོན་ཆད་རིགས་འདུས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ཡང་བསྐྱུལ་ནས་འཇུག་པའི་བདེན། རས་ཡུག་དམར་པོ་རེས་
 གདོད་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨྲ་ཁི་བྲི་ར་རྒྱུ། ཞེས་གདོད་གཡོགས་དང་ཅོད་པན་
 དང་མེ་ཏོག་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ནི། སྒྱི་བོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞག་སྟེ། ཨོ་ཨྲུང་རྒྱུ་བརྗེ་ཨྲུ་ཀོ་ཏུ་
 རྟོ། ཞེས་བཛོད་པས། བྱོད་རང་རྣམས་གྲུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔར་གྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་ལ་འཇུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་སྒོ་ནས་
 གཙོ་བོའི་མདུན་ཏུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ་ཡོལ་བ་བྱེ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མས་
 ཕྱག་སྒྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོ་ཨྲུང་རྒྱུ་བརྗེ་མ་རྒྱ་རུ་སམ་གྲུ་ཏ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་མོས་ལ། སྒྲིམས་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་བ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པས་འབྲུ་འཐོར་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་བྲ་
 ཏི་རྩོ་བརྗེ་རྟོ་བཞི་པ་ནི། མིག་ཐུར་ཐོགས་ལ། གདོད་ནས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མིག་མ་
 རིག་ལིང་ཏོག་གིས་བསྒྲིབས་པ། །དོ་ལུབ་དོ་རྗེའི་སྒྲན་དུ་དབྱེ། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་
 ལྷོས་དོན་ཆེན་ཐོབ། །བརྗེ་རྒྱ་ན་ཅ་རྒྱུ་བྲ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨྲུང་ མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་
 མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། །ལ་པ་ནི། འདི་ན་རིགས་འདུས་སྒྲ་
 མ་སྒྲན་རྒྱལ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།

རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལའོར་རྟུ་འི་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གནི་ཀོང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་རྣམས་
 བརྟེན་ས་པའི་སྤྱིང་དུ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་སྤང་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ།
 རང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐོ་བར་བཏེགས་ཤིང་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་བཀའ་པའི་སྤྱིང་ཐོག་
 རིམ་པར་སྤྱབ་པ། ཕྱིག་པ་དང་། ས་གྲུ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏ་ཐུང་དང་། མདའ་
 ཡབ་དང་། སུ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་ཆད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་གི་ལྷ་སྐྱམ་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ལུང་དམར་བྱང་ལྷང་
 དབུས་སྟོན་པའི་དབུས་སུ། བདྲའི་སྤྱིང་པོ་འདབ་མ་བཞིའི་ཟེའུ་འབྱུང་བྱུ་བ་དང་ཉི་
 མ་དང་བདུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་གསུམ་མདོ་ག་དམར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་འདོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྲུང་རྟ་
 སྐད་འཆེར་བ། གར་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིང་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའི་བང་དུ་ཡུམ་དོ་རྩེ་མག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།
 སྤྱི་བོར་མག་ཞལ་དུར་སྐྱོ་སྟོགས་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྟོན་མོ།
 ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་མོ། ལུང་ཏུ་བདྲུ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷང་གྲུ་སྟེ་བཞི་ཀའང་གཅེར་བུ་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ།
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། གཙོ་ལའོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་རྟ་མག་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་བདྲའི་སྤྱིང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ལ་
 ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་ལའོར་བརྟེན་ས་པ་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རིགས་འདུས་སྤྱི་

བྱས་ལ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་པ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་
 སུལ། སྒྲིམས་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྲེ་ཏོ་བཙམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་
 མཛོད། །རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །དོ་རླབ་རང་སར་དབང་ཏུ་གསོལ། །
 ཞེས་བཛོད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱང་། དག་རྒྱུད་ཁ་སྒྲོར་
 དུ་བཙུང་། སེམས་གཞན་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད་ཅིག། །
 གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 གྱུར། དེའི་རང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་
 རིག་འདུས་བྲལ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
 དོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་སྐྱར་
 གསལ་བའི་རང་ནས་བྲལ་མ་ལ་གྱས་འདུད་བྱས་པས་བྲལ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མདུན་བསྐྱེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
 དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་སྐྱེ་བྱག་རྒྱ་
 གསུང་ཡིག་འབྲུ་བྱགས་ལྷག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་བྲག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྒྲན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བྱང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འུབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཁ་བ་བྲུ་ཡུག་འཇུགས་པ་བཞིན་
 བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་། བ་སྤྱིའི་བྲག་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག། །འབེབས་རྩས་བདུག། །དབྱངས་རོལ་བཅས། ལྷོ་རྩེ་ ཆོས་དབྱིངས་
 སྒྲོས་བྲལ་རང་ཉིད་ལས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བཞེངས་འཆོལ། །བདག་དང་

པས། རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་ལྷ་ཞིག་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམས་པས་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་བཞིན་ཏུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་དགྱིལ་ལའོར་
 ལ་ལྷོས་མེད་ཏུ་འདོར་བར་ཞུ། བདག་གི་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས། །སྒྲོན་ཆེ་ཆེ་རབས་
 གངས་མེད་ནས། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག །
 སྤྲེའུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ཏེ་ གང་ལ་བབས་པའི་རིགས་ངེས་པར་བྱས་ནས་གསང་མཚན་གདགས་ཤིང་ཡི་དམ་
 འཕོགས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ཙམ་དུ། ལྷ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱེར་མེད་པས་མེ་ཏོག་དང་
 བཅས་པའི་ཅོད་པན་བྱིར་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲུར་བཅིངས་ཏེ་དབང་དང་བོ་ཅོད་
 པན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཅོད་པན་མེ་ཏོག་བཅས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། སྒྲོན་
 འབྲེལ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས། །ཆོས་སྒྲུ་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྒྲོགས། །ཅོད་པན་མིང་བཅས་དབང་ཐོབ་ཤོག །སྤྲེའུ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་རྩི་
 རི་རྩེ་རྩི། །བྱིན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཙོ་བོ་ལ་ཐོག་པ་ཡིན་པས། ད་བྱིན་ཆད་བྱིན་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་དཔལ་རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སུམ་ཐོགས་ལ། སུམ་པ་འདི་ཉིད་བྱི་རིན་བོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སུམ་པ་
 ཆད་ལྟན། རང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 འོད་དུ་ཞུ་བའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བྱིན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་སྒྲུགས་པས་ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐབ་ཉིས་ལྷུང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཀྲས། རྒྱལ་
 བའི་བྲགས་རྗེའི་བདུད་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལུས་གང་། སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་རུ་དག་པའི་སུམ་དབང་
 ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཨོ། །སྒྲོས་བལ་ཆོས་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་སུམ་པ་རྒྱུམ། །ནང་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་། །སྒྲལ་ལྟན་སུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྱི་བོ་
 གཉིས་རབ་བཀྲས་རིགས་ལྷའི་དབང་རྩོགས་ཤོག །ཨོ་སྤྲུལ་བཟོ་རྩུ་བཟོ་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་

རྣམ་བཞིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །དྲུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 སྦྱོར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་རྟ་མཆོག །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་མོས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་ཆོགས་དང་། །གྲགས་སྟོང་སྒྲ་འབྱིན་རྩ་ཆེན་དབང་
 བསྐྱར་བས། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་བཀའ་འཁྱུང་
 དབང་སྡུད་བཅན་དུ་ཁོལ། །དག་བཞིགས་ལོག་རྟོག་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་སྒྲོག །
 སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་འདུལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཐ་བ་ཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་ཏུ་
 རྟ་བ་ལོ་ཏ་རྒྱ་མ་རུ་སྐྱ་ཏུ་ཐ་མ་ཡ་ཨ་མྲི་ཏུ་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཨུ་འེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུཾ་ ཞེས་སྒྲིབ་
 དང་ལག་ཏུ་སྒྲིབ། དུག་པ་ནི། རྒྱུད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་གྲེགས་བམ་ཐོགས་ལ། རྩོམ་སྒྲིབ་
 དཔོན་རིགས་འདུས་ཀྱལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཏ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་
 བཞུགས་འོད་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་
 གཡས་སྒྱབས་སྒྲིབ་གྱི་ཐུག་རྒྱས་སྒྲན་མཆོག་ཨ་རུ་ར་དང་རྩོམ་སྒྲིབ་མཐིང་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
 མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། བ་
 བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་སྒྲས་ཤིང་ཞབས་རྩོམ་སྒྲིབ་
 མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་ནང་པའི་
 འཁོར་དང་། རྒྱན་ཤེས་གྱི་ཕུ་ལ་སོགས་བྱང་སྟོང་གི་འཁོར་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་
 བྱིན་ལ་སོགས་ལྷའི་འཁོར་དང་། མ་རྟུ་དེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་པའི་འཁོར་དང་། འབྱུང་
 བ་ལྷའི་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་དབལ་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་
 སྒྲིབ་ཕྱང་འབྲིགས་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲན་ཀྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ནས་རྣམ་སྒྲུང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས། ཐུགས་ཀ་ནས་རྩོམ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷེ་བ་ནས་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས། །གསང་བ་ནས་དོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཀྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་རྣམ་

པ་ཅན་དང་། མགྲིན་པ་ནས་ཡིད་ལས་སྒྲིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ། ཡིད་
ལས་སྒྲིས་ཀྱིས་ལྷས་ཆེན་མཛད། རྟོག་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་བ་བྲགས་ཀྱི་
རྒྱད་དང་། རྣམ་སྒྲུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྒྲུའི་རྒྱད་དང་། རིན་འབྱུང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མན་ངག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱད་དང་། རོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཐྱི་མ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ལུང་ཕོག །རྗེས་སུ་གནང་།
བཀའ་གཏད་དེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་མཐིང་ཀ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་
རྣམ་པ་ནས་མཁའ་ནས་ཆར་ལྷ་བྱུང་བའོ། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་
གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས་དེའི་ཆོག་དོན་རྒྱུད་ལ་བཀྲ་ལམ་ལམ་སྒྲིས་པར་མོས་
ཤིག །དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་གསོ་
བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ཕོག །དེ་ཡང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་རང་ལ་ཐིམ། མཐར་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལས་
སྒྲིས་ལ་ཐིམ། དེའང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་འོད་དམར་པོར་ལྷན་སྒྲིམ་
པས་རྒྱད་བཞིའི་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཆོག་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
གྱུར་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲན་རྒྱལ་ལ་ཐིམ།
དེ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་འོད་དུ་ལྷན་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
པར་མོས་ཤིག །སྒྲིགས་བམ་མགོར་བཞག་ལ། འགོ་ལྷ་མ་རིག་དུག་ལྷའི་རྒྱུ་ལས་ནི། །
རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྷན་འདུས་ནད་ལྷས་གཟིར། །དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲན་སྒྲོར་
ལྷས། །རྒྱུད་འབྲས་བུ་ལྷ་ལྷའི་ནད་སེལ་བ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱུང་གྱུར་
པའི། །རྒྱད་ཆེན་སྡེ་བཞི་མཇུག་དོན་བཅས་པ་ལྷ། །བཙེ་བརྒྱད་ཆ་ལག་དང་བཅས་
གསོ་དབྱང་གི། །གཞུང་གདམས་མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོག་དོན་

རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་མེས་ཀྱི་ཉ་ཉ་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་གྱི་ཉ་ཉ་
 པ་དེ་ག་ཉ་ཉ་སྐྱེས་ཨ་མ་གྱི་ཉ་ཉ་ལ། ལག་ཏུ་གཏད་ལ། གསོ་བ་རིག་བའི་གཞུང་ལུགས་
 མཐོང་ངོ་ཙམ་གི་ལུང་ཐོབ། དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་
 ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། དེར་སྤྱོད་ཆད་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྟེལ་
 རྒྱུངས་ལ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གིས་ཤིག། བདུན་པ་ནི། སྤྱོད་གྱི་ཀ་ལ་ཐོགས་ལ། ཀ་
 པ་ལ་མེ་ལོང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བདུན་ཅི་འེ་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཁྱེད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་བཞག་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་ཅི་སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་ནས་
 རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུས་བསྐྱབས་པའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་
 མོས་ཤིག། ཀ་ལ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་འཛིག་རྟོག་ཁམས། ཁ་ཆུ་མེ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི། བདུན་ཅིས་གང་བ་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཏེ། ཤེས་ཤིང་དུས་གསུམ་
 སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་མེད། མེ་ལོང་བསེལ་དྲོད་སོ་སོར་འཆར་བའི་བད། ཉོན་མོངས་
 ཆགས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ཆ་གང་ནད། ཐབས་ཤེས་ག་བུར་ཤིང་ཀུན་སྤྱོད་གྱིས་སེལ། ཀ་
 གཏི་མུག་ཆགས་སྤང་འདྲེས་པས་ཆ་གང་འཐབས། བསྐྱེད་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་ཨ་
 རུས་འདུ་བ་སྟོམས། འགོ་དྲུག་མ་རིག་དོན་ལྟ་སྟོད་དྲུག་ནད། ལར་སྤྱོད་དྲུག་དང་
 བཟང་པོ་དྲུག་གིས་འཛོམས། སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་འདས་བདུན་ཅི་ཆེན་པོའི་གྲོང་། མ་
 ལུས་སྤྱོད་གྱི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས། རྒྱུ་འབྲས་ནད་རྣམས་ཀུན་སེལ་དབང་
 ཐོབ་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ་ཨ་མ་མེས་ཀྱི་ཉ་ཉ་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་གྱི་ཉ་ཉ་ལ། ཞེས་སྤྱོད་པོར་བཞག། དེ་ནས།
 བདུན་ཅི་འེ་རང་བཞིན་དེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས། རང་ལུས་ཀྱི་ནད་འགོ་བའི་གསུམ་གྱིས་གང་བ་
 བདུན་ཅི་འེལ་བས་རྒྱུ་འབྲས་ནད་རྣམས་གྲོལ་བར་མོས་མཛོད། བརྒྱུད་པ་ནི། ཆ་
 དབྱེད་རྣམས་གཏད་ལ། ཆ་དབྱེད་རྣམས་གཏད་པས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་དེས་

བསྐྱེད་པའི་ནད་ནམས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །
 ནྟེ། ཡེ་ཤེས་བཅོག་ཆས་དྲུག་གསུམ་ནས་ཐུག་འབྲལ། །གཏུམ་མོའི་མེ་བཅོས་གཟུང་
 འཛིན་ཟུག་གཟེར་སྟེག །དྲན་པའི་སྐྱམ་པས་ནམ་ཏྟག་མདེལ་དབྱུང་། །ཤེས་རབ་
 རལ་གྲིས་བདག་འཛིན་ཤོ་རོ་གཅོད། །ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུང་བུས་ཉོན་མོངས་རུས་སྒྲིན་
 བཅད། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུར་མས་མ་རིག་རབ་རིབ་དང་། །སྒྲིང་ལོག་རང་འབྲུལ་
 སྒྲིང་རྒྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །སྟོན་བརྒྱུད་ཆ་དབྱུང་རྒྱན་འདུས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁྱུ་
 འབྲས་ནད་ཡུལ་འབྲིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཛྍ་སུ་ཁ་ཀ་ར་ཨ་ཞི་ཁྱི་ཁྱི་ཧྲཱི།
 དགུ་པ་ནི། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་དང་གི་གྲག་ལག་གཡས་སུ་གཏད། བདུན་ཅིའི་ལྷ་དང་བཟེད་དང་
 ཐོད་ཐུག་ལག་གཡོན་ཏུ་གཏད་ལ། རིགས་ལྷ་དང་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་གཏད་
 པས་དྲུག་ལྷ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ཏྟག་བཅོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྃ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་གྱི་
 འཁོར་ལོས་གཏི་མུག་ནད་རྒྱན་གཅོད། ནྟེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞེས་དབྲག་རི་
 འཛོམས། སྒྲ། མཉམ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་ང་རྒྱལ་དབུལ་ཐོངས་སེལ། ཨུཾ་
 མོར་རྟོག་བསྐྱེད་འཕུད་གྱིས་ཆགས་སྟེད་རང་སར་གྲོལ། ནྟེ། བྱ་གྲུབ་རྒྱ་གམ་བརྩེད་
 པས་ཐུག་དོག་རྒྱུང་དམར་འཛོམས། །སྒྲིང་ཉིད་ལྷ་དང་བཟེད་ནད་དུ་བདེ་ཆེན་བདུན་
 ཅིས་གང་། །མ་རུངས་ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་གྱི་གྲག་ཐོད་པར་བཅས། །དཔལ་
 ལྷན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཆོན་དབང་བསྐྱར་བས། །དྲུག་ལྷའི་དབྲག་བཅོམ་
 རིགས་ལྷའི་རྟོན་དབང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཞི་ཁྱི་ཧྲཱི། གཉིས་པ་
 བང་དབང་ལ། ལྷ་དང་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དབང་། །དྲང་སྟོང་བཀའ་སྤྱང་དབང་ལྷོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་
 དབང་ནི། གཉིས་པ་ནད་ལྷ་དབང་ནམས་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཆུལ་སུལ།

གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྒྱུ། རིགས་འདུས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 གྱིག་ཅོ། རྩོམ་འཛིན་པའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། སླེ་མེད་ཕྱི་དབང་རྩོགས་པར་བྱོབ། །
 དེ་ནི་སླེ་མེད་ནང་གི་དབང་། བདག་ལ་བཀའ་འདྲིན་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ལམ་གསུམ། དེ་
 བས་སྒྲུ་ཉེན་རྣམས་འེ་འེ་བཞིན་གནས་སོ་སོའམ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། སློབ་དཔོན་དང་
 མདུན་བསྐྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་དབུས་ཀྱི་གཅོ་བོ་དོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀུན་དེ་འདྲ་བ་འེ་འེ་བྱུང་སྟེ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 རྒྱུ། ཐུགས་སྒྲུལ་མི་བསྐྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་། མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྩོགས་དོ་རྩོམ་
 ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། རྩ་རྒྱུད་སྟོན་མཛོད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁྱེ་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་
 བད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཁྱོ་ལྷུང་བླ་གྲུ་ཤ་སྒྲི་ལ་གྱི་ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཤར་ནས་
 རྣམ་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་དེ་འདྲ་བ་འེ་བྱུང་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་དབུས་
 བར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག སྒྲུ་སྒྲུལ་རྣམ་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར། མཆོན་དཔེ་
 རྒྱན་རྩོགས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། བཤད་རྒྱུད་སྟོན་མཛོད་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་དང་། གཏི་ཐུག་རྒྱུ་འབྲས་བད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཁྱོ་ལྷུང་བླ་གྲུ་ཤ་སྒྲི་
 ཤ་སྒྲི་ལ་གྱི་ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། རུབ་ནས་སྤང་མཐའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས་དེ་འདྲ་
 བ་འེ་བྱུང་ནས་མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག གསུང་སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་ཡིད་ལ་སྒྲེས་
 པ་དམར། མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྩོགས་པསྒྲུ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོས་སོར་
 རྩོག་ཡེ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་བད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཁྱོ་ལྷུང་བླ་
 གྲུ་ཤ་སྒྲི་ལ་གྱི་ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷོ་ནས་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་
 དེ་འདྲ་བར་བྱུང་ནས་ལྷོ་བར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སེར། མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྩོགས་རིན་ཆེན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། མཐ་དག་རྒྱུད་

དོ་རྩེ་ལག་མོ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། སྤྱི་པོར་ལག་གཞུལ་དུར་
 སྒྲ་སྒྲོགས་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་མོས་
 བ་མཛོད། ཕྱོགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་བཞི་ལས་དེ་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་སྟེ། དཔལ་བ།
 མགྱིན་བ། རྟེ་བ། གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས་ཐིན་ལས་བཞི་གྲུབ་པར་བྱས་
 པར་མོས། དོ་རྩེ་རིག་ཆེན་པ་དྲུག་ལས་ཀྱི་རིགས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ཐིན་ལས་བཞི་སྐྱུབ་
 མ། མཐིང་མེར་དམར་ལྗང་གི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན། སྟེ་བཞི་རྒྱ་གིའི་དབང་མཆོག་
 སྤྱིན་པར་བྱ། ཨོྩ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་གི་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷ། གམ་རྒྱ་གི་ལྷ།
 ཉ་རིན་པ་ཨ་ལྷ་ཉི་ཉི་ལྷ། དེ་དང་རྩེས་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེས་ལུང་མཛད་པའི་ཐུག་ཐོལ་ལྟར་ན། རྩེས་
 འབྲེལ་བསྐྱེས་ལུང་གི་སྤྱད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལ་རིགས་འདུས་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་
 ཡིན་སྟུམ་དུ་གྲས་འདུད་མཛད་པས། སྟོབ་དཔོན་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཐེང་བ་
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་མཐར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་བ་དང་
 བཅས་ཉེ་སྟགས་འདིའི་རྩེས་སྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཨོྩ་ལྷ་རྒྱ་བཟོ་མ་དུ་གྲུ་རུ་གྲུ་ཅ་
 སི་རྒྱུ་རྒྱ། ཨོྩ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། སྒྱ་ལྷ་སྒྱ་ལྷ་རྒྱ། རྒྱེ་མ་ཉ་རིན་པ་ཅི་རྒྱ་རྒྱེ་རྒྱེ་མ་ཡ་
 རོ་རྒྱ་པོ་རྒྱེ་མའ་སི་རྒྱུ་རྒྱེ་ལྷུ་ ལན་གསུམ། དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རིགས་
 འདུས་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་
 པར་གྱུར་ཅིག བཅས་བཛོད་ལ་མེ་ཉག་འཐོར། གཉིས་པའི། དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཐོགས་ལ། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྩ་གིས་མཆོན་བ། མགྱིན་པ་ནས་པ་དྲུག་
 དམར་པོ་ལྷུ་ཡིས་མཆོན་བ། ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྒྱ་གིས་མཆོན་པ་འཕྲོས།
 བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བྱིན་

བོ་སྒྲུན་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ལའོར་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། བདག་མདུན་
 གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སོ་སོའི་གནས་ནས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 རྒྱུ། ཚངས་པ་སྒྲེད་གྲུའི་བདག་དང་ཐ་སྐར་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་རྒྱན་ཤེས་ལུ་དང་ནབས་སོ་
 སྒྲེས། །ཐང་ལ་འབར་དང་དཀའ་བ་གཉིས་སྒྲོད་པ། །འགྲོ་སྒྲོང་མེ་བཞིན་འཇུག་དང་
 ལུས་ནག་དང་། །རྒྱ་སྒྲིགས་སྒྲུ་དང་མདའ་མཆོག་ལན་ཆའི་ལག །དཔལ་ཕྲེང་ཉི་
 མའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་ཟེར་དང་། །ཅ་ར་ཀ་དང་ལྷ་དང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་སྒྲུབས་གཡོན་
 ཕྱོགས་དང་ནི་ཤིང་ཁྱེར་དང་། །ལྷ་དང་སྒྲོན་ལུ་དང་བམ་ཟེ་གཞོན་ཅུ་སྒྲིབ། །རིན་ཆེན་
 འགོ་དེ་ཤན་དང་གཞོན་ཅུ་སྒྲིབ། །འདྲོབ་སྒྲོང་ལུ་ཁྱེད་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རིག་
 པའི་གནས་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་བཅུད་ལན་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས། །གཞན་རིག་མངོན་ཤེས་བྱམས་ལྷན་དྲང་པོར་སྒྲོང་། །སྒྲིབ་རྣམས་རང་
 རང་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །ཆོད་མེད་འགྲོ་ལ་དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
 རྒྱུ་འཕྱུལ་ལམ་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོད་ལྷང་ལ་སོགས་སྒྲུན་གྱི་
 ལྷ་མོ་དང་། །མངོན་ཤེས་བྲ་ཡིག་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་མཛད་པ། །སྒྲུན་གྱི་རིག་འཛིན་
 སྒྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱལ། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འདའ་བར། །
 རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཉེ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཨོཾ་ཧྲཱ་
 ཆོགས་རིན་ཆེན་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་དགའ་གྲུས་པས་ཐུག་ཀྱང་
 འཆོལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །མ་རིག་ཉམས་
 ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གནོད་འགྲོད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཟབ་དོན་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར། །འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་བཞུགས། །ཀྱུན་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱབ་
 རྒྱར་བསྒྲོའོ། །ཞེས་པས་མཆོད་ནས། །གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་མགོན་རྣམས་གྱི་

ལྷགས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུས་གསོལ་བས་བྱུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་གང་བར་གྱུར་བསམས་ལ།
 ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྟའི་སྒྲན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་
 སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་ལོ་ཏ་སྐར་བུ་ངོ་ལྟ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱཱྃ། ཞེས་གསུམ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྒྲན་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྒྲན་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་ལྟ་
 གྲུ་དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་དྲི་
 བ་ལོ་གི་རྒྱ་ལྟ་ནི། ཞེས་པས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨུ་རྒྱུྃ་ནས། གཤམ་བྲ་དྲི་རྩྭ་སྒྲ་དྲུས་མཆོད། སྒྲར་
 ཡང་གཏོར་མ་གསོས་ལ་འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་བཞུབ། སྒྱུ་རྟེན་སྒྲན་ཀྱི་བྱང་སྤོང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་གི་ཆ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། བར་ཀྱི་
 ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། འོག་སྤྱོགས་སུ་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྒྲན་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་
 བཞུགས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲན་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་
 ལྷགས། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། མཆོག་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བྱང་
 རྒྱུབ་བར་དུ་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྒྲོས་དུང་པོལ་དབྱངས་བཅས་སྒྲན་ཀྱི་
 བྱིན་འབེབས་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ནི། ཱཱྃ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །
 འགོ་དོན་འདོད་དགའི་གར་སྒྲུར་གཙོ་དང་འཁོར། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་ནད་སེལ་བདེ་
 གཤེགས་གཙོ། །སྒོན་མེད་སྒྲན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་ཐོབ། །རིགས་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །འགོ་ལྟ་དུག་ལྟའི་
 བད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲན་ཀྱི་བཅུད་ཐོབ་ཅིག །ལྟ་དང་
 བྱང་སྤོང་ཕྱི་ནང་སྤྱི་བཞིའི་འཁོར། །རང་ལས་མི་གཞན་སྤུལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །
 བདུད་ཅི་སྒྲན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་དབང་། །གནས་དུས་རྣམས་ལའང་བདུད་ཅིའི་

216

བཅས་པ་སྒྲུང་ཡང་འདི་བཞིན་ཏུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག ། ཅེས་མཚམས་སྒྲུང་ལ་མངོན་རྟོགས་ཐིན་
 ལས་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་འདྲེན། དམ་བཅས། གཏོར་འབུལ་རྣམས་བྱས་ནས། བྱིད་
 རང་རྣམས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཞང་སློན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་
 བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་གྱི་བཀའ་སྒྲུང་གི་ཆེད་ཏུ་གཏད་པས།
 དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུལ་ཏེ། སྒྲུ་མ་མ་རྒྱ་ཁམ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཏུ་
 རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅུགྱི་
 རེ་རེ་བཞིན་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ལྷོ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྒྲུང་སྟོན་པའི། །
 དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །འཛིགས་རུང་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་བརྩེད། །ཁོར་བུ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་དག་སྒྲིང་བསྐྱམས། །དར་ནག་བེར་
 གསོལ་མི་མགོའི་ཐེང་བས་བརྒྱན། །ཅོན་པིང་བཅུགས་ཏྲ་ནག་རྟིང་དཀར་ཆེབས། །
 བསྟན་པ་གཉན་སྒྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །ཆོས་སྒྲོང་ཡོངས་གྱི་རྩེ་བོས་དབང་
 བསྒྲུར་རོ། །ཞོ་མ་རྒྱ་ལ་ཡུལ་བཟོ་ཅི་ཏྲ་རྒྱུ་ཡེ། རྩེ་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ཉུ་རྒྱུ། རྒྱུ།
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཨེ་ག་ཙྰ་ཏི་མ། །མཐིང་ནག་རབ་ཁྲོས་སྒྲུབ་གསུམ་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཟུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན། །དེུ་ཞོན་ཅིང་མཆོན་
 ཏུ་ནད་རྒྱལ་བཏགས། །སྒྲུབ་གཡས་སེང་ཆེན་གཡོན་པར་སྒྲུལ་ནག་འཕྱོ། །སྒྱི་བོར་
 ལྷ་ཆོས་ལྟེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན། །མེ་རྒྱུང་འཕྱོངས་པའི་དབུས་ན་དག་བགལས་སྒྲོལ། །
 དམ་ལྷན་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བས་དབང་བསྒྲུར་རོ། །ཞོ་ཨེ་ག་ཙྰ་ཏི་མ་མ་རོ་རུ་བྱི་རྒྱུ་ཨེ་
 ཉི་ཉུ་རྒྱུ། རྒྱུ། བསྟན་སྒྲུང་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ། །དུད་ཁ་རབ་ཁྲོས་སྒྲུ་སྒྲུང་
 སྒྲུལ་མཇུག་འཁྱེལ། །དབུ་དགའི་གཙུག་ན་བྱ་རོག་མགོ་བོས་བརྒྱན། །གཡས་
 གཡོན་སྒྲུལ་ཞགས་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །མགོ་ལུས་མིག་གང་སྒྲིན་ཞལ་ཀུན་

སྒྲིན་པོའི་ཞལ། །མཆེ་བ་བྱང་སྤེབ་མི་རོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྒྲི་བོར་སྤྱང་གདོང་ཁ་
 གདངས་ང་རོ་སྒྲོགས། །རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་ཞགས་ནམ་མཁར་ཕྱར། །མི་ལྷགས་
 གོས་གྲོན་རོ་ལང་མགོ་དགུ་ཞོན། །ལམོར་དུ་ཀོང་རུས་གར་བྱེད་དགོད་པས་བསྐྱར། །
 དམ་ཉམས་རྩད་གཅོད་གཅོ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་དག་བོའི་
 སྒོག་ལ་རུར་བྱི་རྩེ་ཨ་བྱི་ཁྱི་རྩྱ། རྩྱ། ལྷོ་རོ་ཟན་བདུད་མོ་བྱ་ཆོད་མགོ་ །དུག་
 མདོག་མཆེ་གཅིགས་ཁྲག་རལ་སྒྲོགས་བཅུར་སྤྱགས། །མི་སྤྱག་རུ་མ་བྱང་གི་ངོས་ལ་
 འཕྱངས། །གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་སྒྲིང་སྤེང་ག་ཤལ་གྲོན། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཞགས་
 དག་སྤྱད་སྤྱད་སྒྲིང་ཕྱར། །སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་སྒྲོང་གསུམ་ཉལ། །སྐད་ཅིག་རེ་
 ལ་དག་སྒོག་འབྲུམ་འབྲུམ་གཅོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་མའི་གཅོ་མོས་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 དུཾ་ཅི་རྩྱ་ཀླ་ལ་དག་བོ་བྱི་རིལ་སྤྱ་ར་ཡ་ཆད་ཨ་བྱི་ཁྱི་རྩྱ། རྩྱ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 སྤྱང་ལས་མཁན་དག་བོའི་གཤེད། །སྒོག་བདག་རྟོབ་སེ་རྟ་ལ་ནག་པོའི་མདོག་ །
 རབ་འཛིགས་ཁོ་ཞལ་གཅུག་ན་ཁ་མགོ་ཅན། །མཆེ་གཅིགས་དུག་རྒྱངས་ན་བུན་དག་
 བོ་གསོད། །ཕྱག་བཞེ་དང་བོ་མདུང་དང་དུག་རྒྱལ་བསྐྱམས། །འོག་མས་སྤར་བུ་
 དམ་ཉམས་མགོ་སྒྲོན་ཟ། །དྲེད་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་སྒྲོང་ཁམས་ཉལ། །རྣལ་
 འབྱོར་གྲོགས་མཛད་དག་གཤེད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁྱི་ཤོ་ཆད་བྱོ་གིང་ཀ་ར་དག་བོའི་
 སྒོག་ལ་རྟབ་རྟབ་ཨ་བྱི་ཁྱི་རྩྱ། །དེའི་རྩེ་འབྲེལ་བཟླས་ལུང་སྤྱོན་པ་ལ། །སྤར་ཡང་ཁྱེད་
 རང་རྣམས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་ལས་
 སྤྱགས་སྤེང་གཉིས་པ་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བཟོ་ཅུ་ལྷོ་སྤྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་དེར་དེར་དུ་
 སྒྲོགས་པ་འཕྲོས། །མདུན་དུ་ཞང་སྒོན་དམ་ཅན་སྤེ་དགུའི་ཆོགས་མདོན་སུམ་དུ་
 བཞུགས་པའི་གངས་ལྷག་ནས་བརྒྱད། །ཅི་རྩྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དབྲུས་སུ་ཞུགས།

བྱ་གསུང་སྒྲིག་གི་དྲུངས་མ་རྣམས་འཛིན་པས་ཏེ་ཤངས་བྲག་ནས་ཚུར་བྱུང་། བྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བྲག་ནས་ཞུགས། བྱ་གསུང་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་གདན་ལ་ཐིམ་པས་བཀའ་
 སྒྲུང་དྲེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་
 དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་རེ་མཛད་པར་བྲུ། །ཨོྭ་མ་
 རྩ་ཀླུ་ལ་ཡཀླུ་བཟླ་ཅི་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ། རྩྭ་སྒྲིམ་རྩྭ། ཞང་སྒྲོན་སྒྲིག་སྒྲིགས་སོ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཀ་ཙྰ་ཏི་
 མ་མ་རོ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲོ། །རྩྭ་མོ་ཨོྭ། །ཨོྭ་ཀོ་ཏ་ཀོ་ཏ་སྒྲི་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། རྩྭ་འཇུག་
 བོ་ཨོྭ། །རྩྭ་ཀོ་རྩྭ་ཅི་རྩྭ་རྩྭ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་མཛུ་མཛུ་དམར་གྱི་ཨོྭ། །ཡཀླུ་
 ཅི་རྩྭ་མ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་ཡུ་ཡུ་ལྟ། བཞན་དམར་གྱི་ཨོྭ། །བཟླ་སྒྲི་རྩྭ་ས་མ་ཡ་ཨོྭ་སྒྲི་ཀ་སྒྲི་ར་ཡ་
 རྩྭ་ལྟ། དམ་ཅན་གྱི་ཨོྭ། །རྩྭ་རྩྭ་ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སྒྲིག་ལ་རྩྭ་རྩྭ་མཛུ་མཛུ་སྒྲི་མོ་ཨོྭ། །
 རྩྭ་ཅི་རྩྭ་ཀླུ་ལ་དག་བོ་སྒྲི་རེ་ལ་སྒྲི་ར་ཡ་མཛུ། བདུད་མོ་རོ་ཅན་གྱི་ཨོྭ། །ཏི་ཤོ་མཛུ་སྒྲི་གིང་
 ཀ་ར་དག་བོའི་སྒྲིག་ལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ལས་མཁུ་མཁུ་གྱི་ཨོྭ། །རྩྭ་རྩྭ་སྒྲི་སྒྲི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 རྩྭ་ལ་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་སྒྲི་དག་འཛིན་གསང་སྒྲིགས་ཀྱི་རྩྭ་མཁུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛྲོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་པོ། །དེ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བཞི།
 སྒྲི་ར་ཡའ་སྒྲི་མ་དཀྱི་ལ་འཁོར་པ་དང་དབྱེར་མེད་པས་བཀའ་སྒྲུང་འཁོར་བཅས་ལ་
 བཀའ་དྲག་ཏུ་བསྒྲོས་ཤིང་བྱེད་རང་གསང་བའི་བདག་པོར་གསལ་བའི་བྲན་ཏུ་གཏད་
 པས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་
 བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པའི་མོས་པ་མཛད་ཅིག །ཆོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་
 མ་སྒྲོབ་མའི་ལག་གཡོན་དང་། ཅ་སྒྲི་རྣམས་གཡས་སྒྲི་གཏད་ལ། རྩྭ་རྩྭ། ར་ཞི་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་བའི་
 རྒྱལ་པོ། །ཁོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་བཙན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྒྲིད་གསུམ་ཟ་བར་རུས། །
 བཀའ་ལས་འདའ་བ་བསྒྲག་པར་བྱེད། །བརྟན་པ་བསྒྲུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི། །

ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ། བྱུང་པར་བདུད་འདུལ་ལའོར་དང་བཅས། །
 དཔལ་ལྷན་ཨི་ཀ་ལྟ་བུ་མ། ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། ། མཁའ་འགོ་ཅེ་སྐྱོང་
 མཆུ་དམར་མ། ། གཞོད་སྒྱུན་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་། ། དམ་ཅན་སློག་གི་སྒྲིའི་
 ཆོག་ས། ། སྒྲིན་པོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན། ། བདུད་མོ་རོ་ཟན་བྱ་ཆོད་མགོ་ ། ལས་
 མཁན་ཉོབ་སེལ་ལོར་དང་བཅས། ། རྩོམ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཡིས་ནི། ། བྱུང་ནམས་
 འདི་ཡི་བྲན་དུ་བཀོས། ། བྱིན་པའི་ཟས་ཟོ་བསྐྱུལ་ན་རྒྱལ། ། བཙུང་པའི་ལས་རྣམས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་། ། མ་འགྲུངས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། སྒྲན་གྱི་བསྟན་པ་བྱབ་
 པར་སྐྱུངས། ། གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ། བདུད་དུ་ཤོབས་ལ་གཤེད་མ་གྱིས། །
 བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་ལ་སྤོང་གོགས་མཛོད། ། དྲེགས་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །
 ཨོྩ་མ་དུ་གྲུ་ལ་སཐ་རུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའ་ཨུ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། ། སྒྲར་ཡང་གཏོར་མ་གསོས་ལ་སྒྲར་
 བཞེན་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ་རྩ་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་འབུལ། ། སྒྲར་བཞེན་རབ་གནས་དང་གིས་བཛོད་བྱ།
 རྟོགས་པ་བཛོད་པ་ནི། ། དེ་དག་གིས་བྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐོབ། ། ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཛོད། ། གསུམ་པ་
 གསང་བའི་དབང་ལ། ། བྱང་སེམས་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བཤད།
 དང་པོ་ནི། ། གསུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་ཐུལ། ། སྔོན་ཆད་
 ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བའི་བདར་གདོང་གཡོགས་
 འཆིང་མཛོད། ། ཨོྩ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ། གྱུ་རྟོ། ། རྩོམ་
 འཛིན་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་པོ། ། བཙུང་ཆེན་དམིགས་མེད་བྲགས་རྗེ་ཡིས། ། བདག་ལ་
 གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན། ། བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་གསང་དབང་སྟོལ། ། ལན་

གསུམ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྒོད་རུང་དུ་གྱུར་
 པར་མོས་ཤིག །གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་འདི་ཉིད་སྒྲུལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ལ་
 བྱོགས་ཙམ་ཡང་བསྒྲག་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །
 འབྲུག་སུམ་བཙོན་ལ་གདོང་བསལ། ཡུམ་གྱི་གསང་བ་སྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གོང་ཁྱེར་མཐོང་བར་མོས་ཤིག །བུ་སྟོས་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །མ་ལུས་
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །གང་གིས་མཐོང་བས་སྤིག་པ་འཛད། །དངོས་གྲུབ་
 ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྩོམ་གདོད་ནས་བཞུགས་པ་རྩོམ་བཅུན་མོའི་སྟ་གཞས་གྱི་
 དབྱིངས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐོང་བར་
 མོས་མཛོད། །སྒྲིམ་ཡབ་ཡུམ་རྟ་ཕག་དུ་གསལ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་
 མཚམས་ནས་བདེ་བའི་སྐྱེའོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པ་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱུན་དངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། བྱུགས་ཀར་
 ཆགས་ཆེན་གྱི་མེས་བཞུས་སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 བབས། ཡུམ་གྱི་དམར་ཆ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་དང་འདྲེས་པའི་བདུད་ཅི་དཀར་
 དམར་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཐོག་དུ་བྱིན་ཏེ་དབང་
 བསྐྱུར་བས་མོས་པར་མཛོད། ཨོ། །སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་གདོད་ནས་ལྷ་རུདག །
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད། །དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་
 བསྐྱུར་བས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཁོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྩི་སྤྱི་
 ཁ་ཨ་རྩི་ཁྱི་རྩི་རྩི་ །ཞེས་བདུད་ཅི་སྤྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་ཕྱེ་ཐོག་ནས་བྱོན། །
 ལུས་གྱི་ནང་ཕྱི་འཁོར་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་

བས་བདེ་ཕྱི་ལ་གྱིས་གང་། ལས་རྒྱ་གི་རྒྱ་བ་ཆད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཞིག་ཏུ་
 སོང་བར་མོས་ཤིག །དེ་ལས་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་བུམ་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱན་བྱང་བས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀྲུས་པ་ནི་བུམ་དབང་། ལྷ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་པས་གཙང་མེའི་རྟོག་པ་བྲལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་
 གསང་དབང་། དེའི་རོམ་བྱང་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེ་
 གསུམ་ཀའི་རོ་བོ་གཉིས་མེད་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་
 ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། རག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་
 ཅན་ལྷི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་སམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཡུལ། ཡུག་རྒྱ་རྩ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བའི་
 བརྟམ་གདོང་གཡོགས་འཆིང་མཛོད། ཨོྫ་ལྷ་རྩྱུ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 རྒྱུ་ས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་འཛིན། །ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོག །
 བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གསུམ་པའི་དབང་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །
 ལན་གསུམ། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ལ་གདོང་བསལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིང་གཟུགས་དང་
 ལང་ཆོ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རིག་མ་བྱེད་རང་གི་མདུན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ལུས་གོས་དང་བྲལ་
 བར་བྱས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་གུས་པར་བལྟས་པས། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཡོངས་གྲུབ་
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེས་དྲི་བའི་ཆོག་འདི་ལྟར་སྤྱུས་པར་མོས་ཤིག །ཀྱེ་ཏོ། །
 ཆེ་འདིར་མཆོག་འདོད་སྤུལ་བ་ཅན། །བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུན་ཀྱན། །ཁོ་
 མོའི་བསྐྱེད་འདི་ལས་བྱང་། །འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་

ལའོར་བདེ་ཆེན་ཡིན། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྒྲོའམ། ཁེས་བརྗོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་
བའི་ཆོག་གིས་ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཆོ་འདིར་མཆོག་འདོད་
སྐལ་ལྡན་བདག བྱོམས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་
ཤེས། དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བདེ་ཆེན་ཡིན། །
ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྒྲོ་ལགས། ཁེས་ལན་བཏབ་པས་རིག་མ་དེ་ཉིད་དགུས་ཏེ་
ལུས་གཅེར་བུར་བྱས། གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པས་དྲི་ཞིམ་པར་བསྒྲོས་པའི་བསྐྱེད་ལ་
བཞིན་དུ་གནས་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རང་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་
པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་ནས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་
ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག རིག་ཅུག་གཏད་ལ། རྒྱུ། མཆོན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤེས་
རབ་ཡུམ། འཇུར་མེད་བདེ་སྟེར་ཡིད་འོང་མ། བྱིད་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གིས། །
ལའོར་ལོའི་གནས་བཞིར་དབབ་བཟུང་སྒྲོག དབྲུམ་ལས་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་
བྱོས། ཀྱུན་བཟང་དགོངས་པ་སྤྲུལ་པ། ད་ལྟ་བྱིད་ལ་མཛོད་སྤྲུལ་དུ། འཆར་
འཇུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྒྲིབ་གྲོལ་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་ཐོབ་ཤོག ཞེས་མཛ་ཏེ་
ཐུག་ཏེ་མ་རྒྱུ་བྱ་བ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མོ་ཀླ་རྟོ་ དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཏེ་
མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཐུག་རྒྱ་རྟོ་རྗེ་པག་མོར་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལྷུང་ལས་བསྐྱེད་
དམར་པོ་ལྷུངས་མཆོན་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་རྒྱུ་ལས་རྟོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་རྒྱུ་
གིས་མཆོན་པ། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་
སྒྲོམས་ཤིག དགའ་བའི་རོལ་རྩེད་བྱས་པས་ལྟེ་བ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་སྤྱི་བའི་
རྟོ་ལ་རིག་པས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གཡོས་ཏེ་མགོན་པར་
བབས་པ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་གསང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་སྟིང་

ཁར་བབས་པས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། ལྷེ་བར་བབས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 གསང་གནས་སུ་བབས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ཕེ་དང་ཡུམ་གྱི་ཕ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར་
 བབས་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན་
 པས་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པར་གྱིས་ལ་དེའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་འཛོག་ཞུ། དེ་ནས་བྱང་
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་མཁའ་གསང་གི་ཕེ་མོར་རྒྱང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཟུང་སྟེ། སྤྱར་རྒྱང་རྒྱ་གི་གདངས་ཅན་གྱིས་གྱེན་དུ་བྱངས་ཏེ། གསང་གནས་ནས་
 ལྷེ་བར་བྱོན་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཞེ་སྤང་ལས་ཟུར་པའི་རྟོག་པ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགག། ལྷེ་བ་ནས་སྒྲིང་གར་བྱོན། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱས། འདོད་ཆགས་ལས་ཟུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག། སྒྲིང་ཁ་ནས་མཁྱིན་
 པར་བྱོན། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། གཏི་མུག་ལས་ཟུར་པའི་རྟོག་པ་
 བདུན་འགག། མཁྱིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་བྱོན། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགགས་ནས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ། ཉམས་མྱོང་སློང་ལས་
 འདས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། དེ་ནས་
 མས་བཏྲན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ངོ་སྤྱད་པ་སྟེ། དོ་རུབ་སྐལ་ལྷན་བྱེད་ནམས་ལ། ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲན་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བཅངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་
 བཅོན་ཐབས་སུ་གོ་ལ་བ་ལ་སྤྱོད་དགའ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག། དེས་ཐུག་རྒྱ་རྟ་གའི་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་དག ཁོ་
 ཉའི་ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་

ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་བཞི་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དོན་ཏུ་
 རང་ལ་བདོག་དགུའི་དབྱིག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བར་མོས་ལ་མཛུལ་སྤུལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། གྱེ་ཉེ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མ་ལ། །ལུས་དང་
 འོངས་སྒྱུད་མཆོད་པར་འབུལ། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གཞལ་ཡས་འདིར། །ཡང་
 དག་སྒྲིང་པོ་བདག་ལ་སྒྲུལ། །ལམ་གསུམ། སྒྲ་མས་དབང་ཉེན་དོ་རྗེའི་ལ་བྱ་ལག་ཏུ་གཏད།
 མདུན་ཏུ་མེ་ལོང་ལ་མཁའ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། རྒྱུ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་
 གྲོང་། །གསལ་ལ་མ་འགག་འཛིན་རྟོག་བྲལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག །
 འདིར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་བྲལ་བརྟེན་ཡིས་མཆོན། །
 འགྱུར་མེད་བྱ་གསུམ་མཆོག་དབང་བསྐྱར་ནས། །བསྐྱར་དུས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་
 མཆོག །སྒོ་བ་དཔོན་རང་སེམས་དྲི་མ་མེད། །སྒོ་འདས་རང་གྲོལ་སྒྲོད་ལྷན་བྲལ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འཇུག་ཚུལ་རང་གསལ་རང་འཇུག་སྟེ། །དོ་
 བོ་གང་མཐོང་མིག་དབྱེ་བ། །ལམ་ལ་གོ་མས་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག །འདི་ནི་གསང་
 བའི་གསང་མཆོག་པས། །བསྟོམ་གནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འབྲུལ་དང་གྲོལ་
 བའི་བར་གྱི་ཆོས། །མ་ལུས་རང་གི་སེམས་ལ་རྫོགས། །གསལ་ལ་མ་འགག་འཛིན་
 པ་སྤངས། །བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་འདི་ལ་མེད། །འདི་ལ་སྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་བྲལ། །
 གནས་འགྱུ་བྱིང་སྤྲུགས་འཕྲོ་ཆོད་དང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །གང་
 ཤར་གང་སྤང་དེ་ཉིད་ལ། །བཟང་ངན་འདེམ་ཁ་མ་བྱེད་པར། །རང་བབས་བཟོ་མེད་
 གཤིས་ལ་ཞོག །གལ་ཏེ་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་སོགས། །ཆེད་དུ་འབད་ནས་གང་
 བསྟོམ་པ། །དུག་སྒྲུལ་གཅོས་པ་དག་དང་མཚུངས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མཐའ་མེད་
 བར། །སྤྱིད་པར་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ། །གཤིས་ལ་འབྲུལ་ནས་བཅོས་པས་ལེན། །

228

ཀྱུན་རྫོགས་བྱུང་གདལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་བསམ་
གཏན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་ལྟོས་
ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱོང་གསལ་མཐའ་བྲལ་གཏུག་མ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཞོག་
ཅིག རྒྱུ། ལྟོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་སྦྱང་གི་བྲལ། །བར་སྣང་ཡངས་པའི་དྲིལ་དུ་ལྟོས། །
སྦྱོང་གསལ་རང་མདངས་མཐའ་དབུས་བྲལ། །ཞེན་འཛིན་ཡུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །
ཐོགས་ལུང་མཐའ་སྤངས་ལྟ་བུའི་མཆོག །ཀྱུན་བྱེད་ཀྱུན་གྲོལ་བྱུང་གདལ་བ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དབང་བསྐྱར། །ཐོབ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །
ཨ་ཏི་རྟེ་གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་གསལ་བ་ཞིག་བཏོགས་ལ། རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་མར་
མེ་རང་གསལ་བ་འདི་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་དུ་སྒྲོམས་ཤིག རྒྱུ།
སྦྱོང་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་མ་སྒྲོམས་ཤིག །རྒྱུང་
གིས་མ་བསྐྱོད་མར་མེ་ལྟར། །གསལ་སྦྱོང་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་རྟེ་
གསུམ་པ་ནི། ལུང་ཆང་ལྷུང་ལ། ཁོང་དུ་མི་མིད་པར་ལྟ་བུ་བཞེད་ཅིག །བྱས་ལ། ལུང་ཆང་
ཁར་བཟུང་བས་རོ་མར་བ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ཡང་སྤྲོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་སྦྱོང་དུ་ཤར་བ། །སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག །ཨེ་མ་ལྟོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་བྲལ། །རང་སེམས་ཆོས་སྤྱུ་འགྱུར་མེད་ལྟོས། །སྤྱོད་
བསམ་བཞེད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །མཁུར་བཀའ་སྤྱོད་འདོད་ཇི་བཞིན་ནོ། །གང་
ཡང་མ་གྱུབ་སྦྱོང་ཆེན་དང་། །འགྱུར་མེད་གདིང་ལྷན་འབྲས་སུ་མཆོག །འདི་ལས་
གཞན་དུ་མ་རེ་ཞིག །རང་ཆས་ལྷན་གྱུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་རྟེ་ དེའི་རང་
ལས་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་བཏུག་ཀྱང་མཁུར་བ་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྲོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར།
འབྲས་སུ་སྤྱུ་གསུམ་ཡང་ཆོག་དང་དོན་ལས་འདས་པར་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་

པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་གར་སྐབས་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་
 བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག རྒྱ། ཉེན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་དགེ་བུ། སྦྱོང་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། །དགག་སྦྱབ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ཤར། ཅི་བྱས་འགོ་དོན་དབང་
 ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་ཏེ་ ཅས་པ་རྒྱད་ལ་རོལ་མོ་བསྒྲགས་གོ །ལུ་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྫོགས་དང་རྩ་
 རྩ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། །པརྱ་འདབ་དུག་གི་སྦྱིང་དུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་དགུ་
 པ་དང་རྩ་རྩེལ་བུ་གཏད་དེ། རྒྱ། ཐེག་སློབ་སམ་མ་མི་བྱབ་ཀྱང་སློ་ཡི་བྱིད་ཐབས་
 ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་མ་རྫོགས་རྒྱལ་ཅམ་ག་ལ་ཡོད། །སེམས་ཉིད་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྦྱུད་དོས། །ཀྱན་བྱབ་དུམ་བུར་བཅད་པ་དེ་རིང་
 བྱབ་གདལ་ལོ། །ད་ནི་བུ་བྱེད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་དེ། །གང་ལ་གང་འདུལ་
 ཐབས་གྱིས་འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ལྷན་
 ཞིང་། །སྐལ་ལྷན་སློབ་ལུང་ཆོགས་ལ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་
 པར་བྱེད་ཉིད་དབང་བསྐྱར་རོ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་བདེ་
 ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཨུ་རྒྱ་བརྩ་རྩ་ར་སྐྱ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩ་རྒྱ། དང་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་སྐྱན་གྱི་རྩ་རྩ་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་
 གསུམ་གྱི་དབང་སྦྱར། རྒྱད་བཞི་ཤོད། སྐྱན་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་སྟོན་ལ་འགོ་བ་
 རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛོད་ཅིག །རབ་གནས་ཤིས་བཛོད་བྱ་ཞིང་
 རོལ་མོ་སྒྲིག །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོན་ཡོན་ཏན། །ཡོན་འབུལ་བཀའ་ཡི་
 གཏད་རྒྱ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱན་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་དབང་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དམ་ཆོག་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་
 རྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སློབ་ཞག་དུག་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་

གྱི་སྒོ་བཞག། །དེའི་གསུང་ལ་བྲང་སྤོང་གི་གསུང་དུ་སྒོ་བཞག། །གསོ་དབྱེད་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་སུ་སྒོ་བཞག། །མཆེད་གོགས་ལ་སྒྲུན་གྱི་སྒོ་བཞག། །ནད་པ་ལ་བྱ་ཆའི་སྒོ་
 བཞག། །རྒྱལ་ཁག་ལ་བྱི་ཕག་གི་སྒོ་བཞག་པ་དང་དུག་གོ། །བཟུང་བྱ་གཉིས་ནི།
 སྒྲུན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་བཀའ་སྲུང་དུ་བཟུང་ལ་གསོལ་མཆོད་
 བྱ་ཞིང་རེ་ལྟོས་བྱ། །ཆ་དབྱེད་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ལྟར་བཟུང་ལ་མི་འབྲལ་
 བར་བཅང་ངོ། །ཤེས་བྱ་གསུམ་ནི། སྒྲུན་རྣམས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ།
 རིག་འཛིན་མཆོད་པའི་མཆོད་རྗེས། ནད་རྣམས་སེལ་བའི་བདུད་ཅིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ། སྐྱའི་དམ་ཆོག་རྩོམ་
 སྒོ་བ་དཔོན་དང་མཆེད་ལུམ་བྲལ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ལོག་ལྟ་ཐུགས་འགལ་མ་ཤོར་བ་
 ཁོང་པའི་སྙིང་ལྟར་བཅའ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡི་དམ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟླས་པ་ཏིང་
 འཛིན་རྒྱུན་མི་བཅད། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལྟ་སྒྲིབ་གནས་དུས་སྐབ་
 རྗེས་སོགས་དམ་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཤེས་བྱ་ལ། སྤྱད་བྱ་
 ལ། མི་སྤང་བ་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་ལ། དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་རྣམས་མ་དུ་ཡོ་ག་སྤྱི་
 ལྟར་བསྐྱུང་། །ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ཆོག་ཏུ་ཅུ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐོར་ཁུར་ཞིང་བཀའ་ཡི་ཟུར་ཅམ་
 ཡང་མི་གཅོག་པ་དང་། སྤྲོ་མེད་པའི་ཐེག་པ་མི་སྤང་བ་དང་། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་མི་ཡོངས་པ་དང་། ཐུགས་དང་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པ་དང་། མཆེད་
 ལུམ་གདུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྗེས་བྲང་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁར་མི་གཏོང་བ་དང་། ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཆེས་ནས་
 གཞན་ལ་མི་སྒྲོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་གཉིད་དང་ཆང་དབང་སྤང་བ་དང་། ལྟ་སྒྲིབ་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་སྐྱུབ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། འཁོར་

འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདོད་
 བས་རང་བྱུང་ཚོས་སྒྲིའི་རང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
 བདེ་བའི་དམ་ཚིག་དུ། ཐིག་ལེ་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་
 པར་སྤྱང་། གསལ་བའི་དམ་ཚིག་དུ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབད། མི་རྟོག་པའི་དམ་
 ཚིག་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཉམ་
 པར་བཞག། །དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དཔྱད་པ་མ་ཡེངས་ཙམ་
 རྒྱུད་སོ་བཅུགས་ནས་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་མེལ་ཆོ་སྤྱང་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ཡང་། །དམ་
 ཚིག་ནམས་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་བ་ལྟར། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུངས་ན་མནར་མེད་པར་འགོ་ཞིང་
 བསྐྱུངས་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་ཀུན་བཟང་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་ཉམས་ན་བཤགས་ཤིང་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའང་ཐོག་མར་གསང་སྟགས་བྲེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོ་འབྱེད་
 དགོས་པས། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྟོད་ལྗན་སྐལ་བཟང་
 སྦྱེས་བྲུ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །མཆོན་ཉིད་ལྗན་པའི་བྲེ་མ་
 ལ། །ཀུས་པས་དབང་མཆོག་རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་མ་ཐོབ་
 པའི་སྟོན་ནི། རི་སྐད་དུ། དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་སྟགས་འཆང་དང་། །བསྟེན་སྒྲུབ་
 ལས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ། །གདོན་ཆེན་སྤྱིང་ལ་ཟེན་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་འབྲས་མེད་
 དཔྱལ་བར་སྟེག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 བྲེ་མ་མཆོག་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། །དབང་རྫོགས་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ། །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་ཡོན་འབྲུལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབང་ཐོབ་སྒྲི་མ་སངས་རྒྱས་
ལ། །རང་ལུས་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་དུ་འབྲུལ། །མ་
ལུལ་དབང་གི་འབྲས་བུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་རྣམས་གྱི་
སྒྲིན་ཡོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དམ་ལྷན་ལ་བཀའ་
ལུང་གདམས་པའི་གཉེར་གཏད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སྤང་སྤང་
བྱུགས་ལ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་མཆོམས་སྒྱུར་ལ། རོ་ཇེ། དེལ་བུ། རྩ་བུ། གི་ཐོད།
སྒྲོམ་ཐག །སྒྲུ་རྟེན། རྒྱུད་སྤེལ་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་པོ་ཏི་སྒྲན་དང་ཆ་དབྱུད་རྣམས་
ལག་ཏུ་གཏད་ནས་འདི་སྐད་བཟོད། རྒྱ་རྩེ་ཀྱུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མའི་ལྷ་ཆོགས་
གྱི། །སྒྲུ་གསུང་བྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་རྣམས། །ཆོ་འདིར་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་
ཀྱུན་འདེན་བྱིར། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཉེར་གཏད་དོ། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་དང་། །འདོད་འཛོའི་བ་ལྟར་རང་གཞན་རེ་སྤྱོད་
བའི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་གཉེར་གཏད་དོ། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་
བཀའ་འདི་བྱུབ་པར་སྤྱུང་། །སངས་པའི་འོ་མ་སྒྲོད་ངན་རི་བཞིན་ཏུ། །དམ་མེད་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་ཤོར་ར་རེ། །དོ་བསྟོད་གཞོག་སྒྲོང་ནོར་བྱིར་ཤོར་ར་རེ། །ཁ་
འཇམ་བྱིད་མཁས་བསྐྱེད་བྱིར་ཤོར་ར་རེ། །ཀྱུན་འདུས་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བ་སྤོང་རྒྱལ་བཀའ། །
སྤྱོད་གི་ནོར་དང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །བྱུད་པར་སྤྱོད་མ་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ། །
རྟོག་གི་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་གསང་། རྒྱ་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་
དང་། །ཆོས་སྒྲོང་བཀའ་སྤྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབ། །བསྐྱེད་ཚོགས་ཏིང་
འཛིན་ལས་མཐར་སྐྱེལ་བ་དང་། །སྤོང་ལས་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་བཀའ་གཏད་དོ། །

ཕ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏང་། །འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་
 ཅིག །བཤད་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏང་། །འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་རྒྱུ་འབྲས་
 བད་སོལ་ཅིག །མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏང་། །འགྲོ་བའི་ར་རྒྱལ་
 རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་ཅིག །ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏང་། །འགྲོ་བའི་
 དྲག་དོག་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་ཅིག །མཇུག་དོན་ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་བཀའ་གཉེར་
 གཏང་། །འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་ཅིག །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་
 ཆོག་བཀའ་གཉེར་གཏང་། །སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་ལམ་སྐྱ་དྲོངས། །བསྐྱེན་
 རྒྱུབ་ལས་སྦྱོར་དམ་རྒྱུ་འབྲས་བཀའ་གཉེར་གཏང་། །རྟག་ཏུ་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་
 པར་ཚུགས། །སྤྱོད་དང་ཆད་བྱུང་ཀྱན་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏང་། །གང་ལ་གང་པན་
 བད་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག །བདག་གི་བཀའ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏང་བ་ཡིས། །གཞུང་
 གདམས་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཀྱི་མགོ་ཐོན་ནས། །བཀའ་སློལ་མི་རུབ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅིས་བཞོད་ནས་བདུད་རྩི་ཕྱིན།
 རབ་གནས་བྱ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་བཞོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྦྱིའི་ཞལ་
 གདམས་ཟུར་དུ་གབ་པ་ནི། །སྦྱིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་རྟེན་རབ་
 གནས་ཅན་ཀྱི་ཐང་ཀའམ། །ལུགས་སྐྱེ་འབྲལ་མེད་བཅང་། །སྐྱེ་ཆབ་ཁ་ཁྱིའི་དང་དོ་རྩེ་
 བཅང་། །གསུང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པ་བཅངས་ཤིང་། རབ་ཆོག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོར་འཇུག་ཅིང་།
 འབྲིང་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཆར་རེ་སྒྲོགས་ཤིང་གྲུས་པར་བྱས་ལ་དེའི་དོན་བསམ། །ཐ་མ་ཡང་
 ལོ་རེ་ལ་ཆར་གསུམ་གསུམ་སྒྲོགས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་བསམ། །དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ།
 ཀླུང་དུང་། སྦྱིང་བྲ། ཐོད་རྩ་བཅང་ངོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་

ཉིང་རེ་འཛིན་འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱོམ། གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་རིལ་གསེར་
མདོག་ཟུར་ལྷ་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་བཅང་། ཡོན་ཏན་
གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་གདམས་པ་དང་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོད་
ལྷན་ལ་འཆད་ཅིང་སྟེལ། ཐིན་ལས་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ནད་པ་དྲག་ཞན་བར་མ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཡན་ཅི་ཐོགས་བྱ། སྒྲིན་དང་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་
བསག། །བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་རྒྱན་དུ་བྱུལ། །དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་
ཀྱང་རང་དང་གྲོགས་དང་སྤྱོད་མ་གསུམ་ཀས་མ་བྲེལ་བར་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་
པས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་པ་དོ་གལ་དང་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱང་ལ་
གཉེར་དུ་གཏད་པའི་སྟོན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིམ་གཡུ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པར་མཛད་
པ་ལགས་པས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི་སྒྲིམ་པའི་སྟོ་
ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་ལན་གསུམ། གཏང་རག་མཆུལ་རྒྱས་པ་
དང་། ལུས་ཡོངས་སྟོད་འབུལ། དག་བ་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་བསྟོར་བ་རྣམས་སྟེ་ལྟར་བྱས་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གཉེས་
སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལས་བྱང་ལྟར་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཆོགས་ཞིང་དང་། མཆོད་
བཤགས་དང་ཕྱི་གསུམ་སྟོང་གསལ། ཆོས་སྟོང་མདངས་སྟོང་རྣམས་སྤྱད། བསྐྱལ་བ་སྤྱད་བྱས་ལ་
གསོལ་ཁ་བཏང་། ཆོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བསྟོ། ཆད་བརྟན་རྟ་ཤོ་དངོས་གྲུབ་བྱང་ཞིང་མཆོད་
བསྟོད་ལོངས་བཤགས་བྱ། རས་བྲིས་སོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་ཆོམ་བུའི་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་
གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུང་སྤངས་བསྟོ་སྟོན་བཀྱའིས་བཅས་ཆོང་བར་བྱུལ། །གཞན་ཕན་དངོས་སུ་
རྒྱབ་ལ་གསོ་རིག་ལས། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་ན་དགོན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུབ་བདེ་
སྐྱེད་ཏུ། །རྒྱབ་ཐབས་སྒྲིང་ཐིག་འདི་ནི་ཀྱན་ལས་མྱད། །དེ་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་ཕྱི་བ་ཡན་ལག་བཅས། །
ཐོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷས་ཆོག་ཉིད་དུ་བཞོན་པའི་དགེས། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྒྱ་འབྲས་ཟུག་རྩེ། །

སྒྲིང་མེད་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ལྟན་ཐབས་ཞལ་
གདམས་བཅས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། སྒྲིང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཞལ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་
འདི་འང་གསོ་རིག་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་པ་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུན་རྒྱལ་བསྐྱུན་པའི་ཉིན་
བྱེད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྦྱངས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་དུ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཁམས་བྱེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དམ་ཆོས་གྱི་བཀའ་རྩལ་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་ནས་ནག་འགྲོས་སུ་
བསྒྲིགས་སོ། །

༣༡། སྒྲིབ་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྲུགས་ཏིག་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དབང་
མདོར་བསྐྱུས་བཟུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་
བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་གྲུ་ཁ་ན་སྒྲ་ཡ། སྒྲིབ་ལམ་བརྩུག་ཏིག་གྲུབ་པས་ལུས་ཅན་ཀྱན། །འཚོ་མཛད་
བེ་རྒྱའི་མདངས་འཛིན་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་གྲུ་ཁའི་ཞབས་པད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་
གྲུས་པས་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན་འདུས་ཤིང་། །ཤེས་བརྩོན་དམན་ནམས་
འཇུག་པར་སྒྲ། །སྒྲོས་པ་རྒྱུད་བས་ཁྱེད་བདེ་བ། །དྲིལ་དབང་མཐོང་གེས་འདི་བཀོད་དོ། །དེ་ལ་
གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་བརྟན་སོགས་ཏིན་བཟུམ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲར་
སྒྲིགས་གཙང་མར་མཆུལ་དྲི་བཟང་གིས་བྲུགས་ཤིང་འབྲུའི་ཚོམ་བྲུ་གཙོ་ལའོར་ལྷ་བཀོད་པའི་སྒྲིང་དུ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་འབྲུ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་སྒྲིང་
ཟུར་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་པད་འདབ་བཞི་དང་ཆེ་རིལ་གྱིས་བསྒྲོར་བ། །ལོགས་
ལ་ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གི་གཟུགས་དང་ཟུར་དུ་མི་རི་ཅེར་ཉི་ལྔ་མོར་བྲུ་སྒྲིབ་ཅན་དར་གྲུར་སྒྲིབ་པོས་
སྒྲིས་པ་བཀོད། །གཡས་སུ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུགས་པ་གཡོན་ཏུ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་
ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ། །མདུན་ཏུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ། །ཕྱི་མཚོད་ནམས་བཤམ། །སྒྲིབ་གཏོར་
ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆད་བརྟན་སོགས་ལས་བྱང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་དང་། །ལས་གྱི་བུམ་པ་སོགས་
འདུ་བྱས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱུད་འདེབས། །སྒྲིབ་གཏོར་མཚམས་གཙོད་སོགས་ནས་བརྩམས་ཕྱིན་
ལས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། །བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིང། །བསྒྲིང་པའི་རྗེས་རྒྱུ་ལོང་བྱིས་ལ་

དྲིལ་སྐྱབ་བཟླས་པ་ཅི་རྒྱས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་སྤྲལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཟླ། སྒྲོང་ཆོག་ཡུལ།
 བཀའ་སྤྱང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཕྱོགས་བྱ། ལས་བུམ་ལ་འབྱིལ་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བྱིན་བཟླབ།
 རིག་པའི་མེ་ཏྲག་དོར་བ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བྱས་དང་། མེ་
 ཏྲག་བཀྱེ་བསྟུ་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲལ་གྱི་སྒྲ་མ་
 ཉིད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་རྗེ་བཙུན་གཡུ་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འཕགས་བོད་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐིན་ལས་ཅན།
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་སྤེང་བ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་པའི་བཙུང་
 ལྷུལ་བས་བྱན་མོང་གི་སྤྲང་དོར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཆོགས་རྗེར་བསྟན་ནས། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ལུས་སྒོག་འཆོ་བའི་རིག་པ་དང་དེའི་ཐིན་
 ལས་གཙོ་བོར་མཇུག་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྦྱེ་དགུ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་གནས་
 སྐབས་མི་འཇིགས་སྒོག་གི་སྦྱིན་པ་སྦྱེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འབྲེལ་ཆད་དག་པའི་ཞིང་
 །ཁམས་བེ་རྒྱུ་སྤྲང་དུ་དབྱགས་འབྱིན་པའི་སྦྱིས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱགས་
 གསང་དཔལ་གྱི་བེའུའི་མཛོད་ནས་ངེས་སྟོང་ཐིག་ལོར་བུའི་དབྱིག་གཏོན་ཏེ་སྐལ་
 ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སར་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱུལ་བ་གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་གྲགས་པའི་
 ཆོས་སྡེ་ལས་སྦྱིན་བྱེད་བསྟུས་བ་དྲིལ་སྐྱབ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་རིགས་
 ཀྱན་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེ་བསྐྱབ་པར་བཀྱེ་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་འོས་རྣམས་
 གྲུབ་པ་ལགས་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་དོན་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་

ཡོན་ཏུ་མཆུལ་ཞིག་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཆུལ་འབྲུལ་གཞུག། ཡུག་སྒྲིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་
 བཅས་ཏིག་སོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་
 འཛིན། འཁོར་བར་མནར་བ་བདག་ལ་གཟིགས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གྲོང་མཆོག་
 ཏུ། རྟེ་རིང་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ལམ་གསུམ། རྣམ་གཡང་རྟོག་པའི་ཆ་
 རྒྱབས་རྣམས། ལེགས་པར་བསྒྲིམ་ནས་ཉན་པར་བྱ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཡིད་གཞན་ཡེངས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། སྒོ་དེ་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་
 དྲི་མ་དུག་སྒོངས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསན་པར་བྱ་དགོས་སོ། རྟེ་ནས་རྒྱུད་སྒོ་དེ་
 རུང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིང་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིགས་འདུས་
 བྲམ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་གཏིབས་
 པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། བྱེད་རང་རྣམས་འཁོད་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པར་
 བཀྱའོ་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ན་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིས། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །
 སྒྲིག་པ་མི་དགོ་གང་བྱས་པ། གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སྒྲིང་ནས་
 བྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲར་བཤགས། ལམ་གསུམ། བདག་སོགས་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་གྱིས་ལ་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྟོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། བྲམ་པོ་དོ་རྗེ་
 འཛིན་རྒྱལ་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་

སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སྐྱར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རི་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྒོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྩོམ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྱབས་ནས། །
 ཞེ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་
 གསུམ། སྐྱབས་གནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་འོད་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་
 དངོས་རྩོམ་འཛིན། །བདག་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །རིག་འཛིན་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། །སྒྲོལ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་
 བཟུང་། །སེམས་ཅན་འགྱུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ། གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་
 གིས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ཞེས་བསྐྱུང་བ་བྱ། རང་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །བྱིད་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡི་
 དམ་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རེ་བྱུང་བར་མོས་ཤིག །སྒྲིང་གར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྃ་བརྩ་ཅིཏྱ་ཨུཾ་
 ཞེས་བཅོད། དེའི་སྒྲིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩོམ་པོ་ཕྱེ་ལ་རེ་
 ལམ་གྱི་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། །རྩོམ་འཛིན་གར་བཞག་ལ། བོ་དྷི་ཅིཏྱ་ཧྱཱཾ། ཞེས་བཅོད།
 །རྩོམ་འཛིན་གར་བཞག་ལ། གསང་ཆེན་དམ་ཆོག་རྩོམ་འཛིན་ །བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་བཞག་པས་

ནི། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བྱོད་ཉིད་འགྲུབ། །འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འགྲུར། །གཞན་
དུ་སྒྲིས་ན་དེ་ལྟར་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་གྱི་མ་པར་མོས་ཤིག །ནང་མཆོད་སྒྲུག་
ལ། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །འབྲུང་ནས་དམ་ཆེག་མ་བསྐྱངས་ན། །མནར་མེད་
དཔུལ་བར་བྱོད་སྟེག་ཅིང་། །བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྲུར། །བཟླ་ཨ་
མྲི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་
བྱེད་རང་རྣམས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད་ཅིག །
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུར། དེའི་རང་ལས་བསྐྱེད་ཉི་ཟླ་
བདུད་བཞི་བསྐོལ་བའི་གདན་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་སྐུ་མདོག་
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ།
ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་འདོར་སྤྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་གཅུག་རྟ་མགོ་ལྷང་
ཁྱུར་རྟ་སྐྱད་འཛེར་བ། གར་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་པར་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འཁྱུད་
པ། སྤྱི་བོར་པག་ཞལ་དུར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་
བཞུགས་པ་གསལ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་སྒྲིམ་ལ་གྲུས་འདུད་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲི་
མའི་བྱ་གསུམ་ག་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་སེམས་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བྱ་གསུམ་རྒྱད་
བསྐྱུལ། སྐུ་གསུང་བྱ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་
ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་བྱ་གསུམ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་དྲག་ཏུ་
བབས་པ་ལྟར་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་

ཚེས་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་
 ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཁུལ་ས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་། བ་སྤྱིའི་བུ་
 ག་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། །འབེབས་རྩལ་བདུག་དབྱངས་རོལ་བཅས།
 རྩེ་རྩེ་ ཚེས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་རང་ཉིད་ལས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཞེངས་
 འཛེལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འབྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་བཟོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱེ་གྱུ་ཤ་སྤྱི་རྩྱུ། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ།
 སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་རྩྱུ། རྩེ་མ་ཏུ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། སྐྱེ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ་ ཞེས་
 བཛོད་ཅིང་ནས་དང་བདུད་ཅི་འཐོར། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་པའི་རྒྱན་དེ་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པར་མཛོད། ཅུ་ཐུགས་བཛོད་
 ལ་འབྲུ་འཐོར། དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ཐོགས་ལ། དེའང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འབྲུར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་སུ་གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ལྟན་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་
 གཏོར་མས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་གཏོར་མ་ལ་ངོ་བོ་ལྟར་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་
 དགྱུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་མཁའ་མཁའ་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཆོད་དང་
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་
 ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི། དེའི་དབུའི་སྟེང་ཕྱོགས་བསྐྱེའི་ལྟེ་བར་
 སྤྱི་མ་རིགས་འདུས་སྤྱན་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་བཞིར་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི། སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་
 དམ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཚོགས། འོག་གི་ཆ་ལ་ཚེས་སྒྲོང་སྤྱང་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་

དང་། སྒྲིབ་དཔོན་རིགས་འདུས་སྒྲིག་ཀྱི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐ་དད་མེད་པ་
འད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། དམ་ཆོག་པ་དང་
ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར་
ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒོན་པོས་མཆན་པར་
གསལ་ཐོབ་ཅིག །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྒྱི་
བོར་ཨོྲ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲ་གིས་མཆན་པ། མགིན་པར་ལྷུང་ལས་བདྲ་དམར་
པོ་ལྷུང་ཡིས་མཆན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ལས་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ་གསལ་ལམ་
གིས་བྱང་བའི་མོས་པར་མཛོད། གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོའི་ཨོྲ་ལས་ཨོྲ་
ཡིག་དཀར་པོ་འད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོའི་ཨོྲ་ཡིག་ལ་
ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་
མོས་ཤིག །རྩྱ། གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །རིགས་
འདུས་ཀྱི་ལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན། །སྒོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་
བསྐྱལ་ནས། །མཁེན་བཙེ་རུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱི་ནི་དམ་རྩལ་
གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྷན། །རོ་བཅུད་ལུན་ཆོགས་ཤལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས། །སྐལ་ལྷན་
བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། །སྒྲིཡི་
བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཨོྲ་ལྷུང་རྩྱ་གུ་རུ་རྗེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ཀྱ་ཡ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཨོྲ་ །ཞེས་གཏོར་མ་དབྱལ་བར་བཞག །
དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །ནང་བཅུད་ཀྱི་

མེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས། དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོང་བར་མཛོད་ཅིག །དེས་སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་
 མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
 པ་རེ་བྱུང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་
 སྦྱངས། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྟོ།
 གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་ཀྱན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བདག་བསྐུལ་ནས། །
 མཁུན་བཙེ་བྱས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བྱི་ནི་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་
 ལྷན། །རོ་བཅུད་སྤུང་ཚོགས་གཤམ་བདུད་ཅི་ལ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་མཚོག་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་
 རྒྱད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྭ་ལྷ་རྟོ་གྲ་
 རུ་རྟེ་བ་རྟོ་གི་རྟོ་སྐྱ་ཀ་ཨ་རྟི་ཁྱི་ལྷ་གཏོར་མ་མགྱིན་པར་བཞག །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 སྒྲ་གསལ་ཚད་ཡི་དམ་ལྟའི་གསུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རྒྱུང་སྤྲུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་བསྐྱེས་པ་ཁུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་དུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་
 བྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་
 མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་རྟོ་ལས་རྟོ་
 ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རེ་བྱུང་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་རྟོ་ལ་

[illegible]

བདུད་ཅི་ལ། རང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 སྤྱིན་ལྷ་ར་གཏིབས། སྤྲེལ་ལྷ་ན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་དག། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྭ་ཨུལྷ་ཏུ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གཞི་སྤྲེལ་ཨ་མྱི་ཁྱི་
 རྩེ་ ཞེས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་ཀར་བཞག། དེང་བྱིན་ཆད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤང་རིག་བདལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རང་སྤང་རིས་མེད་ཀྱི་
 དགོངས་པར་ལ་ལྷ་བར་མཛད་འཆལ། དེས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲེལ་
 གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཕ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ། དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་
 མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་སྤྲོ་བ་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ལ།
 སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཨོྭ་ཨུལྷ་ཏུ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གཞི་གྲུ་ཡ་ལྷ་གཙོ་ཏུ་ཨ་མྱི་རྩེ་ལྷ་མྱི་རྩེ་ཏེ་ངོ་ཏུ་བྱི་
 རྩེ་ ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་བ། མཐའ་རྟེན་དྲང་སྲོང་གི་བཀའ་གཏད་ནི། དཀར་གཏོར། རྩེ་ཡི་རྩེ་གིས་
 བསང་། ཨོྭ་ཨུལྷ་ཏུ། གསུམ། གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདོད་
 ཡོན་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་པུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། བདག་མདུན་གྱི་བྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ལྷ་དང་མའི་སྤྱན་གྱི་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་སྤྲེལ་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 སྐྱུང་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། ཨེ་ཏེ་ཏི་ས་མ་ཡ་ངོ་ངོ་ ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 སོགས་ལྷའི་སྤྱན་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

ཞལ་དུ་བ་ལོ་ཏ་སྐྱེན་བྱ་ཇ་ལྟ་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེན་གྱི་
རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཆོག་སྐྱེན་པའི་དང་། སྐྱེན་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྟ་སྲུང་གི་ཐ་གྲུལ་བུམ་
མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་།
གཏོར་མ་དང་སྲོང་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ལྟ་གཞུང་མེད་པ་སྐྱེན་གྱི་
བདུན་ཅི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་བདུན་ཅི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་
གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱོགས་བཅུའི་ལྟ་དང་དྲང་
སྲོང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བ་རྣམས་དང་སྐྱེན་གྱི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབས་པ་
ལྟར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་
དག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་སྐྱེན་དུ་མོས་མཛོད། དཀར་གཏོར་མགོར་བཞག་ལ།
ཧྲཱི་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྐྱེན་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་འཁོར། །ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་བྱིན་པ་ལྟ་
བཞི་པོ། སྐྱེན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བླ་མ་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །སྐྱལ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གཅེར་མཐོང་མདོན་ཤེས་ནད་ངོས་ཟེན་པ་དང་། །སྐྱེད་
སྐྱེད་སྐྱེན་གྱི་རོལ་པར་འཆར་འབྱུར་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ནད་པའི་ཆོག་སྐྱེན་
རྣམས་ཀུན། །མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །སྐྱེད་ཨོྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་
ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་བཀའ་གཏད་ནི། གཏོར་མ། ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་
སྲོང་པའི་རང་ལས་ཐོབ་སྐྱོད་དམར་གྱི་དྲུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ངོ་བོ་དག་བགལས་
ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམ་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱེན་ཐུང་
མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྱོ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གསུམ། རང་གི་བླ་མ་གནས་འོད་ཟེར་
ལྟགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྱོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་མ་དུ་གྲུ་ལ་དོ་རྩེ་བདུན་

འདུལ། ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཇྲ་ཏི། འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་སྡེ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུན་བྲངས་བཟོ་ས་ལྷ་ཇེ། ཨོྫ་མ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་བྲ་ར་བེལྷན་པ་ཏྲུ་ལྷ་
 ར་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨུ་རྒྱ་སོགས་དང་། མ་
 ཏྲུ་ལྷ་ས་རྒྱ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་བོ་རྒྱི་ཅི་ཏྲ་ག་ཏ་གྲུ་བྲུ་ཏི། ཞེས་མཆོད། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་
 སྤྲ་མའི་སྒྲུབ་སྡེ་ལྷ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྟོག་གི་སྒྲིབ་པོ་ལྷལ། །སྒྲུབ་པོའི་སྒྲུ་
 དག་སྒྲོལ་བར་མནའ་བོར་བ། །དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅིས་
 བསྟོད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་པད་ཉིད་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་གྱི་
 བདག་པོ་དཔལ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ།
 གཡས་རྗེ་རྗེ་ཕུར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛེད་པ། དྲག་པོའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང། ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བྲན་དུ་ཁོལ་
 རུས་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས། སྒྲན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་གི་ཆེད་དུ་གཏད་པས། སྤྲ་མ་མ་རྒྱ་ཏས་བཀའ་
 བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། དམར་གཏོར་མགོ་ལ་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། ཏྲུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྲ་
 མའི་བཀའ་སྤྱང་ཞིང་། །དམ་ལས་མི་འདའ་སྒྲན་གྱི་བརྟན་པ་སྟོང་། །གཞོད་སྒྲུབ་
 ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས། །
 འདིར་གཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་བཞེས། །ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲས་འདི་
 ཡི་བྲན་ཉིད་དུ། །དེ་རིང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སྒྲིབ། །ལུས་དང་གིབ་བཞིན་

འགྲོགས་ལ་ཐིན་ལས་སྒྲུབས། །མ་རྟ་ཀླ་ལ་སམ་ཅི་རྟ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱུ་ དེ་ལྟར་
བཀའ་གཉེར་གཏང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཀྱི་སྒོག་ལ་དབང་སྒྲུབ་བར་མོས་ཤིག །
དེ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤིང་ཐིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་དོན་
དབང་སྤིང་པོར་དྲིལ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་
རྩལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་འདི་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ངོ་སྤྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །
གཙུ་བོས་རི་ལྟར་སྟགས་དང་། གཏང་རག་མཐུལ། ལུས་འབུལ། དག་བཟྱ་སྒྱི་ལྟར་བྱ། གསུམ་
པ་རྗེས་ནི། སྒྲར་བཀའ་སྒྲུང་གི་གཏོར་མ་གསོ་བྲན་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་བསྡུས་གང་
འབྱུང་དང་། ཆོགས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་བ་ནས་བརྩམས་ལྟག་མའི་བར་དང་། ཆད་བརྟན་ཏུ་བྱོ་བྱིན་ཆད་
ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ཡང་ལས་བྱང་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་བྱའོ། །གསོ་རིག་མཆོག་དམན་ཀླན་ལ་དར་
བྲགས་ཀྱང་། །དེར་བརྟེན་མཆོག་དངོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དགོན། །མོས་ལྟན་སྒོ་དམན་པ་ལ་ཆེར་རྒྱས་
པས་སྤངས། །འཇུག་བདེ་འདི་འདྲ་སྤིང་གི་ཐིག་ལེར་བྱང་། །འདིར་ཡང་སྒོངས་པས་རང་བཟོའི་ལྟན་པ་
བཏབ། །གཞུང་དང་འགལ་མཐོང་གཞུང་དོན་མ་བཀྲོག་པས། །ཟིན་བྲིས་འདི་བཀྲིས་འདིར་བརྟེན་སྒྱེ་
དགུ་ཀླན། །སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱ་ཆས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲུབ་ཤོག །འདིའི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྟན་དགོན་ཅིང་ཁ་
ཅིག་གཞུང་དོན་དང་མ་འབྲུང་བས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་རིགས་ལམ་འདི་དང་ཟབ་ཆོས་འདི་
ལ་འང་མོས་དགའི་བག་ཆགས་མངའ་བ་ཀུམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེས།
སྒྲན་སྟོན་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཡང་ཁོད་ཀླན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱིང་དུ་བཀྲིས་པ་
དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།ཁམས་བྱེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་ལྟར་སྟོ་གོས་ནས་ནག་
འགོས་སུ་བསྒྲིགས་སོ། །

༣༡ །སྐྱོན་སྒྲ་ལོངས་སྒྲ་གཙོ་ལའོར་ལཱའི་སྒྲ་བ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
བང་མཛོད་ཁ་འཕངས་བསྐྱག་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་

བཞུགས་སོ། །ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའོ།

གང་ཞིག་ལྟ་ལམ་སྒྲིབ་བྲལ་གསལ་མདངས་ཅན། །ཕྱོད་མཚམས་ལི་ཁྲིའི་སྒྲ་གོས་བགོས་བཞིན་
དུ། །མོངས་འབྲུལ་ལེགས་པའི་ལམ་ནས་བསྟན་མཁས་པས། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྱུ་བོས་མཛོད། །
ཁྱོད་གསུང་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་པ། །ཁ་སངས་སྒྲོབ་མས་མ་འཕྲངས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །བཅུད་
འཆང་རྟ་སྒྲ་སྒྲུ་མའི་མཚན་ནས་བརྒྱད། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ནམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དཀྱིལ་ལའོར་ཆ་
རྫོགས་གཡུ་ཐོག་རྗེ་ལ་སོགས། །གདུང་སེལ་བསལ་ཟེར་འབྱེད་པའི་མགོན་དེ་ཀུཀ། །དེར་དུས་རུབ་
རིའི་ཁྲི་ལ་གཟིམས་གྱུར་ནས། །ལོ་མང་ལོན་ཞིང་དེ་ལུགས་གསོ་དབྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཆོ་དམ་ཚིག་ཨ་ཏི་
རྫོགས་པ་ཆེའི། །ཉམས་ལེན་སྐྱོན་དབྱེད་ཟུར་འབྲེལ་གནས་མཆིས་པ། །ད་དུང་རྩ་ཤིང་རུལ་བ་ལྟ་བུའི།
།སྐྱོན་པ་མང་བོས་ཉམས་ལེན་རྒྱུང་བསྐྱངས་ཏེ། །ལག་ལེན་འབྲུག་པོས་ལུས་ཅན་བསྐྱུ་མཐོང་ནས། །དེ་
དག་མ་བཟོད་དང་བའི་སྒྲོ་གོས་གྱི། །ནམ་དཔྱོད་སྒྲོ་བས་པའི་ཤིང་ཉམས་སྒྱུར་བྲངས་ནས། །སྒྲ་མ་ལོངས་
སྒྱོད་རྫོགས་སྒྲུར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཡི་གེའི་ལམ་དུ་ལའོད་གྱིས་ཤེས་ལྡན་ཚོགས། །མོས་སྒྲོས་སྒྲོ་བ་
བསྐྱེད་ལ་འདི་ལོངས་ཤིག །འདིར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། །བཅས་བཤམ་
དང་། །ཆོག་འེ་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་གཙང་ཞིང་དབེན་པར་སྐྱོན་སྒྲའི་སྒྲུ་བརྟན་གྲིས་འཕྲུ་
གང་རིགས་གྱི་མདུན་སྟེགས་གྱི་ཁར་དབུས་སུ་མཉམ་ཉིད་སྟེང་མཆུལ་གྱི་ངོས་སུ། །རྩལ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུ་འདབ་
བཞི་ཉེ་བ་སྤྱུ་ཁྱུ་དང་བཅས་པ། །དབུས་མཐོང་ཀ །ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག །སྤྱུ་ཁྱུ་མཛེས་ཚོན་

ཅན་གྱིས་ལ་བཀོད། དེ་མདུན་སྐྱབ་སྒྲེའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱས་
 བྲན་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་སྤྱང་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་བྱུང་གསུམ་གཅིག་ལ། འཁོར་དེ་ལས་ཆུང་བ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤ་ཁྲག་དང་ཆང་མུད་ཀྱིས་བྲན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱབ་རྟུ། ཤར་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་ཆུག་ཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་
 ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་གཏོར་མ་དང་ཤ་ཆང་། སྐྱབ་མུད་སོགས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། སྟོན་གཏོར་།
 ཆད་ཐོ་དང་། བརྟན་མའི་གཏོར་མ་བཅས་འདུ་བྱ། རྩོམ་རྩལ་ལུ་རྩལ་ལུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཉེར་
 བསྟོགས་བྱའོ། གཉིས་པ་ཆོག་འའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། འད་པོ་ནི།
 བརྒྱད་འདེབས་རྒྱས་བསྟུས་གང་བྱུང་བྱ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་
 གིས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་པ་དཀའ་བའི་གཟི་བཞིན་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷར་
 འབར་བའི་སྐྱར་གྱུར། ཞེ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་ཡང་། ཀྱིས་བསང་། སྐྱ་
 སྐྱ་མ་ཤུ་རྩེ་མཐ་རྩ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུ་རྩྱེ་ཏེ་རྩྱེ་གིས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱེ་ལས་རེན་པོ་
 ཆའི་སྟོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་མུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་གྱུར། ཞེ་ལྷེ་རྩྱེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ས་སྐྱ་
 རོ་ས་སྐྱབ་དང་། སྐྱབ་པ་ཏི་ཁྱེ་ཏ་ལྷ་ལུ་ལུ་མསྐྱམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱོ་བེ་ལྷ་སོགས་ལན་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྟོ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྐྱ། གཞོད་སྐྱབ་སྐྱབ་པོ་འམ་གཞན་དག་
 ལ། རྟེན་གས་སྟོད་དོན་དུ་ས་གཞི་འདི། བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 དང་། མཆོད་སྐྱབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། ཁད་མེད་ཆོད་དང་དབང་ལྷག་དང་། འདལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་

གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་
 སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཕྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
 མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཐུགས་
 འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་མཛོད། །ཅས་ཐིན་ལས་བཅོལ། །སྤྱི་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུག་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 བ་དང་ཆབ་གཅིག །གང་དག་ནག་པོའི་ཐྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་གདུག་
 པ་ཅན་གསང་སྟོན་ལ་ལྟ་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ས་ཐྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་
 བཞན་དུ་དངས་ཤིག །ཅས་དང་། སྤྱི་ལྷ་ནིའི་ཐུགས་དང་གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཐུན་པོལ་མོའི་ཆས་
 རམས་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད། །དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ནི། །སྤྱི་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྲོ་བཟླ་ས་སྤྱི་རྩེས་སྐྱབས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པའི་ཐུན་ཐུར།
 སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །བདག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཤོག །ལན་གསུམ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆི། །སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
 །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།
 །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ནས།
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཚོག་ཡིད་

འོང་སྤྱད་པར་བསྒྲི། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཞེས་རྒྱུད་བཅགས་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ། སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྟོམས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་མཐར། རོ་རྩྱུ་བྱི་རྩོམ་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་འདིར་སྟོན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་
 བརྟུ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མ་རྟུ་གུ་ཏ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ། གཟེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་རའི་སྟོང་པོ་
 འབྲས་བུ་སུམ་ལྷན་དཀྱར་བརྟེན་པ། གཡོན་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་གྲུར་
 གུམ་གཞོན་ལུང་ཁ་རྒྱུན་ཅན་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲུ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པ། རྒྱལ་
 དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ། མཆིན་ཁའི་སྒྲ་རགས། ཞབས་རྒྱུད་སྤྱིལ་གྱིས་བག་
 རྩུ་རེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་པི་མང་བསྐྱུར་བ། གཡས་
 སུ་སེར་མོ་བྱ་ཆོད་རྐང་གི་གླིང་བུ་བསྐྱུར་བ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་
 བསྐྱུར་བ། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་
 ཆ་འཕྲོལ་བ། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོད་
 ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ རོ་རྩྱུ་བྱི་རྩོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

254

བཅུར་གཟེགས་པ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་ཀ་སྒྲི་བོར་བཅེངས་པའི་ཕྱི་སྐུ་ལུང་རྒྱུ་ཏུ་
 ཐྱོགས་པ། ཐོར་ཙམ་གི་ཕྱི་མོར་མོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ཟླའི་
 དཀྱིལ་ལམོར་གྱིས་སྒྲིས་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཐོངས་དང་ཆ་གང་གི་ནད་
 ལས་སྒྲོབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དབུར་རྒྱན་ལ་མི་བསྒྲོད་པ་གཙུག་བོར་གྱུར་པའི་
 རིགས་ལྷས་སྒྲིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདབ་མ་དང་བཅས་པའི་
 ཨ་རུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གིས་སྒྲིན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། དར་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྒྲིད་
 གཡོགས་འཆང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྒྱེལ་
 མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྒྲ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲིས་པ། གསུང་དབྱངས་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ། དེ་ལ་གསོ་རིག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ།
 མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་པི་མང་བསྐྱར་
 བ། གཡས་སུ་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་བྱ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུང་གྱིང་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་
 མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མི་རྒྱུང་གི་སྒྱིང་བུ་འབུད་པ། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཕྱག་
 གཉིས་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་
 ཅན་སྒྲ་སྐུ་ལུང་གོལ་བ། མེ་ཏོག་དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཞབས་ཕྱིད་སྒྱེལ་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པ། ལུ་ལྷུང་ལ་སྒྲིན་གྱི་སྒྱུང་མ་ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་བྲང་སྟོང་ལྷ་སྒྲུ་གཟའ་སྒྲར་རྒྱལ་བོ་
 བཙན་བདུད་གི་ར་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྷ་མོ་གང་བས་གཙུག་བོར་ཕྱོགས་སུ་

ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འཁོད་པ། དབུས་སུ་གཙོ་འཁོར་ལྡེ་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་
 དང་དྲེགས་བྱེད་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་
 པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་བྱངས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། །
 རྩོམ་བྱེད་སྒྲིག་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་
 གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་
 ལྡན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་སྤྱ། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་སྤྱིར་བྱུགས་ཇེ་རྣམ་སྒྱུངས་ཤིང་། །
 སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་
 འདིར་ལགས་ན། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྲང་ལྡན་གྱུར་ནས། །རྩུ་འཕྱུལ་བྱིན་
 རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་
 སྤྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྱུན་བྱངས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 གྱུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་འདུས་ཏེ་སོ་སོའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །རྩི་བྱི་བྱི་རྩི་
 ས་མ་ཡ་རྩི་ རྩི་ལྡན། །བཙམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་
 བམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདུ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྒྲི། །སྤྱིར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། །དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་སྤྱི་རྩི། །ཁྱེད་རྣམས་
 གྱིས་ལྷ་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་རྩི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་

བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་ཤི་མ་དག །ཆུ་འི་ལྷག་མ་གྱི་ན་ཏུ་ལུང་པ་ལས། བདེ་ཆེན་དབུས་གྱི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེན་གྱི་སྤྱོ་རེ་རེས་
 དབུ་བརྒྱན། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་རྩོམ་དགུ་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ་པར་
 གྱུར་པར་མོས། མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྤྱོ་བྱེ་དང་། །མཆོད་
 ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་
 བས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤྱ་
 རྒྱུ་སྤྱོ་རྒྱ། །ཞབས་བསིལ་པལ་ཆེར་ཞབས་བསིལ་སྤྱོ་བྱེ་དང་། །ཞབས་བསིལ་
 བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །ཞབས་བསིལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་
 བས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤྱ་
 རྒྱུ་སྤྱོ་རྒྱ། །མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྤྱོ་བྱེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་
 རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་བས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤྱ་རྒྱུ་སྤྱོ་རྒྱ། །བདུག་སྤྲོས་
 པལ་ཆེར་བདུག་སྤྲོས་སྤྱོ་བྱེ་དང་། །བདུག་སྤྲོས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །
 བདུག་སྤྲོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་བས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་མཆོད། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤྱ་རྒྱུ་སྤྱོ་རྒྱ། །སྤང་གསལ་པལ་ཆེར་སྤང་
 གསལ་སྤྱོ་བྱེ་དང་། །སྤང་གསལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །སྤང་གསལ་
 སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་བས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །
 ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤྱ་རྒྱུ་སྤྱོ་རྒྱ། །དྲི་མཆོག་པལ་ཆེར་དྲི་མཆོག་སྤྱོ་བྱེ་དང་། །
 དྲི་མཆོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །དྲི་མཆོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་

བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
གཞི་བྲ་ཏྲིཙྪ་སྤྲ། །ཞལ་ཟས་པལ་ཆེར་ཞལ་ཟས་བྲ་བྲེ་དང་། །ཞལ་ཟས་བཞོད་
པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །ཞལ་ཟས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱལ་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞི་བྲེ་བྲ་ཏྲིཙྪ་སྤྲ།
།སིལ་སྒྲན་པལ་ཆེར་སིལ་སྒྲན་བྲ་བྲེ་དང་། །སིལ་སྒྲན་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་
རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །སིལ་སྒྲན་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱལ་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤུབ་བྲ་ཏྲིཙྪ་སྤྲ། །ཞེས་འབུལ་ཞིང་།
མཐར། བ་མསྒྲས་བརྒྱ་པོ་རྟེ་སཏུ་བྱ། །ཨོ་སམ་བིད་ལྷ་ར་ལྷ་ར། །སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་བརྒྱ་ཡ་
སྤྲ་བརྒྱ་བྱེ་སྤྲ། །ཞེས་པ་ཅམ་མམ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། འདོད་ཡོན་ལ། རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན། བཀྱ་
ཤིས་རྒྱས་ཏྲགས་གོས་བྱེད་སྒྲགས་འབུལ་ཆོག་སྤྲི་ལྷ་ར་གྲིས་དབུལ། གང་ལྷ་ར་ཡང་། མཐར་གཏོར་མ་
ཨོ་བརྒྱ་ཨམྲི་ཏ་ཀྲུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱ་པོ་ལྷ་ར་གྲིས་བསང་། །སྤྲ་ལྷ་སྤྲ་བྱེད། །སྤྲ་པའི་རང་
ལས་གཏོར་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲ་རྒྱ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྤྲ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་
གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་སྤྲ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཨ་ཀཱ་རོ་སྤྲ་ཤི་སམ་རྒྱ་ཤི་ཨ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ན་ཏུ་ཏུ་ཨོ་ཨ་རྒྱ་པོ་ལྷ་ར་སྤྲ་བྱེད། །ཨོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་
ཏེ་གྱུ་རུ་བེ་རྒྱ་བྲ་བྲ་རུ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། །ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲི་བརྒྱ་ལ། ཏུ་བྲ། །ཨོ་
རྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་མ་ཏུ་རྟེ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་སྤྲ་ཏེ། ཏ་རིན་ས་མ་ཏུ་སམ་སྤྲི་པ་ལ་ཏེ་
ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། གསུམ་དང་། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲན་གྱི་སྤྲ་བེ་རྒྱ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་རིགས་བཞིའི་
ལྷ་མོ་སྤྲན་གྱི་སྤྲ་མ་མཆོད་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་

དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཆ་
 གང་གི་ཟུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ། ཨོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། གཏོར་མ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཞང་
 སྟོན་ཆེན་པོ་དྲང་སྟོང་ལྷ་རྒྱ་གཟའ་སྐར་རྒྱལ་པོ་བཙན་བདུད་གིང་བཤན་པོ་ཉ་བཀའ་
 སྟོན་དྲེགས་པའི་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཙས་པས་ཆོམ་ཞིང་དགེས་པར་བཞེས་ལ་རུང་
 དང་ཐུག་དོག་གོ་ལོང་གདུག་སེམས་ཞི་སྟེ། ཞི་བ་དུལ་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་པས་བདག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཐྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ལེགས་པ་བརྒྱད་དང་སྟོད། ཉེས་
 པ་སྟོང་དང་བསྟོལ་ཅིག །བསམ་པའི་དོན་སྐབས། བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 སྟན་གྲགས་མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་
 རོའམ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་ར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །
 ཅས་བཛོད། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་རྩི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འདི་རྒྱད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་། །སྤྱུལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤང་བརྟན་སྟན་གྱི་བླ། །དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །བི་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་
 མདོག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་དྲི་བུལ་ལྷར། །མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་དར་དང་རིན་
 ཆེན་བརྒྱན། །སྤྱི་མཚོག་བྱང་བ་ཕྱེད་བཅིངས་རྒྱལ་ཏུ་གྲོལ། །ཕྱག་གཉིས་མཚོག་སྤྱིན་
 མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །ཁྱོད་གསུང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །
 དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་དུག་རྩའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དྲང་ངེས་ཆོས་ཀུན་ལྷག་པར་སྟོན་མཛད་

ཅིང་། །འགྲོ་བའི་ནད་སེལ་སྒྲུབས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་
 དཔག་གཡས་ཟབ་གསལ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྷར་གཏིང་མཐའ་རྟོག་པ་མེད། །མི་ཟད་
 ཏིང་འཛིན་དུ་མར་དབང་བསྐྱར་བས། །ངེས་པའི་དོན་རྟོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཁྱོད་གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་བཟང་པོས། །གང་གི་སློ་གྲོས་བུམ་པ་ལེགས་
 བཀའ་ནས། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་ལེགས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སྟོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མོ་བཞི། །
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རིན་ཆེན་དར་གྱིས་མཛེས། །རང་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་
 དང་བཅས་ཏེ། །གཙོ་ལ་འདུན་ཚུལ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སྤྱི་རོལ་ཁང་
 སྟོན་བྱང་སྟོང་གཟའ་སྐར་དང་། །ལྷ་སྤྱུ་རྒྱལ་བཙན་གིང་བདུད་དྲེགས་བྱེད་ཆོགས། །
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུན་ཚུལ་ཐལ་སྒྱུར་བཞུགས། །སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་མ་དྲེགས་བྱེད་
 ཆོགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་གི་མཐར་ཅ་སྤྲེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་ཅིཏྱ་དམར་པོ་བདུ་རྩ་གའི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཟུར་དུག་པ། །ཟུར་དུག་
 པོ་དེ་དག་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྣ་ལ་བྱུབ་པ་དུག་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་གི་ཟུག་རྩ་མ་རིག་པའི་ཆོགས་སེལ་བ། །དེའི་དབུས་སུ་རྩ་གཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་
 ཤེལ་དཀར་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ལས་ཞི་བ་
 དང་ཁོ་བོའི་རྣམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འཕྲོ་བ། །དེའི་རྩ་སྤྱབས་སུ་བདུ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་
 རོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་གནས་པའི་ཡར་གྱི་རྩ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 མཉམ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། །མར་གྱི་རྩ་ལྷ་ལ་བྲག་འབྲུང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་

[illegible]

བས་སྒྲོན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 གཉིས་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་བྱེད་ཡི་མདོག་ །མཆོག་
 སྒྱུན་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་སྒྲོབས། །སངས་རྒྱས་སྒྲུན་གྱི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དེས་གསུང་ཆོས་ཀྱན་སྤྲད་དང་ལུ་བ་དང་། །ལེགས་པར་སྒྲོན་སོགས་
 ཆོས་གྱི་མཛོད་འཛིན་པ། །ཡིད་ལས་སྒྲུས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །དྲང་སྤྲོད་
 རྣམ་གཉིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱན་ཤེས་ནབས་སོ་སྒྲུས་དང་ཐང་ལ་
 འབར། །དཀའ་གཉིས་སྒྲོད་དང་འདྲོ་བ་སྒྲོད་མེ་བཞིན་འཇུག། །ལུག་ནག་རྒྱ་སྒྲེགས་
 སྒྲ་དང་ལྷ་བའི་མཆོག་ །ལན་ཚུའི་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་
 ལྷན་ཐེང་བ་དཔལ་ལྷན་ལུན་ཆོགས་དང་། །བཤོལ་འགྲོ་སྒྲུས་དང་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་
 དང་། །ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དག་སྤྲོད་ཀྱན་དགའ་པོ། །འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུང་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲུ་སྒྲུབ་སྤྲིང་པོ་དཔལ་ལྷན་དགའ་བའི་མཆོན། །ལྷ་བ་མདོན་
 དགའ་བའི་རོ་ཅན་དང་། །ཁྲི་སྤྲོད་ལྷུ་བཅན་གྲུ་བ་མདོན་ཤེས་ཅན། །དབུས་པ་དར་
 གྲགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་སྤྲོད་དཀོན་རྒྱུབས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
 མགོན། །ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་འབོ་སེ་ཀྱན་ཏུ་དགའ། །འཛམ་གླིང་མགོན་དང་
 དྲགས་པོ་ཅེ་ལ། །འཆོ་མཛད་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆ་ལུང་པ་
 དང་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དང་། །བན་མོ་ག་ག་གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །དེ་སྒྲས་བྲ་
 ང་ཉི་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གཡུ་ཐོག་ཉི་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གཟི་བཙུང་འབར་དང་རྩ་སྒྲོན་སུམ་པ་དང་། །ཞང་སྒྲོན་ཞིག་པོ་ལྷ་རྩེ་
 དག་བ་འབུམ། །སྒྲན་མོ་ཆེ་དང་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་དང་། །ཙྰ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །གཡུ་ཐོག་མགོན་ཁྱིལ་སྤངས་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། །དགེ་སྤྱོད་
ཚུལ་བཟང་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་མེས་སྤར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །
མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་གསུང་ཆོས་མཛོད་འཛིན་
པའི་ཕྱགས་གྲས་བཞི། །དེ་ལས་འོངས་པའི་སློབ་བརྒྱད་བླ་རྒྱའི་ཕྱེད། །མ་ཆད་མ་
ཉམས་ལེགས་སྟོན་གསེར་གྱི་ཟམ། །བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོན་པའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྟ་མོ་མཆེད་བཞི་ནོར་སྒྲིན་ཞང་སྒོན་སོགས། །གསོ་རིག་རྒྱུད་དང་སྒྲོན་
གྱི་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་ཚུལ་འཛིན་སྐུལ་འཁོར་བཅས། །བཀའ་
སྤྱང་དེགས་བྱེད་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས། བདག་ནི་སྦྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསོ་དབྱུང་རིག་པའི་གནས་
ལ་མཁུས་པ་དང་། །དྲང་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ནད་པས་སྒྲོན་
པ་ཐོས་སམ་མཐོང་བའི་ཆེ། །སྒྲོན་གྱི་ནགས་སུ་སྤྱོད་པ་པེ་གཞིན་དུ། །རྒྱུང་མཁྱིས་
བད་ཀན་འདུས་པ་ཆོ་གང་ནད། །རམ་རམ་ཕྱགས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །
སྒྲོན་པས་ནད་པར་བརྟགས་དབྱུང་བྱས་པའི་ཆེ། །དྲང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་
རྗེའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། །མདོན་ཤེས་གཞན་རིག་མེ་ལོང་བྱིས་པ་བཞིན། །ནད་གྱི་
མཆོན་ཉིད་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲོན་པས་ཁ་མར་གདགས་ཆོ་གཡུ་འབྲུག་
གི། །སྐད་ལ་མ་བྱ་སྒྲོ་ལྟར་ནད་པ་བདེ། །འཆོ་བར་འཇུར་སྐྱམ་དགའ་བའི་ཡིད་ཐོབ་
ནས། །འཇུམ་པའི་བཞིན་བཅས་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཅོ་མ་
པར་བྱེད་པའི་ཆེ། །སྒྲོན་གྱི་དྲི་ལ་སྐུལ་གྱིས་མ་གི་ཏའི། །དྲི་ལ་འབྲོས་ལྟར་ནད་གྱི་
གྲོང་ཁྱེར་ཆོགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོ་བསེལ་

སྤྱི་བ་བསེལ་དྲོད་རྟར་བསྐྱོན་ནས། ཁད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་འཕྲད་ཆོ། །
 རོ་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་སྟོབས་འཕེལ་ཏེ། ཁད་ཀྱི་དབང་དབང་གཞིམ་པར་བྱན་
 བྱིས་སྟོབས། མཁུར་མགྱིན་པོ་བར་སྟེབ་ཆེ་མེ་དྲོད་ཀྱིས། འཁྱེས་མངར་སྦྱར་ཁ་
 བའི་ཚུལ་བྱུང་བས། རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་འཕེལ་ཟད་འཁྱུགས་ལ་སོགས། ཁད་
 ཀྱི་གཡུལ་དོ་སྟོག་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། སྟོན་རྣམས་འཁྱེས་ནད་རྟེན་ཆོད་པ་དང་། །
 ལུས་ཟུངས་སྟོབས་འཕེལ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི། བསམ་པའི་དོན་ཀྱུན་ཆོས་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་དང་། འཛིགས་མེད་དོ་རྟེན་ལུས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཁེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དན་སོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི། སྦྱུག་བསྐལ་མེ་རྒྱབས་ཞི་ནས་ཆོས་གྲུབ་
 ཏེ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱངས་ནས། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཁངས་རྒྱས་སྟོན་ཀྱི་བླ་མའི་བྱུགས་རྟེན་དང་། དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་
 ལྷ་དབང་མཐུ་ཅུལ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། སྟོན་
 ལམ་སྦྱར་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅིས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་བཟུངས་པ་
 ལ་འབད་དོ། བར་འདིར་བཀའ་སྤྱང་ཞང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གཏོར་བམ་དཀོན་མཆོག་ཐིན་ལས་བཟང་
 པོའི་གསུང་སོགས་གང་རུང་བྱའོ། གསུམ་པ་རྟེན་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། ཐོག་མར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་
 འཛོམ་འདུ་བྱས་ལ་ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷོ་ཏན་ཏན་རྒྱུ་ཡེ་ལྟ་བུ་གིས་བསང་། སྦྱ་བས་སྦྱོང་།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོད་བྱ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བླ་ལ་བྱི་དཀར་ལ་
 བྱང་དམར་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨོ་ཁྱི་ལས་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱར་ཀྱུ་བྱང་
 སེམས་གྲུད་པ་རྣམས་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལྷོ་སྦྱོ་སྦྱོ་རྒྱུ་ལས་མི་དང་བ་
 སྤྱང་དང་བྱི་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་སྟོ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ།

[illegible]

སྒྲུབ་ཞལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ག་ཏ་ཙ་ཀའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབུལ་
 གྱི། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །གར་བཞུགས་ལྟ་ན་སྤྲུག་
 གི་གོང་ཁྱེར་ནས། །སྒྲུབ་སྤྱང་རིགས་བཞིའི་ལྟ་མོ་མཆེད་བཞིལ། །སྒྲུབ་ཞལ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ག་ཏ་ཙ་ཀའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས། །ཞང་སློན་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲུབ་ཞལ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ག་ཏ་ཙ་ཀའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབུལ། བར་བ་ཤ་ཆང་གིས་བྲན་བ་ཆོས་སྤྱང་
 གཏོར་མར་བསྟབས་ལ། །སྒྲོང་བཞི། རྒྱུ། །སྒྲུབ་གྱི་གོང་ཁྱེར་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་འདིར། །
 བྱི་ནང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་
 མེད་གྱིས། །བུ་རྒྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུབ་སྤྱང་རིན་ཆེན་
 དར་དང་ཇ་ལུང་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོ་གང་ནད་སེལ་བཟང་དུག་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །འོ་
 ལུས་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་སྤྱང་མང་པོ་དང་། །དབང་པོ་སྤྱ་ལྟ་རིན་ཆེན་ཟས་ལོར་གྱིས། །སྒྲུབ་
 སྤྱང་ལྟ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ནང་ཁྲོལ་རྣམ་པ་ལྟ། །
 དོན་སྤྱིང་ལྷན་པ་རྒྱུ་དང་ཁུ་བ་དང་། །བ་ལི་ཤ་ཁྲག་རྒྱུན་ལྟན་གཏོར་ཆེན་གྱིས། །
 ཞང་སློན་ལ་སོགས་དྲེགས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གྲུང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་
 དུས་འདིར་སྦྱོལ། །ཞེས་བསྐྱང་། བཤགས་པ་བྱ་བཞི། བདག་ཅག་མ་རིག་དུ་མའི་དབང་
 གྲུང་པས། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་དུས་

སྐྱུ་མ་བཤགས་པས། །འགལ་འབྲུལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རྩ་འགྲེལ་
 རྒྱད་གཞུང་མ་ཐོས་མ་སྦྱངས་དང་། །གདམས་ངག་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་རྒྱུ་ཆོས་དང་། །
 མཁས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་མ་བསྟེན་རང་བཟོར་གྱུར། །མན་ངག་ལག་ལེན་འཕྲུགས་
 ཤིང་ནོར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་འབྲུལ་པར་སྦྱད། །དེ་སོགས་
 བཀའ་འགྲེལ་གཞུང་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཆོས་བདག་སངས་རྒྱས་བྱང་དུ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །མཁེན་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་
 ཀན་འདུས་པ་ཆ་གང་ནད། །རང་རང་གཉེན་པོའི་སྒྲན་རྣམས་ནོར་བ་དང་། །རོ་རུས་
 ལྷ་རྩེས་ལོག་པར་བསྟེན་པས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྦྱོར་སྟེར་ཆད་ལྷག་འབྲུལ་པ་དང་། །རང་
 གིས་ཕན་སེམས་མོས་སྒྲོ་ཆེར་སྦྱིས་ནས། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲན་རྣམས་ལེགས་
 སྦྱོར་ཡང་། །སྟོན་ལས་དབང་གིས་དེ་དག་སྟོག་དོར་ཆོ། །བདག་ལ་སྒྲོ་བཏང་བཅས་
 ཀྱང་མ་སྦྱོབས་པས། །ཉེས་སྟིག་སྟོངས་པའི་འབྲུལ་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །སྒྲན་འགའི་
 རོ་བོ་མ་རྟོགས་ནོར་བ་སོགས། །འབྲུལ་བཅས་ནོངས་པ་བདག་ཡིད་མཆིས་པ་ཀུན། །
 སྒྲན་སྲུང་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །གདམས་པའི་མན་ངག་ཟབ་བྱུང་ལྷན་པ་འགལ། །ཆིག་བརྒྱད་
 ཡིན་ཡང་དེ་ལས་འགལ་བ་དང་། །དམ་མེད་འགའ་ལ་མན་ངག་བསྟེན་པ་དང་། །
 ཆོམ་རྒྱུན་ཟོག་པོ་དམ་ལོག་འགའ་ཞིག་ལ། །མན་ངག་སྒྲས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཤོར་
 སྟིང་ཅིང་། །ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་གཞོག་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་གསང་ཞིང་
 རང་ཆེ་འབྱིན་པ་དང་། །དོན་མེད་བྱུང་གསོད་བྱེད་པའི་བདུད་རིས་འགས། །སྟོབ་
 མར་བརྟུ་ནས་གདམས་པ་སྦྱོར་ལ་སོགས། །རང་སྟོ་འབྲུལ་པ་ཆད་མར་བཟུང་བཅས་

པས། །ཞང་སྒྲོན་དྲེགས་བྱེད་ཚོགས་དང་འགལ་བ་ཀྱང་། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
 སོ་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་བར་གཅོད་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །
 བསམ་དོན་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་དོ། །
 དེ་ནས་བད་དང་བདའི་འབྲུལ་ལེན་བཅས་ཚོགས་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱས་པའི་སྟེང་།
 ཚོགས་སྤྱད་ཆ་གསུམ་པ་སྒྲུགས་ལ་ཤ་ཆང་གིས་བྲན་ཏེ། ཨོྲེ་ཨ་ཀཱ་རོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ལ། བདེ་གཤེགས་ཚེས་སྤྱང་ཞང་སྒྲོན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ཕྲག་བྲོ་བོ་
 བྲན་གཡོག་དང་། །བཀའ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུང་བོ་ལྷག་མའི་བདག །མ་ལུས་འ
 ཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ལྷག་མ་ལོངས། །བཙུལ་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཚེས་གྱི་བྱ་ར་
 མཛོད། །བར་ཆད་རྒྱུན་དང་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་སྒྲོག །ཕྱིན་ལས་ནུམ་བཞི་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷག་མ་གཙང་སར་འབྲུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཆར་གྲངས་བྱེད་
 བ། ཨོྲེ་ཨུལྱི་ཏ་ཏོ་ཏྲིུས་བསྐྱབ། མཛོད་པ། སྒྲོང་བཤགས། ལྷག་མ་བཅས་ལ་གྲངས་བཟུང་
 རོ། །དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བཞི། ཏྲི། རང་བཞིན་དག་པ་ཚེས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས།
 བུརྟ་རིགས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། །ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱ་སྒྲུབ་པའི་གདན་
 སྟེང་ནས། །སྒྲོན་སྤྱང་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། །ནུམ་མཁའ་སྟོང་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞང་སྒྲོན་དྲེགས་བྱེད་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། །
 མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་དགུས་བཞིན་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་
 བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུལ་ཆད་མདོའི། སྟོེ་སྒྲོན་ཚོགས་མཆོག་སྒྲོན་གྱི་
 བགས་ཚལ་དུ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྱི་བླ་ཆེན་པོས། །གསོ་རིག་རྒྱུད་རྒྱལ་མང་
 དུ་གསུངས་པའི་ཆེ། །ཞང་སྒྲོན་ལ་སོགས་དྲེགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རང་རང་

མཐུ་ཙུལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེང་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་ལོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དབུས་མ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་པོ་ལྟ་བུ་བཙུན་གྱིས། །པོད་འདིར་གསོ་རིག་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ཆོ། །དེགས་པ་སྤེལ་བརྒྱུད་མཐུ་ཙུལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་མཐུ་ཙུལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེང་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་ལོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་འོག་ད་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ལ། །བདག་སོགས་གསོ་རིག་བརྒྱུད་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་འགྲེལ་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མོ་དེགས་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་མཐུ་ཙུལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེང་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་ལོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བརྟན་མ་སྦྱང་བའི། །ཤོང་གི་དམར་གཏོར་དེ་ཕྱིར་བཏེགས་ཆབ་བྱས་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་མ་ལྟ་བུ་མཆོད་བཞི་དང་། །ཞང་སྤོན་ཆེན་པོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་དང་། །ལྟ་བུ་བཙུན་བདུད་གིང་བཤམ་གཟུང་སྐར་ཆོགས། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་སྤོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བར་ཆད་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཆོགས། །མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་གཡུལ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། །བསམ་དོན་འབད་མེད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ།

སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། སྒྲན་སྒྲུང་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། ཁང་སྒོན་ལ་
 སོགས་དྲེགས་པའི་ཚོགས། འཕོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། བདག་གིས་
 ལེགས་བྱས་དག་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ། ཁད་རིགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་རབ་ཞིསྟེ། འ
 བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབད་མེད་འབྲུབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་བྱེད་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རིག་
 གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྒོན་ལམ་གདབ་པོ། འེན་མ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་སོགས་དང་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྗོད་ལ་ཁོངས་པ་བཤགས། རྟེན་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་མཐུན་བྱ། རྟེན་མེད་ན། ཨོ།
 བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། སངས་
 རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟོ་
 སུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་
 དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། བཀའ་ཤིས་དང་སྒོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱེས་
 སྐབས་དང་སྒྱུར་ལ་བྱའོ། འདིར་སྒྲུས་པ། སྒོ་གོས་ལང་ཚོ་དར་བའི་བཤེས་འཆང་མ། འུ་རྣམ་དག་
 ཐོས་པ་མཚོག་གི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རྣམ་དབྱེད་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ལྷ་བྱེད་ནས། གདུང་སེལ་
 སྟོན་པ་མཚོག་ཁྱོད་དབྱེས་ཕྱིར་འབུལ། སྟོན་ཆད་བོད་འདིར་གྲགས་པར་མ་གྱུར་པའི། རིག་གནས་
 གསར་བུ་བཞིག་འདི་མིན་ཕྱིར། ཤེས་ལྡན་ཀྱན་གྱི་དགོངས་རྒྱན་འདི་ལས་ཅི། འདིར་དུས་གསོ་དབྱེད་
 མཛད་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས། རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་ལོང་བའི་ཁ་ཟས་བཞིན། རང་ཉིད་འཚོ་ཙམ་ཉིད་
 ལས་གཞན་པ་ཅི། གདུང་སེལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ཀྱན། འཛིང་བས་གཡང་སར་ལམ་སྒྲ་
 བྱས་སྤྲིད་ན། རང་ལུང་གཞན་ལ་མི་ཡན་དེ་དང་མཚུངས། དེ་ཕྱིར་སྒྲན་དབྱེད་སྒྲུབ་མཚོག་འདི་ནི། འ
 ཁོ་བོས་གོ་སྒྲར་བྱེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། བདག་གིས་གསོ་དབྱེད་སྒོ་བ་དཔོན་མ་བསྟེན་ཞིང་། ཡན་ལག་

དག་ཀྱང་མཁས་པར་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། །ལག་ལེན་བརྒྱད་དང་རྒྱད་བཞི་ལ་སོགས་པ། །ཅུད་ཟད་བཟླས་
པས་དོན་ལག་ལེང་དུ་རྒྱད། །སྔོན་དུས་སྔོན་ལམ་བཟང་པོ་མཐུ་བཅན་པས། །སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལག་ལ་
ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དག་པས་འདི་བརྒྱན་ནོ། །སྐྱོན་སྒྲ་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཐབས་འདི། །རིན་ཆེན་རིལ་ནག་རབ་གནས་ཀྱི། །དུས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་བྱས་ན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་
བྲིས་པ་ཡིན། །རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཆོག །རིལ་ནག་ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྦྱོར་ཆེ་སྒྲིབ་
པ་འདི་བྱ་ཞིང་། །ཆོགས་ལེང་རྟག་ཏུ་གཏོང་བ་གཅེས། །མཁས་པ་ཀྲུག་གི་དགོངས་རྒྱན་འདི། །
ཤེས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་བྲགས་ལ་ཞོག །ཅིས་པ་སྒྲ་མ་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐབས་འདི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གང་སྦྱོར་
རིལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ལག་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་གོང་སྦྱོན་དཔོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རང་ཅག་པའི་
གསོ་རིག་གི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་པ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །སྒྲ་སྒྲིབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་
ག་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། །རིག་གནས་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲ་བ་རྩམ་གྱི་རྟིས་རྒྱ་
སྒྲུང་ས་ག་རྒྱ་བའི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཆེ་འོད་ལུ་ལྷ་རྒྱུར་བ་སངས་མཆོག་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་འབྲི་གྲུང་བ་ཆེན་
པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་གསུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག །འཁྱུགས་བཟླས་ཁ་སྦྱོང་མེད་དུ་
མི་རུང་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན་བཅུ་འེད་དབང་པོའི་གསུང་རྒྱན་རྣམས་དཀྱུས་སུ་བསྐྱེབས་
ཏེ་བཀོད་པ་པོ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །སྒོག་གྲུང་དུ་བཅུག་སྐབས་ནག་འགོས་
སུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བརྒྱག་གོ། །

༣༧། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་མའི་
གསུང་བཞིན་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

མཁའ་མཉམ་སྒྲེ་དགའི་འབྲེལ་བ་མཆོག་ །དྲུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ། །ལོངས་སྒྲུབ་
ཡོངས་རྫོགས་དེར་བཏུང་ནས། །དབང་ཆོག་སྒྲུབ་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཀོད། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱ་བར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་སྒྲུབ་རྟུན་
སོགས་རྟེན་བཀའ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲེགས་གཙང་མར་མཆུལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་གིང་འབྱུང་ཆོས་བྱ་
གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཀོད་པའི་སྒྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་སྒྲོས་སྒྲོས་སྒྲུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུ་
ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་པད་འདབ་བཞི་དང་
ཆེ་རིལ་གིས་བསྐྱོར་བ། །ལོགས་ལ་ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གི་གཟུགས་དང་ཟུར་དུ་མེ་རི་ཅེར་ཉི་ལྔ་ལོར་
བྲ་སྒྲུ་རྟེན་ཅན་གྱི་དར་གྲུར་སྒྲོན་པོས་སྒྲུས་པ་བཀོད། །གཡས་སུ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྗན་སྒྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་
པ། །གཡོན་དུ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་གྱི་ཐུག་གིས་བརྒྱན་པ། །མདུན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། གྱི་
མཆོད་རྒྱུས་བཤམ། སྒྲོན་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆད་བརྟན་སོགས་ལས་བྱང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
རྒྱུས་དང་། ལས་ཀྱི་བུམ་པ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གིས་སྒྲུབས་སེམས་ནས་བརྩམས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུབ་ཐིམ་ལས་བཏང་། །བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་གསོལ་འདེབས། ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་
བཤགས་པའི་བར་དུ་བཏང་། ལས་བུམ་འབྱིལ་པའི་སྒྲུགས་བརྒྱས་པས་བྱིན་བརྒྱབ། རིག་པའི་མེ་རྟོག་
དོར་ལ་གནང་བཅོད་དོ། །དངོས་གཞི་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་སྒྲོབ་མ་བྱས་ནས་དབྱུང་། སྒྲུ་ཞིས་བགོགས་

བསྐྱད། མེས་པ་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། འདིར་བསིལ་ལྷན་སྒྲུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་ཐོག་མར་བྱར་མཁར་ཆོས་རྗེ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་བྲགས་དམ་ཕྱག་བཞེས་གྱི་
 བརྒྱད་པ་རྗེ་འབྲི་གྲང་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་གསལ་
 བར་མཛད་པའི་སྐྱན་སྒྲ་ལོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱིན་རྒྱབས་རིང་བརྒྱད་དམ་པ་དེ་དག་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་ཅིང་། ཉེ་བརྒྱད་རྗེ་
 བཙུན་གཡུ་ཐོག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གདམས་པའི་མཛོད་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འདྲི་དབང་པོས་གཅིག་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་
 རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་
 བ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། བྲག་སྒྲིམས་པ་མེ་ཏྲག་
 དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རིགས་གྱི་བདག་པོ་
 རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འཁོར་བར་མནར་བ་བདག་ལ་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གྲོང་
 མཆོག་ཏུ། །དེ་རིང་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་
 སྤྲད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅ་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱིས་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྤར།
 རྒྱན་བཤགས་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་
 པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆོ། །སོགས་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། ཨོྲ་སྤྱ་བ་སོགས། རྫོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་

ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུ་མདོག་བེ་རྒྱུ་ཉལ་
 འཛེར་བ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བ། བྱུག་གཡམས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་
 གིས་བཞུགས་པའི་དབྲལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ལྷུང་དམར་པོ། བྱུགས་
 ཀར་རྒྱ་སྒོན་པོས་མཚོན་པར་སྒོམས་ཤིག །སྒོལ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྤོན་གྱི་སྒྲ་
 མར་གསལ་བ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་བྱུང་ཅིང་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བྱུག་རྒྱལིག་འབྲུ་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁའ་གང་བར་བསྐྱས་ཏེ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་
 པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྲ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་གྲུ་རུ་བེ་རྒྱུ་
 བ་སྒྲུ་རུ་རྒྱལ། ཏ་སྒྲུ་ག་རྒྱལ། ཨུ་ཏེ་སྐུ་སྒྲི་བརྒྱལ། ཏུ་སྒྲུ་ ཨོྲ་རྩེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 རྩེ་མ་རྒྱ་རྩེ་ཁྱེ་ཁྱེ་རྒྱ་རྩེ་སྐུ་ཏེ། ཏ་རི་ནི་ས་མ་རྒྱ་སྐུ་སྐུ་མ་ལ་ཏེ། ཨུ་བེ་ཤ་ལ་ཨུ་
 བེ་ཤ་ལ་ཨུ་ཨུ། བཏགས་པ་ལན་མང་དུ་མཚོད། སྒོས་རོལ་བཅས་བྱིན་དབབ། དེ་ཉལ་དབབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཏིལྒྲུ་བཟླ། རོ་རྩེ་མེ་ཏོག་མགོར་བཞག །དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ཐོགས་ལ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷོ་བར་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉ་གང་བའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་
 པའི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་ནམ་མཁའ་གཡལ་

དག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལྟོས་དུས་རིང་པའི་སྒྲིབ་ཟུར་འགོ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་
 བཅུར་གཟིགས་པ། དེ་སྒྲིབ་མཐོན་ཀ་སྒྲིབ་པའི་བཅེངས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིགས་པ་ཐོར་ཅོག་གི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱིས་སྒྲིས་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུང་ཐོངས་དང་ཆ་གུང་གི་ནད་ལས་
 སྒྲིབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱིས་དཔུང་སྒྲིབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རིགས་ལྡས་སྒྲིས་པ། དུག་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་དུག་སྒྲིབ་འདབ་མ་དང་བཅས་པའི་
 ལ་རུར་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་སྒྲིབ་
 གཡོགས་འཆང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིབ་
 མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། སྒྲིབ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིས་པ། གསུང་དབྱངས་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱགས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་མ་ལ་སྒྲིབས་པར་
 ཞུགས་པ། དེ་ལ་གསོ་རིག་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ།
 མདུན་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་དུག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་པི་མི་བསྐྱོར་བ།
 གཡས་སུ་ལྟ་མོ་སེར་མོ་དུག་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱོར་བ། སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་མོ་
 དམར་མོ་དུག་གཉིས་མི་རྒྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ། གཡོན་དུ་ལྟ་མོ་ལྷུང་དུ་དུག་གཉིས་
 དཔུང་དཀར་ཀྱི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ནམས་ཆོད་ཅན་སྒྲིབ་
 སྤྱོད་ལྟར་གྱིས་སྒྲིབ་པ། མེ་ཉོག་དང་དམར་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པ་
 ཞབས་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ལྟ་
 བྱེད་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཞང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དང་དྲང་སྒྲོན་ལྟ་སྒྲིབ་གཟའ་སྐར་སྒྲིབ་པོ་བཅོན་

བདུད་གིང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར་གང་བས་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་ཏེ་ལའོད་པ། དབུས་ཀྱི་གཙོ་ལའོར་ལྷའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུའི་གིས་མཚན་
 པར་གསལ་བ་དང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་གྱི་སྤྲ་མ་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུ
 མ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཐོབ་ཅིག། གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་
 ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ཡིག་
 ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག། སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་
 པར་མོས་ཤིག། ལྷོ་གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། རིགས་
 འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་ཀྱུན། རྩོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་
 བསྐྱལ་ན། མཁུན་བརྩེ་རུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། བྱིན་དམ་རྩལ་གཏོར་
 མ་རྒྱན་དང་ལྷན། རོ་བཙུད་ཐུན་ཚོགས་གཤམ་བདུད་ཅི་ལྟ། བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། སྐལ་ལྷན་ཐུ་ལ་
 དབང་མཚོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། སྐྱའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་
 བཟོ་སྤྲ་ག་མ་ཏེ་གུ་རུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུམྱི་བརྒྱ་ལ།
 ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཞྱི་ཏཱྱེ་ཞྱི་ཏཱྱེ་མ་རྒྱ་ཞྱི་ཏཱྱེ་རྒྱ་རྒྱ་སུམྱི་ཏེ། ཏ་རི་ནི་སུ་མ་རྒྱ་སུ་
 སྤྱི་པ་ལ་རྩེ་ ཀྱལ་ཨཱ་ཏེ་ཏཱྱེ་ཨོ། ཞེས་གཏོར་མ་དཔལ་བར་བཞག། དེར་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བར་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། དེ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པར་
 མཛོད་ཅིག། དེས་སྐྱབ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཛོན་

དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
 མགིན་པའི་ལྷ་ལས་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ་འདྲ་ཟེར་དང་བཅས་པར་རེ་བྱུང་། བྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། གསུང་གི་
 བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྒྱུ་གཉིས་མེད་ཚོས་
 དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་མ་ལུས་
 གྱུན། །སྒོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱལ་ན། །མཁའ་བརྩེ་རྣམས་པས་
 འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཕྱི་ནི་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྷན། །རོ་བཅུད་ཐུན་
 ཚོགས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་མཚོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །
 ངག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ལྷགས་ནས་
 གྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྲ་མོ་རྣ་ག་ཟ་ཏེ་གུ་རུ་
 བཱེླ་པ་རྣ་རྣ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྣ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུམྱི་བཱུླ་ཡ། ཏུ་ཐུ་ །ཨོྲ་མོ་པ་རྩེ་
 རྩེ་པ་རྣ་རྣ་པ་རྩེ་རྣ་རྣ་སུམྱ་ཏེ། ཏ་རི་ནི་ས་མ་རྣ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་ཏོ་ །ལྷ་ཀ་ཨ་
 རྩེ་པ་རྣ་ལྷ་ །ཞེས་བསྐྱུར། གཏོར་མ་མགིན་པར་བཞག །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲིག་གསུང་
 ཚད་ཡི་དམ་ལྷ་འི་གསུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རྒྱུང་སྒྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བཞུས་
 པ་རྩེ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་དུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་ངག་གིས་བཞུས་པ་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་། འབས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་
 ག་འདྲ་ཟེར་དང་བཅས་པ་རེ་བྱུང་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། ཡིད་

278

མཁུན་བཅེ་ལུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱི་ནི་དམ་ཇུས་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་
 ལྷན། །རོ་བཅུད་ལུས་ཆོགས་ཤལ་བདུད་ཅི་ལ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྒྲིབ་ལྟར་གཏིབས། །སྒྲུ་ལ་ལྷན་བྲུ་ལ་དབང་
 མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་བྱིན་སྒྲོབས་ལུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཏུ་
 ཐ། ཨོྭ་ཞྭེ་ ར་ཅེ་ཞྭེ་ ར་ཅེ་མ་དུ་ཞྭེ་ ར་ཅེ་རུ་ཇ་ས་ལྷུ་ཏེ། ཏ་རི་ནི་ས་མ་དུ་སྐྱེ་སྒྲིབ་
 ལ་རྟེ་ སྐྱེ་ཨ་ཞྭེ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ ཞེས་གནས་གསུམ་ཀར་བཞག །དེང་བྱིན་ཆད་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་རིག་བདལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་སྒྲུར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རང་
 སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་པར་ལ་སྒྲུ་བར་མཛད་འཆོལ། དེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་
 པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྲུང་པོ་ཉིད་སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་ཐོན་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་གཏོར་མ་སྒྲུ་ཐོར་བཞག་ལ། ཕ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་
 སྒྲུ་མ། ཡི་དམ་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ། དབལ་མགོན་ཆོས་
 སྒྲུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམ། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ལ།
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྒྲོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཏུ་ཐ། ཨོྭ་ཞྭེ་ ར་ཅེ་ཞྭེ་ ར་ཅེ་མ་དུ་ཞྭེ་ ར་ཅེ་རུ་ཇ་ས་ལྷུ་ཏེ། ཏ་རི་ནི་ས་
 མ་དུ་སྐྱེ་སྒྲིབ་ལ་རྟེ་ ཀལ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་ཨ་ཞྭེ་ལྷ་ཞྭེ་ཏེ་རྟེ་རྟེ་པོ་རྟེ་ ཞེས་བྱིན་
 རྒྱབས་བྲ། མཐའ་རྟེན་དྲང་སྤོང་གི་བཀའ་གཏད་ནི། དཀར་གཏོར། རི་ཡི་ཁྱི་ས་བསང་། ཨོྭ་
 ལྷུ་རྟེ་ཀ་གསུམ། གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་འདོད་ཡོན་སྒྲུ་
 ཆོགས་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱེད་འཕྲོ་བར་གྱུར། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་

དང་མིའི་སྒྲན་གྱི་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་སྒྲན་སྒྱུང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐད་
 ཅིག་གིས་སྒྲན་དྲངས། ཨེ་ཉེ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་
 ལྟའི་སྒྲན་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་
 ལོ་ཏ་སར་བླ་ཇ་ལྟ་ཉི། ཨོ་ཨྲུ་རྒྱ། ཞེས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྒྲན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་ལྟ་སྤྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་མི་འཕུ་ཅི་ལ་
 སོགས་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་གྲི་བླ་ལྟ་ཉི། གཏོར་མ་
 དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ལྟ་གས་མ་ན་བ་མེད་པ་སྒྲན་གྱི་བདུད་ཅི།
 འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་ཅི། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡེ་གཤམ་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་
 མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དང་སྒྲན་གྱི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབས་པ་
 ལྟར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
 དག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་སྒྲུམ་དུ་མོས་མཛོད། དཀར་གཏོར་མགོར་བཞག་ལ།
 རྒྱ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲན་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་འཁོར། །ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་སྤྱི་ནང་སྤྱེ་
 བཞི་པོ། །སྒོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །སྐལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཅེར་མཐོང་མངོན་གཤམ་ནད་ངོས་ཟེན་པ་དང་། །སྤྱང་
 སྤྱིད་སྒྲན་གྱི་རོལ་པར་འཆར་འབྱུར་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ནད་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་ཀུན། །མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །སར་ཨ་ཕྱི་ཏ་ ཨ་ཕྱི་
 རྟུ་ཨོ་ཨྲུ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱང་བཀའ་གཏད་ནི། གཏོར་མ་རི་ཡོ་ཁྱི་གིས་
 བསང་། སྤྱང་པའི་རང་ལས་ཐོད་སྒྲོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ངོ་བོ་དག་

བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁག་རྣམ་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཡུང་མཁའ་ཁྱབ་དྲུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གསུམ། རང་གི་བྲག་ས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་ཕྱག་ས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་མ་རྒྱ་ལ་དོ་རྩེ་
 བདུད་འདུལ་ཡུམ་མཚོག་ཨེ་ཀ་རྩེ་ཏི། འཁོར་ཀྱི་དྲེགས་པ་སྡེ་བདུན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་དངས་བཟླ་ས་སྟེ། ཨོྃ་མ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་བླ་ར་སམ་
 བེལླུན་ཤརྱུ་མ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨུཾ་
 སྒྲིགས་དང་། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་བོ་རྟི་ཅི་ཏྲ་ག་ཏ་གྲུ་བྲུ་ཏི། ཞེས་མཚོད། ཀུན་
 འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་སྟེ། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ལུལ། །
 རྒྱབ་པའི་སྒྲ་དག་སྟོལ་བར་མནའ་བོར་བ། །དམ་ཅན་སྟེ་དགྲུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་བྱར་ཞིང་གཡོན་སྟིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དྲག་པོའི་ཆས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
 དཔུས་ན་བཞུགས་པ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟེད། ཟིལ་གྱིས་གཞོན།
 བན་དུ་ཁོལ་རུས་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྒྲིན་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གི་ཆེད་དུ་གཏད་པས། སྒྲ་མ་མ་རྒྱ་
 གྲུ་ཏས་བཀའ་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དམར་གཏོར་མགོ་ལ་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་
 ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་། །དམ་ལས་མི་འདའ་སྒྲན་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོང་། །

གཞོན་སྤྱི་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་སྤང་ལའོར་དང་
བཅས། །འདིར་གཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་བཞེས། །ཁྱེད་ནམས་སྐུལ་
སྤྲུལ་འདི་ཡི་བྲན་ཉིད་དུ། །དེ་རིང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སྤྱིན། །ལུས་དང་གྲིབ་
བཞིན་འགྲོགས་ལ་སྤོན་ལས་སྦྱབས། །མ་དུ་ཀུ་ལ་སྐྱེ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ།
དེ་ལྟར་བཀའ་གཉིར་གཏང་པས་ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་ལ་དབང་སྦྱར་བ་
མོས་ཤིག །དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོན་སྤྲོ་ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་སྦྱུ་ལ་བཏེན་པའི་དབང་
བསྦྱར་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བཞིན་ལེགས་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེས་པའི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་
ཞིང་འདི་འང་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་བར་བཀྱོལ་སྤྲུལ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། །གཙོ་
བོས་རི་ལྟར་སོགས། །གཏང་རག་མཐུལ་མན་ཆད་དབང་རྩེས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། །རྩེས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་
ལྷག་མ་གཏོང་བ་སྤོན་ཆད་ཀྱང་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །འཆལ་དང་རང་སྒོས་
ཉིས་པའི་དྲི། །ཁང་མཆིས་བཤགས་ཤིང་སྤོན་མེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་དག་བས་འདིར་འབྲེལ་ཀྱན། །
སྤྲོན་ཀྱི་སྤྱི་མའི་བྱིན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བྱུང་བདག་ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོན་གྲོལ་ནོར་བུའི་ཤས་
ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བཟང་སྐུལ་བ་དང་ཆབ་ཅིག་བཀའ་ལུང་གི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་འཆི་མེད་བསྐྱན་གཉིས་
གཡུང་དྲུང་གླིང་པས་རྩྱ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་དབེན་ཁྱོད་དུ་བཀྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཁམས་བྱེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་ལྟར་སྤྱོད་གྲོས་ནས་ནག་འགྲོས་སུ་
བསྒྲིགས་སོ། །

༣༡། །བྱང་ཉིའི་དངུལ་བྲེ་ལས་དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རིག་ གཏད་གྱི་ཆོག་མཐོང་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

བདེན་གྲུབ་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་ཡི། །དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །བྱང་ཆོས་
གསུམ་ལྡན་བྲ་སྒྲུབ་གྱི། །རིག་གཏད་ཆོག་གསལ་པར་བཀོད། །བསྐྱེད་མངོན་ཤེས་ཐིག་འདེབས་གྱི་
མན་ངག་དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རིག་གཏད་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། །གནས་གཙང་མར་མཆུལ་
ལྷུམ་པོ་དཔང་སོར་བཞེ་རྒྱུ་གང་པ་སྟོན་པོ་དྲི་བཟང་བའི་རྣམ་ལྡན་ཅིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ། །རིན་པོ་
ཆའི་བུམ་པར་འབྲུ་ལྡན་པོ་ལྡན་བྱུགས་ཤིང་དར་དཀར་གྱི་མགུལ་ཆེངས་སྟོན་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་བཅུགས་པ་
བཀོད། །གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་པར་བྱ་ནང་བཟང་པོ་དུག་ཆ་བ་གསུམ་ག་བུར་གི་མི་ཙཱ་ན། །རྡོ་པ་མི་
ལོང་བ། །མདུང་ཅེ་དཀར་དམར་རྣམས་བཅུག་པ་དང་གཙག་བ། །སྤྱི་བའི་བུམ་བུ་ཞིག་ཀྱང་བཞག །
གཡོན་དུ་མེ་ལོང་ཞིག་གི་སྟེང་སྒྲིམ་དར་མ་གྱིར་གི་བའི་སྟེ་ལོང་བ། །རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྟེ་ལོང་། །ཕོ་རོག་
དང་ལུག་པའི་མིག་བཅས་སྒྲན་པ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་དྲིལ་ལ་བཞག །དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་དངོས་སུ་
འཛོམ་དགོས་ཀྱང་རིག་གཏད་ཙམ་ལ་དངོས་སུ་གང་འཛོམ་བཞག །མ་འཛོམ་པ་རྣམས་རི་མོའི་མཆན་མ་
བྲིས་པ་ལ་ཁ་བྱང་བཏབ་སྟེ་བཞག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བུམ་པ་པར་བྱ་མེ་ལོང་གསུམ་པོ་སྤང་བ་སྒྲུབ་སྟེ་ལ།
མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞེ་བ་གཉིས་བསྒྲིག་ཉི་ལྷ་མོར་བའི་རྒྱན་ལྡན་སྒྱ་ཙུག་བཅུགས་ཤིང་
དར་དཀར་གྱི་གདུགས་ལུབ་པ་བཤམ། །འཛོམ་ན་ཙཱ་ན་ཨར་ནག་བཟང་དུག་སྟོས་དཀར་རྣམས་གྱི་དུང་
པ་བཏང་ངོ་། །ཐོག་མར་བགོགས་གཏོར་བཏང་། །མཆོམས་བཅད། །སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་གཡུ་

སྒྲིང་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་སོང་ནས་བདག་མདུན་སྐྱབ་པ་ནི།
 ཨོ་སྤྱ་བྱ་བ་སོགས། གཉིས་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །ཀ་དག་རིག་པ་རྟེན་
 མེད་དེ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག །སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱངས་
 བས། །བདག་མདུན་བྱང་སྒྲོང་སེར་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་གཙགས་སུ་
 བསྐྱམས། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩུ་འབྱིན། །གཡོན་པས་བདུད་རྩི་ལུང་པ་
 འཛིན། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དངོས་བྱུང་སྟེར། །སྟོན་དུ་གཙུང་པོ་སྟོ་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་
 གཡས་གསེར་གྱི་སྐྱམ་པ་ཡིས། །བདག་འཛིན་རྟེ་ལུང་བྱུང་བར་བྱེད། །གཡོན་པས་
 དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །སྒྲིང་སྒྲིང་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན། །གཡས་ན་
 ཁྱེལ་ཁྱེལ་དམར་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་གཡས་ནེ་ཙོ་སྐྱ་མཁས་འཛིན། །ནད་གདོན་འཆོ་འཆི་
 ལུང་སྟོན་བྱེད། །གཡོན་པར་རིག་པའི་ཁྱེལ་ཁྱེལ་བྱེད། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལེགས་ཉེས་ཐམས་
 ཅད་སྟོག །ཀྱན་ཀྱང་གཞོན་ཚུལ་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །འཇུག་སྐྱེག་ཡིད་འོང་བལྟ་
 བ་སྐྱུག །དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་
 བསྐྱེམ། །རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་ཡིས། །རང་བཞིན་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱབ་སྐྱུན་གྱི་རི། །གཡའ་གངས་མཚོ་སྒྲིང་ཕྱོགས་བཙུནས། །སྐྱོན་
 སྒྲིང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་། །བྱང་སྒྲོང་སེར་སྐྱ་སྐྱུན་གསུམ་ལ། །མཆེད་འཁོར་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བཅས། །ལྟ་ལམ་ཁྱུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར། །སྐྱུན་བྱངས་རྟེན་
 ལ་འཁོར་བར་བསམ། །དེ་ཡི་འོད་གྱིས་རྟེན་རྒྱམས་ནི། །བསངས་སྐྱངས་དག་པ་
 ཉིད་བྱུང་ཏེ། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལོ་པ། །ཆོས་ཀྱན་གསལ་འགྲིབ་མེད་འཆར་བའི།
 རྒྱལ་པ་རང་རང་རྫས་ཀྱི་ཚུལ། །བྱང་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་འདུས་པར་བྱུར། །ཅེས་

དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས། ཏུཐུ། མ་རྒྱལ་ཤི་ཙོ། རྒྱལ་ཤི་ཙོ། ལུ་རྒྱལ་ཤི་ཙོ། ལ་
 མི་ཏ་བ་ལ། མི་རྩི་རྩི་བྱེད་རྩི། བྲ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐུ། བདག་དང་
 སློབ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ན་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁྱེད་ལུགས་
 ལ་སོགས་པ། ཁད་རྟགས་གཅིར་མཐོང་གསལ་བ་དང་། མཐོང་བས་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི། དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་
 སློབ་མ་ནམས་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་སྒྲགས་བཞུས་པའི་ཚུས་ཁྲུས་དང་བགཏགས་བསྐྱེད་བྱ། མེས་
 བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་འང་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲོན་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་དྲང་
 སྤོང་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་གིས་སྒྲོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་ཏེ་རིག་འཛིན་ཆེའི་བཙུན་ལེན་
 བརྟེས། སོ་སོའི་བྲ་སྐྱབ་གྱི་གདམས་པ་འང་གཡར་དམ་དུ་སྤུལ་བའི་ནང་ནས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བཙུན་འདུས་པ། བར་ཆད་ཆུང་ཞིང་སྐྱབ་སྒྲུབ། རྒྱུན་མེད་མངོན་ཤེས་ཐིག་
 འདེབས་གྱི་གདམས་པ་ནི་མེད་སྒྱུ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཅེ་
 དང་ཆུ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁད་དང་གདོན་ལ་མཛུབ་ཚུགས་ཡོད། མོ་དང་ཅིས་ལ་
 མ་ལྟོས་པར། འཚོ་འཆི་ལེགས་ཉེས་སྤངས་གཅོད་ཡོད། རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་
 མ་ལྟོས་པར། སྒྲོན་དབྱེད་རིག་པ་གྲོང་རྩོལ་ཡོད། དེ་འདྲའི་བྱད་ཆོས་སུམ་ལྷན་
 གྱི། གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདི། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག །
 ཅེས་བསྒྲགས་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་སྐ་
 ལྷ་བ་ལ་སྒྲུལ། དེས་བོད་དུ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ཕྱེ་འཕེན་ལ་གནང་། དེས་
 བསམ་ཡས་གནམ་སྟེང་ཀ་ཁྱའི་ནང་དུ་སྐས་པ་བྲང་ཏི་རྒྱལ་ཉི་མཁར་བུས་བཏོན་ཏེ་

བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་ཅིང་རྟགས་སྤྱོད་མེད་ཐོན། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་རྩེ་
 གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་རིག་གཏང་གི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པར་
 བཀྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། སྤང་སྤྱོད་སྦྱོར་སྒྲོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཕན་གདགས་
 ཕྱིར། །མདོན་ཤེས་བྲ་སྦྱབ་ཟབ་མོ་ཡི། །རིག་གཏང་ཆོ་གའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །
 །ལན་གསུམ། །ཁྱེད་རང་རྒྱམས་སྤྱགས་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་
 འཆོལ། །ཨ་མྲི་ཏས་བསང། །སྤྲོ་སྤྲོ་མས་སྦྱང། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྒྲད་ཅིག་གིས། །
 །སྒྲོབ་མ་དྲང་སྤྱོད་སེར་སྦྱུ་ནི། །ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་གཙགས་བྱ་བསྒྲམས། །འགོ་བའི་
 །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩུ་འབྱིན། །གཡོན་པས་བདུད་རྩི་འུམ་པ་འཛིན། །འཆི་མེད་རིག་
 །འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྒོན་དུ་གཟུང་པོ་སྒོ་སྦྱུ་ནི། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲམ་པ་
 །ཡིས། །བདག་འཛིན་དེ་འུ་དབྱུང་བར་བྱེད། །གཡོན་པས་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་
 །བསྒྲམས། །སྤང་སྤྱོད་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན། །གཡས་ན་ཁྱེད་ལུང་དམར་སྦྱུ་ནི།
 །ཕྱག་གཡས་ནི་ཙོ་སྤྲོ་མཁས་འཛིན། །ནད་གདོན་འཆོ་འཆི་ལུང་སྟོན་བྱེད། །གཡོན་
 །པར་རིག་པའི་ཁྱེད་ལུང་ཁྱེད། །སྤང་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ཀྱུ་ཀྱང་
 །གཞོན་ཚུལ་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །འཛུམ་སྒྲིག་ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྤྱག། །དར་དང་
 །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་པ། །སྦྱོར་དངས་ཁྱེད་
 །རང་རྒྱམས་ལ་ཐིམ། །གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱིན་རྒྱབས་གྲུར། །ཅེས་དང། ༄ཾླུ་བློ་རྟོ་
 །བཛོད་ཅིང་འོལ་མོ་འཁྲོལ། །སྦྱར་སྒྲོས་བདུག། །དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། །ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་
 །ནང་ལྟ་དང་རིག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་

མོས་ཤིག། །རབ་མཛེས་བཀྲ་ཤིས་དབང་གི་ལུམ། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོས་
བཀའ་། །སྤྲིང་གི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དྲི་བུལ་ཤོག། །ཨ་
རྟེ་ཏི་ཕུ་རྟེ། །ལུམ་པ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ་ལུམ་ཅུ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
དག། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་བོའ། །ལུས་སྐྱིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
མ་སྐྱིབ་པར་མཐོང་ཞིང་རིག་པའི་དབང་བོའ་པར་མོས་པར་མཛོད། །དེ་སྐྱེ་ལུམ་པའི་
དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་དང་སྤངས་མཆོད་གསུམ་དུ་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་སྤངས་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྤྲུགས་སྤངས་གཉིས་པ་ཆད་
ནས་བྱུང་བ་ཁྱེད་རང་དང་སྤངས་མེད་སྐྱེ་སྐྱུན་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲིང་གར་འཁོད་པའི་
མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་བྱས་ལ། །ཏུཐ་མ་རྟེ་བེ་ཤོ་ཅོ། །རྩ་
བེ་ཤོ་ཐུ། །ལུ་རྟེ་བེ་ཤོ་ཅོ། །ཨ་མི་ཏ་བ་ལ། །སི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བྱེད་རྩེ། །བྲ་ཏི་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་
བསྐྱེན་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེན་ལུང་སྐྱེ། །དེ་ནས་མེ་ཏིག་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། །རིག་སྤྲུགས་འདི་
ནི་བསྐྱེས་གྱུར་ན། །གསོ་བའི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་མེད་འཆར། །ཁ་དམར་རྩོར་ཐིག་
གཏན་ལ་འབབས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ལུང་
བྱེན་པས་རག་གི་དྲི་མ་དག། །དངོས་མེད་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་སྐྱད་
གསུངས་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་འཆར་བའི་མོས་པ་མཛོད་
ཅིག། །དེ་ནི་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་བསྐྱེན་ལ། །འདི་ལྟར་མེ་ལོང་
དག་པའི་དོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་
བརྟན་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་སྤྲང་ལ་སྤྲང་བ་དེའང་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི་སྤྲིང་པ་

ཡིན་པ་ལྟར། བྱེད་རང་གི་སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་རང་དུ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལས་དྲན་ཏྲོག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་ཤར་བ་ཙམ་ནས་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྣང་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། རང་རིག་དྲི་བྲལ་མེ་ལོང་ལ། སྣང་སྤྱི་དཔེ་འཁོར་འདས་
 ཚོས་ཀྱན་འཆར། །བསལ་བཞག་མེད་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་
 གཏང་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྱད་པས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཏྲོགས་པ་སྦྱེས་པས་སྣང་སྤྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
 འཆར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་བྱུགས་མེ་ལོང་གི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཏེན་
 ཀྱི་རྩ་མ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཏང་བ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་དྲང་སྟོང་སྟུན་གསུམ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྐྱབ་པའི་ལུང་ཕྱིན། དེ་
 བས་དཀར་གཏོར་སྐྱ་ཙུག་བཙུགས་པ་ཐོགས་ལ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱ་
 སྟུན་གསུམ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གྱུང་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་མཛོད།
 གཏོར་མ་མགོར་བཞག་ལ། བཙོམ་ལྟན་འདས་སྟུན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ། ལྷ་བའི་འཁོར་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྟོང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་དྲང་སྟོང་སེར་སྐྱ་སྟུན་གསུམ། གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་བྲ་ལ་དགའ་
 བའི་ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་སྟུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་མ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ནད་གསོལ་བ་ལ། མཐོང་བ་ཡུལ་དང་ཐོས་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན། གསོ་བྱའི་སྟུན་གྱི་ངོ་བོ་རོ་

ལུས་ལྷ་རྩེས། གཏར་སྒོག་སོགས་དབྱེད་ཀྱི་རིགས་འཇམ་རྩུབ་བར་གསུམ་གང་ལ་
 གང་དགོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལ་ལལ་གྱིས་ཤར་ནས་འགོ་བའི་ནད་ལྟར་སྣང་། ཀྱུན་
 བརྟགས་གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་མཐུ་ལ་མིང་ཐོས་པའམ།
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་ལུས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་ནད་
 ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། རྩོམ་སྒྲོབ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 གང་བྱས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། ལྷན་པ་མང་པོའི་ནད་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉོག་ལྟར་འབྱུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །
 འགོ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་བཞི་
 རྩད་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། མཐར་བཅུད་ལེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལ་
 མངའ་བརྟེས་ནས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོན་རྒྱལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། རྩོམ་
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོང་གི་བྱང་སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ་
 བས་སེར་སྐྱེ་སྐྱུན་གསུམ་ལ་བེམ། དེ་གསུམ་འོད་ལྷ་སྟེ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
 བེམ་པས་བྱུགས་རྩེ་བྱིན་སྐྱབས་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་སྤྱོད་དང་མཁྱེན་པ་
 མཉམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། རང་ལྟོ་བོ་ཉོམ་ རྟོན་སྟོང་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དེས་བྱང་
 སྤྱོད་སེར་སྐྱེ་སྐྱུན་གསུམ་གྱི་རིག་པ་བཏད་བའི་ཚོག་གཅིག་བརྒྱུད་མ་བརྒྱུད་ པའི་
 རྩུག་བཞེས་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱབས་རྟེན་དང་བྲ་སྐྱབ་ཀྱི་གདམས་ངག་
 གི་སྒྲོས་ཙམ་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་བར་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་དམ་

ཆིག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་སོགས་དབང་
 རྗེས་སྤྱི་ལྷར་བྱ། གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་། འབྲུག་སྐྱམ་དང་ཨ་ཀཱ་རོས་ཕྱིན་བསྐྱུང་། ཏུའུ། མ་རྒྱ་
 བེ་ཤོ་ཅོ། རྒྱ་བེ་ཤོ་ཅོ། ལུ་རྒྱ་བེ་ཤོ་ཅོ། ཨ་མྱི་ཏ་བ་ལ། མི་རྩི་རྩི་བྱེད་རྩི། བ་ཏི་
 སྤྱ་རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱུལ། མཆོད་སྤྱིན་
 གཏོར་མ་སོགས་གྱིས་ཐིན་ལས་བཅོལ། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། རྟེན་
 ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བསྐྱོན་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་སྒྲོ་བ་མ་གཞན་ལན་གྱི་སྤྱི་དཔེ་སྒྲོ་བས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 གཅིག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་མི་བསྐྱུར་བའི་བྱང་སྤོང་བཀའ་བྱུང་དམ་པོ་ཡོད་དོ། །གཞན་
 ལ་བསྐྱུར་ཆེ་རང་གི་སྐྱུབ་པ་ཞག་བདུན་ཅུ་མ་བསྐྱུར་ལ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །རྩུན་མེད་
 མཛོན་ཤེས་ཐིག་བཏབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩུལ་ས། །འགྲོ་སྒྲོལ་བྱང་སྤོང་
 ཆེ་ནམས་དང་། །མཉམ་ཉིད་དཔལ་ལ་འདིས་འགོད་ཤོག །

ཅེས་པའང་སྤྱི་དཔེ་དབང་ཆོག་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ལག་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་དག་དབང་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཆོ་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེས་དེ་བློ་ཀོ་ཁིའི་དབེན་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༣། །གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་ལྟ་སྒྲུབ་རྗེས་གནང་བ་ལྷག་ཆོག་ཏུ་
བཀོད་པ་སྒྲུབ་པའི་གླིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པས། །བསམ་ཀྱན་རྫོགས་མཛད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
ལྷ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བུད་ནས་འཚོ་བྱེད་དགའ་སྟོན་སྤེལ། །གཞན་པཅ་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་
ཅིང་རང་དོན་གྱི་ཁོང་སྐྱ ན་མ་ཞུགས་པའི་འཚོ་བྱེད་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས། ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་
རྒྱབ་ཐེམས་བས་མངོན་ཤེས་བྱ་ཡི་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་འོད་
དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་དང་རྒྱབ་ཐབས། དངོས་གཞི་རྗེས་གནང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གནས་ཁང་གཅིང་མར་མཛུལ་བསྐྱོད་འདབ་བཞི་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་བུམ་པའི་ནང་མངར་གསུམ་བཟང་
དྲུག་ཨ་རུ་རྒྱལ་ས་ཆང་བཟང་པོ་དང་སྦྱར་བ་ལྷགས། མཁུལ་ཆིངས་དང་ཁ་རྒྱན་བཅས་བཞག ། མདུན་
ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་རྒྱུམ་གཏོར་དཀར་པོ་བསྐྱོད་འདབ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ལ་འཁོར་དཀར་རྒྱུམ་བཞིས་
བསྐྱོར་ཞིང་ཉི་ལྗེ་ལོར་བུ་སོགས་རྒྱན་སྟོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་རྒྱུད་དང་ལྟ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཙྰཏི་
བཅུགས་པ་བཤམ། གཡས་སུ་མདའ་དར་མེ་ལོང་བཏགས་པ། གཡོན་ཏུ་སྤྱིང་སྤྱིང་གང་འཛོམ་
བཞག །དེ་དག་གི་མདུན་ཏུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་གཏོར། བྱི་མཚོད་ཐོང་ཆར། བྱི་མར། གསེར་
སྒྱེམས། བསང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཆོགས་པར་བྱ། འདིའི་རྗེས་གནང་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་ན་ཅུ་གསུམ་
གཏོར་མཚོད་གཞུང་བཞིན་ཆོགས་པར་དགོས་ཀྱང་སྤྱིང་ཉིག་དབང་ཆེ་རྒྱུད་གང་རུང་གི་མཇུག་ཏུ་སྤེལ་བ་
མང་པས་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་བཅས་ཀྱི་ཟུར་སྟེགས་སུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆས་རྒྱལ་བཤམ་མོ། །རྒྱབ་པའི་ཚུལ་

ཡང་རྗེས་གནང་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་ཉིག་གི་ལས་བྱུང་བྱང་ཞིང་ཇོ་བ་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་འདིར་གསལ་
 ལུང་སྐྱབ་དང་། བཀའ་སྤྱང་མཆོད་པ་རྣམས་སོང་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱབ་སྐྱབ་གསལ་ནས་
 འདིའི་ཕྱིན་ལས་བྱང་ཞིང་རྗེས་གནང་བྱུང་ནས་ལས་བྱུང་གི་ཆོག་ས་སོགས་མཐུག་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང་།
 དབང་ཆེན་ཞེས་བྱུང་ཅོམ་ལ་ལུང་སྐྱབ་གོང་དུ་སོང་བས་འབྲས་པས་དམིགས་བསལ་མི་དགོས། བཀའ་
 སྤྱང་བྱུང་མཆོམས་རང་སྐྱབ་སྐྱབ་གནས་བསྐྱར་ཉེ་འདིའི་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་བསང་སོགས་དགོས་
 པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱུང་དུ་དགོས་པའི་ཆོ། ཡུ་མྱི་ཉས་བསང་། ལུ་སྐྱབ་བས་
 སྐྱབ་། སྤྱང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པ་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོག་ས་པད་སྤྱང་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷོ་
 བར་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་པའི་སྤྱང་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་དང་ལག་མོ་ཡབ་ཡུམ།
 ཤར་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། ལུབ་དུ་པདྨ་མཁའ་འགོ།
 བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ། རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་དུ་པད་སྤྱང་འདབ་བཞིའི་དབུས་
 སུ་རིགས་འདུས་སྐྱ་མ་རྩོམ་མཁའ་འགོ། ལྷོགས་བཞིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་མཆོན་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དྲངས། བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཐུགས་སློག་སྤྲུགས་སྤྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དོན་
 གཉིས་མཛད། སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུང་པ་གང་བར་གྱུར། སྤྱི་བསྐྱེད་
 སྤྲུགས་དང་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྤྲུགས་ཅོམ་གྱིས་མཆོད། བསྐྱེད་པར་འོས་པ་
 ལྷ་ལུས་བསྐྱེད། ལུང་པའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལུ་བས་གང་འདོད་གྱི་དངོས་
 བྱུང་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་མོས། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི།

མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལད་སྟོང་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་སྟེང་། །རང་
 ཉིད་སྒྲ་མ་སྟེན་གྱི་རྒྱལ། །སྟོང་བསངས་འོད་ཟེར་ཀྱུན་དུ་འཕྱོ། །དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་
 མཛེས་པར་སྒྲུས། །ཕྱག་གཡས་སྟེན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་། །གཡོན་པ་སྒྲ་དཀར་གྲིང་
 བུ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཇུམ་ལྷན་འོད་གྲིས་སེམས་
 ཅན་ནམས། །མ་ལུས་ནད་ལས་སྟོབ་པར་གྱུར། །གཏོར་མ་བསང་སྟུང་། །སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་གཏོར་མ་ཉིད། །སྟེན་དང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་
 བད་འདབ་བཞིའི། །སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཁྱེལ་ཆུང་། །དུང་གི་ཁྱེལ་དཀར་པོ་ལ། །གཡུ་
 ཡི་ཟུར་ཕུད་སྟེན་ཕྱག་མཛེས། །དར་དཀར་གོ་ཟུ་སྒྲ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་
 དར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་སྒྲ་གྲིང་སྟེན་པ་འགྱུར། །འཇུམ་སྟེག་འགྱིངས་
 ལྷེམ་དེ་ཉིད་གྲིས། །ལྷ་དང་སྟེན་མོ་དབང་སྟུང་ཅིང་། །སྟེང་སྟོང་ཐམས་ཅད་གསལ་
 མཐོང་ནས། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བར་བསམ། །ཤར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དཀར། །
 ལྷོ་དུ་སྒྲ་བྱེད་ལྷ་མོ་སེར། །རུབ་དུ་མཐོང་བྱེད་ལྷ་མོ་དམར། །བྱང་དུ་སྟེན་བྲ་སྟེར་
 རུས་པའི། །སྟེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསམ། །ལྷ་མོ་གསུམ་ནི་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །
 རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་རྒྱས། །མུ་ཏིག་ལན་ཆར་སིལ་བུར་སྒྲུས། །མེ་ཏིག་
 སྟེལ་བའི་ཕྱེད་བ་དང་། །ལྷུང་ལ་བསྟེན་པའི་ཞེད་ཆིངས་ཅན། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་
 རྒྱན་གྲིས་སྒྲུས། །དར་དཀར་གོ་ཟུའི་ན་བཟའ་ཅན། །མཆོལ་གྱི་ཐིག་ཕྱན་ལམ་སེ་
 ལམ། །མཐིང་ཤུན་མཛེས་པའི་ཆ་ག་བཏབ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གོང་ལྷག་ལ། །
 གཡུ་ཡི་ཐིག་ཕྱན་མཛེས་པས་སྒྲུས། །ཕྱག་གཡས་སྒྲ་གྲིང་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་
 པོ་ལ་མཛོན་ཤེས་འཆར། །གཡོན་ན་སྟེང་གསལ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །སྟེང་སྟོང་

ཐམས་ཅད་ས་ལེར་སྟོན། །ཡང་ན་སྒྲན་གྱི་པར་བྲ་བསྐྱམས། །འགྲོ་བའི་ནད་ནམས་
 སེལ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྲུ་སྒྲན་གསུམ་གྱི། །མདོན་ཤེས་ཅན་ནམས་སྒྲིན་
 བཞིན་གཏིབས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་བདག་མདུན་
 གཉིས་ཀ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །རང་རང་གནས་ནས་
 སྒྱུན་བྲངས་ནས། །བསྐྱོམས་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དབྱངས་རོལ་སྟོས་དཀར་
 བསང་དུང་བཏང་ལ། །ཀྱེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་འབྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྲན་རྒྱལ་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་
 འབུལ་དངོས་གྲུབ་ལྷ། །ཀྱེ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་འབྲེན་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 མོ་མཆོད་གསུམ་བྱོན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་
 མཆོད་གསུམ་བྱོན། །གངས་དཀར་ཉི་མའི་གནས་མཆོག་ནས། །འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
 མཆོད་གསུམ་བྱོན། །ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་
 བྱོན། །དད་དང་ནམ་ཚིག་གདུང་སེམས་གྱིས། །བུ་རྒྱུང་མ་ལ་འབོད་པ་ལྟར། །ལྟང་
 ལྟང་སྐད་གྱིས་བདག་འབོད་དོ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། །དུང་དུང་
 སེམས་གྱིས་བདག་འབོད་དོ། །སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་ད་རྒྱུར་བྱོན། །མཆོད་པའི་
 གནས་འདིར་ད་རྒྱུར་བྱོན། །བརྟེན་པའི་གནས་འདིར་ད་རྒྱུར་བྱོན། །ལུང་དང་རྟེན་ལ་
 ད་རྒྱུར་བྱོན། །དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་མདངས་ལ་བྱོན། །སྤྲ་དཀར་གླིང་འཁྲོལ་སྐད་ལ་
 བྱོན། །བྱེ་མར་འོལ་སྒྲོམ་སུད་ལ་བྱོན། །སྒྲན་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོལ་གས་
 མཆོད་རྫས་བཞེས་ཕྱིར་བྱོན། །སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་
 དཀར་པོ་ནི། །སྒྲན་གྱི་དམ་ཚིག་བྲན་མཛོད་ལ། །མ་ཐོགས་སྤྱུར་དུ་གནས་འདིར་

བྱོན། །ཀྱ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དྲུང་པ་འདིས། །སྟེན་གྱི་ལྟ་དང་བྲང་སྟོང་བསངས། །
 རིག་འཛིན་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་པ་བསངས། །སྟེན་གྱི་ལྟ་མོ་མཆོད་གསུམ་བསངས། །
 ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་བསངས། །འཛམ་གླིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསངས། །བོད་
 ཁམས་སྦྱོང་བའི་ལྟ་སྟེན་བསངས། །གངས་དཀར་ཕྱེ་ཡི་ལྟ་སྟེན་བསངས། །བྲག་ལ་
 གནས་པའི་ལྟ་སྟེན་བསངས། །སྤང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་སྟེན་བསངས། །ནགས་ལ་
 གནས་པའི་ལྟ་སྟེན་བསངས། །མཚོ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་སྟེན་བསངས། །བར་སྤང་
 གནས་པའི་ལྟ་སྟེན་བསངས། །སྟེན་ཐུན་ཉི་མེ་སུམ་འབུམ་བསངས། །ཀྱ། ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་སྟེན་མཆོད་གསུམ་ལ། །ཕྱེ་མར་སྤྱད་དང་མཆོད་པ་འབུལ། །སྟེན་བཤོས་ཅེ་རྒྱན་
 མཆོད་པ་འབུལ། །ཟས་སྤྱད་ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་འབུལ། །དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །རང་རང་མཉེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །མཐུན་པའི་
 དམ་ཇས་འདི་གསོལ་ལ། །སྦྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱིང་པ་ཤོད་
 ལ་སྤྱིང་པ་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་ཆུང་དཀར་པོ་ལ། །ཕྱེ་མར་འོལ་སྒྲིམ་མཆོད་པ་
 འབུལ། །སྟེན་གཟིགས་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤང་སྤྱིང་མ་འདྲེས་ས་ལེ་བ། །
 མ་བསྐྱབས་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩི་ བྱོགས་བྱོགས་དག་ནི་པ་གི་ན། །ཉི་
 མ་རུབ་བྱོགས་པ་གི་ན། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤེད་ན། །གཡུ་འདྲང་གངས་ཀྱི་
 མཚམས་ཤེད་ནས། །སྤྱིན་དང་ན་བུན་བྱུ་ལུ་ལ། །འཛའ་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་གྲུ་མ་གྲུ། །སྤང་
 ཆར་བེམ་བྱུ་ཤ་ར་ར། །གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་མེ་རེ་རེ། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་རད་ཆེ་ལི་ལི། །
 གངས་དཀར་གནམ་དུ་བྲངས་སེ་བྲང། །གཡུ་ཡི་སྤང་ལྷོངས་ཞོངས་སེ་ཞོང། །མེ་
 ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་ལམས་སེ་ལམ། །སྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་ཤིང་སི་ལི་ལི། །རི་དྲགས་ཅེ་རྒྱག་

སྤྲིངས་སེ་སྤྲིང་། །གཡུ་སྤྲང་སྤོན་མོ་དེ་རི་རི། །བྱུ་འུའི་འཕྱར་ཐག་སྤྲངས་སེ་སྤྲིང་། །
 དྲུང་གི་འཕྱར་སྤྲང་བལྟམས་སེ་བལྟམ། །གཟི་མཆོང་ག་གིང་ཏ་ལ་ལ། །སྤྲ་ཆོགས་
 མཆོང་རྩེས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །སིལ་སྤྲོན་རོལ་མོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །སྤྲོན་སྤྲོག་སྤྲུ་དབྱངས་ཀྱ་
 རུ་རུ། །དེ་འདྲའི་གནས་སུ་སུ་ཞིག་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་པ་མཆོང་གསུམ་
 བཞུགས། །འཁོར་དུ་ལྟ་སྤྲོན་གྲངས་མེད་བསྐྱོར། །དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྲོན་ཏེ། །
 སྤྲང་སྤྲིད་ཤེས་བྱ་གསལ་ལེར་སྤོན། །སེར་མོ་སྤྲུ་བྱེད་ལྟ་སྤྲོན་མ། །ལེགས་ཉེས་
 ཐམས་ཅད་ན་བར་སྤྲོགས། །དམར་མོ་ལྗོ་མཐོང་སྤྲུ་བྱེད་མ། །གང་དྲིས་རྩུབ་མེད་
 ཐིག་བཞིན་འདེབས། །ཞལ་མཛེས་གཟི་མེད་ངས་ཡ་ལ་ལ། །སྤྲོན་པའི་སྤྲིང་བྱ་
 ལྟངས་སེ་ལྟང་། །རིན་ཆེན་སྤྲོན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །མུ་ཏིག་ཅུ་སུན་སི་ལི་ལི། །དར་
 དཀར་ན་བཟའ་མཆོལ་ཐིག་ཅན། །མཐིང་བྱན་མཛེས་པའི་ཆ་ག་བཏབ། །གསེར་གྱི་
 གོང་རས་འོད་འབར་ལ། །གཡུ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཕར་མ་ལོན། །བྱུག་གཡས་སྤྲུ་སྤྲིང་ཁྲོ་ལོ་
 ལོ། །སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་གསུང་སྤྲོན་སྤྲོགས། །གཡོན་ན་སྤྲང་གསལ་མེ་ལོང་དང་། །སྤྲོན་
 རྒྱལ་གང་བའི་ལྟང་བཟེད་བསྐྱམས། །སྤྲང་སྤྲིད་མ་ལུས་གསལ་བར་སྤོན། །འགྲོ་བ་
 བད་ཀྱིས་གདུང་བ་སེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤྲང་མ་མཛད། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
 སྤོག་ཅུ་གཅོད། །འདིར་བྱོན་མཐུན་པའི་དམ་རྩེས་བཞེས། །དམ་ཆོག་གཅོང་མ་འདི་
 བ་ཆོང་། །དབུལ་དཀར་མེ་ལོང་འདི་ན་གསལ། །སྤྲ་དཀར་སྤྲིང་བྱ་འདི་ན་སྤྲོན། །
 རྩེས་དང་རྩེན་ལ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཁྲིད་ནི་སྤྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ། །ད་ནི་སྤྲོབ་བྱ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་འཐོད། །འཐོད་པའི་དུས་སུ་སྤྲོན་མ་སྤྲ། །གཡུབ་བའི་དུས་སུ་སྤྲོན་མ་
 རྒྱལ། །བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་བང་མ་བུལ། །བརྟེན་པའི་དུས་སུ་སྤྲང་མ་རིང་། །ལྟང་

ལྷང་དེ་ནི་དབྱངས་ལ་བྱོན། གྲུ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ལྟ་ཡི་སྒྲུལ། ཁྱེའུ་ཆུང་གཡུ་
 ཡི་ཟུར་མུད་ཅན། སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་མདངས་དང་ལྡན། མདའ་དར་སེར་པོ་ཐུག་
 བ་བསྒྲུལ་ས། སྤྱིད་གསུམ་གཟེགས་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་། མ་ཐོགས་མུར་དུ་གནས་
 འདིར་བྱོན། མདའ་དར་བཟང་པོ་འདི་ན་ཡོད། སྤྱེ་མར་འོལ་སྒྲིམ་མུད་ལ་བྱོན། །
 གཡུ་ཐུག་སྟོན་མོའི་དུད་ལ་བྱོན། ཁོང་མའི་བརྒྱད་པ་གསུམ་གིས་བྲོལ། བྲ་མཐོང་
 དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་སྟོལ། སྟོན་གྱི་དམ་ཆིག་རྗེས་དཔར་མཛོད། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་
 ལ་ཐུགས་མ་རིང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ལྷང་གསལ་བྲ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་སྟུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་བྱས་ལ་བཞུགས་པ་ནི། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་ཡིག་ལས། ཁྱེའུ་ཆུང་ལྟ་མོ་གསུམ་བཅས་པའི། སྟོན་སྒྲགས་ཐེང་
 བས་བསྐྱོར་བ་ལས། སོ་སོའི་སྟོན་ཅ་འོད་ཀྱི་ཚུལ། འབྲུ་འབྲུ་ཆུར་ལ་འདུས་པར་
 གྱུར། བསྟེན་སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཅ་མུར་ཉི་ད་ས་མ་ཡ་དུ་ན་བྱོ། ཨ་མ་ཅིར་དུ་མ་ཅིར་ཉི་ལ་
 སོལ། སྤྱིད་པ་ཤོད། སྤྱིད་པ་སྟོན། སྒྲུབ་སྒྲགས་ནི། གོང་གི་ཤམ་བུར། ཨོ་མ་མ་ཉིང་ཉིང་
 ར། ལྷ་མ་ཤུལ། ལྷ་མ་ཉིང་ཉིང་། ཉི་ལྷ་མ། ཉི་འུ་ཉི་འུ་རྩེ་སྤྱིད་པ་སྟོན། ལས་སྒྲོར་སྒྲུ་
 ཐོས་པའི་སྒྲགས། ཨོ་སི་རྒྱུ་ཀུ་རུ་སིག་མ་ཉིང་ཉིང་རྩེ་ བསམ་པ་ཤེས་སྒྲགས། ཨོ་ལྷ་མ་ཅ་ཉི་
 ཅ་ཉི་ཉི་འུ་རྩེ་ དབབ་སྒྲགས། ཨེ་ཨེ། ལྷ་མ་ཉི་ཉི་ར། ཉི་དུན་དུན་ར་སོལ། ཨ་ཉི་མ་ཉི་
 ཉི་འུ་ས་མ་ཡ་ལྟན། ཅེས་པ་སྟེ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཅི་རུས་དང་ལས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་སྒྲུབ་
 སྒྲགས་ཤམ་དུ་རིམ་སྒྲེལ་བྱས་ལ་ཅུང་ཟད་བཞུ། མཐར་འབུལ་གཏོར་བསང་སྒྱུང་། ཨོ་ཨྲཱ་འྲཱི་གསུམ་
 གྱིས་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། ཨེ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ཨོ་བཟླ་ཨེ་རྒྱུ་སྟོན་དང་། རུ་བ་
 ཤུ་གཞེ་ར་ས་སྤྱད་པ་དྲི་རྩེ་སྤྱད་ ས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ལྟ་ཡི་སྒྲུལ།

ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མོ་སྤྲུལ་མཐོང་ཐོས་བྱེད་མ། མཛོན་ཤེས་སྟོན་བྱེད་
 འཁོར་བཅས་བསྟོད། མཛོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཐིན་
 ལས་བཅོལ་ལོ། གཉིས་པ་རྗེས་གནང་ནི། དམ་ཆིག་ལྷན་པའི་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ་ལས་མི་
 མང་བ་བྱས་བྱ། སློན་བགོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་མཚམས་བཅད། སྤྱང་འཁོར་བསྟོད་མ། མཚམས་སྤྱོད་
 གྱི་བྱད་པར། འདིར་རིགས་འདུས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེ་
 མཚུངས་བྲལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས་བྱུགས་སྤྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྤུམ་
 སྟོན་ཡེ་ཤེས་བྱངས་ལ་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་སྤུལ་བའི་སྤྲ་སྦྱབ་སྟིང་ཐིག་ཆེན་མོའི་
 ཆ་ལག གཞན་པར་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱན་པ་རྒྱ་དྲུག་འཆོགས་པའི་སྤུལ་
 ལྷན་རྣམས་ལ་མཁས་བྱེད་པོ་མཚར་མཛོན་སྤུམ་དུ་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་
 དཀར་པོ་དང་ལྷ་སྤྲུལ་མཆོད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་
 དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྤྱང་གསལ་སྟོན་མའི་རྗེས་གནང་མ་ལ་བྱ་འཁོར་སྦྱབ་པར་བགྱི་
 བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱོད་ནས་མཆུལ་སྤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་
 མཛོད། གྱི་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ། བདག་ཅག་བྱང་སྟོང་རིག་འཛིན་པས། ལྷ་
 སྤྲུལ་མཆོད་གསུམ་ཁྱེའུ་ཆུང་གི་རིག་གཏང་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་སྟོལ། ལན་གསུམ།
 དེ་ནས་རྒྱད་སྟོད་རུང་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 རིགས་འདུས་སྤྲུལ་སྤྱན་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་རྣམས་སྤྱིན་
 གཉིབས་པ་ལྷར་བཞུགས་པའི་མདུན་ཏུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་འཁོད་ནས་སྤྲིག་པ་
 བཤགས་པར་བགྱིའོ་སྤུམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
གསུམ་གྱིས། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་གང་བྱས་པ། །གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་
སྟ། །སྒྲིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས། །ལན་གསུམ། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་རྩ་བ་གསུམ་
གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྤྲོམ་པ་གྱིས་
ལ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་འཛོད། །ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །བྲམ་མ་དོ་
རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། ལྟ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་འཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྤྲོམ་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་
མཛོད། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྱབས་ནས། །
ཞེ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞེ་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་
གསུམ། སྐྱབས་གནས་དེ་དག་གི་མདུན་ཏུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །རིག་འཛིན་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་འོད་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ་སྤྲོམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
དངོས་དོ་རྩེ་འཛིན། །བདག་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །རིག་འཛིན་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་
བཟུང་། །སེམས་ཅན་འགྱུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཐོག་མར་

300

ཐིམ། གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ལྟ་དང་དང་སྟོང་སྟེན་གྱི་རིགས་བྲ་ལ་དགའ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་རི་རབ། རྒྱུ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་
 པས་ཐོག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཤར་བར་མོས་མཛོད། གཏོར་མ་ཐོགས། སྟོས་རོལ་
 བཅས། རྒྱ་རྩི་ཁྱེ་ ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་བྱན་དུ་ཁས་སྤངས་པ། རྩོམ་ཐོང་མངོན་ཤེས་སྟོན་མཛོད་ལྟ་དང་སྟེན། །
 ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྷན་བྲུ་ལ་འགོ་བར་གྱིས། རྩི་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་མངོན་ཤེས་
 ཅན། བྱེད་ནི་ལྟ་སྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བཙན་ཏེ། རྣལ་ལྷན་བྲུ་ལ་མངོན་ཤེས་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྱུར་ཅིག ལྟ་མོ་སེར་མོ་
 བདེན་ཆོག་སྟེན་བྱེད་མ། བྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་དང་སྟོང་ཆེ། རྣལ་ལྷན་བྲུ་
 ལ་ལུང་བསྟན་དངོས་སུ་སྟོལ། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྱུར་ཅིག །
 ལྟ་མོ་དམར་མོ་རྩོམ་ཐོང་འབྲལ་མེད་མ། བྱེད་ནི་ལྟ་སྟེན་ཀུན་གྱི་མ་མོ་སྟེ། རྣལ་
 ལྷན་བྲུ་ལ་རྩོམ་ཐོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྱུར་
 ཅིག ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བྱེད་རྒྱུ་དཀར་པོ་ནི། རྣང་སྤིང་མ་འདྲེས་མ་ལུས་ས་ལེར་སྟོན། །
 རྣལ་ལྷན་བྲུ་ལ་གཅེར་མཐོང་མངོན་ཤེས་སྟོལ། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་
 འགྲོགས་གྱུར་ཅིག རྩི་ མནའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་སུ་ཡང་མེད། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་སུ་ཡང་མེད། ལྟ་དང་སྟེན་རྣམས་འདི་ཉིད་བྱན་དུ་བྱིན། ཅི་
 འདོད་སྒྲུབས་ཤིག་འགལ་ན་བརྟག་པར་འགྱུར། ཅེས་བཛོད་པ་གཏོར་མ་གནས་རྣམས་སུ་
 བཞག་གོ རྩོམ་དཔོན་སྟེན་རྒྱལ་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྲོས། ལྟ་སྟེན་མཆེད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་བྲགས་ཀའི་

སྒོག་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་དེ་ལས་སྒྲགས་སྒྲིང་ག་ཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་བྱུང་བ། བྱིད་རང་
ལ་བེམ་པས་ལྷ་སྒྲུབ་མཆོད་གསུམ་བྱེད་ཆུང་བཅས་ཀྱི་སོ་སོའི་བྲག་ས་སྒོག་བྱིད་རང་གི་
བྲག་ས་ཀར་ཞུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གོང་གསལ་
བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྒྲགས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱུང་གཞུག །བསྟེན་སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཙྰ་
ལྷ་ཉི་ད་ས་མ་ཡ་དུ་ན་སྒྱ། ཨ་མ་ཙྰ་དུ་མ་ཙྰ་ཉི་ལ་ཐོབ། སྤྱིད་པ་ཤོད། སྤྱིད་པ་
སྟོན། སྦྱབ་སྒྲགས་ནི། གོང་གི་ཤམ་བུར། ཨོ་མ་མ་ཉིང་ཉིང་ཇ། ལྷ་མ་ལྷ་ཤ། ལྷ་མ་ཉིང་
ཉིང་། དྲི་ལྷ་མ། དྲི་ལྷ་ཉི་ལྷ་མ་སྤྱིད་པ་སྟོན། ལས་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་སྒྲགས། ཨོ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་
སྤྱི་མ་ཉིང་ཉིང་ཇེ་བསམ་པ་ཤེས་སྒྲགས། ཨོ་ལྷ་མ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཉི་ལྷ་མ་ཇེ་དབབ་སྒྲགས།
ཨ་ཨ། ལྷ་མ་ཉི་ཉི་ཇ། དྲི་དུན་དུན་ཇ་ཐོབ། ཨ་ཉི་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་མ་ཡ་ལྷ་ན། ཅས་ལན་
གསུམ་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། རྟེན་རྗེས་རྣམས་གཏད་པས་འཁོར་བཅས་ལུས་དང་གི་བ་མ་
བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དང་
གྲིང་བུ་ཙྰ་ལི་སྒྲགས་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། སྤྱིེ་ ལྷ་ན་པའི་སྦྱ་སྦྱོག་གྲིང་བུ་དང་། ཤེས་རབ་
མཆོན་རྟོན་མདའ་བཟང་ལ། ཟབ་ཙྰ་བྲ་སྟོན་ལེ་བཟན་དརེ་ མ་འདྲེས་གསལ་
སྟོང་མེ་ལོང་དང་། ཁད་སེལ་སྒྲན་མཆོག་ཨ་རུར། སྦྱ་གསུང་བྲག་ས་རྟེན་སྦྱབ་
རྗེས་དང་། རྟེན་རྗེས་སྒྲལ་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན། དམ་ལ་གནས་པའི་འདི་བཅངས་ན། །
བུ་གཅིག་མ་ནི་ཇི་བཞིན་ཏུ། སྒྲིང་ཙྰ་ཙྰ་མ་ཡང་མ་ཡངས་པར། འབྲལ་མེད་རྒྱན་
དུ་འགྲོགས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་ཤོག ཨ་ཉི་མ་ཉི་ལྷ་མ་དེ་
སྤྱི་ཏ་རི་རུ་ལ་སཐ་སྤྱིེ་ སྤྱི་ཨ་ཉི་ཉི་ལྷ་ཨོ་ལྷ་ཉི། དེ་ནས་སྦྱབ་མ་དམ་ལྷན་ལ་གཏོར་མ་ལས་
ཆུང་ཟད་བཅད་དེ་བྱིན་ལ། གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་

ཏུ་འགྱུར་བ་ཁྱེད་རང་ལ་བྱིན་པས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྲག་ཏུ་ཐོབ་
 པར་མོས་ཤིག། སྤྱི་ དམ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱན། །ཅི་བསམ་
 ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པའི་ནོར་བུ་ཡིན། །སྟོན་མཆོག་གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་འདི་མྱོང་
 བས། །ཏིང་འཛིན་ཟག་པ་མེད་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་ཤིས་བརྗོད་གང་འོས་བྱ།
 དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཏུ་མཛེ་ཅན་དང་། ཡུགས་ས་དང་། རོ་
 ལ་རེག་པ། བག་མ་སོགས་གྲིབ་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛེམ། བྲ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་
 སྦྱ་བར་མི་བྱ། སྦྱབ་རྟེན་ནམས་གཞན་ལ་གསང་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་ཏུ་བསང་མཆོད་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ནམས་བསྐྱུང་སྟམ་པས་འདིའི་རྩེས་
 རྒྱོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། གཏང་རག་མཐུལ་སྦྱི་ལྟར་བྱ། རྩེས་ཆོགས་
 མཆོད་ལ་སོགས་པའང་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་བོ། །སློ་དམན་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་
 ལས། ལུན་ནང་མདའ་བཞིན་ཐོག་ཐེབ་དགལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྷགས་དེ་ལྟའི་དགེས། །ཀུན་གྲང་སྤང་
 དོར་གསལ་མཐོང་ཤོག། །ཅེས་པའང་སྒྲིང་ཐིག་དབང་ཆོག་ཆེ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ལག་གསལ་བྱེད་
 གམ་རག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་དེ་བློ་གོ་ཁིའི་དབེན་ཁྱོད་ཏུ་བགྱིས་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། །

༣༡། །ཙ་པ་འི་སྐྱབས་ཐབས་འདོན་འགྲིགས་དང་བཅས་པ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་
བཀོད་པ་སྒྲུང་གསལ་མངོན་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རྟེན་པ་ལྟོ་ཡ། །ཞོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་མ་བསྐྱབས་ས་ལེར་
མཁེན། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །དུ་སྟུག་ལ་སྟེ་ལྷ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་དུ་སྟུག་ །རྒྱུད་གཞུང་
ནད་ནས་མ་བཤད་པའི། །ནད་རིགས་ནམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །ནད་ཉགས་ཆ་གང་གོ་ལོག་སྟོན། །དེ་
བྱིར་སྐྱབ་ནམས་དུག་ཏུ་འགོ། །ནད་ཡམས་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱུད་ལྟར་འཛུབས། །ལོ་རེ་ནད་རིགས་རེ་རེ་དང་། །
ནད་རོས་མི་ཟིན་སྐྱབ་དབྱེད་རྟུག་ །དེ་དུས་ཙ་པ་འི་མངོན་ཤེས་འདི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་དགོངས་
ནས། །རྒྱལ་པོ་བྱིས་ཉིད་ལ་གནད་། །ལྷན་མ་རྩེ་མང་ཡི་གེར་བཏབ། །བསེསྐྱམ་སྐྱུག་པོའི་ནད་དུ་
བཅུག། །རྒྱལ་པོའི་བྱུག་དཔེ་གཏེར་དུ་སྐྱས། །མ་འོངས་འགོ་དོན་སྐྱོན་ལམ་བཏབ། །ལས་ཅན་རིག་
འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན། །ཙ་པ་རྒྱུ་པ་འི་རིགས་མང་ཡང་། །ལ་ལ་རྒྱས་དང་དམ་ཆོག་དགའ། །ལ་ལ་
བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་ཞེན་དགའ། །ལ་ལ་སྐྱབ་གཞུག་སྐྱགས་གངས་མང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་ལྟ་ཙ་པ་མང་། །
བྱི་མ་མི་ཡན་དགོས་པ་རྒྱུད་། །འདི་ནི་སྐྱབ་སྒྲུའི་རྩ་བ་སྟེ། །བྱི་མ་ངན་སོང་སྟེ་སྟོག་ཅོད། །བསྐྱབ་སྐྱུ་
ལག་ལེན་བདེ་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །དང་པོ་སྐྱབ་སྒྲུའི་རྩེས་གནད་ལྟ། །མཛེ་
ཡུག་དམ་ཉམས་གོས་མི་བསྟེ། །གྲིབ་ནམས་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས། །བྱུང་པར་མཛེ་ཡུག་ཉལ་པོ་
སྒྲང་། །མཛེ་པོ་ལ་ནི་རྩ་མི་བལྟ། །གལ་ཏེ་བལྟ་ན་རས་ཀྱིས་ལྟིབ། །ཤ་རྩེན་རྒྱུ་བཏག་ལག་མི་རེག། །
ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲི་ཅི་ལུས་འབད། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་རིམ་པའོ། །སྐྱབ་དུས་མིན་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་། །དུས་

305

།གཏོར་མ་གསོ་བྱས་བསམ་ཆོག། །སྐྱབ་ཆེ་གདན་གཅིག་བསྐྱང་ན་བཟང་། །མ་ཐུབ་ཤ་ཆང་སྒོག་
 བཅོང་སྤང་། །རང་གི་སྒྲིབ་གར་གྱུར་གྱུ་གིས། །ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་གོས་གསར་གྱོན། །ཐྲིང་བར་རྒྱན་
 བཏགས་ཁྲ་བོ་བྱ། །དང་པོ་ཉིན་པར་དཀར་གཏོར་གཅིག། །ཆང་ཐུ་ཉིང་ལོ་བཅས་པ་བཤམ། །རྒྱས་
 བྱེད་ནས་འདི་སྐད་དོ། །སྒྲི་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །ཞོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་
 གྱུར། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་གནས་འདི་ལ། །གནས་པའི་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་
 དང་། །བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་
 འབུལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་གིས་སྤོང་
 གོགས་མཛོད། །ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་དེངས། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་
 ཅིག། །ཞོ་སྐྱེ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཅས་གཏོར་མ་ཕྱི་
 རོལ་གཅོང་སར་ཐུལ། རྒྱ། ང་ནི་ཁོ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ། །ལྷང་ནག་རྒྱ་གམ་སྤྲིགས་
 མཛུབ་སྤྱོད། །སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་
 དེངས། །སྐྱེ་ལས་ཁོ་རྒྱུང་མེ་དཔུང་འཕྲོས། །བགེགས་བསྐྱད་མི་གཅོང་གི་བ་རྣམས་
 བསྐྱེགས། །རྒྱུང་འདུས་ཁོ་རྒྱུང་དོ་རྗེའི་གྱུར། །བསྐྱེལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བར་གྱུར། །
 ཞོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྲ་ལྷ་རྒྱ། །གཞོད་བྱེད་ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཡེ། །བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་དང་
 པོ་ཉིན་པར། །ཞོ་ཨ་ཕྱི་ཏ་རྒྱ་ཡེ། །སྤྲིགས་འདིས་རྒྱ་གཅོང་དང་ཡུངས་དཀར་ལ་བརྒྱ་
 ཅོམ་བསྐྱེགས་ནས། །སྐྱབ་ཁང་ལ་གཏོར། །སྐྱབ་ཁང་ཕྱི་ནས་ར་བའི་རྒྱལ་དུ་གཏོར།
 རྒྱན་དུ་མི་དགོས། །རི་ཁ་ནས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེས་བགེགས་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
 རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་རྣམས་བྱས་ལ། །སྒྲི་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །ཞོ་ལས་
 མཆོད་པའི་སྦྱོར་ཐུང་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་

གཤམ་ཙམ་གྱིས། །བདག་ཉིད་བཙུག་ལྟར་སྒྲིག་གི་སྒྲ། །མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། །འཇུག་མཛེས་མཛོད་སྒྲ་དཀར་པོས་བརྒྱན། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་
 འཁོར་ལོ། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིག་སྒྲན་མཚོག་བསྐྱམས། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་
 བཞག་ལྷུང་བཟེད་ནང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་དོ་
 རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། །སྒྲུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །མཚན་དཔེ་ཀུན་
 རྩོགས་འོད་ཟེར་འབར། །ཁྱི་རིམ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །མདུན་དུ་བྱང་སྤྱོད་སེར་སྒྲུ་
 ལ། །གཡས་སུ་ཙཱ་ཀ་དཀར་སྒྲ། །རྒྱབ་དྲུག་ཐིག་གཟུགས་ཙན་དམར་སྒྲ། །
 གཡོན་དུ་གཞུང་སྒྲིས་སྒྲོ་སྒྲ་སྒྲེ། །བཞི་ཀས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཐོར་
 རྩུགས་དར་གྱི་སྒྲད་གཡོགས་ཙན། །ལུས་ཕྱ་བཞེས་ཉམས་བྱང་སྤྱོད་རྩུལ། །
 མཚམས་བཞིར་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །གཞོན་མཛེས་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཨ་
 རུབ་དུད་རྩེའི་བུམ་པ་འཛིན། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབུ་ལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་པར་
 ལྷ་དང་བྱུགས་ཀར་རྒྱ། །བྱུགས་དབུས་ཨོ་ཡིག་གསལ་བ་ཡི། །བྱུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་པས། །ཤར་ཕྱོགས་བེ་རྒྱུ་སྒྲ་དགི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །
 སྒྲིག་བྱངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན། །ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱེ་ཁྱེ་སྤྱོད་པ་རི་སྒྲ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་
 རེ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ། །བར་བཟོད། རེ་རྒྱུ་བེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ། །
 དམ་ཚོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །སྒྲར་ཡང་དབང་ལྷ་རིགས་ལཱའི་ཆོགས། །ནམ་
 མཁའ་སྒྲིག་བྱངས་མཚོད་ཆོགས་མཚོད། །བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 གསོལ། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་དག །རྒྱུ་ལྷག་སྒྲི་བོར་ལུང་པ་ལས། །སྒྲི་
 གཙུག་ནོར་བུའི་ཏོག་ནང་དུ། །བྲམ་མི་བསྐྱོད་རྣམ་པར་གསལ། །རང་གི་བྱུགས་

ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་། །ཨོ་ལ་སྤྲུགས་གིས་གཡས་སུ་བསྐྱོད། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་
 ཆོགས་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་སྤྲོན་གི་མཉེས་
 མཆོད་འབུལ། །དེ་དག་ཀྱུན་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཛོན་ཤེས་ཀྱུན་བསྐྱུས་བདག་ལ་
 ཐིམ། །སྤྱང་ཡང་ཨོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གི་ནད་རིགས་བསལ། །
 འཛིག་ཉེན་ཟག་བཅས་མཛོན་ཤེས་ཀྱུན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ།
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡངས་པར། །ན་མོ་ཨོ་རྟེ་པ་རྟེ་མ་རྟེ་པ་རྟེ་མ་སྤྲུལ་ཏེ་རྟེ། །དེ་ལ་སྟོང་
 གྲག་ཙམ་རེ་བསྒྲ། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གིས། །རང་གི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་
 ཡི། །དང་སྟོང་ལྟ་མོ་རྣམས་བསྐྱུལ་བས། །དེ་དག་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །
 འཛིག་ཉེན་ཁམས་གི་སྤྲོན་བཅུད་དང་། །ཁོ་མཐོང་མཛོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་ཚུལ་བསྐྱུས་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །དེ་
 འབྲེལ་ཉིད་འཛིན་མ་ཡངས་པར། །ཨོ་རག་གི་གླུ་འི་གླུ་གི་ས་རོ་གྲོ། །ས་སྤྱུ་རིན་གྲི་པ་རིན།
 ཆེ་ལི་སུ་མ་ལོང་། །ཞེས་བསྟོང་གྲག་ཙམ་གཅིག་བསྒྲ། །རང་ལུས་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་མོའི་ཆོགས།
 བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར། །
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་གིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །ལྟ་རྫས་དག་པའི་ཉིད་སྟོན་རྣམས། །
 བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཁོ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 ཨོ་མ་རྟེ་པ་རྟེ་མ་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨུ་རྟེ་ནས། །གཞུ་བྱ་ཏེ་རྩོ་སྤྱུ་རྟེ། །བྱུགས་རྩེ་ཀྱུན་ལ་
 སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྟོབ།
 དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་གི་སྒྲ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་
 བསྟོད། །ཎ །སེར་སྤྱུ་གཟིག་གཟུགས་ཅན་དང་གཞུང་སྤྱེས་དང་། །ཅ་ར་ག་སོགས་

ལྷན་སྒྲུབ་སྤྱི་དཔེ་བཞི། །འབྲུང་བཞིའི་བཅུད་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་ནད་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཉེན་པོ་རྣམས། །
 མ་ཞོར་གསལ་བར་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་ནི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པའོ། །
 གཉིས་པ་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེབ་པར་བྱ་བཞི། ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ནི། །རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་
 གསུམ་མཉམ་པའི་ནང་། །པྲི་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །པྲི་ལས་སྤྱི་
 སྤྱི་པོ་ནི། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་དབུས། །སྤྱི་ཆོགས་པ་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་པ། །
 དེ་སྤྱི་ལྷ་དཔེ་ལ་དབུས་སུ་རྒྱ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་མཆོད། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཟུག་རྩུབས་ལ། །ཚུར་འདུས་སྤྱི་མཆོག་རྒྱ་མཆོན་གྱུར། །ཨོ་
 བཟླ་རྒྱེ་ཏེ་མ་རྒྱེ་ཏེ་མ་སྤྱི་ཏེ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡིས་འོད་ལྷ་བས། །བུམ་ལྷ་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱི་གྱི་སྤྱི། །མཐིང་མདོག་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །མཆོག་
 སྤྱི་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྤྱི་མཆོག་བདུད་རྩིའི་ལྷ་འདབ་བཟེད་བསྐྱེམས། །
 ཆོས་གོས་གསུམ་མནལ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་འདབ་ལྷ་བས། །སྤྱི་གས་བཞིར་སྤྱི་གྱི་དང་སྤྱི་བཞི། །
 སེར་དཀར་དམར་སྤྱི་སྤྱི་བའི་མདངས། །བཞི་ཀས་སྤྱི་མཆོག་ལྷ་འདབ་བཟེད་བསྐྱེམས། །
 མཆོམས་བཞིར་ཉི་སྤྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །རབ་མཛེས་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །སྤྱི་
 སྤྱི་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན། །ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས། །འོད་
 འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱི་དབུས། །ཤར་སྤྱི་གས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཆོག་ །པྲི་རྒྱ་
 ལྷ་འཕྲོས་བྱ་ནས། །བཙོམ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་བཞིན་གར་བཞགས་གནས་མཆོག་ནས། །སྤྱི་གྱི་ལྷ་མོ་
 དང་སྤྱི་ཆོགས། །ཁྲི་མཐོང་མདོན་ཤེས་སྤྱི་པ་དང་། །ཅུ་པ་སྤྱི་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་

རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱབས་མཛད་པ། །དྲུག་གསུམ་ནད་
 སེལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྟེ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོགས་བཞིར་
 མཛོན་ཤེས་སྟོན་མཛད་དང་སྟོང་བཞི། །མཆོམས་བཞིར་རྩོམ་ཐོང་འཆར་བྱེད་ལྟ་མོ་
 བཞི། །འགྲོ་བའི་ཟུག་རྩུབས་ལ་མཛད་སྟོན་སྟེ་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟོན། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ནད་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱེན་བརྟག་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས། །མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །བདག་གི་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་པའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་མཐུལ་ནི། །འཆོ་
 མཛད་སྟོན་གྱི་ལུམ་ར་ཉམས་དགའ་བར། །ཅན་དཀར་དམར་ལ་སོགས་སྟོན་གྱི་
 ཤིང་། །ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་རབ་རྒྱས་དྲི་བཟང་འབྱུལ། །སྟོན་གྱི་ཆའ་ཆེན་མེ་ཏོག་
 རྩ་ཆོགས་བཀྲ། །སྟོན་རྒྱུ་རིགས་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་འབྱིན་འབབ། །དེ་དབུས་རིན་
 ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ཁང་། །ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྩབ་དམར་བྱང་ལྗང་བ། །སྟོ་
 རིམ་པད་དོར་འོད་ཟེར་སྟེང་བས་བསྟོར། །དེ་དབུས་འདབ་བརྒྱུད་པདྨ་ལྷ་པའི་སྟེང་། །
 རྩྭ་མཐིང་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་མཆོད། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ནད་དང་སྟུག་
 བསྟུལ་བསལ། །ཚུལ་འདུས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩྭ་གིས་མཆོན། །ཨོ་བཟླ་རྟེ་ཡ་རྩེ་མ་རྩྭ་
 ཡ་རྩེ་ས་མཐུ་ཏེ་རྩྭ། །སྟུགས་སྒྲ་གྲགས་པས་དོ་རྩེ་འོད་དུ་བྱ། །བདེ་གཤེགས་སྟོན་སྟེ་
 མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག། །མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྷན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
 གསོལ། །མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་སྟོན་མཆོག་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་

314

དང་བདག་སེམས་དབྱེར་མེད་མུར། །ཨོ་ཤི་པ་རི་ཟླ་ལི་སྟ་རི་གྲུ་ལི་བྲ་མ་ཡ། ཅེས་
པ་སྟོང་བཟུམ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ནི། བཙུམ་ལྷན་སྟེན་སྒྲུ་ལའོར་བཅས་མཆོད་པ་ནི། །
མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །
ནགས་ཚལ་ས་སྟོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། །ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏྲོག་རྒྱན་སྟེན་སྟེད་
པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །མ་སྟོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་
ཏྲོག་རྣམ་མང་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །ནམ་མཁའ་
རབ་འབྲུམས་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །
སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་བ་སྟེས་གྱི་མཆོག །སྟེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
འབུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་
དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟུ་མངའ་བརྟེས་པ་ལ། །
རིན་ཆེན་སྟེན་འབྲུ་རི་དང་སྟེང་པོ་ལ། །ལྷ་ཕྲག་ལྷ་ལྷན་རྗེས་མཆོག་དམ་པ་འབུལ། །
འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་བདག་གིས་སེལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འབྱོར་ལ་དབང་
བསྐྱུར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་མཆོད། །མཆོད་པས་མཁའ་
མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱུག་རྩའི་སྟུག་བསྟུལ་བདག་གིས་སེལ་བར་ཤོག །
མི་དབང་རིན་ཆེན་སྟེན་བདུན་འདི་དག་ནི། །སྟེན་སྟེས་སྟེས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །
བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ནད་རྣམས་སེལ་བའི་མཐུ་དང་
ལྷན་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
གྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། །སྟེན་གྱི་སྟེན་དང་དྲང་སྟོང་ལྷ་མོ་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་

དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཐེག་མཆོག་སྒྲ་རིག་དྲུག་ས་དང་བ་དན་དང་། །བདུད་
 བཙོམ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་བུ་སྟེང་འཕེན་དང་། །གར་དང་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ཀྱིས། །སྒྲན་སྒྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པར་བརྒྱན་པར་བགྱི། །ཨོྲཱ་མ་རྩ་གླེ་
 ར་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སཐ་བྱ་དྲི་རྩེ་བུ་ར་མེས་ས་མུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨུཾ་རྩྱ། །སྒྲཱི་ལས་
 རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་ནི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 ལྟ་རྒྱམས་ལྟ་གས་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཟུག་ །གཏོར་མ་བདུད་ཅིང་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར། །ཨོྲཱ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སོགས། །ལན་གསུམ། །ཨོྲཱ་མ་རྩ་གླེ་ར་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་
 ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ལན་གསུམ། །བཙོམ་ལྟན་སྒྲན་སྒྲ་བྱངས་སྟོང་ལྟ་མོའི་ཚོགས། །
 མཆོད་སྒྱིབ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་
 བད་རིགས་དང་། །དབུལ་ཐོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པ་དག་སྤང་འཆི་བ་དང་། །བྱད་ལྟམས་གདོན་དང་རན་སོང་ལྟུང་བ་སོགས། །
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྒྱུར་བའི་བྱེ་མ་
 རིལ་བུ་ཐང་། །ཐམས་ཅད་ནད་སོས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་སྤ། །འཁྱུར་བར་སྒྲན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །མཐོང་རིག་ཐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནད་བརྟགས་ཆོ། །ནད་
 རྒྱམས་གང་ཡིན་ན་བར་སྒྲོག་དུ་གསོལ། །གཉེན་པོ་སྒྲན་གྱི་སྒྲོར་བ་སྤྱད་པའི་ཆོ། །
 སྤྱད་པ་གང་ཡིན་ན་བར་སྒྲོགས་སྤྱུགསོལ། །གལ་ཏེ་ཆོ་སྒྲོན་ལས་སྒྲིབ་ཚན་ཆེ་བས། །
 དངོས་སྤྱུག་སྤྱངས་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །ནད་རྒྱམས་གང་ཡིན་གཉེན་པོས་གང་
 ཡན་པ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་འཆར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྒྱུར་བའི་
 སྒྲན་རྒྱམས་གང་ཡིན་པ། །གདོན་གྱིས་མི་འཕྲོག་སྒྲིབ་གྱིས་མི་བསྐྱར་བར། །ནད་གྱི་

སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་གསོ་བྱའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །
དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །ལུས་སྟོབས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །གལ་ཏེ་ཆེ་བད་དུས་བབ་ཡིན་ན་ཡང་། །བདག་གིས་མཐོང་རེག་
སྒྲན་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བས། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དེ་རྗེས་དྲན་ཏེ། །ངན་སོང་སྒོ་བཅད་
མཐོ་རིས་ལུས་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྔོན་གྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྔོན་ལས་འགྲུབ་
བར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ། །
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྒྲན་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འོད་ཀྱལ་པོ་
ལ། །བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱ་ཡི་འོད་གྱིས་འཇིག་
རྟེན་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །སྐྱ་
ཡི་འོད་གྱིས་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་
བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ། །ལོག་པའི་ལམ་བསྐྱོག་
བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འཇུག། །སྔོན་གསུམ་ལྷན་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་འགོད། །
ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དབང་པོ་མ་ཆང་འོན་འོང་ཞ་གྲུམ་
སེལ། །སྐྱབས་མགོན་བྲལ་བའི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི། །སྐྱེས་དམན་བུད་མེད་
སྐྱེ་བ་མཐར་བྱེད་པ། །མགོན་མེད་མགོན་གྱུར་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལོག་ལྷ་
ཀྱན་སེལ་ཡང་དག་ལྷ་བར་འགོད། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བཅིངས་བརྟེན་གཙོད་པ་
སེལ། །བགྲེས་སྒྲོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་སེལ་ཁ་བས་དང་། །གོས་བབས་འབད་མེད་
སྤུལ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །སེར་སྤེའི་དབང་གིས་ཡི་དྲུགས་གནས་སོང་ཡང་། །

སྒོན་ཆེ་བྱེད་མཚན་ཐོས་པས་ལྷུང་ཐར་ནས། །ཆེ་རབས་བྲན་ཞིང་སྒྲིན་པའི་པར་བྲིན་
 སྒྱོད། །བསོད་ནམས་གཏེར་མངའ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་
 པས་དཔལ་བར་ལྷུང་ན་ཡང་། །སྒོན་ཆེ་བྱེད་མཚན་ཐོས་པས་ལྷུང་ཐར་ནས། །ཚུལ་
 བྲིམས་གཙང་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་ཐུག་སེམས་དཔར་གྱུར། །ཉེས་ལྷུང་ཀྱན་སེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་ཆིག་རྩལ་བརྗོད་པས་ངན་སོང་དུ། །སྒྲིམ་ཀྱང་བྱེད་མཚན་
 ཐོས་པས་ལྷུང་དུ་ཐར། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །གཏི་མུག་མུན་
 སེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལ་རོལ་བྱད་མས་ལྷ་འབྲེ་ཐད་བྱས་ནས། །བྱད་
 ལྷེམས་སྒྱོར་བས་སྒོག་ལ་འཆོན་ཡང་། །བྱེད་མཚན་ཐོས་པས་གཞོད་འཆོའི་གདུག་
 པ་ཞི། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཆོ་མཛད་སྒྲན་གྱི་བྱང་
 སྒོང་སེར་སྒྱུ་དང་། །བྱང་སྒོང་ཙ་ར་ཀ་ནི་དཀར་སྒྱུ་ལ། །བྱང་སྒོང་གཟིག་གཟུགས་
 ཅན་ནི་དམར་སྒྱུ་སྟེ། །བྱང་སྒོང་གཞུང་སྒྲིམ་སྟེ་ལ་སྒྱུ་བའི་མདངས། །ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་
 རྒྱལ་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །བྱང་སྒོང་ཆ་ལུགས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 བསྟོད། །སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞེན་སྟེག་འཇུག་ལྷན། །སྒྲན་སྒྲིང་བདུད་རྩི་ལྷུང་ལ་ཕྱག་
 བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་བྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས། །ཁོ་མཐོང་སྒྲོན་
 མཛད་བཞེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྒྲན་སྒྲིང་སྒོང་འབུམ་ཕྱག་དུག།
 །བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། །སྒྲན་གྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་སོགས། །
 །འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །ཁོ་མཐོང་མདོན་གེས་རྣ་བར་
 བཤད་པ་དང་། །རྩ་བ་རྒྱ་བྲགས་ལ་བར་འཆར་བ་དང་། །སྒྲན་རྣམས་བདུད་རྩིར་
 བསྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ལྷུང་བདག་མདུན་བུམ་པ་གསུམ། །ཉིན་རེ་ཆར་རེ་འདོན་བྱ་

ཞིང་། གཙུ་ཆེར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ལ། ཞག་བདུན་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་ནི། བུམ་བསྐྱེད་ལ་
དམིགས་ཞག་བདུན་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ། ཞག་པོ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ།
ཡང་ན་བདག་མདུན་བུམ་པ་གསུམ། སྐགས་ནི་སྟོང་ཕྲག་དེ་དེ་བྱ། ཞིན་དེ་ཆོང་བར་བསྐྱེན་ཡང་རུང་། །
བདུན་ནམ་བཅུ་ལྔ་ཉེར་གཅིག་སོགས། སྐགས་ནི་ཁྲི་འབུམ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་། དུས་དང་གངས་ལ་
ངས་པ་མེད། རྟགས་ནི་ནམ་མཁའ་གཡས་གཡོན་ནས། སྐྱ་ནི་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ་དང་། བྱད་མེད་
མཛེས་མ་མང་པོ་དང་། ཁྲི་ལྷ་མོ་མང་པོ་འདུ། རྩེད་མོ་ལ་སོགས་རྒྱག་འཆོང་བྱེད། རེད་ནམས་
འཕོད་ནས་ཅི་ཡིན་ཟེར། བྱད་མེད་ཤེལ་དང་སྐྱན་སྐྱ་འབུལ། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བྱུང་བྱུར་ནས། རས་
ཅི་བྱ་རྒྱ་ཡོད་སྒྲོས་ཞེས། ཟེར་བ་བྱུང་ན་འགྲོ་བའི་ནད། གང་ཡིན་གང་ཐན་སྒྲོས་ཤིག་བརྗོད། །
རྟགས་ནི་རབ་དངོས་འབྲིང་ལ་ཉམས། ཐ་མ་མྱི་ལམ་དག་ཏུ་འོང་། ཤེལ་དང་མེ་ལོང་མར་མེ་དང་། །
མེ་ཏྲོག་ཐེང་བ་རྟེན་དང་ཁུར། རྩ་རྒྱ་ཐིག་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཞུ་རུ་ལ་སོགས་སྐྱན་ནམས་དང་། །
དཀར་གསུམ་ཟས་དང་ཆང་བྱིན་ན། ཡན་ཐོགས་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དུང་འབྱུང་རོལ་མོ་
འབྱུང་འབྲོལ་ན། རོལ་མོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ལྟར། སྐྱན་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འཐོབ། སྐྱན་ཡིག་
སྟེགས་བམ་བྱིན་ནམ་རྟེན། གསོ་རིག་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། རར་འབྱར་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། །
མི་མང་ཕྱག་འཆོལ་ཟས་ཞོར་ལུལ། གསོ་རིག་གདུལ་བྱ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། སྐྱན་སྒྲ་དངོས་སུ་མཇལ་
བའམ། སྐྱན་སྒྲའི་བྲིས་སྐྱ་ལྟེར་སྐྱ་མཇལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། ཞི་ཟླ་ཤར་དང་
གོས་དཀར་གྲོན། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱལ་དང་འོ་མ་བཏུང་། ལུས་ལས་མི་གཙང་རྒྱག་ཁྲག་འཇོག་ རེ་ནམས་
སྒྲིབ་པ་དག་རྟགས་སོ། ལུས་ལས་སྐྱོན་བྲུན་ཁྲག་ཐོན། མི་གཙང་རྒྱགས་མིས་ནད་ལས་གྲོལ། །
ཁོམ་ལ་ཡིག་རྒྱག་བསྐྱུལ་མ་དང་། ཟམ་ཆེན་བཅུགས་མིས་འགྲོ་དོན་འཕེལ། ལུས་བདེ་ཁམས་དྲངས་
རིག་པ་གསལ། རད་པ་དག་སྤང་སྟོབས་ཆེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པ་ནི། རེ་ནི་མཆོག་གི་

320

མེས་སྤྲུང་སྤྲུང་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད་པ་སྤྲུན་གྱི་མཆོག་ །བེ་
 རྒྱུ་ལྟར་དྲངས་པའི་སྤྲུ་མངའ་ཞིང་། །སྤྲུ་ཡི་འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤྲོལ་མཛད་པ། །སྤྲུན་
 རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བདག་ནི་མ་རིག་གི་གསལ་དབང་ལས་
 རྒྱུར་པས། །ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་སྤྲུགས་སྤྲུ་མ་དག་སོགས། །མཆོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་
 གཙང་སྤྲུ་མ་བྱས་སོགས། །འགལ་འབྱུང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
 ཨོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ། །ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི། །སྤྲུན་གྱི་
 ལྟ་ཆོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 རྟེན་རྫས་མཆོག་ །སྤྲུ་གཟུགས་སྤྲུགས་བྱང་རིལ་བྱ་ལ། །དུས་རྣམས་ཉག་ཏུ་བརྟན་
 བཞུགས་ལ། །ནད་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གསོ་ཐབས་དང་། །འཆོ་འཆི་རིམ་གྱོ་ཅིས་ཕན་རྣམས། །
 བདག་ལ་འཆད་ཅིང་སྟོན་པར་མཛོད། །སྤྲུན་དྲངས་ལྟ་རྣམས་རྟེན་ལ་ཐིམ། །དམ་
 ཆོག་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐིམ། །རང་ཡང་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་ཡལ། །མི་དམིགས་
 རྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར། །ཅེས་ཡུད་ཅམ་བསྐྱོམས་ནས། །སྤྲུང་ཡང་བྱུང་འཕྲུག་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ། །
 རང་ཉིད་སྤྲུན་སྤྲུ་གཙོ་རྒྱུར་ནི། །ཕྱག་མཆོན་མེད་པར་གསལ་ལ་རྒྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་
 དོན་ནི་དཔག་མེད་བྱེད། །པད་འབྱུང་གཡུ་ཐོག་བྱུང་མཁར་ཆོས་རྗེ་སོགས། །ཅུ་
 བརྒྱད་སྤྲུ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྲུན་སྤྲུ་སྤྲུན་གྱི་ལྟ་མོ་དྲང་སྤྲང་བཅས། །ཡི་
 དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་དྲུགས་པ་སྤྲེད་གྲུ་སོགས། །
 ཆོས་སྦྱོང་སྤྲུང་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཞིབ་དང་། །
 མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འབྲུག་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 རྒྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་རྒྱུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བདག་གིས་སྤྲུན་སྤྲུ་

བསྟེན་སྐྱབ་མཆོད་པའི་མཐུས། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་གིས་མཐོང་བོས་དྲན་རིག་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལུས་སེམས་ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཅིག །བདག་གིས་གསོས་པའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མྱ་རུ་ནད་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ་ལྡན་ཞིང་། །ངན་སོང་ལའོར་བའི་སྐྱོ་སྒྲོ་ཀུན་འགགས་ནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །མ་འོངས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་འཛིག་རྟེན་ན། །ནད་གྱི་བསྐྱལ་པ་གང་དུ་དར་བ་དེར། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གཟུགས་སུ་མངོན་སྤྱུལ་ནས། །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །མདོར་ན་བཙུམ་ལྡན་སྒྲོན་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ། །སྐྱད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་གྱུར་ནས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མྱུར་འགྱུབ་ཤོག །དེ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐེང་དར་དཀར་བྱིལ། །བུམ་ཆུའི་རིལ་བུ་སྒྲོན་གྱི་ཆོམ་བུ་རྣམས། །ཟངས་སམ་ལི་དཀར་གུའུ་ཡོད་ན་རབ། །མེད་ན་རས་སོགས་ཐུམ་བུ་བྱས་ལ་བཏགས། །མགུལ་ལམ་མ་ཆན་ཁུང་གང་བདེར་རྒྱན་དུ་འཆང་། །ར་བ་བཞི་དང་དུས་སྟོར་འགྱུབ་སྟོར་དུས། །ཆོས་བརྒྱད་བཙུམ་ལ་སོགས་དུས་བཟང་དུས། །ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་དུས་ཆེན་བཞི། །ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་ལ་སོགས་འགྱུར་ཡོད་དུས། །རྟེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ཆོག་ཆར་རེ་དང་། །སྐྱ་གསུང་རྣམས་མང་ཉུང་གང་འགྱུབ་པ་གསོའོ། །རྒྱན་དུ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་ན་ཆོག །སྐྱོན་དངས་ལྟ་རྣམས་རྟེན་ལ་ཐིམ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་སྦྱར་བར་བྱ། །དུས་བཟང་ལ་སོགས་ནམ་སྐབས་སུ། །བུམ་པ་གཏོར་མ་མ་འཛོམ་ན། །ཇ་ཕུད་འོ་ཕུད་གང་འཛོམ་བཤམ། །ཡང་ན་མར་ཞིག་ཆུ་ཡིས་བྲན། །དེ་ནས་བདག་མདུན་ཆང་བར་འདོན། །བུམ་པ་མི་འདོན་སྦྱར་བས་ཆོག །བུམ་པའི་ཆབ་ལ་ཉིང་ཐེབ་དང་། །དཀར་ཡོལ་ལ་བྲ་རྩུས་བཀའ་ནས། །དེ་ལ་བུམ་པ་སྒྲོམ་ཡང་རུང་། །དེ་ནས་རྩ་ནི་བཏུ་བའི་དུས། །ནད་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། །ཆོག་ཆར་གཅིག་གཏོར་

མ་འབྲུལ། །འབྲིང་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཚད་བར་འདོན། །ཐ་མ་རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་གྱི། །དམིགས་པ་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ། །རང་ཉིད་སྤོང་བླ་དངོས་སུ་བསམ། །ན་མོ་ཨོ་བཟླ་རྩི་ཁྱེ་མ་དུ་རྩི་ཁྱེ་ས་
སྤྱུ་ཉེ་རྩི། །ཨོ་ཤི་བ་རི་བྱ་མི་ཤི་སེ་བ་རི་རྩ་ར་འགྲུ་གྲུ་རི་ལི་བྲ་མ་ཡུ། །སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཉིང་འཛིན་ལྷན་པ་
ཡིས། །ནད་པའི་བྱང་བྱ་འདུག་བྲས་ལ། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། །མིག་བཅུམ་ཅུ་ལ་
བལྟས་པ་ཡིས། །ནད་རྣམས་གང་ཡིན་རྣ་བར་སྒྲོགས། །ཡང་ན་ཡིད་ལ་ས་ལེར་འཆར། །རི་རྩར་
མཐོང་ཡང་མི་གསང་བཤད། །མཐོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་འདི་ནི། །རྒྱན་དུ་ཅི་ལུས་བསྐྱེས་པ་དང་། །
ནམ་སྐབས་མཚོད་པ་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ། །བུམ་རྩུ་རིལ་བུ་སྤང་བའི་རྩུས། །སྐབས་སུ་རང་ལ་བུས་བྱའོ། །
སྤྱད་ཁའི་སྤོང་ལུང་མཚོད་པ་བྱ། །སྤོང་བྱའི་སྤྲུགས་དེས་སྤོང་གྲུང་བསྐྱེས། །བརྟེན་རྩུ་འགོང་ཡུག་
མ་སོང་བར། །རྒྱན་དུ་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ལག་པར་
འཇུས་ནས་ཅུར་བལྟས་པས། །ནད་རྒྱེན་ན་ལུགས་སྤྱད་ཁ་རྣམས། །རབ་ནི་རྣ་བར་དངོས་སུ་བཤད། །
འབྲིང་ནི་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ། །ལུང་སྟོན་རྩུ་བུ་འབྱུང་ཡང་གིད། །ཐ་མ་ཡིད་ལ་གསལ་བར་འཆར། །
དང་སྟོང་སྤོང་བླ་འབུམ་སྤྲུག་དུག །བྱ་བཞིན་སྤྱད་སྐྱོབ་སྟོང་གོགས་མཛད། །བྱི་མ་རན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་
འགེགས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་བྱང་ཁ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དབུལ་ཐོངས་ནི། །སྤོང་གི་ཕན་
ཐོགས་གཞན་ལས་ཆེ། །མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་འཕྱོང། །གལ་ཉེ་མ་འབྲུབ་རྟགས་མེད་ན། །
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱེས། །རྩུ་གསོ་མཚོད་པ་བཟང་དུ་བཤད། །སྤོང་འབའི་དབང་
བསྐྱར་བསྐྱར་ནས་ལྷ། །བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་དམ་བྱ། །བརྟེན་རྩུ་མེ་ལོང་དངོས་བྱས་གསོལ། །སྐྱེ་བ་
གནས་སྐྱོས་ལ་གཙང་སར་བསྐྱེས། །ལན་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་མ་གསལ་ན། །ལས་སྤྲུགས་གོ་བསྐྱོག་
ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས། །དེ་བྲས་འབྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱད་གཞུང་མ་གྲགས་ནད་རིགས་དང་། །བྱིས་པ་
སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཅུ་རྒྱུ་ནད་རྟགས་གོ་ལོག་དུས། །སྐྱེ་བ་ཐབས་འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་བྱིར་

ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཆོག་གོ་དཀའ་བས། །ཆོག་ཉུང་དོན་མང་ལག་ལེན་དཀའ། །དེ་
 བྱིང་དེ་དོན་གསལ་བར་དགོ་ལ། །བཏུས་ཆོག་འདོན་འགྲིགས་གཤམ་སྤྱད་མེད། །ཀུན་ལ་པན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དབོན་ལྷ་གྲགས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་། །རྒྱ་ཨ་མུས་ལེགས་པར་བཀོད། །
 འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །སྤྲོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱང་ནམས་ལ་བཤགས། །འདི་བྲིས་དག་
 བས་འདི་ཉིད་ལ། །བསྐྱེན་སྤྱོད་བྱས་དང་དེ་ལ་བརྟེན། །རྩ་བཏུས་སྤྱད་ཁ་སྤྲོས་ཐོས་པ། །ཆོ་འདིར་
 བད་ཞི་ཆོ་བསོད་འཕེལ། །བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེ་ཤོག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་ཆོ། །བདེ་ཆེན་
 ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །གཏན་དུ་ནད་ལས་ཐར་པར་ཤོག །སཌ་མཆོ་ལོ། ॥

བདག་བསྐྱེད་སྤྲུགས། །ན་མོ་ཨོྲཱི་ཤྲེ་མ་དུ་ཤྲེ་ཤྲེ་ས་མུད་ག་ཏེ་རྒྱུ། །ཨོྲཱི་རག་
 ཤི་ལྷ་ཤི་པ་རོ་གྲི་པ་སྤྱུ་རི་ན་ཁྲི་པ་རི་ན་ཆེ་ལི་སྤྱུ་མ་ལོང་། །ཐུམ་བསྐྱེད་སྤྲུགས། །ཨོྲཱི་ཤི་རི་
 ལྷ་ན་ལྷ་ཤི་སྤྱུ་སྤྱུ་རི་ག་མ་ཡོན་ཁྲི། །སྤྱུ་རི་ནི་གྲུ་ལི་སྤྱུ་མ་ལ། །མདུན་བསྐྱེད་སྤྲུགས། །ཨོྲཱི་
 ཤི་པ་རི་ཐོ་ལི་སི་ལྷ་རི་གྲུ་ལི་བྲ་མ་ཡ། །ལས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཨོྲཱི་ཤི་པ་རི་བྲུ་མི་ཤི་པ་རི་ལྷ་ར།
 འགྲུ་གྲུ་རི་ལི་བྲ་མ་ཡ། །ན་མོ་ཨོྲཱི་ཤྲེ་མ་དུ་ཤྲེ་ཤྲེ་ས་མུད་ག་ཏེ་རྒྱུ། །སྤྲུགས་བྱང་གི་
 དཔེལ། ॥

༣༅། །གསོ་རིག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ཡུ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་
བ་སྒྲས་བཅས་བྱུགས་རྗེ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས།
གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་
ཀྱང་། །གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་སྟོན་དུ་སྦྱུ་ལའུངས་ནས། །ནད་རྣམས་སེལ་བར་
བྱུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །
ཡུན་རིང་ཕ་དང་མར་གྱུར་དྲིན་ཅན་འགོ། །མི་བཟོད་སྟུག་བསྐྱལ་ནད་ཀྱི་འདམ་
ཚུད་པ། །དེ་ལ་ཕན་གདགས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པའི་མཆོག །གསོ་བ་རིག་པའི་
བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་སྟོན་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ལག་བརྒྱུང་ཆོ། །སྟོགས་
བཅུའི་ཞིང་ནས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསེར་མདོག་ཕྱག་གིས་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་
འཕོར། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །དྲི་མེད་བྱམས་པའི་བདུད་རྩིས་
རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། །ནད་རྣམས་ཀུན་སེལ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །རིས་མེད་
འགོ་ལ་ཕན་པའི་དྲིན་བཟོ་བ། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །བཟོད་
མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཕར་ཕྱིན་
དུག །ཉམས་ལེན་སྟོན་ལ་ཆངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཅན། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །ཆོ་འདིར་ལྷ་མའི་གཙུག་གིས་མདོན་པར་འདུད། །ཕྱི་མར་བདེ་ཆེན་
རྒྱ་གཱིའི་ཆོགས་གྱིས་མཆོད། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་ལམ་བཟང་པོ། །གསོ་བ་

རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བྱད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོགས་པར། །
 ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་མངོན་
 སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མ་འོངས་རྒྱད་
 འདི་འཆད་ཉན་དར་བ་དང་། །འདི་ཡི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་། །
 རོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅས་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མགོན་པོ་མཆོག་དེས་རྒྱད་འདི་འཛིན་པ་དང་། །སྟིགས་མའི་འགྲོ་
 ལ་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གྱི། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྦྱོབ་པར་དམ་བཅས་པས། །གསོ་
 བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དེ་བཞིན་ཐོགས་བཅུའི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་
 གྱུར་། །སེམས་ཅན་པན་འདོགས་དམ་པའི་གང་ཟག་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱགས་རྩེ་ས་
 གཟིགས་པར་དམ་བཅས་པས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཆོ་
 སྟོན་སྤང་ཁང་སྟོན་སྤེད་ཀྱི་སྟགས། །འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་སྤང་མ་ཡིས། །
 བརྒྱད་འཛིན་སྤང་སྦྱོབ་ཞལ་བཞེས་བདེན་པའི་མཐུས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །གསོ་དབྱུང་མདོ་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དང་། །ལག་ལེན་མན་
 དག་གནད་དུ་ཐེབས་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་སོང་བ་ཡི། །འཆོ་
 བྱེད་དམ་པས་ས་འདི་ཡོངས་གང་ཤོག། །ཀྱན་གྱང་སྦྱོད་ལ་མ་ཞི་ཞིང་སེམས་གྱང་
 ཞི། །འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཞི་བའི་ཐབས་བརྩོན་པས། །རང་གཞན་ཀྱན་གྱང་སྒྲ་
 མེད་ཞི་བ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱར་དུ་རིག་གྱུར་ཅིག། །བདུད་ཅི་མི་གཡོ་རྒྱལ་
 བའི་བྱགས་རྩེ་དང་། །བདུད་ཅི་དང་འདྲ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱི་མཐུས། །བདུད་ཅིའི་
 སྤྱིང་པོ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་། །བདུད་ཅིའི་སྟོན་ཆེན་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཎ

མཚུངས་མེད་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་ས་པ། །ཡང་ཡང་དྲན་ཅིང་གསོ་བ་རིག་པའི་
གཞུང་། །ནམ་གཞུག་རྫོགས་པའི་ཆུ་བཞིན་འགྲིབ་མཐོང་བས། །མི་བཟོད་སྤྲིང་གི་
ཟུག་རྩ་ཆེས་ཆེར་ལྗང་། །དེ་ཆེ་གང་དྲན་བཅས་བཅོས་མེད་པ་སྟེ། །བདེན་ཆེག་སྒྲོན་
ལམ་ཁ་ནས་རང་དོལ་བ། །འདི་བཞིན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྒྲོན་པའི་
རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅས་འཆོ་བྱེད་སྒོ་གོས་དྲི་མེད་པས་ཆོས་པལ་འཕྲུལ་བྱིས་དག། རབ་ཆོས་ཤིང་ཁྱི་ལོར་རྒྱུད་
བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་པལ་ཆེ་པའི་མཐོང་བརྒྱད་བཅས་བཙུན་པ་བཙུ་ཐག་ལྟག་
གཅིག་ལ་ཁྲིད་སྐབས་མཇུག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་གཏབ་པར་འདོད་ནས་
བྱས་སོ། །མཛུ་ལོ། །

མཇུག་ཏུ་བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་མཐུན། གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་
བདག། །དོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ལའོར་ལོས་སྒྱུར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
དངོས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བི་མ་ལའི། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕུལ་དོ་རྗེའི་
གར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཚོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི། །རིས་མེད་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་རྗེ། །འཇམ་དབྱངས་བྱབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་བསྟན་ཅིང་ཐོན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་
སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསྟན་
པའི་སྐྱོན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཅིས་སོ། །

༣༣། །ཁྱིལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མདངས་བསྐྱང་འོད་གྱི་ བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གཞི་མཐོ་མི་རྒྱུ་ཉོ། །ཀྱུ་འདུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་གྱི། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་ནུལ་
འབྱོར་བས། །ཉ་སྟོང་དུས་བཞི་བསྟེན་སྤྲུལ་དུས། །ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱའི་ཕྱིར། །དཔེ་
བའི་གནས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱི། །དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུགས་རྟེན་དབྱམ། །སྤྲུལ་རྣམས་ཏོར་མ་
སྤྲུལ་གཟིགས་བཤམ། །ཁྱད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྒྱས། །ཆེ་ཆེན་རྒྱུད་པ་ཞུག་ཆེན་མེ། །
དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཞལ་ཟས་ཚོགས། །ཅ་ར་མཁའ་ལྷིང་ཤེལ་གོང་དང་། །ཟལ་ལེ་འབྱི་དང་ཞུག་ཆེན་
མདངས། །ཁྱིལ་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས། །འབྱོར་ལྷན་བག་འོ་མཛེས་པ་བཤམ། །བདག་ཉིད་
རྩ་གསུམ་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། །ཚོགས་འཁོར་བསང་སྤྲུངས་ཁྱིལ་སྤྲུལ་ནས། །སྤྲུལ་བྲངས་ཚོགས་
ལུད་བཤགས་བསྐྱང་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཁྱིགས་
ལྷར་བསམ། །གསུམ་ཆེན་གཏོང་ཞིང་རོལ་མོའང་སྟོག །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱ་
རྩྱེ་ བསྐྱང་རོགས་ལེ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་དག་ལྷ་བ་གྲོང་དུ་གྱུར་
པས་བསྐྱང་། །མ་བཅོས་ཡིང་འབྲུལ་སྤྲུལ་བྲལ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱང་། །སྤྲུང་དོར་
རྒྱལ་བྲལ་ཐུགས་འབྱུང་སྤྲུང་བས་བསྐྱང་། །རང་བཅས་ཐུགས་ལྷུང་མེད་པ་འབྲས་
བུས་བསྐྱང་། །རྩྱེ་ གསང་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཀྱུ་འདུས་
རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །རིགས་འདུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྤང་སེམས་མཁའ་
གནས་གྱུར་པའི། །རྣམ་སྤང་རིག་ཡེ་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོར་བ་ང་

རྒྱལ་ཁྲག་རྒྱ་གནས་གྱུར་པའི། རིན་འབྱུང་རིག་ཡེ་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་རྩོད་མེ་གནས་གྱུར་པའི། །མཐའ་ཡས་རིག་ཡེ་ཡབ་ཡུམ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདུ་བྱེད་ཐྱག་དོག་དབུགས་རྒྱུང་གནས་གྱུར་པའི། རོན་
 གྱུབ་རིག་ཡེ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱིེ་ རོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱང་ཡུལ་ལྟ་
 ཆོགས་ལ། །བསྐྱང་བའི་རྒྱས་དང་བསྐྱང་རྒྱས་མི་དམིགས་གྱུང་། རིག་རྩལ་མ་འགགས་
 མ་རིག་འགོ་དོན་ཕྱིར། །སྤྲེལ་དུ་ཆོགས་མཆོད་འདོད་ཡོན་དུ་མས་བསྐྱང་། ། རྩྱུ། ཐུགས་
 དམ་གཉེན་པར་བསྐྱང་བའི་རྒྱས་མཆོག་ནི། །རྩ་བ་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱུར་སྒྲུབ་མཆོག་
 དང་། །བདུད་བཞི་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རྟ་དང་། །མད་བྱུང་འདོད་ཡོན་དམ་
 རྒྱས་གཏོར་ཆེན་དང་། །ལྟག་སྒྲོད་རྩ་སྒྲུ་གསུར་ཆེན་རྟེན་ཆེན་དུང་། །ལྷན་ཆེན་མར་མེ་
 དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཅ་ར་མཁའ་ལྷིང་ཤེས་གོང་ཟལ་ལེ་འབྲི། །རྣམ་དག་བམ་
 ཆེན་འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྒྱུར་ཆང་། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་གྱིས། །
 བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག ཁྱིེ་ བདེ་ཆེན་གར་གྱིས་རོལ་
 པས་འགོ་རྣམས་འདུལ། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདེ་
 སྟོང་བྱང་འཇུག་གཉིས་མེད་དགྲས་པས་འབྲིལ། །ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེའི་རིགས། །མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་
 མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་ཆར་འབབས་མ། །
 རེ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་ཁམས་
 གསུམ་རེ་བ་སྒྲོང་། །ཆགས་མེད་པདྨ་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོན་
 སྟོད་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མ། །འགོ་འདུལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱར། རྩི་ སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བའི་རྩི་མཆོག་ནི། །ཅ་བརྒྱད་
 ཡན་ལག་སྟོང་སྟུང་སྟུང་མཆོག་དང་། །བདུད་བཞི་ལོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རྟ་དང་། །
 མད་བྱང་འདོད་ཡོན་དམ་རྩི་གཏོར་ཆེན་དང་། །ལྟག་སྟོང་ར་སྒྲ་གསུར་ཆེན་ཀར་
 སྒྲིང་དང་། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཅ་ར་མཁའ་མྱིང་ཤེལ་གོང་
 ཟལ་ལེ་འབྲི། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་ཇ་གད་བཅུད། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་
 ཞལ་ཟས་ལོངས་སྟོང་གིས། །བསྐྱར་འོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་སྟུང་ཅིག །རྩི་
 རྩི་ ཆགས་མེད་དག་པའི་བརྒྱད་པ་འོ་སྟོང་ཕྱིར། །མཁའ་འགོ་དཔལ་ལྡན་མེད་བའི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱིར་ཕྱིར། ། །འགོ་
 མགོན་མ་རྟ་གུ་ཆའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་རྒྱས་འདེབས་རང་
 གོལ་ཕྱིར། །སྤྱམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུང་གི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །རྒྱལ་ཚབ་མད་བྱང་
 འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བཅ་ཆེན་གཞོན་ཅུ་གཙང་སྟོན་སངས་རིན་དང་། །
 མཁས་བཅུན་རིན་ཅོར་དོན་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་སྟུབས། །དཔལ་ལྡན་འཆོ་བྱེད་འཆོ་
 བྱེད་རིན་ཆེན་དང་། །བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མཆོན། །རི་
 ཁྲོད་ཞིག་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །མཆོག་སྟུན་དངོས་གྲུབ་མངའ་བཞེས་
 མཉམ་ཅོར་སོགས། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་
 པའི། །དང་སྟོང་ཐེག་རིམ་དགུ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་
 རྒྱུད་ལ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་ལུའ་དུར་ཁྲོད་སྟོང་། །གིང་དང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤྱགས་

འགོ་དང་། ཁིང་སྒྲོང་ཕྱོགས་སྒྲོང་ག་ཟ་འབུམ་ཕྱག་ཚོགས། མ་སྤིང་མ་ཁའ་འགོ་རྒྱ་
 མ་ཚོའི་དམ་བསྐྱང་། ཚོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲུ་དག་
 བོའི་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་དག་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། མོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མ་ཚོའི་ཕྱག་དམ་བསྐྱང་། སྒོན་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་
 རྒྱ། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྒྲུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཁོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་སྒྲུན་
 མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས། གཞི་བདག་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱྱི།
 ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བའི་རྣམ་མཚོག་ནི། ཚ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲོང་སྤྱར་སྒྲུན་
 མཚོག་དང་། བདུད་བཞི་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རྟ་དང་། མྱ་བྱང་དམ་རྣམ་
 གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་ཤང་གི་དང་། ལྷན་ཆེན་མར་
 མེད་བང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། ཅ་ར་མ་ཁའ་ལྷིང་ཤེལ་གོང་ཟལ་ལི་འབྲི། རྣམ་དག་
 བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་ཇ་གད་བཅུད། བྱི་ནང་གསང་མཚོད་ཞལ་ཟས་ལོངས་སྒྲོད་
 ཀྱིས། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 གཡུ་ར་དམ་སོར་སྒྲོལ་ཅིག མཚོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲོལ་ཅིག མོས་བརྗོད་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས། བསྐྱང་རྣམ་ངར་བཏགས་སྒྲུན་གཟིགས་ཐོགས།
 དཀྱིལ་འཁོར་འཆམས་ཤིང་ཕྱགས་དམ་བཀའ་། ཁྱེན་ས་བཤགས་པའང་འདི་ལྟར་
 བྱ། མ་ཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས། ཀྱེ་ཏོ་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཞི་
 ཁོ་རབ་འབྲམས་སྟེ། འགོ་འདུལ་སྒྲུན་རྒྱལ་ཅ་གསུམ་སྒྲུར་སྟེན་དང་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མཆོད་ལུམ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། འབང་གྱུར་སྒྲུབས་མཚོག་མ་ལུས་དགོངས་
 སྒྲུག་སོལ། བདག་གིས་སྒྲོན་འདས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། མ་རིག་བག་ཆགས་

འབྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་བྱེད་སྤྱོད་སོགས། །
 སློབ་ཞག་དྲུག་དང་གཟུང་བྱའི་དམ་ཚིག་གཉིས། །ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡི་དམ་འགལ་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རྡོ་རྗེ་མཆོད་ལུ་མ་བཀའ་འགལ་ལྟ་བུ་ལོག། །བརྟེན་བཙོག་
 རྒྱ་འབྲོག་ངན་སེམས་གནོད་སེམས་བསྐྱེད། །དབང་ཐོབ་ལྟ་ལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅད། །སླ་མེད་ཐེག་པ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་གཡེལ། །གསང་བ་བཅུ་སོགས་
 གསང་མཆོད་དམ་ཚིག་རྣམས། །དམ་མེད་ལ་བསྒྲགས་མཉམ་འདྲིས་སྤྲུམ་བསྒྲུས། །
 རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཡན་ལག་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དམ་
 ཚིག་ནི། །མུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡུམ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །སྤྱད་བྱ་སྦྱོར་སྦྱོལ་མ་བྱིན་རྒྱུན་
 ཚིག་ལྟ། །མི་སྦྱོང་ཆགས་འཁྱོ་མོངས་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ལྟ། །དང་སྤང་བྱི་ཆེན་བྱི་རྩ་
 དམར་ཆེན་དང་། །བྱང་སེམས་གཉིས་ཉེ་ཉེར་ལྟའི་དམ་འགལ་བཤགས། །སླ་མའི་
 བཀའ་གཙོག་ཐེག་སྤངས་བྱུན་བཞི་ཡོངས། །མཆོག་ལ་ཐེ་ཚོམས་མཆོད་ལུ་མ་བྲུགས་
 དཀྱགས་དང་། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བྲལ་ཉོན་མོངས་རང་གར་སྦྱོད། །ཐེག་པའི་ཁ་འཛིན་
 ཆེས་གཞན་སྤྱད་པ་དང་། །གཉིད་ཆང་ལེ་ལོའི་དབང་ཤོར་ལྟ་སྦྱོད་གཉིས། །བྱང་
 དུ་མ་འབྲེལ་བསྟེན་སྦྱབ་མཐའ་མ་འཆོལ། །བྱུན་མོང་སྦྱི་ཡི་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་རིག་བྱང་རྩལ་སེམས། །གདོད་ནས་ཆོས་
 རྒྱར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །རྒྱལ་བའི་སྦྱུན་སྦྱར་གནོད་འགྱོད་དྲག་པོ་ཡིས། །དམ་འགལ་བཤགས་
 པས་མཆོག་བྲུག་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཕྱ་རྩྭ་ དགེ་ལོ། ॥

༣༡། །དམ་ཅན་སྡེ་དགའི་མདངས་བསྐྱང་དྲེགས་བ་ཆར་གཅོད་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་པུ་ལ་ན་མཆོད་སྤྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཤར། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིང་སྤྱོད་མཐུ་
སྤྱོད་ས་བདག །ཆོས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་སྡེ་དགའི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། །དུར་ཁྱོད་གནས་
ཆེན་དབེན་པའི་སར། །བསྟེན་སྤྱིང་ཉ་སྤྱོད་བརྒྱད་སོགས་དུས། །དཀྱིལ་ལོ་མེད་མདངས་གང་གྲུ་བཞིའི་
སྤྱོད། །ཞིང་ཆེན་ཐུག་སྤྱིང་ཆག་ཆག་གདབ། །ཆོས་འབྱུང་ཅེ་བརྒྱད་ཐོད་པའི་ཁར། །དམར་ནག་མེ་རི་
འབར་བའི་དབུས། །ཐུགས་སམ་རྒྱུ་འབྱུ་ནག་གི། །དབལ་གཏོར་ཤ་ཐུག་རྒྱུ་དགའི་ཅེར། །དམར་
ཆེན་ཅི་རྟའི་ཐོང་བ་ལ། །བྱ་ནག་མང་པོ་ལྷིང་རྒྱུ་དང་། །ཉ་བོ་ཤ་དུམ་ཆེ་ཉུངས་དང་། །གཙོ་ལོ་མེ་
རར་རང་སྤྱི་འབག་གཟུགས། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱ་དང་། །དབང་ལྷའི་མེ་ཉོག་བསུར་ཆེན་
སྤྱོད། །ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་དོན་སྤྱོད་ལ། །ཁྱུང་པར་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉེན་དང་། །མཐུན་ལྷན་བསྐྱང་
བ་དཀྱིས་པའི་རྒྱས། །བསྐྱུ་བ་ལ་གསོལ་ཁའི་གཞུང་ལྷར་བཤམས། །ཞིང་ཐུགས་གདུགས་ཐུབ་ཡོལ་
ནག་བྲེས། །རྒྱ་མས་ལྷ་ལྷི་ཅི་རྟས་བརྒྱན། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་རམ་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་། །འཕྱོར་ལྷན་བག་
དྲོའི་སྤྱོད་གཟིགས་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་བར་བཤམས། །འོལ་མའི་ཆོགས་སྤྱི་མཆོད་
པའི་སྤྱོད། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དངོས་འཕྱོར་དང་། །ཡིད་གྱིས་སྤྱི་ཞིང་བསྐྱང་བ་ནི། །རྩ་བ་གསུམ་
གྱི་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱས། །རིགས་པ་གཟེངས་བསྟོད་འདི་རྒྱད་དོ། །རྒྱུ་མ་དུ་ག་ལ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱོད་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །རྣལ་འཕྱོར་དག་ལྷན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྤྱོད་ལོ་མེད་བཅས་

གྲོག་མ་ དམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་འབྲལ་གྱི་བ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་
 རྟེན་ལ་ཐོར་ལོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྟེན་པའི་དམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུག་
 ཚབ་མདོས་དང་དར་སྒྲུས་བསྐྱང་། །དབྱེས་པའི་དམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཏལ་
 གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་
 གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱན་དུ་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་
 གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྲ་བགེགས་གནས་ནས་འགྲུགས་པའི་
 ཕྱིར། །ལྷགས་ཀྱི་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམས་ཐར་མེད་བཙིང་བའི་
 ཕྱིར། །སྒྲུལ་ནག་ཞགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམས་དབང་པོ་བསྐྱམ་
 པའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམས་རྣམ་ཤེས་ཕྱོས་པའི་
 ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་དེལ་བུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྲ་བགེགས་བཙོན་དུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། །ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམས་ལྷ་དང་ཐུལ་བའི་ཕྱིར། །
 རྩལ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྲ་བགེགས་གཟུགས་མུང་བཤིག་
 པའི་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་ཐུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་མུང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། །ཤལ་ཁྱག་རུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུང་དང་ཐད་གཏོར་བསྒྲོག་
 པའི་ཕྱིར། །དམར་ཆེན་ཟོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྲ་ལ་འོ་དོད་འཕོད་པའི་
 ཕྱིར། །རྒྱ་མི་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྲ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་
 ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུ་ གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི།
 རྒྱན་གཟིགས་དཀོར་བཙས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 བརྟེན་ལྷན་གཡག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤེལ་ནག་སྒྲི་དཀར་ལྷག་གིས་བསྐྱང་། །

ཆེ་ཆེ་ར་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཀྲ་ཀྲ་ཁྱི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །མཁའ་ལྷིང་
 བྱ་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །དབང་ལྷའི་མེ་ཉོག་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསུར་ཆེན་
 དུད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལུན་ཆེན་མར་མེས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྩོ་རྩོ་བྱི་
 ལུས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བདུད་རྩི་ལལ་བས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །དོན་སྦྱིང་ག་
 རུས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྒྲུག་རག་གཏོར་མས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལལ་བས་
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྩ་གཤམ་རོལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །དུར་
 ཁྲོད་བམ་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །གསང་སྒྲ་མདོས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །
 སྒྱུན་གཟིགས་ལོངས་སྦྱོང་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །དམ་རྩུ་མདངས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །བྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་སྒྱུར་ནས། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཕྱུར་
 དུ་རྩྱེལ། །ཀྱེ། ལྷོ་དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །མ་རྩ་ཀྲ་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ནལ་འབྱོར་དག་ལྷ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། །གཞོད་སྒྱུན་ལོར་བདག་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་སྐྱེད་མ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྦྱོང་ལའོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དོ་རྒྱབ་གནས་
 འདིར་སྒྱུན་ཡང་བྱངས། །དོ་རྒྱབ་བྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་། །དོ་རྒྱབ་གཡར་དམ་
 གཉེན་པོ་བསྐྱེད་། །ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཡི། །སྒྱུན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་
 པའི། །སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་མ་སྟེ། །དེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆོས་
 བདག་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་འཆོལ། །ཐ་
 ཆོག་གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་ཅིག །རྒྱུད་རིག་ཡིལ་ལེ་མ་མཛད་པར། །བརྟེན་གཏུང་དུང་
 སེམས་ཅི་ཆེ་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱེད་། །བདག་གི་གཡར་

དམ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱབས། རྒྱུ་ཅན་བསྐྱོག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅུལ། འདྲ་ཐུགས་དམ་
 གཉན་བསྐྱངས་ནས། རྒྱུ་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། གཤམ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བསྐྱོག་ སྤྱུང་བའི་དབལ་
 ཁ་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ མ་མོའི་ཐུན་ཐོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་འཕོག་བཏང་
 བ་བསྐྱོག་ གཤམ་ཡི་གྲོ་གང་འབེབས་པ་བསྐྱོག་ བཅོན་གྱི་བཟེར་ཐབས་གཏོར་བ་
 བསྐྱོག་ སྤྱུ་བདག་གྲུ་ཡི་གཏད་ཁམ་བསྐྱོག་ བདུད་གྱི་ཞགས་ཁམ་བཏབ་པ་བསྐྱོག་ །
 ཐུ་སྒྲིགས་གདུག་པའི་རན་སྒྲགས་བསྐྱོག་ བརྗེའི་རོམ་ཐུན་ཐོར་འཕེན་བསྐྱོག་ སྐྱེ་
 བོས་མདའ་ཐོར་འཕེན་བསྐྱོག་ སྤྱུང་མེད་དམོད་ཐོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ། བྱད་ཁ་
 སྤྱུང་ཁ་ཐོར་ཁ་བསྐྱོག་ ཐུན་བཞིའི་མི་ཁ་སྐྱ་མཆུ་བསྐྱོག་ བྱོལ་ཀ་ཆག་ཀ་ཐུ་རན་
 བསྐྱོག་ སྐྱོར་རན་ཅད་འདྲེ་ཅོད་གཏོར་བསྐྱོག་ བསམ་རན་མི་མཐུན་གདུག་རྩུབ་
 བསྐྱོག་ འཕྲོ་ཀག་སྐྱ་ཀག་ཞག་ཀག་བསྐྱོག་ ཟ་ཀག་བདུན་ཟུར་ཅད་འདྲེ་བསྐྱོག་ །
 དག་སྐྱ་ཁྱོད་སྐྱ་བྱུར་སྐྱ་བསྐྱོག་ རན་སྐྱ་རིམས་སྐྱ་ཡམས་སྐྱ་བསྐྱོག་ ཐོག་བབས་ཤོ་
 ཅིས་བབས་པ་བསྐྱོག་ འདལ་བབས་བདུད་བབས་དག་ཆག་བསྐྱོག་ རན་སྐྱ་མཆོན་
 སྐྱ་ཅབ་སྐྱ་བསྐྱོག་ འདལ་སྐྱ་ཁོད་སྐྱ་རན་སྐྱ་བསྐྱོག་ ཆན་སྐྱ་གཞོན་སྐྱ་དར་སྐྱ་བསྐྱོག་ །
 ལྷས་རན་སྐྱོ་བྱུར་ཡེ་འདྲོག་བསྐྱོག་ གཤམ་འཁོར་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ རྒྱུ་
 ཅན་གཞོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱམ། འདལ་བགལས་འབྱུང་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུར། །
 བསྐྱོག་ཅིག་བསྐྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡ། ཅེས་བརྗོད་མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ འདམ་བསྐྱང་མཆོག་
 ཐོབ་ཐོན་ལས་རྣམས། ཐོགས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་སྤྱུང་གི། མདངས་བསྐྱང་སྤྱུ་མའི་གསུང་གི་རྒྱུ། །
 མཐོར་ཟུར་དུ་བཞོད་པས་དག། བདུད་དང་དག་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །

༣༡། །གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་གི་ཟབ་བྲིད་འཆད་ཐབས་བཞུགས། །

སྒྲ་མ་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟན་གྱི་
སྒྲ་མ་ཉིད་འཆོ་མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གི་སྒྱུར་བཞེངས་པ་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་
པ་ཆེན་པོའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཟབ་མཐར་ཕྱག་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་ཟབ་བྲིད་
འཆད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་གསང་སྟོབ་བམ་བྱིལ་སྟོབ་ལྟ་བུ་གང་རུང་
ལ། དེ་རིང་སྟོབ་མ་ལ་འཕོགས་རྒྱུའི་དམིགས་བྱམ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་བསྐྱེམ་
བཞུས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་གྲུབ་རྗེས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། བཙོམ་ལྟན་
འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་
གྱིས་ལུང་འདོན་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་གང་འགྲུབ་བརྗོད། མཐར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། སྒྲ་
མ་བདག་ནི་སོགས་བཤགས་སྒྲུམ་གྱི་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད། སྟོབ་
དཔོན་ནམ་གཞན་གང་རུང་གིས་བསྒྱུལ་ལ། བརྒྱད་འདེབས་གསུང་། མཐུལ་ལུལ་
འོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་འཇུག་སྟེ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་བྱུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
ངེས་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟིང་ཐིག་གི་བྲིད་རིམ་པ་
ཟབ་མོ་གསན་པ་ལ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པ་བསམ་པ་
ནམ་པར་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་
པའང་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་བྱངས་པོར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པར་

གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲིང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། ད་ལྟར་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་ཐ་མལ་
 གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲི་སྒྲ་ཆོགས་
 བསྐྱ་བླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན་རྒྱལ་བ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་གྲགས་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་ལྟར་ལྟར་སྒྲོགས་པ་སྤྱི་ཞེས་
 རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། བྱིད་རང་རྣམས་
 ཀྱང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་བཞིན་པའི་སྟོ་
 བས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ནས་ཡོངས་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནས་པར་བྱ། དེ་
 ལ་འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་
 སྤྲ་མ་ཉིད་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཆོ་མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་
 རྒྱུར་བཞེངས་པ་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ཟབ་མོ་དག་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྟེ་ལས་
 བཀའ་བབ་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ་དོ་རྗེའི་གསང་
 ཆོག་ཏུ་གདམས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་
 ཟབ་ཁྲིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱིར་ལོ་རྒྱས་དགེ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲ་
 མ་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་སྒྲོམ་པ་བྱི་རྒྱུ། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནང་རྒྱུ། སྤྲ་མ་
 ར་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསང་རྒྱུ། རིགས་འདུས་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔར་སྒྲོམ་པ་བྱི་ལ་རྒྱུ། དེ་དག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་

སོ། བྱི་མ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་སྒོས་སྐྱབ། གསང་སྐྱབ་སྒོག་དེའལ། ལྷ་
མའི་ནལ་འབྱོར་བྱུང་མོང་མེན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། གསུམ་
པ་རྫོགས་རིམ་ལ། ལུས་ལྷ་སྐྱར་འཆར་བ་ཅུ་སྦྱོང་བའི་བྱིད། དག་སྟགས་སུ་འཆར་
བ་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་བྱིད། སེམས་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་བའི་བྱིད་སྟན་པ་སྐྱ་
གསུམ་རང་ཤར་གྱི་གཞུང་ཅུ་བ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་དེའལ་བ་
འཁོར་འདས་རང་གོལ་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། གསུམ་པ་ཆ་ལག་གི་སྒྲིང་ལ། བྱི་
འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས། ཉང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས། གསང་བ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་
གོགས་བསལ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད། བསྟེན་སྐྱབ་
སྟན་སོང་གི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ། ལས་ལྷུང་མེ། འཛིགས་སྦྱོབས་སྐྱབ་
འཁོར། མའོན་ཤེས་བྲ། བསྟེན་སྐྱབ་ཆོས་སྐྱབ་སྟེ་སོ་སོའི་ཆ་ལག་ནང་གསེས་དང་
བཅས་པ་ནམས་སོ། གྲེ་ལྷ་ལུང་ས་བཅད་བཞུགས་པ་ལས་ད་ལམ། ༡༽ ཐོག་
མར་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་བྱིར་ལོ་རྒྱས་དགོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཆད་པ་ལ། སོགས། གྲིང་
ལྷ་རྟགས་ཅན། རིང་ཕྱིས་ལྷེ་བའོས་ནས་བར་༣༧༽ ༥ ༣༽ གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ས་བཅད་དུ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྟེན་ས་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
ལྷ་སྐྱབ་སྟག་བསྟེན་ལུན་སེལ་བྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཟེན་བྱིས་བསྟེན་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་
ལ། སོགས། བྱི་སྐྱབ་མཇུག་ཡན། གྲིང་རྩྱ་རྟགས་ཅན། རིང་ཕྱིས་ལྷེ་བའོས་༡༤ ནས་
༡༣༧ བར་༽ ༥ ༣༽ གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་བྱིད་འཆད་
པ་ལ། སོགས། བསྐྱེད་རིམ་བྱིད་རྫོགས་གསལ་བར། གྲིང་རྩྱ་རྟགས་ཅན། རིང་ཕྱིས་ལྷེ་བ་

ངོས་༡༣༧ ནས་ ༡༥༧ བར་ ༽ མ ༤༽ གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ། དང་པོ་ལུས་ལྷ་
 སྒྲར་འཆར་བ་རྩ་སྒྲོང་བའི་བྲིད་འཆད་པ་ལ། སོགས། གྲོང་ལྷ་རྟགས་ཅན། རིང་རྩེས་
 ལྷེབ་ངོས་༡༤༣ནས་༡༤༧བར་ ༽ མ ༥༽ གཉིས་པ་ངག་རྒྱུད་གི་བྲིད་འཆད་པ་ལ། སོགས།
 གྲོང་ལྷ་རྟགས་ཅན། རིང་རྩེས་ལྷེབ་ངོས་༡༤༧ནས་༡༥༣ བར་ ༽ མ ༦༽ དེའི་སྤྲི་ལམ་འོད་
 གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་བྲིད་འཆད་པ་ལ། སོགས། གྲོང་ལྷ་རྟགས་ཅན།
 རིང་རྩེས་ལྷེབ་ངོས་༡༥༣ནས་༡༥༧བར་ ༽ མ ༧༽ གསུམ་པ་ཡིད་ཆོས་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་བྲིད་
 དང་། འཕྲུལ་འཁོར་རྩ་ཆོག་འཆད་པ་ལ། སོགས། གྲོང་ལྷ་རྟགས་ཅན། རིང་རྩེས་
 ལྷེབ་ངོས་༡༥༧ ནས་༡༥༧ བར་ ༽ མ ༨༽ རྩ་སྒྲོང་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དང་ཞལ་བྱུང་དམ་
 ཆོག་རྩི་རྩི་རྩི་མཐུད། འཆད་པ་ལ། སོགས། གྲོང་ལྷ་རྟགས་ཅན། རིང་རྩེས་ལྷེབ་ངོས་
 ༡༥༧ ནས་༡༥༧ བར་ ༽ གྲོང་ལྷ་རྟགས་ཅན། རིང་རྩེས་ལྷེབ་ངོས་༡༥༧ནས་༡༥༧བར་ ༽ བཅས་རྒྱས་
 པ་ཞག་བདུན་བྲིད་རེ། དེ་ལ་སྒྲུར་བྲིད་ལན་གསུམ་མཛད་སྒོལ་ལྷར་ན། སྒྲར་ཡང་
 ཐུགས་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་སྒྲུར་ན་དང་། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྒྲུར་ན་སོགས་སོ། །ཡང་ན་བྲིད་ཆར་རེ། བྱུང་ན་སྒྲུར་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲུར་བྲིད་ཆར་རེ་བྱས་ན་བྲིད་གོ་ཆོད་དེ། འཇམ་མགོན་སྒོ་གོས་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་འཆད་ཐབས་ལས། །བྲིད་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་དབང་བསྒྲུར་
 གྲུབ་པའི་རྩིས་སྒྲུབ་བཤད་དགོས་པས་རྩིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་ཀར་གྲིང་ཞི་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་དབང་
 གྲུབ་རྩིས་མཆོམས་སྒྲུར་བཅས་མཐུལ་ལྷུལ་ལ་བྲིད་ཡིག་ཉིད་དལ་བུས་གོ་བར་འཕྲོད་
 པར་བཀྲག་ནས་དགོ་བསྐྱོ་སོགས་བྱ། འདི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བྲིད་རྒྱལ་ཡོད་ཆད་ལ་དེས་
 འགྲོ། འདི་ལ་བཤད་བྲིད་དམ་བྲིད་ལུང་སྒྲུགས་མ་ཟེར། བཤད་མི་ཤེས་མཁན་ནས་

ཉལ་ཉོབ་མང་པོ་བཤད་ན་དོན་འབྲས་མེད་ཅིང་ཉི་མ་འཕྲུལ། བཤད་ཤེས་མཁན་
 ཡིན་ཀྱང་དོན་རྩ་བྱིད་ཡིག་ནང་མ་འདྲུས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་རྫོགས་ཐབས་
 མེད་པས་འདི་ཡིས་གོ་ཆོད་པ་བྱེད། སྤྱིར་ཁ་བཤད་དཔེ་སྟོན་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིམ་དོན་
 ཡིད་ལ་ངེས་ཤིང་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་བྱིད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 ཟིན་མི་དགོས་པར་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་འཇུག་བར་མ་ཆད་པ་ཙམ་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཆོས་སྤྱན་ལྷན་པའི་བླ་མ་དག་བཞེད་པས་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལོ། །མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་མཇུག་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་
 སོགས་སྤྱི་ལྟར་རོ། །ཞེས་རྫོང་སར་བོད་སྒྲན་ཁང་དུ་སྒྲན་གྱི་ལུང་གྲུ་ཐེངས་གསུམ་
 པའི་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས་མཚོ་གནས་བྱིན་ཆད་འདིའི་བྱིད་
 འཆད་པོ་རྣམས་ལ་པན་བྱིར་འཆད་ཐབས་ཤིག་བྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བྲུག་ལེན་ཟིན་
 ཐོ་མདོར་བསྡུས་སུ་མ་ཉི་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །། ༡༠༡ ༡་༡་༡་༡་ཉིན།

བྱུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙེམ་ལྡན་འདས།།

མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ།།

དུས་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་བྲ།།

བེའུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེ་དག་རྫོང་སང་སློ་གོས་བོད་སྤོན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།